FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2016 月刊　3月号　第303号

平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会

法人役員会と第三者委員会

滴翠会役員会と第三者委員会開催

3月12日（土）、社会福祉法人滴翠会役員会と第三者委員会が、救護施設慈翠舘会議室で開催されました。この日は午前十一時から2名の第三者委員が出席され各施設の担当者が加わり苦情処理について協議が行われました。続いて午後一時から役員会を行いました。

当日は役員総数17名中13名の方が出席され、理事長が議長に選任された後平成28年度事業計画並びに予算案について各施設長から詳細な説明があり審議が行われ、議題はすべて承認されました。

今後は社会福祉法人の制度改革が行われ事業運営の透明性の向上と地域における公共的な取組の実施などが求められています。時代のニーズを捉えた運営を目指して、平成二十八年度を進めたいと思います。

●養護老人ホーム
滴翠苑（てきすいえん）だより
かすみがうら市横堀四五一―五
TEL〇二九九―五九―三六三一

華　道　会

華　道　会

先月号で文化会活動の茶道会を紹介しましたが、今回は華道会を紹介します。

華道会は、現在11名の会員で隔週の水曜日の午前中に実施しています。会員は主に女性の利用者となっています。先生の指導により花を花器に活け、玄関ホール等に展示しています。花は5種類程で、その季節の花を使用します。今月は、ひな祭りがありましたので桃の花を中心に活けました。11月の文化祭は、作品展示場の中心に置いてて来苑された方の目を楽しませてくれます。

利用者の皆様は、季節の花を見て四季を感じてくれているようで、会員の方も会員以外の方も、華道の時間が毎回楽しみのひとつとなっています。これからも華道会や茶道会等の文化会活動に力を入れて利用者の皆様の生きがい作りや充実した楽しい生活が送れるようにしていきます。

防災を考える日

3月11日で、東日本大震災より5年が経ちました。滴翠苑では、震災の起きた日を毎年「防災を考える日」として一日を通して防災を学ぶ日となってます。

停電になった時の為に苑では発電機を備えています。今回は利用者と職員の前で発電機を作動して使い方等を学びました。5年前の震災の時は停電に悩まされたので、発電機はいざという時に必要となってきます。

昼食には、非常食のとん汁を食べてみました。非常食でしたけど美味しかったと好評でした。苑では7日分の非常食を準備してあります。

夕方には、火災を想定して防災訓練を実施しました。防災訓練は毎月一回実施していて緊張感を持って毎回取り組んでいます。

5年前の地震を忘れずにこれからも防災の知識を身につけ、利用者の安全に取り組んでいきたいと思います。

ひ　な　ま　つ　り

ひなまつり

3月3日、ひなまつりが集会室で行われました。壇上にはひな人形と華道会の会員が活けた桃の花が飾られました。初めに「ひなまつり」の歌を全員で歌い、ジュースで乾杯して桜もちを頂きお祝いしました。余興は、カラオケが行われました。今回は男性の利用者が女性の利用者に向けて十八番の歌を歌いプレゼントしました。

女性の利用者の皆さんにひなまつりの思い出を聞くと「子供の頃家族でお祝いした」「ひな人形は昔親に買ってもらい家に飾った」「自分の子供にもひな人形を買ってお祝いしたのを思い出す」等と話してくれました。皆それぞれ昔を思い出し懐かしさを感じるようで、思い出深いひなまつりとなりました。また来年ひな人形に会えるのを楽しみにしています。

感染症対策

11月より感染症予防対策で手洗い、うがいの励行、マスク着用、一年を通して手すり等の消毒を行ってきました。2月末現在で利用者・職員共にインフルエンザや胃腸炎等に感染された方はいませんでした。引続き感染症を持込まないという意識を強く持ち、予防対策を実践していきたいと思います。

✤職員研修・会議

社会福祉施設等看護職員研修　2月8日

✤3月の行事

ひなまつり	3日
防災を考える日	11日
総合健康診断	23日
彼岸法要	23日
子供会交流・お誕生会	29日

●救護施設
慈翠舘だより

石岡市半ノ木一一一四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

焼　き　餅

焼き餅

2月に毎年恒例の焼き餅を行いました。この行事のために調理職員が1月に餅つきを行ったので、とても柔らかい餅でした。

網に餅をのせるといいにおいが食欲をそそります。少しずつ大きく膨らんでいく餅と同じように、皆さんの気持ちも高まり、笑顔になっていました。磯辺餅ときな粉餅を楽しんでいただきました。

世間では、餅を喉に詰まらせてしまう事故が起きています。利用者の皆さんも、年齢を重ねて餅を食べるのが困難な方もいらっしゃいますので、餅を刻んだり、お汁粉を提供しました。

「柔らかい餅で美味しかった。」「自分で焼いてみたけど、餅をひっくり返すのが楽しかった。」と利用者からも大変好評でしたので、また来年も実施したいと思います。

みどり会レクリエーション

みどり会の春のレクリエーションが3月1日に慈翠舘ホールで行われました。今回は皆さんの希望ですき焼きジャンケンゲームを行いました。

1チーム8名で「お父さん」「お母さん」など役割を決め、各チームの代表1名が職員とジャンケンをして、勝ったらすき焼きの具材が描かれたカードを1枚引きます。焼き豆腐や肉など5種類のカードを揃えるゲームです。

ジャンケンに勝てなかったり、同じ具材のカードばかりになってしまったり、なかなか思うように揃わず、大変盛り上がりました。最初にすべてのカードが揃ったときには、皆さんから大きな拍手が沸き起こりました。

優勝チームには、全員にチョコパイが贈られました。次回も楽しいレクリエーションを考えていきたいと思います。

雛人形を飾って

雛まつりに寄せて

〝明りをつけましょぼんぼりに〟3月と言えば雛まつりですね。慈翠舘でも毎年ホールにお雛様が登場します。例年ですと行事担当の職員が台を組み立て、人形を飾っていくのですが、今年はみどり会の理事8名の方がお手伝いをして下さいました。

お内裏様、お雛様、三人官女と上段から飾っていき各々に様々な装具をつけていきます。中には「初めてお雛様に触った。」という方もいて緊張した面持ちで人形を手にされていました。7段の雛飾りが完成すると「今年も立派に出来た。」と皆さん嬉しそうにしていました。

3日当日にはみどり会から利用者全員に雛あられのおやつが配られ、昼食のデザートには桜餅が出ました。日毎に暖かさを増す日差しに春の到来を感じ、お雛様を囲む皆さんの笑顔も明るさを増しているようです。

✻職員研修・会議

社会福祉法人経営改善研修　2月2日
関東地区救護施設等施設長研修会　2月4～5日
社会福祉施設等看護職員研修　2月8日
ファシリテーション研修　2月17～18日

✻3月の行事

みどり会レクリエーション　5日
年度末作業発表会・誕生会　10日
彼岸法要　23日

●特別養護老人ホーム
明翠苑（めいすいえん）だより
石岡市半ノ木一一四八一一一
TEL〇二九九―二三―九六二〇

鍋　料　理

鍋の日

いつもは、グループ毎に召し上がっていますが、「鍋の日」ということで大食堂に皆が集まり昼食を行いました。

お鍋には、餃子・豆腐・にんじん・春雨・白菜・水菜・きのこなどたくさんの具材が煮込まれていました。

明翠苑では、その利用者に合わせて食べやすいように調理員が工夫をして具材が切られています。テーブルにガスコンロが並べられ、調理員がお鍋を運ぶと、皆さん嬉しそうにまだかまだかと言わんばかりにお鍋を見つめていました。出来たお鍋を職員によって一人ひとりに取り分けられ利用者からは、「美味しい」「たくさん食べたい」「皆で食べることができ嬉しい」など声が聞かれ、普段とは違う雰囲気で和気あいあいと召し上がっていました。

寒い日だったので、餃子鍋を食べて体が凄く温まり、お腹いっぱいになったと話されていました。

ひなまつり

3月8日、「ひなまつり」を行いました。明翠苑では、一週間前より各食堂と玄関に「ひな人形」と「桃の花」を飾りました。ある利用者からは、「このまえ年が明けたと思ったらもうひなまつりの時期になったのか」との声も聞かれました。当日は、各食堂で「ひな人形」を眺めながら、昼食に「ちらし寿司」おやつに甘酒と調理員手作りの桜もちを召し上がって頂きました。とても、「美味しい」と喜んでいただきました。春はきっとすぐそこまで来てますよ！

感染症

3月1日現在、明翠苑に入所されている方でインフルエンザ・ノロウィルスの感染者は確認されていません。皆様のご協力ありがとうございます。今後もより一層気を引き締めてまいります。

ふぁみりー通信

２月の出来事

２月３日　「節分」豆まきを行いました。明翠苑にたくさんの福がきますようにと豆をまきました。おやつにお饅頭と福茶と小豆煮を召し上がって頂きました。

２月４日　ふらんす亭喫茶を実施しました。人気は、おしること肉まんでした。皆さん昼食後にもかかわらず好みの物を注文してお腹いっぱいに召し上がっていました。

２月18日　「鍋の日」で、昼食にお鍋をお出ししました。皆さんとても体が温まったと話されていました。大勢で食べている様子が大家族のようでした。

２月26日　ふらんす亭食事が行われ、天津飯セット、ハンバーグセット、タンメンセット、サンドウィッチセットの中から選んで頂き一番人気は、天津飯セットでした。皆さん「おいしい」と召上がっていました。

明翠苑ニュース

（２月分）

面　会	83件	延105名来苑
外　出	０件	外泊０件
ショートステイ	５名	延58日利用
ボランティア		
売店ボランティア	１名２日来苑	
研　修		
ファシリテーション研修		
		２月18～19日

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

テ　レ　ビ

今回は普段利用者が見ている「テレビ」の様子を紹介します。

明翠苑では、各グループの食堂と本人の希望により居室に個人の「テレビ」を設置している利用者もいます。

午前中は、ニュース番組を見たり録画した音楽番組を見て過ごされます。お昼はニュース番組や「徹子の部屋」を見て昼食を召上がっています。夕食は、ドラマ番組やスポーツ番組を見て夕食を召上がっています。

利用者の方が見られている番組の中で、「相撲」「のど自慢」「全国高校野球選手権大会」が大人気です。

毎週日曜日になると「今日は、のど自慢が放送される」と職員に嬉しそうに話してくださり時間になると希望の番組をかけてくれと要望がきかれます。「相撲」「全国高校野球選手権大会」の期間になると、皆さん食堂のテレビにくぎ付けになり熱心に観戦して楽しまれています。

玄関の所に設置してある新聞を見て「今日はこの番組があるから楽しみだ。時間になったらかけてくれ！」と話して下さる利用者もいて「昔はテレビなんかなくラジオと新聞しか無かったのに発展したもんだな」と笑って話されていました。

利用者の皆さんは情報を常に取り入れられて物知りな方がたくさんいて、職員に話して下さります。

今後も貴重なお話しを紹介していきたいと思います。

●デイサービスセンター

華翠会館だより

石岡市半ノ木一一四八〇
TEL〇二九九―二三―八二〇〇

雛人形づくり

デイサービス日誌　2月10日（水）

利用者　8名（男3名　女5名）
送　迎　往き 8:30　帰り 16:00
昼食のメニュー　御飯、ささみの梅揚げ、金平煮、わかめの酢の物
機能訓練　嚥下体操、リハビリ体操
レクリエーション　ボールゲーム

ボールを使ってチーム対抗戦ゲームをしました。それぞれのチームリーダーを軸に紙コップを使ってボールを送ったり、床にある大きな輪にボールを投げ点数を競います。放った球が思い通りに入らないと「あ～」と落胆し、入れば大歓声！最後に勝ったチームは手を合わせて大喜びしました。

デイサービス日誌　2月17日（水）

利用者　7名（男2名　女5名）
送　迎　往き 8:30　帰り 16:00
昼食のメニュー　御飯、カジキソテーの中華あんかけ、長芋と鶏肉の煮物、ブロッコリーの酢味噌和え
機能訓練　嚥下体操、リハビリ体操
レクリエーション　工作、ひなまつり作画

ひなまつりが近いのでお雛様の絵を書きました。色紙にパステルで色をつけ、指でぼかしながら描きます。風合いがほんのり優しいタッチなので春らしさが表現できました。「初めてやったけど楽しかった！」と感想を頂き、完成に向け皆さん意欲満々。出来上がりましたらぜひ、お家に飾っていただきたいです。

デイサービス日誌　2月22日（月）

利用者　13名（男4名　女9名）
送　迎　往き 8:30　帰り 16:00
昼食のメニュー　御飯、三色揚げ、ひじき煮ポテトサラダ
機能訓練　嚥下体操、リハビリ体操
レクリエーション　チーム対抗戦ゲーム

2チームに別れてゲームの対抗戦をしました。コップのふちに洗たくばさみをはさんだり、うちわで紙風船を送ったり、タオルを首に巻いてまたほどいて隣の人にまわしたり…皆さん目の色を変え忙しく動いていらっしゃいます。真剣勝負だっただけにその後負けたチームの悔しがり様が笑いを誘っていました。

文芸コーナー　短歌

重ねゆく　年の重さを　思いつつ
職員さんの　腕にすがりて

今年こそ　丸くありたし　健やかに
並らぶ笑顔の　デイの一日

大霜に　軒より落つる　つゆの玉
ぱたりぱたりと　リズム奏（かな）でて

華翠会館利用者　小島せん

明翠苑居宅介護支援センターだより

石岡市半ノ木一一四八一一一
TEL〇二九九―二三―九六三四

市町村による高齢者へのサービス

介護保険制度とは別に、ご自宅で生活する高齢者の暮らしを支援するサービスがあり、特に一人暮らしの方や高齢者世帯、低所得世帯に対してはより手厚くなっていることが多いです。

市町村により若干内容に違いはあるものの、安否確認を兼ねた配食サービスや乳製品の配達サービス、緊急通報システムの設置、紙オムツなどの購入費用の助成などは多くの市町村で行われています。

また、同居家族がいて訪問介護の生活援助が利用できない場合や、介護保険の対象にならない場所の清掃などの家事支援として、有償ボランティアによる草取りや庭木の手入れ、掃除や買い物などを利用する方も多いようです。車の運転が出来ない方への支援としてタクシー代の補助を行っている市町村もあります。前記の有償ボランティアにより、病院への送迎や介助を行ってもらえる場合もあります。

高齢者や障害のある方を介護する家族の為にもさまざまなサービスがあります。例えば車椅子のまま乗せられる福祉車両の貸し出しなどは、一般の車では乗り降りしにくい方にはとても便利だと思います。車椅子も一緒に借りられますから、1～2ヶ月に一度の通院等の際には前もって予約をしておけばあわてずに済みます。

ベッドや車椅子を無料で貸し出ししてくれる市町村もありますが介護保険を利用するようになると使えなくなるため、必要な場合は介護保険でレンタルをすることになります。

身の回りを快適にするためのサービスもあります。外出が困難な人の為に出張で散髪を行うサービス、敷きっぱなしになりがちな布団の洗濯・乾燥・消毒サービス、外出を支援する為のシルバーカーの購入費用の補助、マッサージ・はり灸の費用の一部を補助してくれる市町村もあるようです。

介護保険を申請していない方でも利用できるデイサービスやショートステイもあります。

詳しくは各市町村に問い合わせしてみてください。

ケアマネジャー　井川　由美子

滴翠会創立40周年記念式典
第23回ぼたんまつり

日　時　４月29日（金・祝）午前９時30分より

場　所　慈翠舘　　明翠苑　　華翠会舘
石岡市半ノ木

催　事
・記念式典
・アトラクション
・模擬店
・ぼたんの販売

養護老人ホーム	滴翠苑	（創立40周年）
救護施設	慈翠舘	（創立38周年）
特別養護老人ホーム	明翠苑	（創立35周年）
デイサービスセンター	華翠会舘	（創立27周年）

今月のことば 13

禍（か）福は糾（あざ）なえる縄（なわ）の如し　史記

わざわいが福に転ずることもあれば、福がわざわいのもとになることもある。この世の禍福はよった縄のように表裏一体となっている。

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠舘
特別養護老人ホーム	明翠苑
ショートステイ施設	明翠苑
独立型デイサービスセンター	華翠会舘
明翠苑居宅介護支援センター	

職員募集中　詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人高木医院

TEKISUIKAI

社会福祉法人　滴翠会　http://tekisuikai.or.jp/