

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会報

2016  
月刊

4月号

第304号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



慈翠館の桜

## 創立四十周年を迎えて

社会福祉法人滴翠会

理事長 高木 康夫

社会福祉法人滴翠会は本年創立40周年を迎えます。昭和51年1月23日社会福祉法人として発足し、以来今日まで地域福祉と共に歩んで参りました。零から出発した滴翠会は40年経った今、7社会福祉施設を擁する法人に成長しました。傘下各施設はそれぞれの課題を消化しながら業務は順調に推移して明るい施設運営が営まれています。

時代は超高齢化の現実を迎え福祉施設の果たすべき役割は更に重要さを増しています。滴翠会会報は滴翠会の事業の後方支援の要として創刊以来月刊300号を超える実績を堅持しています。創立40周年の歴史と伝統を生かして緊張感と期待感を常に持つて社会福祉法人滴翠会の発展を期したいと思えます。



健康診断

# ●養護老人ホーム てきすいえん 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三一

## 総合健康診断

3月23日、苑内で総合健康診断を利用者、職員全員が実施しました。  
検査内容は次の項目です。

検査項目	検査項目
最高血圧	白血球
最低血圧	赤血球
AST(GOT)	ヘモグロビン
ALT(GPT)	ヘマトクリット
ガンマー-GTP	血小板数
ALT	血糖
尿蛋白	HbA1c(JDS)
尿糖	尿酸
ウロビリノーゲン	クレアチニン
尿潜血	【腎機能】
総コレステロール	尿素窒素
中性脂肪	
HDLコレステロール	
LDLコレステロール	

他にも、胸部レントゲン、心電図、視力・聴力検査が行われました。  
検査結果は、約1ヶ月後に分かります。検査結果によっては、今後の健康管理、日頃の生活(リハビリ、食生活等)の見直しが必要となってきます。  
まず、それには利用者一人一人が検査結果を自覚してもらうことが大切です。しかし、なかには自覚して頂くのが難しい方もいますので、その人に合わせたサポートをして、日々の健康管理と健康維持に努めていきたいと思います。

## 苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	0件
②介護・処遇に関する内容	0件
③日常生活に関する内容	4件
④対人関係に関する内容	4件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	8件

③の内容は、「トイレの使い方」等でした。トイレの使い方については、「ドアをノックしない」「トイレロールをポケットに入れて持って行く人がいる」等の意見が出ました。個人的に注意を促したり、みんなが集まる場にて共同生活においての注意点を説明したりして、理解・協力して頂くように話しています。

④の内容は、「同室者が大きな声を出しうるさい」等でした。同室者同士のトラブルについては、お互いの話しをよく聞き処遇会議で解決策を検討し



ふれあいの里で行われた誕生日会

## 子供会交流会とお誕生日会

3月29日、子供会交流会とお誕生日会を老人福祉センター「ふれあいの里」で行いました。

午前中は、地区の小学生17名と交流会を行いました。輪投げと魚釣りのゲームを一緒に行い大変盛り上がりしました。今年卒業した2名にお祝いのエールと記念品を贈り、お弁当を食べて交流会が終了しました。

午後は、2月と3月生まれのお誕生日会を行いました。お誕生日者は12名で、そのうち3月生まれの方が10名と12ヶ月の中で1番お誕生日者が多い月となっています。余興は、前回も来て頂いた佐藤真希氏による「歌謡ショー」でした。ギターの弾き語りで演奏してくれました。利用者のリクエストにも応えてくれて懐かしい歌と一緒に口ずさみました。

暖かくなり久しぶりの外出でした。子供たちとの交流や歌謡ショーと1日楽しめた様子でした。

ていきます。時には、居室替えも視野に入れてお互いが満足した生活を送って頂けるように解決しています。

苦情・相談は、その都度受け付けたら毎月行われている座談会やお楽しみ会等で話しを聞いています。今後も皆様の声に耳を傾け、期待に応えられるよう対応支援をしていきたいと思っています。

### ❖職員研修・会議

福祉サービス苦情解決研修会

3月1日

社会福祉施設等給食担当職員研修

3月4日

### ❖4月の行事

桜まつり

4月5日

千寿会総会

4月7日

食歩き会

4月12日

お誕生会

4月26日

滴翠会創立記念式典

ばたんまつり

4月29日



作業発表会の様子

●救護施設  
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

## 年度末作業発表会

3月10日に平成27年度の年度末作業発表会を行いました。1年間の活動内容を作業班ごとに発表しました。

外作業班は、夏場暑い日の除草や台風が去った後の掃き掃除が大変だったようです。しかし、作業した所が少しずつきれいになっていくことで、やりがいを感じたという利用者もいました。

農作業班では農作物を取り扱うお店に相談し、土の改良を行いました。アドバイスを基に肥料を撒いて耕作を繰り返した結果、例年よりも多く収穫することができました。これからも試行錯誤を繰り返していきながら、より良い農作物が収穫できるよう頑張りたいという発表がありました。

中には高齢になって体が思うように動かず、作業に参加することができないという声もありました。状況に応じて作業内容を工夫するなど、今後の課題も見つかりました。

これからもやりがいをもって作業に取り組んでいけるよう支援していきたいと思います。

## 苦情・相談の報告

相談内容		件数
①設備に関する内容		0件
②処遇に関する内容		4件
③日常生活に関する内容		0件
④対人関係に関する内容		0件
⑤その他の事に関する内容		0件
合 計		4件

4件のうち2件は職員の対応方法に関するものでした。利用者の訴えに対して職員が注意するなどきちんと対応していないと感じているという苦情もありました。職員も日頃から対象の利用者の方とは改善していただくよう話し合う機会を設けましたのでその旨お伝えした所ご納得いただけました。他には職員のあいさつや返答に元気や穏やかさが少ないと指摘を受け職員全員が意識して改善するよう取り組みました。今年度も苦情や要望には迅速に対応していきます。





満開の桜の下で

## お花見誕生会

今年のお花見誕生会は、あいにく雨に見舞われてしまったため、お花見は後日行う事になり、当日は誕生会を館内で行いました。

誕生者ひとりひとりの名前が呼ばれ、メッセージが読み上げられると「ありがとうございます」と嬉しそうにお礼の言葉がありました。会食では調理職員が心を込めて作ったお弁当を食べました。皆さんからは鶏の唐揚げがおいしいという声がたくさん挙りました。おやつの中には、お団子やお饅頭ができました。皆さん花には目もくれず、おやつに夢中でまさに「花より団子」状態でした。

後日、近くのお花見スポットまで散策をしながらお花見を楽しみました。満開の桜の下を歩いていると、花吹雪が舞ってとてもきれいでした。心地よい日差しを浴びながら春を感じる事ができ、皆さん気持ちよく散策する事が出来たようです。

## 新任職員紹介

看護師 大久保 悦子

(平成28年2月採用)

2月より慈翠館に勤務させて頂いております看護師の大久保です。

花いじりが大好きで、クリスマスローズの交配により、どんな花が咲くか楽しんでいます。

韓流も大好きで、以前はヨン様の追っかけで韓国へ。ドラマを観て泣き笑いをしている毎日です。韓流好きな方は、声をかけて下さい。

ご迷惑をかけることも有るかと思いますが、ご指導宜しくお願い致します。

### ❖職員研修・会議

給食担当者研修

3月4日

精神障がい者雇用管理セミナー

3月9日

### ❖4月の行事

お花見誕生会

4月7日

みどり会総会

4月8日

総合健康診断

4月14日

創立記念式典・ぼたんまつり

4月29日



お 花 見

## 明翠苑だより

●特別養護老人ホーム

石岡市半ノ木一―四八―一  
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

### お 花 見

4月6日、慈翠館グラウンドでお花見を行いました。当日は、春の陽気で暖かく最高のお花見日和でした。

明翠苑では、11月から3月までは、感染症対策で外部に出る機会が少なく、利用者からは、「とても久しぶりに外に出たから気持ちがいい」との声が聞かれました。

お花見では、皆で体操をして体を動かした後、カラオケを行いました。利用者の方々が「ふたり酒」「涙の酒」「無法松の一生」など十八番の曲を気持ちよさそうに歌ってくれました。最後におまんじゅうとお茶を召し上がって頂き、利用者からは、「桜を見ながらだから格別においしい」「やっぱり花より団子だな!」という声が聞かれ、楽しいお花見のひとときは終了しました。風が吹き桜の花びらが舞い散ると利用者から、「やっぱり桜は、きれいな」という声が聞かれました。これからも毎年、満開の桜の花を咲かせて私たちを楽しませてくれるでしょう...

### 苦情・相談の報告

相 談 内 容		件数
①設備に関する内容		0件
②介護・処遇に関する内容		0件
③日常生活に関する内容		0件
④対人関係に関する内容		0件
⑤その他の事に関する内容		0件
合 計		0件

平成27年度に苦情相談として受けたものはありませんでした。

今後も皆様の声を聴きながら、より期待に応えられますよう努力してまいります。

#### ご家族の皆様へ

4月29日(金)に創立記念式典とぼたんまつりが開催されます。

明翠苑では、その中で「家族懇談会」を予定しておりますので、ご家族のご出席をよろしくお願い申し上げます。

## ふぁみりー通信

## 3月の出来事

- 3月2日 「座談会」が行われ、利用者の皆さんへ3月の予定を説明したり、皆さんからのご意見を伺いました。また、新しく入所された方を皆様にご紹介させて頂きました。
- 3月3日 「ひなまつり」で、昼食にちらし寿司、おやつに甘酒と調理員特製の桜もちを提供しました。皆さん「ひな人形」を眺めながら桃の節句を祝いました。
- 3月5日 「売店」が開かれました。皆さんそれぞれお菓子やあめ玉などを購入しておやつの時間に召し上がり「おいしい」と喜ばれていました。
- 3月12日 ふらんす亭喫茶が開かれました。好みの物を注文して、笑顔で調理員に「美味しかったよ」と話されていました。
- 3月23日 「彼岸法要」で、導師による法話・読経のあと、利用者・職員による焼香を行い、明翠苑先亡精霊のご冥福を皆でお祈りいたしました。

## 明翠苑ニュース

(3月分)

面 会	72件	延117名来苑
外 出	0件	外泊0件
ショートステイ	7名	延68日利用
ボランティア		
売店ボランティア	1名	2日来苑

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 食 事

今回は、利用者の「食事」を紹介します。

明翠苑では家庭的な雰囲気です。食事が摂れるように、調理員によって毎日食事が作られ各グループの食堂で召し上がっていただいています。

提供される料理は様々で、季節の旬の食材を使った料理はもちろん和食・洋食・中華などの多彩なメニューや行事食、4種類の中から好みのメニューを選べるふらんす亭食事は月1回実施されています。また座談会にて利用者がリクエストされたメニューなども多数提供されます。

硬い物や飲みにくい食材の時は利用者1人ひとりに合わせた食事形態を考え、常食・きざみ食・ペースト食と、食べやすいように小さく刻んだり、水分でむせる利用者にはトロミを付けます。介助が必要な方はトロミのさじかげんがポイントです。また食事中は咽込みなどがないよう常に見守りを行っています。すべての料理は管理栄養士によってバランスの取れたメニューが作られています。

利用者の皆さんは、毎日食堂で和気あいあいと談笑されながら「美味しい」とひと時の時間を楽しまれて召し上がられています。利用者の方に聞くと「長寿の秘訣は、好き嫌いせず、きれいに残さず食べることが大切です」と話していました。



お 花 見

# デイサービスセンター 華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL 〇二九九―二三―八二〇〇



## 短歌

春の野に 畦焼く煙 あちこちに  
 いよいよ春も 深みつゝあり  
 思い出は 貧しき中にも ほのぼのと  
 親子兄弟 大家族あり  
 孫あまた あれば今年も 進学の  
 合格願う 節となりたる  
 春風が そよると吹けば デイに来て  
 友と賜えし おぼろ月夜を  
 こんにちわと やさしき声に ふりむけば  
 下校の子らの にこにことして  
 華翠会館利用者 小島せん

利用者 10名(男3名 女7名)  
 レクリエーション 学習・書写・計算

今日は文字を書き写す「書写」と、  
 計算問題に取り組みました。

お手本をじっくり観察しながら丁寧  
 に書く方、自分流にスラスラと文章  
 を書く方等、人それぞれに進めら  
 れていました。

計算は簡単な問題ですが、得意な  
 方は次々と答えを書き込み、100点  
 満点を取られていました。

デイサービス日誌

3月26日(水)

## デイサービス トピックス

華翠会館のデイサービスには寝たまま  
 の体勢で入浴できる機械浴の設備があり  
 ます。

普段体を起こす事が困難な方でも、体  
 に負担をかけずに安全に入浴でき、ゆっ  
 くりと温かいお湯に浸かれます。

体が不自由で入浴を諦めている方がい  
 らっしゃいましたら、ぜひ一度御相談下  
 さい。

## 苦情・相談の報告

華翠会館において、前年度の苦  
 情・相談はありませんでした。

これに甘んじる事無く、これから  
 も職員一同、利用者第一の活動を心  
 掛けて取り組みたいと思います。

お気付きの点、御要望等、お気軽  
 にお申し付け下さい。



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 認知症高齢者の事故

認知症高齢者が線路内に入り込み電車にはねられた事故について、JR東海が家族に約720万円の損害賠償を求めた訴訟の上告審判決で、最高裁は介護する家族に賠償責任があるかは生活状況などを総合的に考慮して決めるべきだとする初めての判断が示されました。今回、妻と長男は監督義務者にあらず賠償責任はないと結論づけたのです。

民法714条は、重い認知症の人のように責任能力がない人の賠償責任を「監督義務者」が負うと定めており、家族が義務者に当たるのが争われた

のですが、今回のケースは妻は当時85歳で要介護1の認定を受けていたほか、長男は横浜在住で20年近く同居していなかったことなどから責任はないという判断になりました。ちなみに長男の妻は横浜から介護のために近くに引っ越してきて介護に当たっていたそうです。当事者は要介護4の認定を受けており、毎日デイサービスを利用していました。徘徊があるため家の入り口には2箇所徘徊センサーがつけてありましたが、デイサービスから帰宅してまもなくの、家族がちよっと目を離れた隙にセンサーのスイッチが切れていた入り口から外に出てしまい、事故にあったのです。

この判決に、同様に要介護者や認知症の家族を介護している方からは安堵の声が聞かれています。自宅で生活を続けさせたいの思いから、精一杯介護しているにもかかわらず起きてしま

った不幸な事故に対して同情の声も聞かれます。もし、ここで家族に責任ありとの判決が出たとしたら、全ての要介護者は自宅でなく施設で生活せよという事になりかねません。そういった意味でも今回の判決は注目を集めていたのではないのでしょうか。

今後、鉄道事故に限らず高齢者による自動車事故や徘徊による事件や事故は増えることも予想されます。認知症であっても寝たきりであっても安心して暮らせる社会になることが望まれます。

ケアマネジャー 井川 由美子

### 苦情・相談の報告

明翠苑居宅介護支援センターが受けた苦情・相談はありませんでした。何かお気づきの点がありましたら是非お寄せください。皆様のご意見をお待ちしております。

# 私の<sup>メニュー</sup>MENU

## ☆アスパラと卵のピザトースト

(1人分 エネルギー297kcal 塩分1.8g)

### ●材 料 (1人分)

6枚切食パン 1枚／アスパラガス 1本／マヨネーズ 6g  
ベーコン 半分／茹で卵 1個／ピザ用チーズ 10g  
黒こしょう 適量

### ●作り方

- ①ボウルにマヨネーズ、1cm幅にカットしたアスパラガスを入れよく混ぜあわせる。
- ②食パンに①を全体にまんべんなく塗り、1cm角にカットしたベーコンと1/8等分にくし切りした茹で卵をのせる。
- ③ピザ用チーズをのせ、オーブンで5分程焼く。上に黒こしょうをかける。

栄養価が高い卵ですが、ビタミンCと食物繊維が不足しています。不足分をアスパラガスで補いましょう。

慈翠館 栄養士 池崎久美子

## 今月のことば 14

春<sup>しゅん</sup>眠<sup>みん</sup>  
心地よい春の眠りに寝すごしてしまい夜の明けたのも知らなかった。あちこちで鳥のさえずりが聞こえて来る。

暁<sup>あかつき</sup>を覚<sup>おぼ</sup>え<sup>え</sup>ず  
処<sup>しよ</sup>処<sup>しよ</sup>  
啼<sup>てい</sup>鳥<sup>ちよう</sup>を聞<sup>き</sup>く

## ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisuiikai.or.jp/>