

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2020
月刊

5月号

第353号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



慈翠館のぼたん園

社会福祉法人滴翠会創立四十四周年

社会福祉法人滴翠会は昭和五十三年四月に創立して令和二年四月で四十四年を迎えました。法人傘下施設は、養護老人ホーム滴翠苑四十四年、救護施設慈翠館四十二年、特別養護老人ホーム明翠苑三十九年、ユニット型特別養護老人ホーム明翠苑十四年、デイサービスセンター華翠会館三十一年、明翠苑居宅介護支援センター十九年とそれぞれの歴史を積み重ねました。

本来ならば毎年四月二十九日に滴翠会創立記念式典とぼたんまつりを開催して盛大にお祝いしていましたが、今年はコロナウイルス感染症のため自粛しました。コロナウイルスが一日も早く終息することを願っています。

来年は創立四十五年と節目の年を迎えます。期待感・緊張感・不安感を常に持って進んで行こうと思います。



レクリエーション大会 ピンポン玉リレー

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三―一

レクリエーション大会

五月十二日、集会室でレクリエーション大会を開催しました。
 例年は遠足に出掛けて観光や買い物、食事等楽しんでいましたが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため外出を自粛し、苑内でレクリエーション大会を催す運びとなりました。

準備体操を行い、いよいよ開始です。「おたまでピンポン玉送り」は名前の通り十人一列に並びピンポン玉をおたまでリレーしていく競技です。トーナメントで順位毎に賞品が変わるため、チーム一丸となって優勝目指し白熱した戦いが繰り広げられました。他にボールをどれだけ袋に詰められるか競う種目等行い楽しい時間を過ごしました。
 まだまだ外出が難しい時間は続くと思いますが、引き続き感染対策しつつ室内で楽しめる行事を行って参ります。

お誕生会

四月二十三日に滴翠会集会室で四月五月の方のお誕生会が行われ、四月生まれの方四名五月生まれの方三名がお祝いされました。

会長、千寿会会長からお誕生者へお祝いの言葉を頂き、乾杯しました。誕生者の皆さんに靴下のプレゼントが渡されました。

余興は利用者有志によるカラオケのプレゼントです。皆さん大いに盛り上げてくれました。

余興後、昼食を頂いて宴もたけなわになった所で、誕生者の皆さんからお礼の言葉と「今年も元気に頑張ります」等抱負の言葉を話され最後に記念撮影して会は終了となりました。

誕生者の皆さん誠におめでとうございました。今年一年を健康に過ごされませう願っています。



平成2年入職時の坂野さん（滴翠苑文化祭）

三十周年を顧みて

調理員 坂野まち子

私は、今年の四月一日で勤続三十年を迎えました。

私が滴翠苑で働き始めたきっかけは三十年前、主婦業一辺倒の生活が一段落して、「何か新しい生きがい作りを」と模索していた時でした。その様な折「近くにある老人ホームで調理員を募集しているらしいよ。」とのうわさを聞き「よし、これだったら東京での調理経験を活かせる！」と面接を経て入職しました。以来今日まで数多くの利用者に食事を提供してきましたが、皆様から「苑で一番の楽しみは三度のご飯だよ」この言葉を頂けるのはいつの世も一緒で、この言葉が聞きたくて頑張ってきたかなあと今改めて思います。本来であれば私はもう年金暮らしの年齢、でも「まだまだ頑張るゾ！」

端午の節句

五月一日、集會室で端午の節句を行いました。ステージには兜と鯉のぼり、藤とあやめのアートフラワーが飾られました。

最初に皆さんで「鯉のぼり」を合唱して端午の節句が始まりました。滴翠會會長より挨拶を頂いた後、今年一年の健康を祈願して乾杯しました。皆さんで柏もちを食べて季節を感じつつ今年一年の英気を養いました。

最後に男性の利用者の皆さんで記念撮影を行い端午の節句の幕が下りました。

後日、入浴日に菖蒲湯に入りました。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとのこと、今年一年の厄除けを願いました。

皆さん健康で楽しい一年を過ごせるように願っています。



飾り兜

●救護施設
慈翠館じすい かんだより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

五月の節句

みどり会役員で、飾り兜の組み立てを行いました。雛飾りと違って部品が少ない為、短時間で完成させることが出来ました。

給食では、行事食として海鮮丼と柏餅が出ました。「柏餅柔らかくて美味しかったね」「小さい頃を思い出すなあ」などの声が挙がり、皆さん満足された様子でした。

飾り兜を飾ることによって、利用者の皆さんに季節感を味わって頂きたいと思っています。

現在、日本各地でコロナウイルスが猛威を振るっており、予定されていた様々な施設行事を自粛しなければならぬ状況にあります。こんな時だからこそ、日本古来の行事を大切にすることで、季節を感じて日々私たちが無事である事に感謝したいと思っています。

感染症対策について

日頃から手洗い、うがい等を励行しています。また十月から三月まで、職員は出勤前に検温を実施し、三十七・五度以上の時は出勤を控えるようにしています。利用者、職員共にマスクの着用を徹底しております。部屋の定期的な換気を行ったり、人との密接を避ける為に病院への定期受診は、病状に変化がない限り、職員で代行し薬処方のみとしています。

今回インフルエンザ、ノロウイルスに罹患する方はおらず安心していましたが、新型コロナウイルスが全国的に蔓延した今日、引き続き対策を継続しています。不要な外出を避けるために利用者の週一回の買物外出を中止し、職員代行でおやつ等を購入しています。ストレスが溜まらないよう、精神面への対応も行っていきたいと思えます。



作業風景

作業で体力作り

慈翠館での活動の一つとして、作業があります。作業にも何種類かありますが、今回は「外作業」についてご紹介したいと思います。基本的には施設内外の清掃を行う班ですが、普段なら行事の準備なども大切な作業の一つです。ただ、新型コロナウイルス対策として、行事を中止や延期にしていますので、今は行事の準備よりも、グラウンドや施設周辺の除草を中心に活動しています。

こういう時期ですので、利用者が様々な感染症や体調をくずしてしまった場合に、重症にならないように、基礎体力をつけるためにも外での作業は役に立っていると感じています。作業中に利用者同士が密にならないよう、一人一人の間隔をあけるなどの対策を取りつつ、出来る範囲で頑張っていきます。

動物同好会

慈翠館の動物同好会は、現在男女共二名ずつ四名が在籍しています。以前から金魚やタナゴ、アロワナや犬など多くの生き物を飼っていましたが、平成三十一年、一月に先代犬の「ねね」が十五年の生涯を終えると、飼っている生き物が一匹もいなくなり、皆淋しがっていました。

「また、犬の世話がしたい！」とのメンバーの希望により、令和元年八月保護センターから待望の犬「れもん」がやってきました。まだ三歳と若く力も強いので、散歩では急に引っ張ったり、エサ当番の人にジャンプして跳び付いたり、元気いっぱいです。皆さん毎日大変ですが、可愛い「れもん」に癒されています。

✿5月の行事

春季運動会

5月27日



明翠苑 5月人形

●特別養護老人ホーム
めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL〇二九九―二三―九六二〇

端午の節句

五月五日「端午の節句」を行いました。

「五月人形」を飾る意義は、男の子の誕生を祝うとともに、無事に成長し、強く立派な男になるようにと願いを込めて飾るそうです。明翠苑では一週間前から玄関ホールに「五月人形」「鯉のぼり」を飾りました。利用者からは「立派でかっこいいね」と喜ばれていました。

当日は、体操の時間に「こいのぼり」を皆さんで歌ったり、昼食にちまきご飯の特別メニューとおやつ時間に水ようかんを皆さんに召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。又、入浴の時間に菖蒲湯に入って頂きました。

男性の皆さん端午の節句おめでとうございます。これからも健康で過ごせますよう職員皆で支援してまいります。誠にありがとうございます。

牡丹園

明翠苑には、華翠会館ホール裏に牡丹園があります。四月半ば頃から五月にかけて綺麗に咲き誇ります。色は様々で利用者様の居室からも見ることが出来ます。利用者からは「今年もたくさんの花が咲いたね」などと喜ばれていました。

明翠苑に来た際は、是非見てください。

感染症

明翠苑では、新型コロナウイルスの感染症対策の為、ご家族様のご面会は、ご遠慮して頂いています。ご面会が出来るようになりましたら、速やかに皆様にご連絡いたします。今しばらくお待ち下さい。

現在、明翠苑に入所されている方、職員共に感染者は確認されていません。

ふぁみりー通信

4月の出来事

4月1日 「座談会」が開かれました。苑内放送にて今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。

4月10日 ふらんす亭喫茶を行い。皆さん好みの物を事前に注文して、召し上がっていました。一番人気は、調理員特製の「さくらシフォンケーキ」でした。

4月12日 介護用品点検清掃を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。

4月22日 ふらんす亭食事が行われ、天津飯セット、鮭のピカタ定食、タンメンセットの中から、好みのメニューを選び「とても美味しい」と召し上がっていました。

4月28日 「図上訓練」を職員で行いました。今回は「火災について」防災担当者を中心に話し合いをしました。

明翠苑ニュース

(4月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延8日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

万寿会

明翠苑では、利用者の自治組織である「万寿会」があります。活動内容は、2カ月に1回行っている誕生会の開催とお渡しするプレゼントの購入（今年は、帽子です）大きな行事の際などにお花を供えたり、100歳を迎えられた方に賞状と記念品の贈呈などを行っています。

「万寿会役員」は、利用者の皆さんの中から代表を決め利用者4～5人と職員4人で構成されています。

万寿会役員会は、年に4～5回ほど定例の会議を開催しています。会議には、施設長、生活相談員、介護職員も加わって行なわれています。

その中では、施設運営全般についての意見交換などが行われ、利用者からの質問や要望にこたえたりしています。また「万寿会」の活動内容、誕生会の改善案やプレゼントの内容検討など万寿会会費の予算計画や使用状況・決算報告等が会議の中で行なわれています。

利用者の皆さんの意見を施設運営に反映させたり、施設の方針を利用者の皆さんに伝えていただくという役割を担っています。

今後も皆さんの生活が安心・安全で楽しく笑顔がたえない生活ができますよう万寿会の活動をしてまいります。



桜の下で記念撮影

● デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 10名(男2名 女8名)
 レクリエーション ボール回し

今日のレクリエーションは、ビーチボールを足で蹴ったり隣の人に回したりするゲームを行いました。輪になってイスに座り、足でビーチボールをサッカーのように蹴って遊んだり、隣の方にビーチボールを回して何周回せたか、皆さんで協力しながら行いました。足の運動になった、とても楽しかったという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

4月4日(土)

利用者数 12名(男2名 女10名)
 レクリエーション バランスゲーム

今日は、バランスゲームを行いました。紙コップの上に紙皿をバランスよく置き、その上にお手玉やペットボトルのキャップなどを積んでいき、バランスを崩さずたくさん置くことのできた方が優勝です。緊張して倒れてしまったりする方もいましたが、皆さん真剣に取り組んでいました。

デイサービス日誌

4月15日(水)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

「ひと息つきながら」

この度の新型コロナウイルスの影響で、多くの方々がご心労、生活への不安を抱えながら日々を送っておられるかと思えます。ご心痛をお察し申し上げますとともに、心よりお見舞い申し上げます。

私も、目に見えない敵との戦いで、なかなか先が見えない状況ですが、「止まない雨はない。」陽は、また昇る。」という言葉を胸に「前向きに」日々を過ごすことができれば、と思いながら生活している毎日です。

それでも、私たちは、人間ですから、喜ぶことができる反面、ストレスを抱

えこむことも、悲しいかなできてしまうのです。今回は、そんな「ストレス」との対処方法を（知人の方から教えて頂いたのですが）お教え致します。

人は、人に怒られたり・怒鳴られたり・ミスを犯すと、嫌な気分になります。そんなことがあると「もいよいよ。ここから逃げちゃお」とか……「言い返して喧嘩になっちゃったり」お互い気まずい雰囲気になったりしてしまうことがあります。

* そんな時にとっておきの方法があります。*

* 嫌の事を言われたり、嫌な人という時に、そつと言葉に出さずにあることを頭の中で呟く（つぶやく）のです。

* 「今日はツイている。今日はツイている。」*この言葉を繰り返し頭の中で唱えるのです。そうすると「脳が混乱します。」もつと言うと、この間は「脳が嫌なことと認識しなくなるの

です。」黙って嫌な事（ストレス）と対峙していると「脳はダメージ」を受けますが、この「今日は、ツイている。」の魔法の一言で自分を守ることができるかも知れません。そして、「嫌な嵐」が過ぎ去った後に、美味しい物を食べたり、素敵な人と会ったり、洋服を買いに行ったりすれば、傷を最小限に止め、明日に向かうことができます。

* 一息つきながら、楽しみを見つけましょう。一度きりの人生。今しかできないことをやりましょう。「ひとの道」を征く限り、堂々と「胸を張って」これが自分だ「文句あるか。」と空に向かって吠えましょう。嫌な時ほど笑顔で……なんていいません。

* 「のらりくらり。柳の枝のように行きましょう。」

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆ズッキーニのマヨネーズ炒め (1人分 73kcal 塩分0.6g)

ズッキーニはカロテンやビタミンCが豊富で、風邪の予防や美肌に効果があり低カロリーな野菜です。

●材 料 (2人分)

ズッキーニ 1本 / マヨネーズ 大さじ1
 醤油 小さじ1 / かつお節 適量 / オリーブオイル 小さじ1

●作り方

- ① ズッキーニを薄切りにする。
- ② オリーブオイルを引いたフライパンでズッキーニを両面に焼き目がつく程度に焼く。
- ③ 醤油、マヨネーズを加えてサッとからめるように炒める。
- ④ 皿に盛り付け、かつお節を上からかける。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

今月のことば 58

春過ぎて青葉がくれの梅が枝に残る青梅二つ三つ四つ

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
 社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

