FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2017 月刊　　８月号　　第320号

平成３年１月創刊

社会福祉法人 滴翠会

慈翠舘グラウンドで合同夏まつり

夏まつり

救護施設慈翠舘と特別養護老人ホーム明翠苑の合同夏まつりが7月8日慈翠舘グラウンドにて開催されました。

当日は、姉妹施設の養護老人ホーム滴翠苑・近隣地区の皆さんもご招待して盛大に行いました。

グラウンドの中央に櫓を組んで太鼓を叩き、皆さん輪になって盆踊りを踊ったり、模擬店では、焼きそば・お好み焼き・つくね・おやき・かき氷などが提供され、輪投げのゲームコーナーもありました。

最後に辺りが暗くなってきた所で、打ち上げ花火や噴射花火を行い、会場は歓声と拍手が沸き上がりました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたが、無事夏まつりが終わりました。

まだまだ暑い日が続きますので、健康に注意してお過ごし下さい。

●養護老人ホーム
滴翠苑（てきすいえん）だより
かすみがうら市横堀四五一―五
TEL　〇二九九―五九―三六三一

ショッピングと食事風景

ショッピングと食べ歩き会

7月6日、石岡市のショッピングモールへ10名の方が出掛けました。

まずはお買い物です。皆さんそれぞれお目当ての物を探し歩いたり店員さんに聞いたりして日用品やお菓子等を購入され思い思いに楽しまれていました。

次に近くの和食屋さんに行き食事を楽しみました。事前に各々食べたいメニューを注文していたので、ゆっくり食事をとることが出来ました。食事自体も天丼やうな重など大変豪華な内容で皆さん「美味しかった」と仰られとても満足されたようでした。

今回のショッピングは、利用者からも「色々な物を買えてよかった」「食事も美味しかった」と声が聞かれ好評でした。また皆さんとショッピングをしていきたいと思います。

七夕まつり

7月7日、滴翠苑集会室で七夕まつりを開催しました。

始めに「たなばたさま」を皆さんで合唱し七夕をお祝いしました。次に、有志の方に自慢のカラオケを歌って頂き会場を盛り上げてくれました。

ステージには七夕飾りと利用者の皆さんに書いて頂いた短冊が飾られてとても彩り鮮やかでした。

皆さんの願い事は、

・健康でいられますように
・家族とお出掛けしたい
・孫が無事成長しますように

等でした。主に、自分自身の健康の願いや家族との事、幸せを願う方が多く見られました。

皆さんの願いが叶うのと共に皆さんの健康を願いこれからも支援に努めていきます。

ふれあいの里で誕生会

歩け歩け大会とお誕生会

7月19日、老人福祉センターふれあいの里で歩け歩け大会と6月7月のお誕生会が行われ、楽しい一日を過ごされました。今回は、利用者44名が参加し、車とバスで移動しています。

到着後、まず大浴場での入浴です。苑のお風呂より大きめのお風呂なので皆さんのびのびと気持ち良さそうに入っていました。入浴後は、滴翠苑調理員による特製ハヤシライスを頂き皆さん「美味しい」と好評でした。

昼食後、お誕生会を行いました。今回は6月7月の誕生者3名の方のお祝いです。有志の方にカラオケを披露して頂き誕生者の方を祝って下さいました。

いつもと違う場所でゆったりと過ごし、「楽しかった」との声も聞け、良い一日となりました。

ボランティア

7月9日に新治商工会女性部の方々が来苑され、楽しいひと時を過ごしました。

舞踊やカラオケ、フラダンス等多種多様の演目で楽しませて頂きました。特にフラダンスは色とりどりの衣装で会場が華やかになりました。

最後は利用者の皆さんも参加して輪になって踊りました。会場が一つになり、皆さんの笑顔が見られ、歌と踊りのエネルギーは素晴らしいと感じました。

また商工会の方々に来て頂くのを心よりお待ちしています。

✻8月の行事

施餓鬼法要　8月9日

●救護施設
慈翠舘だより

石岡市半ノ木一一一四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

四季彩館での食事会

日帰り旅行

全館消毒の掃除を行って頂く方の慰労旅行として、7月3日にごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」へ行ってきました。

到着後に大広間で休憩をとり、その後温泉に入り露天風呂やサウナ、色々な種類のお風呂を楽しむ事ができました。「露天風呂からの景色が良かった」「お風呂にゆっくり入る事ができて気持ち良かった」等の声が聞かれました。

温泉の後は、皆が一番楽しみにしていた食事の時間です。天ぷら、牛の煮込み、茶碗蒸し、ゆずゼリー等、全体的にボリュームがあり、「おいしかった」「お腹いっぱい」と皆さん満足そうに話していました。

帰りのバスの中では「また来年も来たいね」「全館消毒がんばろうね」と話している声が聞こえて来ました。

クレーム対応研修に参加して

ケアワーカー　吉野久美子

7月20日・21日、茨城県総合福祉会館で開かれたクレーム対応研修に参加しました。

研修のねらいとして、CS実現におけるクレーム対応の重要性を理解するクレーム対応の基本的なスキルを習得するということでした。CSとは、カスタマーサティスファクション（お客様満足）「お客様を満足させること」ではなく、「お客様が満足すること」です。

私たちは施設職員なので利用者からの訴えが殆どで、話を聞き、迅速かつ確実な問題解決が重要です。また、クレーム対応時は、私たちの態度、声のトーンや言葉遣いにも気を付けなければ相手の方を不快にさせてしまいます。この研修で得た知識を今後の支援に生かしていきます。

ふれあいの里にて

保養センター外出

7月13日、舘内の消毒を行う為、かすみがうら市にある老人福祉センターへ外出しました。

保養センターへ到着すると、皆さん早速お座敷の方へと向かい、腰をおろしながらゆっくりくつろぎました。この日は貸し切りの為、他の方に気を遣うことなく過ごすことができます。

少し休憩をした後、入浴を始めます。舘のお風呂よりも開放的な造りとなっていますので、長めに入る方もいらっしゃいました。

お風呂の後は、楽しみにしていた食事の時間です。今回はお弁当を注文し、「お肉がおいしい」「たくさん食べられた」とお弁当は大好評でした。

食休みをしたら、本日のメインイベントのカラオケが始まり、歌クラブの方を中心に自慢の歌声を披露してくださいました。歌って頂いた方には皆さんから拍手と歓声が送られ、会場は大きなにぎわいとなりました。

保養センターでリラックスし、舘へ戻ると、消毒が終わっていました。消毒をしてくれた方にお礼を言い、明日からまた気持ち良く過ごせると利用者さん達は喜ばれていました。

✤職員研修・会議

関東地区救護施設研究協議会　7月6日～8日

関東地区救護施設定期総会　7月6日

キャリアパス対応生涯研修　7月11日～12日

クレーム対応力強化研修　7月20日～21日

✤8月の行事

施餓鬼法要　8月9日

●特別養護老人ホーム
明翠苑（めいすいえん）だより
石岡市半ノ木一一四八一―一
TEL〇二九九―二三―九六二〇

かき氷まつり

かき氷まつり

7月26日、恒例の「かき氷まつり」を開催しました。暑い夏に少しでも利用者の皆さんに涼んでもらおうと、毎年7月と8月に実施しています。

会場の食堂には、職員特製のメニュー表などが飾られ夏らしく盛り上げました。

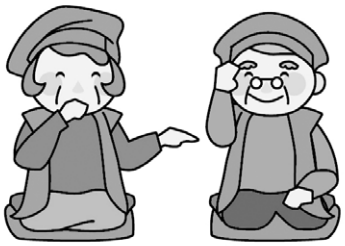
メニューは、イチゴ・メロン・抹茶・ブルーハワイのシロップがあり、それに練乳をかけたり、小豆をのせたりして、皆さん好きなように注文して「おいしい」と召し上がっていました。

職員が一生懸命氷をかく姿を見て、利用者の方からは「頑張れ」「あと少しだ」など激励の声も聞かれました。最後に職員も食べほっと汗をぬぐいました。

まだまだ暑い日が続きますので、夏バテや熱中症などに気を付けていきたいと思います。

長寿を祝う会のお知らせ

○**日　時**　9月9日㈯　午前9：30より
○**場　所**　明翠苑・華翠会舘
○**内　容**　式典・アトラクション・祝宴
＊ご家族の皆様のご出席を心よりお待ちしています。



ふぁみりー通信

７月の出来事

７月４日　「座談会」を行いました。座談会では、今月の予定を話したり、皆さんからの食べたい物などの要望を聞きました。

７月８日　「慈翠舘・明翠苑合同夏まつり」が開催され、皆さんと一緒に盆踊りを踊ったり、花火を見たりとひと時の時間を楽しまれました。

７月13日　「売店」が開かれ、皆さん好みの物を買って、おやつの時間などに召し上がっていました。

７月25日　「避難訓練」を実施しました。皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。

７月26日　「かき氷まつり」を行い、皆さん「冷たくて美味しい」と召し上がられていました。

７月27日　ふらんす亭食事が行われ、親子丼セット・白身魚のマヨネーズ焼き定食・冷やし中華セット・サンドウィッチセットの中から好みの物を選んで頂きました。

明翠苑ニュース

（７月分）

面　会	85件	延115名来苑
外　出	１件	外泊０件
ショートステイ	９名	延81日利用
ボランティア		
売店ボランティア	１名１日来苑	
研　修		
防火管理者講習	７月5.6日	

明翠苑の「日常あ･れ･こ･れ」

明翠苑の夜

明翠苑では夕食後、午後６時半頃にはほとんどの方がご本人の居室に戻って、横になりテレビ観賞をされたりと各々で休まれます。

夜間職員は、宿直者１名と夜勤者３名（多床室２名、個室１名）の計４名の職員で、70名の利用者様の対応をしています。点眼や投薬、体調が優れない方のバイタル測定、オムツ交換、寝返りが出来ない方への体位交換、ナースコールの対応、次の日のお湯沸かし、口腔衛生の準備等、その他にも室温や掛け布団の調整、夏には各居室に蚊を寄せつけないスプレーをしたり、冬には加湿器の調整等をしています。決められた時間で行うことで、３時間に１度は利用者様のお顔を見るようになっています。

朝、皆さんが各グループの食堂で顔を合わせ、元気にあいさつを交わしたり、職員に「おはよう」「ご苦労さん」などと声を掛けて下さいます。その時が、「無事に朝を迎えられることができた」という思いで夜勤者にとってひと安心する時です。

夜間は昼間に比べて職員が少ないですが職員一同、安全に、そして安心して休んでいただけるよう努めてまいります。

●デイサービスセンター
華翠会館だより
石岡市半ノ木一一四八〇
TEL〇二九九―二三―八二〇〇

夏まつりの食事風景

デイサービス日誌　7月8日（土）

利用者数　13名（男１名　女12名）
夏まつり（参加者９名）

今日は、待ちに待った慈翠舘・明翠苑で行われる夏まつりに参加してきました。櫓や模擬店がグラウンドにあるのを見ると皆さん大喜びで、歩ける方は盆踊りに参加したり、輪投げゲームに参加したりと楽しみました。模擬店のつくねや焼きそばを召し上がり、最後に花火を鑑賞して、「楽しかったまた来年も参加したい」という声が聞こえました。

デイサービス日誌　7月12日（水）

利用者数　９名（男３名　女６名）
レクリェーション　うちわでバレーボール

今日は、机を挟んで２チームに分かれ、うちわで風船を扇いだりたたいたりしながら、相手側に風船を落とすと落としたチームに点数が入るゲームをしました。皆さん夢中になってうちわを扇ぎ自分のチームの方に風船が落ちないよう一生懸命行っていました。

デイサービス日誌　7月21日（金）

利用者数　９名（男２名　女７名）
レクリェーション　一円玉落とし

今日は、水の入った桶にコップが沈めてあり、上から一円玉を５個落としてそのコップに一円玉が何個入ったか競うゲームをしました。落とし方によって一円玉がうまく下にいかなかったりするので、皆さんどうやって落としたらコップに入るか、よく考えながら一円玉を落としていました。

デイサービス日誌　7月25日（火）

利用者数　11名（男１名　女10名）
レクリェーション　ボール回しゲーム

今日は、皆さんで椅子に座って円になり、音楽が流れている間ボールを隣の人へ回し、音楽が止まった時にボールを持っていた人がくじを引き、くじに書いてあることを行うゲームをしました。くじには、自己紹介をしてくださいや今一番食べたい物は？などが書いてあり、くじを引いた人はマイクで質問に答えました。

明翠苑居宅介護支援センターだより

石岡市半ノ木一一四八一一一
TEL〇二九九―二三―九六三四

その方らしい生活

この度、七月一日より、明翠苑居宅介護支援センターのケアマネージャーの業務を担当させて頂くことになりました、岡野　貴と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。これまでは、当法人のユニット型特別養護老人ホームにて約七年間勤務しておりました。ご自宅で生活されている方への支援は、初めてとなりますが、誠心誠意、心に寄り添う姿勢で、この任にあたる所存です。どうぞご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

先日、担当させて頂くことになったご利用者様のご自宅を、ご挨拶を兼ねて訪問させていただきました。

その方は、一軒屋にお一人でお住まいになられている方です。高齢の方が、お一人で生活されているということで心配になったのですが、表情がとても生き生きされており、安心致しました。お話をお伺いしたところ、近くに住む民生委員の方やお友達の方が、お声掛けや訪問をして下さるとのことで、とても助かっていますと笑顔で話されていました。地域の方のご協力のおかげで、生活が出来ていますとも仰っていました。

訪問させて頂いて感じたことは、その方の心が束縛されていないという点と、地域の方々も、「仲間」として受け入れ支援しているという点のふたつです。

人は、とかく経験を積むと、盲目になり、自分の都合で物事を判断することがあるかもしれません。

大切なのは、初心と人を思う優しい心だと考えます。なにものにも縛られない、その方らしい解放された心を、唯一無二の尊いものと心に刻み、地域福祉の発展の為、微力ながら尽力していきたいと思います。

どうぞよろしくお願い申しあげます。

ケアマネジャー　岡野　貴

私のMENU（メニュー）

☆サンマの南蛮漬　（エネルギー 316kcal　塩分 1.4g）

まだまだ暑い日が続きます。栄養たっぷりの秋刀魚をお酢を使ってさっぱりといただきましょう。

●材　料

サンマ 3枚おろし2尾分／塩 少々／小麦粉 適量／揚げ油
玉葱 小さめ1/2個／人参 2㎝／ピーマン１個
Ⓐ酢 大さじ2杯／砂糖 大さじ2杯／正油 大さじ1杯弱
　みりん 小さじ1杯／鷹の爪 少々

●作り方

① 三枚おろしのサンマは半分に切り塩を少々ふっておく。
② 玉葱はたて半分に切りうすくスライスし、ピーマンと人参は細い千切りにする。
③ Ⓐの調味料を鍋に入れ、煮立ったらすぐ火を止め②の野菜を入れる。
④ サンマの表面をキッチンペーパー等でふき、小麦粉をつけて揚げる。熱いうちに③につける。
⑤ １時間程で味がなじむので器に盛り付け召し上がって下さい。

明翠苑 管理栄養士　飯田　仁美

今月のことば 27

窓を開きて　清風を呼ぶ

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム　滴翠苑
救護施設　慈翠館
特別養護老人ホーム　明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム　明翠苑
ショートスティ施設　明翠苑
独立型デイサービスセンター　華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター

職員募集中　詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人高木医院
宗教法人時宗華園寺

TEKISUIKAI

社会福祉法人　滴翠会　http://tekisuikai.or.jp/