

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2020
月刊

9月号

第357号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠会会長挨拶

社会福祉法人

滴翠会の長寿祝い

九月は全国的に敬老会が開催されます。しかし今年は、コロナウイルス感染症対策のため中止や規模縮小での開催が多いのではないかと思います。

滴翠会の各施設でも毎年盛大に行っていました。規模を大幅に縮小しての開催となりました。そのような中で各施設工夫を凝らし長寿者の皆様をお祝いしました。

養護老人ホーム滴翠苑は、古希三名・喜寿二名・傘寿四名・米寿三名、救護施設慈翠館は、古希一名・喜寿四名、特別養護老人ホーム明翠苑は、古希二名・喜寿三名・傘寿三名・米寿三名、卒寿一名・白寿三名、デイサービスセンター華翠会館は、喜寿二名、傘寿三名、卒寿二名・白寿一名の方がお祝いを受けました。誠におめでとうございます。これからも元気に生活して下さい。



お墓参り

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL〇二九九―五九―三六三一

お墓参り

八月十一日、滴翠会の先亡利用者の皆様が眠っていらっしやる半ノ木霊園へ利用者有志と一緒に、お墓参りをしました。

毎年お盆の時期に有志の方でお参りをしていましたが、今年は新型コロナウイルス感染予防を考慮して参加人数を減らして行きました。

霊園へ行く道中、車窓から見える風景はすっかり夏の様子でした。今年は遠足など自粛し、なかなか季節を感じる機会が少なかつたため、利用者の皆さんは夏を感じていました。霊園に着きお線香を上げて合掌し丁寧にお参りされて、帰路につきました。

密を避けてのお墓参りとなりましたが、無事行えて良かったです。まだまだ外出に注意を払わなければなりません。対策に努めて参ります。

感染症対策

今コロナウイルス感染症が世界的に流行し、利用者の皆様の生活にもかなりの影響がでています。行事の中止や縮小、外出や面会ができない等です。しかしこの状況を皆で乗り越えようと利用者の皆様と職員が共にがんばっています。

既存の感染症対策マニュアルにコロナウイルス対策を追加しました。そして、感染症対策の勉強会を実施して、コロナウイルス等の予防への意識を高めました。また、フェイスシールドを購入しその他マスクや消毒液の備品の確認を行いました。防護服の着脱訓練や感染者が発生した場合のゾーニングシミュレーションを作成し図上訓練を行い設備改善等も検討しました。

利用者様の安心生活を守るため油断することなく対策の徹底を図っていきます。



味 覚 狩 り

味覚狩り

毎年この時期に近くの果樹園に出掛けて味覚狩りを行っています。今年も新型コロナウイルス感染症対策のため利用者の外出は自粛して職員のみで伺い、苑内でおやつの際に秋の味覚を楽しむ運びとなりました。

九月一日と四日の二日間に分けて秋の味覚を堪能しました。皆さん「甘くて美味しい」「みずみずしい」などと笑顔で話され、美味しそうに食べていました。

また自分の家族に葡萄や梨を贈りたいという方がいました。ご家族にも秋の味覚を感じて頂けたら幸いです。

今年も天候にあまり恵まれなかったと果樹園の方が話されていましたが、梨も巨峰も美味しくいただけ良かったです。来年は果樹園に皆さんで行ける様に願っています。

御家族の皆様へ

文化祭開催についてのお知らせ

今年の第四十四回文化祭は、新型コロナウイルス感染症対策のため残念ながら規模を縮小して、招待者無しの施設内で開催することとなりました。ご家族と利用者の皆様の交流や触れ合いが出れないことは誠に残念に思いますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。このような状況の中で、利用者の皆様は一生懸命作品制作に精を出しております。来年は盛大に開催できると御家族の皆様にお会いできることを願っております。

✿9月の行事

| | |
|--------|-------|
| 味覚狩り | 9月1日 |
| 長寿祝いの日 | 9月8日 |
| 彼岸法要 | 9月24日 |



生活懇談会

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

生活懇談会

慈翠館では月に一度、利用者と生活懇談会を行っています。

生活懇談会とは、利用者の日々の生活の中で困っている事や、やりたい事、食べたい物、設備面での不具合等の意見を利用者代表が取りまとめ、施設長、指導員、看護師、栄養士、処遇職員と話し合いを行う会になります。

また、職員から利用者にはその時期に合わせて気を付けてほしい事を伝えられています。今の時期でしたらコロナウイルス感染症対策として手洗いうがい、換気の徹底、密にならないように、一人一人の間隔を確保する事。まだ残暑が厳しい為、小まめな水分補給をするよう話をしています。

生活懇談会を通して意見交換を行い、利用者がより生活しやすい環境になるよう心がけています。

施餓鬼法要

八月七日に、慈翠館ホールにて施餓鬼法要が行われました。

施餓鬼とは、先祖供養とともに餓鬼供養も行うことで徳を積めるといふ考えから、お盆の時期には施餓鬼法要も行われるようになりました。

法要の為、早速準備に取り掛かります。まずは、前日にとってきた竹笹を組み立てた祭壇の横に飾り、位牌と共に仏花や御供物を供えていきます。里芋の葉の上には、さいの目に切られた茄子と胡瓜をお米に混ぜた「水の子」を盛り、野菜や果物と一緒に祭壇に供えたら、法要の準備は完了です。

法要は、利用者の皆さんにお経が記された紙を配り、皆さんが唱えられる様にしました。最後は、全員で順番に焼香をあげていき、施餓鬼供養は無事に終えることが出来ました。



グリーンカーテン

園芸同好会

園芸同好会は現在、男性二名・女性四名の計六名で活動しています。

例年ですと、七月上旬に玄関わきにネットを張り、朝顔やゴーヤでグリーンカーテンを作りますが、今年は朝顔のみにしてみました。また、梅雨が長引き、ネットを張るのが例年よりも約一ヶ月遅くなりましたが、先日やっと梅雨明けし、同時に天気の良い日が続いているので順調に育ってきています。花壇には、マリーゴールドや日々草が色づいており、玄関周りを華やかにしてくれています。

植物を育てていく上で、水やりは大変な仕事ですが、同好会の皆さんが交代で協力し合い、朝夕で行っています。綺麗な花が咲き、それを見ると心が安らぐ事でしょう。皆さんも足を止め眺めてみてはいかがでしょうか。

御礼と御願

小美玉市の田村様より、タオルを百枚寄付して頂きました。大切に使用させて頂きます。ありがとうございます。引き続き、使っていないタオルを募集しております。未使用で、今後お使いになる予定のないタオルがありましたら、ご寄付頂ると大変助かります。ご協力、宜しくお願い致します。

お知らせ

例年開催しております、「文化祭」はコロナウイルスの影響を考慮して、施設内のみでの開催となりました。ご理解の程宜しくお願い致します。

9月の行事

| | |
|--------------|-------|
| みどり会レクリエーション | 9月12日 |
| 敬老祝賀会 | 9月15日 |
| 彼岸法要 | 9月24日 |



長寿を祝う会 施設長より記念品授与

●特別養護老人ホーム
 明翠苑めいすいえんだより

石岡市半ノ木一―四八一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

長寿を祝う会

九月十一日（金）明翠苑・華翠会館
 合同の「長寿を祝う会」が華翠会館ホ
 ールで開催されました。

今年も、新型コロナウイルスの感染
 症対策の為、施設内のみで皆さんを祝
 いました。白寿、卒寿、米寿、傘寿、
 喜寿、古希の方が明翠苑では十五名、
 華翠会館では八名が、施設長からお祝
 いの記念品をお一人おひとりに手渡さ
 れました。また、明翠苑の利用者様全
 員に滴翠会会長より記念品が贈られま
 した。

昼食は、調理員特製の赤飯弁当を召
 し上がって頂き皆さん「美味しい」と
 すごく喜ばれていました。

新型コロナウイルスの対策をしつか
 りとした上で無事終えることができま
 した。

これからも注意しながら行事等を行
 ってまいります。

誠におめでとうございます。

「長寿を祝う会」で お祝を受けた皆様

- 白寿（九十九歳）
櫻井様
 - 善方様
 - 小曾納様
 - 卒寿（九十歳）
寺門様
 - 米寿（八十八歳）
友部様
 - 貝塚様
 - 比氣様
 - 傘寿（八十歳）
井出様
 - 君崎様
 - 田中様
 - 喜寿（七十七歳）
小室様
 - 山崎様
 - 佐藤様
 - 古希（七十歳）
内藤様
 - 小松様
- 皆様誠におめでとうございます。

ふぁみりー通信

8月の出来事

8月3日 「座談会」を苑内放送にて行いました。今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。

8月7日 午後よりふらんす亭喫茶を行い、一番人気は「アイスクリームとチョコレートケーキ」でした。夕方より慈翠館・明翠苑の合同夏祭りの予定でしたが、新型コロナウイルス感染症対策の為、花火のみ慈翠館グラウンドにて行いました。皆さん「綺麗」と言われてました。

8月12日 天気も良く皆さんが使用している赤マットを綺麗にブラシを使って洗いました。

8月24日 ふらんす亭食事を開き、中華丼セット・鮭の南蛮漬け定食・冷やし中華セットの中から好みの物を選んで召し上がっていただきました。

8月26日 「かき氷まつり」を行いました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

明翠苑ニュース

(8月分)

| | | |
|---------|----|--------|
| 面会 | 0件 | 延0名来苑 |
| 外出 | 0件 | 外泊0件 |
| ショートステイ | 3名 | 延17日利用 |

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

慰 霊 祭

今回は、慰霊祭について紹介したいと思います。

慰霊祭は、明翠苑創立の昭和56年から63年まで、毎年11月に開催されていた「感謝祭」の中で行なわれていました。平成5年からは春の「ぼたんまつり」と合わせて、ご遺族を招待して行なわれていました。

会場にはお花で飾られた祭壇が設けられ、明翠苑在籍中にお亡くなりになった方のお位牌が安置され、ご導師による読経・法話、ご遺族、利用者、職員による焼香を行ない、最後は祭壇を背に記念撮影をしていました。毎年、回忌にあたるご遺族等、20世帯ほどの方が参列して下さっていました。

平成19年からは、明翠苑の利用者と職員、そしてご導師をお招きして毎年10月に慰霊祭を行なっております。

平成28年は、社会福祉法人滴翠会が創立40周年を迎えたことを記念して、今までのご遺族様を招待して3施設合同の慰霊祭を行いました。

今年も10月に慰霊祭を行う予定です。

これからも職員一同明翠苑先亡精霊のご冥福をお祈りしてまいります。



長寿を祝う会 会長より記念品授与

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一―四八〇
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

「長寿を祝う会」で

お祝いを受けた皆様

○白寿(99歳)
 大森様

○卒寿(90歳)
 高柳様

久保田様

○傘寿(80歳)

岡野様

保田様

寒河江様

○喜寿(77歳)

張替様

川端様

デイサービス華翠会館では、白寿・卒寿・傘寿・喜寿の8名の方がお祝いを受けました。おめでとうございます。

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

翠のボウル

今回は、介護施設において「食」を通じてご利用者様の生活を支えている皆さんの活躍について綴っていきます。食事は、ご利用者様にとって日常の中でのお楽しみのひとつとなっています。食べることは、生きる上で必要な栄養素を摂るとともに、美味しさを感じること（幸せを感じる）の2つの要素があると思います。言い換えれば「ここからからだ」を支える「重要な行い」のひとつという事ができると思います。この*ここからだ*を日々支えているある施設の職員さん達の様子です。その施設の厨房は、オープンキッチン

ン。食堂側からも職員さん達の手際のよい調理の様子を観ることができます。調理過程で発する香しいかおりや、小気味よい包丁の音等が利用者様の鼻や耳を刺激します。

食べる楽しみ。美味しさや、安心安全な、というものはこのような環境の中で誕生していくのでしょうか。顔なじみの職員が、額に汗をにじませながら、一生懸命に「その人の為にひとつひとつ丁寧に、自分の母や祖母から教わった味付けや調理法を施す。」これこそが「もてなしの心」だと思えます。そしてこの「ここから」こそが*「ご馳走をつくる」*の本質です。

この厨房の職員さん達は、それこそ冬場は、日の出前から厨房に立ち、寒さと戦いながら包丁を握り、時には大鍋を振ります。ご利用者様のからだを守り、ここを豊にし、生きる楽しみを感じてもらおう為に、身を削って凍

てつくコンクリートの地面に立ち続けます。

そして、私は思うのです。この下向きで健気で優しいところが、まごころの手作りの味「その人それぞれの*暖かい*唯一無二の*人がつくる味」*につながっているのだと。

*磨き上げられたステンボウルがシンクの中でキラリと光り、水道の蛇口から一滴の水が滴る。その水面に映る彼ら彼女たちの清々しい笑顔が、皆のここからだを包み込んでいく。いつも暖かい真心の味をありがとう。*翠色のステンボウルの皆さんに乾杯*。

ケアマネジャー 岡野 貴


Gk
Green
Kitchen
まごころを添えて
Since 1981

私の^{メニュー}MENU

今月のことば 61

胸の曇りも何時しか晴れて
空に涼しい月一つ

☆しいたけのツナマヨ焼き (1人分 88kcal 塩分0.8g)

椎茸には、エリタデニンと呼ばれる特有の成分が含まれています。血中の悪玉コレステロールを下げる効果があります。

●材 料 (2人分)

しいたけ 1p/ツナ缶 1缶
マヨネーズ・粒マスタード 各大さじ1
塩 少々/ブラックペッパー 少々

●作り方

- ① しいたけは石づきを取り、軸とかさに分けて、軸の部分はみじん切りにする。
- ② 汁気を切ったツナ、しいたけの軸、マヨネーズ、マスタード、塩を混ぜる。
- ③ しいたけを裏返して、かさの内側に②を詰め、ブラックペッパーを少々かける。
- ④ オーブントースターで8分~10分程度焼き上げる。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

ご利用をお待ちしています

| | | | |
|-----------------------------|---|-----|---|
| 養 護 老 人 ホ ー ム | 滴 | 翠 | 苑 |
| 救 護 施 設 | 慈 | 翠 | 館 |
| 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム | 明 | 翠 | 苑 |
| ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム | 明 | 翠 | 苑 |
| シ ョ ー ト ス テ イ 施 設 | 明 | 翠 | 苑 |
| 独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー | 華 | 翠 会 | 館 |
| 明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー | | | |

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

