

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2020
月刊

10月号

第358号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠苑 秋季運動会

滴翠会秋季大運動会

十月になり、全国的に運動会のシーズンが到来しました。しかし、コロナウイルス感染対策のため自粛や規模を縮小しての開催をするところが多いと思います。やはり滴翠会も法人としての運動会は自粛する運びとなり、各施設で独自の運動会を開催することになりました。グラウンドに各施設の利用者の皆様が集合して、競技をしている姿や大きな声で応援する姿を見ることができないのはとても残念に思います。利用者の皆様は中止の決定にとっても残念がっておりましたが、この情勢では仕方がないと理解をしてくれました。各施設で開催された運動会も大変盛り上がり、皆様の笑顔を見られたことは嬉しく思います。来年は、コロナウイルスが治まり、晴天の空の下で、元気に開催出来る事を願っております。



長寿祝いの日

●養護老人ホーム
 とき すい えん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
 TEL〇二九九―五九―三六三―

長寿祝いの日

第四十五回長寿祝いの日が九月八日
 滴翠苑集會室で執り行われました。

毎年姉妹施設の慈翠館・明翠苑の皆
 さんを招待して行っていました。今年
 は感染予防のため滴翠苑のみで縮小し
 て行いました。

式典では米寿三名を含む十二名の方
 がお祝いを受け、記念品としてバーム
 クーヘンが利用者全員に贈られました。
 アトラクションは、利用者有志によ
 るカラオケです。皆さんお祝いの歌で
 会場を盛り上げてくれました。

祝賀パーティーは滴翠苑特製お弁当
 です。皆さん美味しいと喜ばれました。
 今年お祝いの方誠におめでとござ
 います。これからも健康長寿で過ごさ
 れますように、また来年は長寿祝いの
 日を盛大にお祝いできることを心より
 願っています。

「長寿祝いの日」で

お祝いを受けた皆様

○古 希（七十歳）

七 井 様

齊 藤 様

青 木 様

○喜 寿（七十七歳）

横 瀬 様

古 宇 田 様

○傘 寿（八十歳）

小 松 崎 様

菊 池 様

鈴 木 様

花 家 様

○米 寿（八十八歳）

小 川 様

北 條 様

森 本 様

皆様誠におめでとございます。



秋の彼岸法要

彼岸法要

夏の暑さも和らぎ、秋の涼しさを感じます九月二十三日、秋の彼岸法要が滴翠苑集會室で厳修されました。

当日は集會室に祭壇が設けられ、厳かな雰囲気の中、利用者の皆さんと職員が参列しました。

法要が始まり、ご導師様に法話・読経をして頂きました。その後、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、祭壇に向かって手を合わせ、お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りしました。無事に彼岸法要を執り行う事が出来、故人を想うひと時を過ごされました。

また昼食におはぎを頂きました。小豆の赤色には魔除けの意味があるとのことで、邪気を払って滴翠苑の健康をお祈りしました。職員も皆さんの健康を祈っています。

文化祭作品作り

秋も深まり文化祭の時期が近付き、利用者の皆さんの作品作りも佳境を迎えています。

今年の文化祭は新型コロナウイルス感染対策のため、ご家族や姉妹施設 翠館・明翠苑の皆様を招待せずに滴翠苑のみで執り行う運びとなりました。誠に残念ながら作品を皆様にお披露目することはできませんが、滴翠苑一年の集大成ということで利用者の皆さんは文化刺繍や塗り絵など鋭意制作中です。

来年はご家族の皆様をお招きして盛大に文化祭を開催できることを切に願っています。

★10月の行事

運動会	10月6日
遠足	10月27日
お誕生会	10月29日



敬老祝賀会

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
 TEL〇二九九―二四―二八七一

敬老祝賀会

九月十五日、慈翠館ホールにて敬老祝賀会が行われました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の予防の為、外部からのお客様は呼びませんが、和やかな雰囲気の中で式典を行う事が出来ました。

本年度は、古希の方一名・喜寿の方四名を含め、七十歳以上の方十四名が長寿者としてお祝いを受け、記念品のバスタオルが配られました。

その後の会食では、赤飯・サケの西京焼き・豚の角煮等の祝い膳が用意され、皆さん「おいしいね」と言いながら残さず召し上がられていました。

慈翠館においても高齢の方が増えていますが、来年もこの日を健康で元気に迎えられる様に、楽しく生活を送って頂きたいと思っております。

クラブ活動紹介

慈翠館では、毎週木曜日にクラブ活動を行っています。利用者の希望や好みに合うよう、六種類の中から好きなクラブを選び、自由に参加できます。

運動クラブは、ペットボトルボーリングやボールダーツ等のレクリエーションや、天気の良い日は近隣の散策を行います。歌クラブは、通信カラオケを利用して自分の得意な曲を披露します。書道クラブは、書に集中する事で心を落ち着かせストレス解消に繋がっています。手工芸クラブは、刺し子・編み物・小物づくりと自分のペースで作品を仕上げていきます。テーブルゲームクラブは将棋対局をして腕を磨いています。合奏クラブは、練習の成果を文化祭やクリスマス忘年会で披露します。利用者にとってクラブ活動は、ストレス発散の良い機会になっています。



彼岸法要

彼岸法要

九月二十三日、利用者の皆さんと職員が参列し、彼岸法要が行われました。慈翠館ホールに祭壇を用意し、慈翠館在籍中にお亡くなりになられた方々の位牌が安置され、生花・お供物等が供えられました。

当日は、ご導師様による法話、読経のあと、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、祭壇に向かって手を合わせ、お亡くなりになられた方々のご冥福を祈りました。

またお彼岸前には、半ノ木霊園にある滴翠会のお墓掃除を希望された利用者者と職員で毎年行っていました。今年にはコロナウイルス感染症のため、職員のみで行いました。利用者さんはお墓参りにも行けていない為、焼香の際に長く手を合わせている方も見受けられました。

健康診断

例年ですと、外部業者に依頼して健康診断を行ってきました。しかし外部の方を呼ぶと、感染症にかかるリスクがどうしても出てしまうという事で、今回は利用者を数人ずつに分けて嘱託医の病院にて健康診断を実施する事にしました。

検査は、血液検査・尿検査・心電図検査・胸部レントゲンを行います。

慈翠館では、看護師による体調管理や栄養士が日々の食事のカロリーを計算しており、健康的な生活を送っていますが、健康診断を受ける事で病気の早期発見・早期治療に繋がっています。

✳️10月の行事

運動会
誕生会

10月5日
10月27日



彼岸法要

●特別養護老人ホーム
 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

彼岸法要

九月二十三日、明翠苑と華翠会館ご利用の皆様と職員が参列し、彼岸法要が行われました。

華翠会館ホールに祭壇が設けられ、明翠苑在籍中にお亡くなりになった方々の位牌が安置され、お花やおはぎなどの供物をお供えました。

当日は、ご導師様による法話が行われ、「秋のお彼岸とはご先祖様のお墓参りをしてお墓を綺麗にしてご先祖様に対して感謝の意を表し、もう一度自身の人生を反省して、自分を見詰めるおしたりすると良い」とのお話でした。読経のあと、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、祭壇に向かって手を合わせ、ご冥福をお祈りしました。

これからも職員一同明翠苑先亡精霊のご冥福をお祈りしてまいります。

避難訓練

九月二十四日、明翠苑の防災担当者を中心に夜間想定避難訓練を行いました。

当日の夜間想定避難訓練は明翠苑洗濯室より出火し、火災に気付いた夜勤者が初期消火するも火が燃え広がり火災報知機を作動させ、同時に緊急連絡網で応援職員がかけ付け利用者を避難させるという設定で行いました。毎月避難訓練を行っている成果もあり、利用者をスムーズに避難場所へ誘導することができました。

日中に比べ夜間は、夜勤者(多床室二名、個室(ユニット)一名+宿直者一名)で対応しているの的確な判断が求められます。

今後も利用者の皆様が安心して生活できるよう、訓練して職員の防災意識を高めてまいります。

ふあみり一通信

9月の出来事

- 9月1日 「座談会」を苑内放送にて行いました。今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。その後、万寿会主催の誕生会を開き、9月と10月の誕生者に帽子をプレゼントしました。
- 9月5日 ふらんす亭喫茶を行い、皆さんに好みの物を事前に伺い、当日各グループにて召し上がって頂きました。一番人気は調理員特製の「水まんじゅう」でした。
- 9月11日 明翠苑・華翠会館合同の「長寿を祝う会」を開催しました。今年は、新型コロナウイルス感染症対策の為、内部のみで実施しました。
- 9月16日 「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。
- 9月28日 ふらんす亭食事を開き、肉丼セット・焼きそばセット・フレンチトーストセットの中から好みの物を選んで召し上がって頂きました。一番人気は「肉丼セット」でした。

明翠苑ニュース

(9月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	3名	延44日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

洗 顔

今回は、1日のスタートでもある朝の洗顔の様子について紹介します。

明翠苑では、朝起きると「おはようございます」の言葉で1日がスタートし、家庭と同じように洗顔から始まります。

洗面所にて顔を洗える方には、自分で洗っていただいています。中には麻痺や病気などで洗面台で洗えない方もいます。洗顔が出来ない方には蒸しタオルを用意しています。上手に出来ない方や、顔を拭くという動作を忘れてしまっている方もいらっしゃいますが、機能低下予防の面からもなるべく出来る事は自分でやっていただくようにしています。できるだけ自分で拭いてもらい、拭き残しがあれば職員が再度きれいに拭き直します。自分で拭けない方は職員が顔をきれいに拭いています。利用者の皆さんは「サッパリした。ありがとう」などと喜んでくれます。目も覚め、顔もきれいになったところで皆さんが食堂に集まってきます。隣の席の利用者同士で「おはよう」「今日も天気がいいね」「今日も暑いね」などと会話が聞かれ、職員にも「おはよう」「今日もよろしくね」と声をかけてくださり、職員も一層頑張るぞと力が入ります。

皆がそろったところで、美味しい朝食になります。



洗濯物干しゲーム

華翠会館だより

●デイサービスセンター

石岡市半ノ木一四八〇
TEL 〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 10名(男3名 女7名)
レクリエーション 洗濯物干しゲーム

今日は、手先を使って「洗濯物干しゲーム」を行いました。2チームに分かれてリレーで行います。洗濯ピッチに、タオルや下着・靴下を干していくゲームです。どのチームが先に干せるか、皆さん一生懸命になって、行っていました。

デイサービス日誌

9月8日(火)

利用者数 11名(男3名 女8名)
クッキングクラブ お好み焼き

今日は、野菜などの具がたくさん入った「お好み焼き」を作りました。細かく切った野菜に、小麦粉やたまごを入れて、ホットプレートでふっくらと焼き上げました。皆さんで食べるお好み焼きは、とても美味しかったと話をしていました。

デイサービス日誌

9月26日(土)

翠 進 会

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

小規模多機能型サービス

皆さんは、小規模多機能型サービスという仕組みをご存知ですか？このサービスは二〇〇六年の介護保険制度改正を期に始まったものです。その特徴のひとつに*ひとつの事業者様が①通いのサービス②宿泊のサービス③訪問のサービスを一元的に行うという点があります。具体的に利用の一例を示していききたいと思います。

ご利用者様は、ご家族と2人暮らし。認知症の進行があり、一人で身の回りのことを行うのは難しく、ご家族は終日就労していて早朝から夕方まで、(時には残業)家を留守にする。つまりお

一人で日中過ごすのは困難。ご家族の心労も増大している状況。ご家族としては①仕事をしている間は介護を行なってくれる人がいると安心できる。②残業で遅くなりそうな時に一時的に預かってほしい。③自分が休息する時間も欲しい。などの思いがあると推察します。

小規模多機能型サービスのもうひとつの特徴は、その柔軟性にあります。状況にもよりますが、*通いのサービスの迎えの時間をご家族の都合に合わせて、お帰りの時間を延長したり(更に遅くなる場合には夜まで対応可の場合も)。急の宿泊にも対応できたりすることが出来ます。言い換えれば「ご本人ご家族の安心安全な生活の為に、日々臨機応変に対応可能なサービス。小回りの利くサービス」と言うことができるかも知れません。

ご利用者様本人も、なじみの事業者

や職員さんと日々関わりを持つことで、ご自分の居場所を見つけることができ、ご家族も安心して日々の仕事を続けることができる。そんな理念がこの「小規模多機能型サービス」の根底にあると私は考えています。また介護保険使用の負担分が1ヶ月ごとの包括制(利用量に関係なく一律)な為、必要と判断されれば負担分を気にせず適量のサービスを受けることができます。

私見ですが、在宅サービスの中で最上位の利便性・利用者側の目線を持つのがこのフォーマットであると考えております。

石岡市内にもこのサービスを展開する事業者様が複数ありますので、ご希望の方はご一報下さい。

「ご本人ご家族の幸福の為に。」

ケアマネジャー 岡野 貴

私のMENU メニュー

☆ブロッコリーの和風サラダ (1人分 ビタミンC 50mg)

現在では一年中店頭でみかけるブロッコリーですが旬は11月～3月です。ビタミンCの他、ビタミンAも豊富なので風邪予防が期待出来ます。

●材 料 (2人分)

ブロッコリー 1/2房 / 人参 2cm / マヨネーズ 大きじ2
正油 小さじ1/3 / かつお節 適量

●作り方

- ① 人参は2～3mm幅のいちょう切りにし、ブロッコリーは小房に分けます。
- ② 鍋に湯を沸かし人参を入れ少しやわらかくなったら、ブロッコリーを入れ茹であげます。
- ③ マヨネーズ・正油・かつお節を混ぜ②を和えれば出来上がりです。

※かつお節のかわりにすり胡麻にしてもおいしくいただけます。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 62

這^はえば立て、立てば歩^もめの親心
吾が身に積^{つも}る老を忘れて

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

