

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2017  
月刊

9月号

第321号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



特別養護老人ホーム明翠苑の長寿を祝う会

## 敬老の日

社会福祉法人滴翠会では、9月に各施設で敬老会が開催されます。

養護老人ホーム滴翠苑は9月7日に「長寿祝いの日」、救護施設慈翠館は9月12日に「敬老祝賀会」、特別養護老人ホーム明翠苑とデイサービスセンター華翠会館は9月9日に「長寿を祝う会」がそれぞれ行われます。式典では長寿者の紹介、アトラクションやご家族を招待して祝宴など盛大に行われます。

滴翠苑は12名の方、慈翠館は13名の方、明翠苑は37名の方、華翠会館は8名の方がお祝いを受けます。御長寿の皆様おめでとうございます。

滴翠会の長寿者の皆様にはこれからも健康に気をつけて、ますますのご長寿を願っております。

誠におめでとうございます。  
お忙しい中、たくさんの方にご出席頂きましてありがとうございました。



記念品贈呈

●養護老人ホーム  
とき すい えん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三一

**長寿祝いの日**

9月7日に滴翠苑集會室で長寿祝いの日が行われました。

式典では、長寿者が紹介されて、今年12名の方がお祝いを受けました。皆様本当におめでとうございます。

アトラクションは、千代田舞踊連合会の皆様による踊りを披露して頂きました。昔懐かしい歌に合わせて華やかな衣装で踊られました。それに合わせ手拍子や合いの手を入れて一緒に楽しみ、大いに盛り上がりました。

祝賀パーティーでは、海老フライ、銀鱈の西京焼き、豚肉の角煮、松風焼き等調理員特製のお弁当を美味しく頂きました。

皆さん今年も長寿祝いの日を元気に迎える事が出来ました。これからも健康に長生き出来ますよう職員一同心より願っています。

「長寿祝いの日」で  
お祝いを受けた皆様

○古 希

鈴木 様

峯 様

○喜 寿

花家 様

大関 様

鈴木 様

小松 様

菊池 様

○傘 寿

伊原 様

児玉 様

○米 寿

奥庭 様

小笹 様

古渡 様

誠におめでとうございます。



陶 芸 絵 付 け

## 陶芸の会

8月29日、文化会活動で利用者10名の方が笠間市にある「いそべ陶苑」に出しました。

昨年は手ひねりを行いました、今年には素焼きの器に絵を書く絵付けに挑戦しました。

最初に皆さん自分好みの湯呑や茶碗を選び、体験教室の先生から説明を聞いて、いよいよ絵付けです。陶芸用のクレヨンや絵の具を使って思い思いの絵を描いていました。すぐに描き始める方、じっくり考えて描き始める方と進め方は人それぞれでしたが、皆さん真剣な表情で取り組んでいました。

皆さんの作品が出来上がるのは約一ヵ月後になります。皆さん自分の作品がどのような出来上がりになるのか心待ちにされているようで、とても良い思い出となりました。

## 花火大会

8月30日に滴翠苑庭で花火大会が開催されました。本来は、夏まつりで行う予定でしたが雨の為中止となっており、利用者と職員の子供や孫も参加しました。

数十発の打上花火や手持ち花火、最後は滴翠苑恒例のナイアガラを行いました。横一列に広がったナイアガラは、とてもきらびやかなものでした。綺麗な花火は、楽しい夏の思い出になりました。

## ✿ 9月の行事

長寿祝いの日	9月7日
味覚狩り	9月14日
石岡祭祀見学	9月16日
彼岸法要	9月21日
お誕生会	9月26日



ぶ どう 園 で

●救護施設

# 慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

## ぶどう狩り

8月29日にレクリエーション同好会の希望者を集め、ぶどう狩りに行きました。乗り合いタクシーに乗って石岡市にあるぶどう園まで向かいました。

到着すると、国の有形文化財に指定されている民家が佇んでいて、利用者さんから「茅葺の屋根だ」「すごいところだねー」と感嘆の声が聞こえてきました。

大きな民家に心を躍らせながら園長さんにおぶどう園まで案内して頂くと、園内にはとても大きな巨峰が実り、一つの幹から数えきれない程の果実がついていました。黒く熟しているものが特においしいと教えてもらい、早速ハサミで巨峰を取りながら口にすると、「おいしい」と笑みをこぼしながら食べて皆さん大満足の様子でした。

## コミュニケーション研修に参加して

ケアワーカー 田中祐平

茨城県立健康プラザで行われたコミュニケーション研修に参加しました。

研修では、仕事におけるコミュニケーションの課題を各グループで話し合い、出た意見に対し講師がアドバイスをするという形式で進行了しました。

今回学んだ事を通じ、自身のコミュニケーションの取り方には改善点があると感じ、直していこうと考えました。

伝え方としては、結論から述べて具体的に話す、ひと手間や一呼吸を置く事で相手や自分にも気持ち落ち着かせるタイミングを持たせる等、相手と合わせる様な伝え方を目指して行きます。また、話す以外の部分にも注意をし、例えば表情や仕草等も相手に伝わると学びましたので、皆さんと会話をする中でも気をつける様にしていきたいです。



敬老祝賀を受けた皆様

## 敬老祝賀会

今年も秋の風が感じられる季節となりました。9月12日慈翠館で、「敬老祝賀会」が開催されました。

めでたく古希を迎えられた方が2名、そして70歳以上になる方13名がお祝いされ、記念品に靴が送られました。

会食では、テーブルいっぱいになり並べられたお膳をめしあがり一日を楽しく過ごす事が出来ました。

皆さん高齢と申しまでも日頃より元気に作業に精を出し、余暇活動に取り組んでいて、まだまだ老いを感じさせません。慈翠館で生活している方の見本と言っても良いくらいです。

とは言え少しずつ無理の出来ない所も出て来たと思います。時にはゆっくり時間を過ごして、のんびりと生活して頂き、いっそう元気に長生きして欲しいと願っています。

## 「敬老祝賀会」で

### お祝いを受けた皆様

山岡	丹羽	岩淵	国友	中島	行星	平賀	額藤	国賀	赤岩	鈴木
田様	田様	羽様	友様	島様	田様	田様	賀様	藤様	岩様	木様
(七十一歳)	(七十二歳)	(七十二歳)	(七十三歳)	(七十四歳)	(七十四歳)	(七十四歳)	(七十四歳)	(七十六歳)	(七十六歳)	(七十九歳)

お祝いを受けた皆様  
誠におめでとうございます。

## ✿ 9月の行事

みどり会レクリエーション	9月1日
敬老祝賀会	9月12日
石岡祭礼見学	9月16日
彼岸法要	9月21日



「筑波よさこい連」の皆様によるアトラクション

●特別養護老人ホーム

## 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―  
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

### 長寿を祝う会

9月9日(土) 明翠苑・華翠会館合同の「長寿を祝う会」が華翠会館ホールにてご家族36名も出席し、華やかに開催されました。

今年は、100歳以上、91歳以上卒寿、喜寿、古希の方が明翠苑では37名、華翠会館では8名いらっしゃり、施設長からお祝いの記念品をお一人おひとりに手渡されました。また、明翠苑の利用者様全員に記念品が贈られました。式典後のアトラクションは、「筑波よさこい連」による歌や踊りを披露して頂き、皆さん音楽のリズムに体を動かしたり、手拍子でリズムをとったりとひと時の時間を楽しまれました。祝宴では、調理員特製のお祝膳を、皆さん「美味しい」と召し上がられています。

これからも皆さんが元気で生活出来ます様職員一同支援してまいります。誠にありがとうございます。

### 敬老の日によせて

利用者家族 植田 次男

この度、長寿を祝う会にお招き頂き誠にありがとうございます。

私の母は約5年前から明翠苑にお世話になり、きめ細かな生活介護を受け家族にとっても安らかな生活を送ることができるようになりました。

母は現在94歳になり認知症も進み、今は歩くことも不自由となり、車いすの生活となっております。

面会の度を感じるのには、会長様・施設長様をはじめ皆さんの職員の方々のあたたかな接し方を感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。

この長寿を祝う会の席にご出席された方々の益々のご活躍とご多幸を祈願致しまして、簡単ではございますが家族を代表してのお祝いの言葉とさせていただきます。

本日は、誠にありがとうございます。

# 「長寿を祝う会」で お祝いを受けた皆様

○百歳以上

中村様 (百一歳)  
大枝様 (百一歳)

○九十一歳以上

山本様 (九十七歳)  
海老澤様 (九十七歳)  
額狩様 (九十七歳)  
吉田様 (九十七歳)  
櫻井様 (九十六歳)  
小曾納様 (九十六歳)  
岡野様 (九十五歳)  
村田様 (九十五歳)  
岡野様 (九十四歳)  
植田様 (九十四歳)  
飯田様 (九十四歳)  
増田様 (九十四歳)  
檜村様 (九十四歳)

○卒 寿 (九十歳)

門野様 (九十三歳)  
関町様 (九十三歳)  
福島様 (九十三歳)  
飯島様 (九十二歳)  
久保田様 (九十二歳)  
原田様 (九十二歳)  
飯島様 (九十二歳)  
川又様 (九十一歳)  
小嶋様 (九十一歳)  
本田様 (九十一歳)

○米 寿 (八十八歳)

田上様  
市村様  
小口様  
中野谷様  
根本様  
杉田様  
横田様

## 明翠苑ニュース

(8月分)

面会	88件	延146名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	9名	延66日利用
ボランティア		
理美容ボランティア	1名	1日来苑
研修		
認定調査員研修		8月10日

○古 希 (七十歳)

松 信 様

○喜 寿 (七十七歳)

井 出 様

宮 城 様  
島 田 様  
鈴 木 様

皆様おめでとうございます。  
※年齢は九月三十日現在





大 正 琴 演 奏

●デイサービスセンター  
かすいかん  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL 〇二九九―三三―八二〇〇

「長寿を祝う会」で

お祝いを受けた皆様

○長寿者（91歳以上）

野 口 様（96歳）

大 森 様（96歳）

大 楓 様（93歳）

猪 端 様（92歳）

原 田 様（91歳）

○卒 寿（90歳）

富 山 様

○米 寿（88歳）

石 塚 様

○喜 寿（77歳）

岡 野 様

華翠会館では8名の皆様がお祝いを

受けました。おめでとうございます。

利用者数 13名(男3名 女10名)  
レクリエーション 大正琴演奏(ボランティア)

今日は以前より心待ちにしていた大正琴のボランティアの方々が来館され、素晴らしい音色を聞かせて下さいました。曲目も利用者の皆さんが知っている曲ばかりで、音色に合わせて口ずさむ姿が見られ、懐かしい曲だなと昔を思い出しながら聞いていました。皆様とても楽しんでいました。

デイサービス日誌

8月28日(月)

利用者数 7名(男0名 女7名)  
レクリエーション 足指体操ゲーム

長い布の一番遠いところに、ペットボトル等を置いて、足の指を使って布を手繰り寄せ自分の足元にそのペットボトルが倒れずきたら、次の方へ回していくゲームを行いました。ペットボトルが倒れてしまうとやり直しの為、皆さん真剣な眼差しでゲームを行っていました。

デイサービス日誌

8月17日(木)



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八―一  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 「草原の民」の教え

ユーラシア大陸に、自然と共にいき  
る「草原の民」がいることを、皆さん  
はご存知でしょうか？モンゴル族の一  
部である「ブリアート人」がその人々  
です。

彼らは、かつてバイカル湖の畔で生  
活し、遊牧しながら各地に広まって  
いったそうです。遺伝子的にも我々日  
本人に近く、日本人の起源の一つとし  
て考える研究者もいるそうです。

彼らの生活を支えるのは、遊牧であ  
ります。家畜を育てながら、草原から  
草原を移動し、両親を労わり、子を育  
て、脈々と生命を繋ぎながら歴史を刻

んできました。彼ら  
は、決して自然に抗  
うことはせず、自然  
の恵みに感謝しなが  
ら生きてきました。

例えば、燃料の「ア  
ルガリ」であります。

彼らの生活する地は、  
大変乾燥しますので、  
家畜がした糞が渦巻  
き状に丸まり極限ま  
でに乾燥するそうで  
す。それに着火する  
と大変高温の青い炎

を発し、十分燃料としての役割を果た  
すそうです。不便な面もあります。作  
物が育ちにくい環境ですので、定住す  
ることが容易ではありません。自然に  
身を委ね生活していますので、自然の  
恩恵は、万民で等しく受け、痛みは、  
皆で分かち合います。



私たちは、かつての人  
類が経験したことのない  
程、文明の恩恵を受け、  
また政治的にも安定した  
紛争の無い地域に生活し  
ています。これは、まぎ  
れもなく「本当に豊かな  
生活」だと思っています。し  
かし、その裏で、先進国  
の中で、子供の貧困率が  
最悪レベルであるのも事  
実です。

もし、草原の民の暮ら  
しから、学ぶことがある  
とすれば、等しく豊かで、等しく貧し  
いということかも知れません。

草原の民が教えてくれることを大切  
に心に刻んでいきたいと思っています。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私の<sup>メニュー</sup>MENU

## ☆鮭のクリームパスタ

(1人分 831kcal)

鮭が産卵のため群れをなして溯上する姿は、秋の風物詩。  
カルシウムの吸収をたすけるビタミンDに、生クリームと  
ほうれん草のビタミン類を補強した健康料理です。

### ●材 料 (2人分)

鮭(切り身) 2切/塩・こしょう 少々/ほうれん草 1/3束  
バター 大さじ1/たまねぎ 1/4個/白ワイン 大さじ1  
生クリーム 150cc/塩・こしょう 適量  
フェットチーネ(パスタの一種) 200g

### ●作り方

- ① 鮭の切り身は、塩・こしょうをふり、骨と皮を除き、ひと口大に切る。
- ② 鍋にバターを煮溶かし、薄く切った玉ねぎを炒め、鮭を入れ白ワイン、生クリームを加えひと煮立ちしたら、塩・こしょうで調味し、ほうれん草を加えて火を止める。
- ③ たっぷりの塩でゆでたフェットチーネにかける。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

## 今月のことば 28

秋風起こりて白雲飛び  
草木黄落して  
雁は南へ帰る

## ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユニッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>