

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2020
月刊

7月号

第355号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



七夕飾り

七夕まつり

七月七日、七夕には皆さん色々な願いも込めて短冊に記しますが、慈翠館においても利用者の皆さんに短冊を書いて頂きました。

例年ですと、利用者の皆さんで願いも込めながら折り紙や紙花で飾り付けを行ってきましたが、コロナウイルスの影響もあり、皆で集まって飾りを作る事ができない為、竹には短冊のみとなってしまうました。

願い事には、「外出したい」「旅行に行きたい」という方が多い一方で、今年「コロナウイルス撲滅」とコロナウイルスが早く終息して欲しいという願いも書いている方もいました。

今年はコロナウイルスの影響で外出や面会、その他多くの行事が自粛となっており、利用者は、一日も早いコロナウイルス終息を願っている様でした。



レクリエーション大会

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三―

第十四回レクリエーション大会

六月二十五日、第十四回レクリエーション大会を滴翠苑集會室で開催しました。毎年姉妹施設の慈翠館・明翠苑の利用者・職員をお招きしますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、滴翠苑のみで開催致しました。

準備体操を行い、いよいよ競技開始です。

競技は、お玉でボールをすくう速さを競う「ボールすくい」紐のついたフラフープを投げ輪の中にどれだけボールを残したまま手繰り寄せられるか競う「カウボーイゲーム」お手玉をかごに入れる「玉入れ」と簡単かつ奥深いゲームを行いました。勝利を目指して皆さん真剣に取り組まれていました。最後に職員対抗で風船運びリレーを行い互いに応援し合いながら楽しい時間を過ごせました。

苑での生活について

月曜日は入浴日です。週三回入浴日を設定しています。火曜日は衛生点検の日です。居室の清掃や手足の爪を点検し、皆さんの衛生管理を行う日です。

水曜日は入浴日です。また文化会活動で華道会と茶道会を隔週で行っています。木曜日はカラオケクラブで、利用者の皆さんは自分の十八番の曲を歌っています。金曜日は入浴日です。土曜日は趣味の会を設けていて、文化祭に向けて塗り絵や貼り絵など精力的に製作に取り組んでいます。日曜日はカラオケです。皆さん歌うのがお好きなように気持ち良く歌われています。

加えて毎月レクリエーションやお誕生会など様々な行事を催しています。利用者の皆さんの生活がより豊かになるように職員一丸となり支援して参ります。



苑内ショッピング

苑内ショッピング

六月十七日に滴翠苑集会所でショッピングを行いました。近くの衣料店にご協力頂き定期的に行っています。新型コロナウイルス感染予防のため、なかなか外へショッピングに行く機会が無かったので、皆さんよりいっそう心待ちにされていました。

今回は薄手のシャツ等夏に向けての洋服や下着、帽子を主に揃えて頂き夏らしい爽やかな色合いの商品が並びました。

特に女性利用者は、商品をゆっくりご覧になり体に当てがいながらお買い物を楽しまれました。

お買い物を終え皆さんいち早く新しい洋服を着たい様子でした。まだまだ外出が難しい日々が続きそうですが、良いお買い物と気分転換ができたようで幸いです。

フロアリング改修工事

滴翠苑利用者の平均年齢が八十歳近くなり、畳の上での生活が困難な方が増えてきていますので、ベッドにて完全に快適な生活を送っていただきたく改修しています。ここ数年二人部屋の居室を徐々にフロアリングにしてきました。今回は四人部屋の一室を改修しました。これで、全二十二居室中十五室がフロアリングとなりました。

移動された利用者の皆様からは、「立ち上がりが楽になった」「布団の上げ下ろしが大変だった」などの声が聞かれ喜ばれました。今後も日々変化する状態・状況に素早く対応していきます。

✳7月の行事

七夕まつり	7月7日
夏まつり	7月28日



総合防災訓練

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

合同総合防災訓練

六月九日に慈翠館・明翠苑・華翠会館が合同で総合防災訓練を行いました。例年ですと、消防署員や日本防災の方に立ち合いをお願いしていますが、コロナウイルスの感染予防として外部の人を呼ばずに実施しました。

今回は火災の設定で非常ベルを鳴らし、避難訓練・通報訓練を行いました。久しぶりの訓練でしたが皆さん慌てる事なく的確に避難が出来ました。普段の訓練では、各ブロックで集まって点呼をしますが、今回は利用者同士が一定の距離を保ちながら点呼を行いました。その後、職員が水消火器を使った消火訓練を行い、使用方法を再確認しました。

最近ではコロナウイルス対策で頭の中が一杯になりがちですが、防災に対しても危機感を持ち取り組んでいきます。

料理同好会

慈翠館では、現在料理の好きな五名の女性利用者が参加され、旬の食材を使い、献立や手順を皆で話し合い、調理実習を行っています。利用者の代表二名が順番で買物に行き、料理で使う食材を購入していましたが、コロナウイルスの影響で今は職員が代行しています。皆さん早く自分たちで買物に行つて食材を選びたいと話しています。

六月のメニューは、まぜご飯、豚の唐揚げ、具だくさん味噌汁でした。皆さん、それぞれ食材を切ったり炒めたりして、一人一人が色んな工程を体験出来る様に工夫して作りました。

食事をしながら、反省点や良く出来た点を一人ずつ発表して頂き、そこで出た内容は次回に活かしていければ良いと考えています。食べている時が、皆さん一番良い笑顔ですね。



理容ボランティア

理容ボランティア

六月二日、約三ヶ月ぶりに理容ボランティアが行われました。普段、美容室でカットを行って頂いていますが、今回はコロナウイルス感染症の対策として密にならない様、みどり会館にて行われました。みどり会館は畳なので、ブルーシートを敷き、三名の理容師さんに来て頂いたため、十分に間隔を空けて椅子を並べ、散髪して頂きました。また大勢は出来ないため、坊主希望の方は職員がバリカンで散髪しました。利用者にとっては久しぶりの散髪という事で、待っている間は、「どんな風に切ってもらおうかな」や「これから暑くなるから短くしてもらおう」等、色々な声が聞かれました。散髪後は、「さっぱりした」と表情明るく居室へ戻る利用者の方が多かったように感じました。

アイス販売

慈翠館では、毎年夏季になるとアイス販売を行っています。

今年は、チョコバナナ・里もなか・ホームランバー（バナナ・チョコ）、ブラックアイスの五種類の販売を予定しています。

糖尿病などでカロリー制限のある方も食べられるように、様々な種類を取り揃えて利用者全員が楽しめるよう工夫しています。

これから益々気温の上昇が予想されますが、利用者の皆さんがアイスを食べる事で、少しでも涼しくもらい、心身共にリフレッシュして頂けたらと考えています。

七月の行事

七夕

7月7日



総合防災訓練 避難誘導

●特別養護老人ホーム
めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL〇二九九―二三―九六二〇

合同総合防災訓練

六月九日、慈翠館・明翠苑・華翠会館の合同総合防災訓練を行いました。今回は、コロナウイルス感染症対策で石岡市消防署・防災設備業者は立ち合わず、各施設の防災担当者を中心に避難訓練・通報訓練を含め、水消火器を使った、職員の実践的な消火訓練も行いました。

当日は、慈翠館より出火し、明翠苑に通報が入り避難訓練・通報訓練を行いました。毎月避難訓練を行っていることもあり、職員一人一人が協力し合っつてスムーズに避難場所へ皆さんを誘導することができました。消火訓練では、水消火器を実際に使って訓練しました。

職員一同日々の訓練を怠らず、もしもの時に備えてこれからも真剣に取り組んでまいります。

七夕

七月七日は「たなばた」で体操の時間に「たなばたさま」「きらきらぼし」などを歌い楽しみました。又、利用者の皆さんの願い事を短冊にそれぞれ書いて各食堂に飾りました。短冊には「元気で過ごせますように」「新型コロナウイルスが終息しますように」など書かれていました。

皆さんの願いごとがたくさん叶うといいですね…。

感染症

現在、新型コロナウイルスが流行しておりますが、明翠苑の利用者様は、例年通りお変わりなく生活しております。

今後も、利用者様が安心して、安全に過ごして頂けるよう、感染症には十分注意して支援してまいります。

ふぁみりー通信

6月の出来事

6月1日 「座談会」が開かれました。苑内放送にて今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。

6月8日 ふらんす亭喫茶を行い皆さん好みの物を事前に注文して、召し上がっていました。一番人気は「アイスクリーム」でした。

6月9日 「合同総合防災訓練」を実施しました。皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。

6月11日 天気も良く皆さんが使用している赤マットを綺麗にブラシを使って洗いました。

6月18日 「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。

6月25日 ふらんす亭食事を開き、鰻ちらしずしセット・冷やし中華セット・サンドウィッチセットの中から好みの物を選んで、召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と言われていました。

明翠苑ニュース

(6月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延5日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

明翠苑の夜

明翠苑では夕食後、午後6時半頃にはほとんどの方がご本人の居室に戻って、横になりテレビ観賞をされたりと各々で休まれます。

夜間職員は、宿直者1名と夜勤者3名(多床室2名、個室1名)の計4名の職員で、70名+ショートステイ5名の利用者様の対応をしています。点眼や投薬、体調が優れない方のバイタル測定、検温、オムツ交換、寝返りが出来ない方への体位交換、ナースコールの対応、次の日のお湯沸かし、口腔衛生の準備、洗濯物等、その他にも室温や掛け物の調整、夏には各居室に蚊を寄せつけないスプレーをしたり、冬には加湿器やタオルを濡らして居室の湿度を上げ感染症対策をしたりしています。決められた時間で行うことで、3時間に1度は巡視して利用者様のお顔を見るようにしています。

無事朝を迎え、皆さんが各グループの食堂で顔を合わせ、元気にあいさつを交わしたり、職員に「おはよう」「ご苦労さん」などと声を掛けて下さいます。その時が「何事もなく朝を迎えられることができた」という思いで夜勤者にとってひと安心する時です。

夜間は昼間に比べて職員が少ないですが職員一同、出来る限り安全に、そして安心して休んでいただけるようこれからも努めてまいります。



クッキングクラブ りんごとさつまいものどら焼き

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 10名(男2名 女8名)
 レクリエーション リズム体操

今日は、大きな輪になって「リズム体操」を行いました。皆さんの好きな音楽に合わせて、職員が振り付けをし、手足を動かして体操を行います。知っている演歌や歌謡曲で手足を動かすので、とっても楽しそうに体操をしていました。いい運動になったという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

6月9日(火)

利用者数 13名(男2名 女11名)
 クッキングクラブ りんごとさつまいものどら焼き

今日はクッキングクラブで「りんごとさつまいものどら焼き」を作りました。ホットケーキミックスでどら焼きの皮を作り、中の餡はさつまいもをゆでて裏ごしをし、その中に細かく切ったりんごを混ぜて餡を作り、皮に挟んで出来上がりです。手作りおやつを皆さんと一緒に食べると、一段と美味しくなりました。

デイサービス日誌

6月17日(水)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

「マザーシップの人たち」

今回は、ある介護保険施設の方々の出会いを通して感じたことを綴っていきます。

介護保険制度には、様々な施設サービスが存在しています。ある程度生活の自立度を維持している方向きの施設。リハビリを行いながら自宅復帰等を目指すことを希望する方向きの施設。認知症を患いながらも心穏やかに生活を送りたいと考えている方向きの施設等様々です。

要は、その方やそのご家族の希望を把握して、適合するサービスを実践する施設様を紹介するのが、我々居宅支

援業務に携わる者たちの使命と考えております。私が担当させて頂いた方は、ある程度生活の自立度は維持した状態でケアハウスという（自立度が高い方向きの施設）施設で生活されていますが、年齢からくる体力の低下や疾病の悪化によりベッド上での生活を余儀なくされておりました。ご家族から、「部屋の天井を眺める生活で不憫です。多くは望みません。せめて車椅子でもいいので陽のあたる場所で生活して欲しい。」との声を頂きました。次の施設調整を行い、「希望する生活の実現」をお願いすることにしました。入所当初から、どうしたら安全に車椅子へ移って頂けるか、気兼ねなく自律的な排泄を行って頂くためには何が必要か、生まれ育った環境や、どのような思い出がありどんなお声掛け、お話を好まれるのか等、適宜施設内で講習会や話し合いの場を持ち、ケアに反映し「こ

ころとからだ」に寄り添って下さいました。私は皆様のこの姿勢を拝見し、ある言葉を思い浮かべました。

それは、*マザーシップ*です。長い人生の旅路を歩み、痛んだ心身を暖かく包み込み、生きる気力を再生し不安を解消する。そんな重要な役割を果たす船。これが僕の中でのマザーシップ（母船）。

*石岡には、山を愛する心優しいマザーシップの船長がいる。そして、その女性が育てた山百合の花束でこしらえたキャプテンフラッグを掲げ、湖畔に立つ頼もしい乗組員達がいる。最後までこの方に寄り添って下さった皆様の心意気に乾杯。

本当にありがとうございました。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆甘酒ヨーグルトゼリー (2~3人分 1個 73kcal)

麹甘酒はビタミン、ミネラルが豊富で必須アミノ酸も含まれていることから「飲む点滴」とも言われます。夏にピッタリのゼリーにして召し上がってはいかがでしょうか。

●材 料 (2人分)

甘酒 (砂糖不使用) 200g / プレーンヨーグルト 100g
ゼラチン 3g

●作り方

- ① 水20cc (大さじ1½) にゼラチンをふり入れふやかしておく。
- ② 甘酒とプレーンヨーグルトをよく混ぜておく。
- ③ ①を湯せんにつけ、ゼラチンが溶けたら②と混ぜ合わせる。
- ④ 器に入れ冷やし固める。

※お好みでジャムやハチミツなどをかけてお召し上がり下さい。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 59

来
て
み
れ
ば

森
に
は
森
の
暑
さ
か
な

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

