

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2020
月刊

8月号

第356号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠苑 夏まつり

滴翠会の夏まつり

養護老人ホーム滴翠苑は七月二十八日、救護施設慈翠館と特別養護老人ホーム明翠苑、デイサービスセンター華翠会館の合同夏まつりは八月七日に開催を予定していました。本来ならば、子供会や地区の皆様を招待して盛大に開催していましたが、コロナウイルスの感染防止のため自粛し、各施設で規模を縮小して内容も大幅に変更して夏まつりを行いました。利用者の皆様はこの状況では仕方がないと理解してくれてはいますが、やはり外で盛大に夏まつりそして盆踊りがしたかったと思います。来年は、綺麗な夕空の中夏まつりが開催できることを願っています。

現在の感染状況を見ると、今後も各行事の内容を見直さなければなりません。感染予防に努めながら、皆様を楽しめる行事を企画していきます。



七夕まつり

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五一―五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

七夕

七月七日、七夕の日に滴翠苑集會室で七夕祭りを開催しました。ステージには皆さんが書いた短冊が飾られ、

- ・元氣に過ごしたい
- ・孫に会いたい
- ・お出掛けしたい
- など様々な願い事がありました。

また今年も

・コロナが早くなくなっただけで、といったものもありました。

余興は、魚釣りゲームと輪投げを行いました。魚釣りではラッキー賞を設け、星がついた魚を釣った方に豪華なお菓子がもらえるため皆さん狙いを定めながら集中して挑戦していました。

楽しい雰囲気の中七夕祭りは終了しました。皆さんのお願い事が叶いますように、また皆さんの健康長寿を願っています。

野菜作り

数名の利用者の方が野菜作りに精を出しています。三月に畑を耕し種蒔きや苗植えの準備をします。そして、今年は何を栽培しようか楽しそうに話し考えます。四月になると本格的に作業の開始です。定番の茄子やミニトマト、さつまいもなどの他に、今年はスイカを種から挑戦しました。無事に芽が出て苗が成長し実がなり始まった時は、皆さん大喜びでこのまま成長してくれることを願いました。六月中旬になると茄子やミニトマトが収穫出来るようになり笑顔で毎日畑に出ています。スイカは成長した大きな実が、今六個くらいあり間もなく収穫出来そうです。甘いスイカを食べられる時が待ち遠しいと話しています。

これからも色々な野菜作りに挑戦していきたいとのことでした。



夏まつり ボール入れゲーム

夏まつり

七月二十八日、第四十五回滴翠苑夏まつりを開催しました。新型コロナウイルス感染症予防の為、来賓は招待せず集会室で行いました。

まずは盆踊り大会です。踊りが上手な利用者が先導し、他の利用者が続いて集会室に綺麗な円が出来ました。皆さん音楽に合わせて楽しく踊られました。

続いてゲーム大会です。ボール入れと輪投げを行いました。ボール入れと輪投げはどこか一つでも入れればお菓子が獲得というお祭りらしく大盤振る舞いのルールのため皆さん果敢に挑戦されました。大いに盛り上がり夏まつりは終了となりました。

今回は室内での夏まつりとなりましたが、皆さん楽しいひと時を過ごされました。

座談会

滴翠苑は、毎月月初めに座談会を開催しています。利用者の皆様全員と職員が食堂に集まり、当月の予定や行事の内容を伝え、利用者の皆様の希望や要望、また苦情等を話し合います。

利用者の皆様からは、食べたいメニューや外出したい場所などの希望がでます。時には共同で使用するトイレや洗面所等を綺麗に使って欲しいなどの苦情がでることもあります。

これらの意見は、皆様が楽しく安全に生活していただくためにとても貴重なものです。もちろんすべてを叶えることは難しいですが、出来る限り期待に応えた支援をしていきます。

✿8月の行事

施餓鬼法要

8月7日

お墓参り

8月13日

お誕生会

8月27日



筑波銀行様からの寄贈品

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
 TEL〇二九九―二四―二八七一

筑波銀行

愛の社会福祉基金の助成金

救護施設慈翠館では、高齢者支援として残存能力の維持を図ると共に、年齢や身体状況に配慮した無理のない日課を一人ひとりに設定し、ゆとりある生活が送れるよう支援しておりますが、利用者様の日常生活動作（ADL）が低下してきております。

この度、高齢者生活の充実を図る為に、筑波銀行愛の社会福祉基金の助成金を受け、車椅子五台・シルバー歩行器三台ベットサイドテーブル三台を贈与して頂きました。

慈翠館でも利用者様の高齢化が進んできましたので、病院の受診や外出時、食事介助等でもしもの時に、すぐく助かります。

大事に皆さんで使わせて頂きます。誠にありがとうございます。

デザートの日

七月・八月に四回に分けてデザートの日を開催しました。コロナウイルスの影響で行事が中止や縮小となり、買物外出も出来なくてストレスが溜まってしまっているので、何か楽しみにして頂けることはないかという事で、デザートの日を設けました。

利用者の方には、当日の席に着くまで何が出てくるかを内緒にしました。パフェ風のデザートで、器にコーンフレーク、プリン、ホイップクリーム、チョコケーキ、クレープクッキー、さくらんぼを盛りつけ、皆さんが席に着いたら、最後に目の前でアイスを一番上に乗せて完成です。

皆さんあつという間に食べ終えて、毎月やってほしい、お店で食べるみたいですよ良かった。と満足して頂く事ができました。



夏まつり 花火

夏まつり

八月七日、救護施設慈翠館の夏まつりが開催されました。

例年ですと夏まつりは、特別養護老人ホーム明翠苑と合同で慈翠館グラウンドにて行われる予定でしたが、今年はコロナウイルスの影響で外部との交流は勿論の事、法人内の交流についても極力控えています。

密になる恐れのある「盆踊り」と「模擬店」は中止になりましたが、利用者には何か楽しんで頂ける事はないかと考え、人と人の距離を空けても楽しめる「花火」を残暑の残る中ではありましたが、実施することにしました。久々に打ち上げ花火を間近で見ても、利用者からは大きな歓声が起こりました。

模擬店が出来ない分、昼食には焼きそば、焼き鳥、たこ焼き、スイカなどの特別メニューに皆さん大喜びでした。

夏野菜収穫

農作業班は、男性六名・女性一名の七名で作業を行っています。利用者全員が収穫したさまざまな野菜を食せる様に、考えながら苗や種を蒔いています。今年は梅雨が続く、草を取っても取っても追いつきません。収穫をする時の利用者の顔は、笑顔で満ちています。畑では、じゃが芋が晴れ間を待っています。きゅうり、ナス、ピーマンが収穫され、カボチャ、さつまいもは、育つていく姿が楽しみになっています。これからも、熱中症には十分気を付けて、美味しい野菜を届けられるように頑張っていきたいと思っています。

七月の行事

夏まつり	8月7日
施餓鬼法要	8月7日
誕生会	8月20日



かき氷まつり

明翠苑だより

●特別養護老人ホーム

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

かき氷まつり

七月二十二日「かき氷まつり」を開催しました。暑い夏に少しでも利用者の皆さんに涼んでもらおうと、毎年七月と八月に実施しています。

会場の食堂には、夏らしく特製のメニュー表などが飾られ雰囲気盛り上げました。

メニューは、イチゴとメロンのシロップがあり、それに練乳をかけたたり小豆のせたりして、皆さんそれぞれ注文して「美味しい」と召し上がっていました。

一番人気は、いちごのシロップに練乳をかけ小豆のせたかき氷でした。

職員が一生懸命氷をかく姿を見て、利用者の方からは「頑張れ」など激励の声も聞かれました。

まだまだ暑い日が続きますので、夏バテや熱中症、脱水に気を付けていきたいと思えます。

暑さ対策

梅雨が明け夏本番がやってまいりました。連日気温が三十度を超す暑い日が予想されますが、明翠苑では暑さ対策として、エアコン・扇風機の他に、窓によらずや緑のカーテンなどを設置しています。また、夏は脱水症状になりやすい為、水分補給は、こまめに摂取して頂いています。利用者の皆さんが、快適に生活出来るよう職員全員で支援してまいります。

感染症

現在、新型コロナウイルスが流行しておりますが、明翠苑の利用者様は、例年通りお変わりなく生活しております。

今後も、利用者様が安心して、安全に過ごして頂けるよう、感染症には十分注意して支援してまいります。

ふぁみりー通信

7月の出来事

7月1日「座談会」を苑内放送にて行いました。今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。その後、万寿会主催の誕生会を開き、7月と8月の誕生者に帽子をプレゼントしました。

7月7日「七夕」で、皆さんの願い事を書いた短冊を各グループの食堂に飾りました。たくさん願い事が叶うといいですね。

7月14日「介護用品点検清掃」を実施しました。皆さん普段使用している車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。

7月22日「かき氷まつり」を行いました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

7月24日 ふらんす亭食事を行い、親子丼セット、鯖香り揚げあんかけ定食、スパゲティセットの中から好きな物を選んで頂き、皆さん「美味しい」と召し上がられました。一番人気は「親子丼セット」でした。

7月29日 各居室のエアコンのフィルター清掃を行いました。

明翠苑ニュース

(7月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延5日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

防災訓練

明翠苑では、毎月1回防災訓練を行い6月と10月は総合防災訓練を実施しています。総合防災では、実際に市内の消防署立会のもと消火訓練や避難訓練を行っています。

11月から3月までの寒さが厳しくなる期間は、風邪など引かないように避難訓練であっても外に出ることは控えています。その代わりとして、施設の防災担当者職員を中心に職員のみでの防災訓練を行っています。施設には火災報知機やスプリンクラー、発電機などの防災機器があり、実際に施設にある防災機器の使用方法を学ぶことで、「いつでも・どの職員でも扱えるように」を目的として行います。

- ①防災設備の設置場所
- ②防災設備の取り扱いと管理方法
- ③避難・避難誘導時の注意点
- ④緊急時の連絡網を使用した連絡方法
- ⑤発電機の使用方法

などを全職員に理解してもらい、使用出来るように日々訓練しています。

訓練に備え過ぎはありません。明翠苑では、皆さんの健康管理はもちろんのこと、もしもの時の身の安全を守るよう努力しています。今後とも訓練を怠らずに火災や地震等の非常事態に備えていきます。



ボール遊び

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 12名(男3名 女9名)
 レクリエーション ボール遊び

今日は、ボール遊びを行いました。イスに座り輪になって、ボールを蹴って遊んだり、ボールを足を使って隣の席の方に回して、何周回せるかを競いました。はじめは、気ばかりあせて上手に蹴れなかったりしましたが、慣れてくると皆さんタイミングよく蹴ることができました。

デイサービス日誌

7月11日(土)

利用者数 11名(男5名 女6名)
 レクリエーション ビンポンゲーム

今日のレクリエーションはピンポンゲームを行いました。テーブルを挟んで2対2に別れ、うちわを使って打ち合うゲームです。打ち合えるようになるまで時間がかかりましたが、皆さん一生懸命に行っていました。子供のころに戻ったように楽しかったという声も聞こえました。

デイサービス日誌

7月24日(金)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

やまびこのひと

今年も早いもので、もう9月を迎えようとしています。皆さんいかがお過ごしですか。先日、他県に住む旧友と話す機会があり、その中で「そう言えば、お前の住んでいる近くにハンググライダーの発着所があるだろう。どんな感じ？」と話を振りましたが、自分に覚えがなく質問に答えることができませんでした。後で調べてみると石岡市には、足尾山・吾国山・真家山・峰寺山にパラ／ハンググライダーの発着所があり日本有数のフライトエリアとして知られているそうです。適度な高さの山と着陸する広大な平地がある

ことが快適なフライトに向いているそうで、多くの愛好家が訪れています。見渡してみると石岡には多くの魅力があります。市街地には看板建築の商店等が軒を連ね古き良き時代の息吹を伝えてくれています。またレンタサイクルで清流恋瀬川沿いの涼やかな風を浴びれば、はるかに望む筑波山や広大な霞ヶ浦の姿を見ることができます。結構、身近すぎてその素晴らしさや、美しさに気づかないことであると思います。今回は、仕事を通じて体験したそんな「身近な素敵なひと」について綴っていきます。その方の勤める施設は、旧やさど地区にあり、周りは山や畑に囲まれ初夏から盛夏にかけて鮮やかな「緑色」に染まる自然豊かな場所にあります。併設しているデイサービスを利用している女性利用者様に行ったのですが、その職員さんが、その女性利用者の歩行を見守りながら

連れてきてくれました。その時の声の掛け方や介助の仕方がとてもやさし気で妙に心に残っています。横に寄り添い不自由な足腰に優しく手を添え「ゆっくりでいいがねー！慌てつと転ぶからね。」……聞きなじみのある「茨城弁」で暖かいトーンで声掛けされていました。額にはうっすらと汗が光り、目元は下がり優しく、……きつと日頃から一生懸命に優しく、その人の安心安全を願って仕事をされているんだろうなと感じ、「こころがほっこり」したことを覚えていきます。「暖かいなじみ」の関係性でこの利用者を支えてくれているのでしょうか。*今日もやさとの山にこの女性の優しい声がこだまする。*身近なやまびこの人の*こころの美しさに乾杯*

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

今月のことば 60

行水の捨てどころなし虫の声

☆枝豆のポタージュ白味噌仕立て (1人分 114kcal)

枝豆は、たんぱく質やビタミンB1、カルシウムが多く、大豆にはないビタミンCも多く含む栄養価の高い野菜です。

●材 料 (2人分)

枝豆 (正味) 80g / 塩 適量 / 白味噌 20g
豆乳 1カップ / 水 1/2カップ

●作り方

- ① 鍋に湯を沸かして、湯の4%の塩を加え、枝豆を3分半～4分ゆでて水気をきる。
- ② 枝豆をさやから出して薄皮をむき、フードプロセッサーでペースト状にし、さらに裏ごしをする。
- ③ 鍋に②と白味噌を入れて、豆乳、水でなめらかにのぼし、ゆっくりかき混ぜながら火にかける。
- ④ 全体がなめらかになり、とろりと温まったら鍋ごと氷水で冷やし、器に盛る、とろみが弱い場合は、水溶き片栗粉を適量加えるとよい。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会館
明翠苑居宅介護支援センター			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
宗教法人 時宗 華園 寺
社会福祉法人 滴翠会退職職員後援会 翠進会

