

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2020
月刊

2月号

第350号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



養護老人ホーム滴翠苑の節分祭

節分

二月三日は「節分」という事で、社会福祉法人滴翠会では各施設で「節分」行事を行いました。

施設ごとに多少の違いがありますが、柵の枝に焼いたイワシの頭を刺した「やいかがし」の飾りを玄関などに飾り、鬼にむかって「鬼は外、福は内」と元気な掛け声とともに豆をまいたり、その年の方角に向かって恵方巻を食べたり、福茶を召し上がったりと、日本文化を感じながら今年一年の無病息災を願いました。

節分の後日は立春です。暦上は春ですが、まだまだ寒い日が続いています。風邪や感染症に負けず皆さんと笑顔で春を迎えられるよう過ごして行きましょう。

今年もたくさんの方が滴翠会にくることを願っております。

暖かい春はもうすぐそこです。



新年会

●養護老人ホーム
 てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
 TEL〇二九九―五九―三六三一

新年会

一月十六日に滴翠苑集会室で新年会が開催されました。

苑長、利用者代表による挨拶の後、乾杯して今年一年の健康を祈願しました。続いて毎年恒例の男性職員による獅子舞です。獅子の華麗な舞を披露した後、利用者一人一人の頭を噛んで皆さんの邪気を払い今年一年無病息災を祈願しました。

その後、福笑いや輪投げ、くじ引きを行いました。福笑いは綺麗な顔にできた方もいましたが、おかしな顔になった方もいてその度笑いが起きていました。くじ引きは出た結果によってお菓子の種類が変わるといふもので、今年の実験を行い、それぞれお菓子をもらってお開きになりました。

皆さん楽しい時間を過ごされ、一年のスタートを切る事ができました。

初詣

一月九日に笠間市にある笠間稲荷神社へ八名の利用者の方が初詣に出掛けました。

当日は天気にも恵まれ、空気が澄み渡り空の青さが際立つ絶好の初詣日和でした。

境内に到着後、利用者の皆さんは作法に則り参拝し、それぞれお願い事をされました。皆さん自身の健康に関するお願いをしたこととです。参拝後は仲見世でお買い物して神社を後にしました。

その後、近くの和食レストランで昼食です。皆さんゆったり談笑されながら食事を楽しまれました。

皆さんの願い事が叶いますように、また利用者の皆さんが健康で穏やかな日々を送れますように職員一同祈っております。



節 分 祭

節 分 祭

二月三日滴翠苑集會室と苑庭で節分祭が行われました。

滴翠苑苑長、利用者自治会千寿会会長の挨拶で節分祭が始まりました。

続いて年男年女の紹介です。今年是一年男の方は三名いらっしゃいました。

滴翠苑では、毎年年男年女の方に鬼役豆まき役をやって頂いています。今年

は年男の方を中心に利用者有志の方で鬼役四名豆まき役四名で行いました。

「鬼は外！福は内！」と元気よく声を出して豆をまき、鬼を追い払って頂きました。

豆まき後、今年一年の健康を祈願し福茶とプリンを召し上がり節分祭は終了となりました。

鬼役豆まき役の皆さんありがとうございました。これで滴翠苑は無病息災の一年を過ごせると思います。

お誕生会

一月二十八日に滴翠苑集會室で十二月一月の方のお誕生会が行われ、十二月生まれの方四名一月生まれの方四名がお祝いされました。

今回の余興は、ボウリングとカラオケを楽しみました。ボウリングはお菓子の景品が出る為、皆さん張り切って挑戦していました。カラオケは利用者有志の方々が誕生者のために歌って、場を盛り上げて下さいました。

誕生者の皆さんには靴下のプレゼントが贈られ最後に記念撮影をしてお開きになりました。

誕生者の皆さん本当におめでとうございませう。今年一年の健康を過ごされますよう願っています。

❀ 2月の行事

節分祭

2月3日



節分 豆まき

●救護施設
慈翠館じすいかんだより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

節分

好天に恵まれた二月三日、節分の豆撒きを行いました。

年男の五名の方に代表として豆撒きをして頂きました。出入り口ごとに鯛の頭と柊、豆幹などを飾りつけ、十二ヶ所に豆を撒きました。昼食には巻き寿司、鯛の生姜煮、福茶「食べたい」と希望された方には煎った大豆も出されました。皆さんからは「おいしかった」「良い春になるね」と好評でした。年男の方々に、自分の中にある鬼、直したい事を尋ねてみると「わがままを直したい。」「すぐに落ち込まないようになりたい。」などの意見が出ました。中には「直したい事はないです!」と話される方もいました。暦の上では春到来ですが、寒い日が続くようです。皆様、風邪などひかないよう元気に過ごして頂きたいと思います。

料理同好会

慈翠館では、料理が好きな方が集まり、月一回料理同好会として活動しています。現在は、女性利用者五名が参加されています。献立や手順表作り、買物など全て皆さんで考え、話し合いをしながら行っています。

一月のメニューは、タマゴとメンチのサンドイッチ、生野菜サラダ、玉ねぎのポタージュ、みかんでした。皆さん順番で具材を切ったり自分のサンドイッチは自分で作るなど、なるべく色々な工程を一人一人体験出来る様に行っています。

今回、具材の入ったパンを切るのが難しく、「上手く切れなかった。」「きれいにならなかった。」と残念がる声も聞かれましたが皆さん最終日は、「おいしいね。」と笑顔でサンドイッチを食べている様子が見られました。



七 草 粥

七 草 粥

一月七日、昼食にて七草粥を食べました。七草粥と言えば「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」が春の七草とありますが、今は春の七草に限らず、好きな七種類の野菜で作ったり、野菜以外の具やお餅を入れ七種類にするところもあります。

七草は、お正月の御馳走に疲れた胃腸を労り、青菜の不足しがちな冬の栄養補給をするなど、七日に七草粥を食べる事で、新年の無病息災を願うと言われています。

慈翠館の七草粥は、春の七草が入っており、更にお餅も入っていました。

利用者の皆さん「美味しいね。」「餅がやわらかくて美味しい。」と言い、健康で居られる様願いながら食しました。

初 詣

令和二年元日、葉彦神社へ初詣に行きました。利用者十四名と昨年来た犬のれもんも一緒です。雲一つなく日が差すと暖かい陽気だったので、約二キロの道のりを歩いて行きました。久しぶりの徒歩での外出だった事もあり「天気が良くて気持ちいいね。」と話しながら歩く方もいました。

葉彦神社に着くとお賽銭を入れお参りし、皆さんいつもより長く手を合わせていました。一つでも多くのお願いが叶うと良いですね。最後に鳥居の前で写真撮影し、館に戻りました。

❀ 2月の行事

節 分

2月3日

みどり会レクリエーション

2月15日

感謝祭

2月19日



節分

●特別養護老人ホーム
めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL〇二九九―二三―九六二〇

節分

二月三日「節分」を行いました。明翠苑の玄関など出入り口には、魔除けとして「やいかがし」を飾りました。

午前中は、年男・年女の職員で石岡市内の常陸國総社宮へ行き、お祓いを受けてきました。また、総社宮からいただいたてきた御札・御神酒・福豆は明翠苑の玄関のお地藏様にお供えしました。

午後からは、各グループに年男・年女が行き、皆さんと一緒に「福は内、鬼は外」と元氣な掛け声とともに豆をまきました。無事に鬼は去っていきました。

そして、午後のおやつには福茶とまんじゅうを召し上がっていただき、無病息災を願いました。

悪い鬼を寄せつけず、たくさんの方が明翠苑にくるようお願いしています。

図上訓練

明翠苑では十一月から三月まで感染症対策の為、避難訓練を中止して職員のみで図上訓練を実施しています。

内容は、施設の防災担当者を中心にスプリンクラー、発電機などの使い方、土嚢の積み方、さまざまな災害を想定しての話し合いなどです。職員一人ひとりが防災意識を高くもち、これからも利用者の皆様が安心して生活できますよう訓練してまいります。

感染症

一月三十一日現在、明翠苑に入所されている方でインフルエンザ・ノロウイルスの感染者は確認されていません。皆様のご協力ありがとうございます。今後もより一層気を引き締めてまいります。

ふぁみりー通信

1月の出来事

- 1月1日 新年を迎えて、明翠苑では「年頭の辞」を行いました。会長・施設長・年男・年女の挨拶後、利用者・職員で記念撮影をしました。
- 1月7日 昼食に七草粥を召し上がって頂きました。
- 1月9日 介護用品点検清掃を行いました。利用者の皆さんが使用している車椅子に空気を入れたり、ネジ等が外れてないかなど隅々まで確認しました。
- 1月15日 小正月で昼食に小豆粥を召し上がりました。
- 1月16日 天気も良く床等に敷いてある赤マット洗いを行いました。
- 1月29日 施設の防災担当者を中心にスプリンクラーの使用方法について図上訓練を行いました。
- 1月30日 ふらんす亭食事を行い、韓国風そぼろ丼・白身魚のみぞれ煮定食・味噌ラーメンの中から好みの物を選んで頂き召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

明翠苑ニュース

(1月分)

面会	60件	延83名来苑
外出	1件	外泊0件
ショートステイ	4名	延18日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

創立記念式典とぼたんまつり

第1回「ぼたんまつり」は、平成5年5月に明翠苑で開催されました。毎年ご家族や地域の皆さんを明翠苑に招待して開催されていきました。もともとは創立記念式典と別に開催されていきましたが、社会福祉法人滴翠会が25周年（明翠苑20周年）を迎えた平成13年4月から、養護老人ホーム滴翠苑、救護施設慈翠館、特別養護老人ホーム明翠苑、デイサービスセンター華翠会館の4施設合同で創立記念式典と併せて慈翠館グラウンドにて実施することになりました。

ご家族等を招待しアトラクションや模擬店、牡丹販売など盛りだくさんの内容で盛大に開催され、現在に至っています。

開催日が4月29日の「昭和の日」と決まっているため、地域の方々も足を運んで下さり大変賑やかな一日となります。

おかげさまで明翠苑は今年の4月に39周年を迎えることとなります。

今後も職員一同皆様のご期待に応えられるよう精進してまいります。

ご家族様は是非ともご参加下さいますようよろしくお願いいたします。



初詣ドライブ・風土記の丘にて

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 4名(男1名 女3名)
 初詣ドライブ・風土記の丘

今日は、新年ということで初詣ドライブに行ってきました。天気も良く、絶好のドライブ日和となりました。行先は、石岡市内にある風土記の丘の獅子頭を見て、旧八郷町をドライブしました。とても大きな獅子頭の前で記念写真を撮り、外の空気を吸って、とても気持ち良かったと皆さん喜んでいました。

デイサービス日誌

1月2日(木)

利用者数 11名(男2名 女9名)
 レクリエーション すごろく

今日は、お正月ということですごろく遊びを行いました。職員手作りの大きなすごろくには、ラッキーなことや罰ゲームなどが書いてあります。順番にサイコロを振って、罰ゲームに当たるとため息をついたり、ラッキーなコマに当たると大きな声で喜んだりして、最後には子供の頃に帰ったみたい楽しんでという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

1月6日(月)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

「有明月のひと」

気が付けば今年も早や如月（二月）。澄んだ夜空に浮かぶ月が美しい時季となりました。「心」を凜とさせるような「心地よい空気が頬を伝います。」そんな中、ほのかな月灯が、一日の疲れを癒してくれているような気がして、気が付けば煙草を燻らせながら、夜明けの空に浮かぶ月を空虚のまま眺めている自分がいます。今回は、この月のように人々をそっと見守る「有明月のひと」について綴っていきます。

ある男性のご家族から、「一人暮らしをしているが、体が不自由で入浴が心配。食事も偏りがち。寝たり起きた

りの生活で体を動かす機会もなく家はずっといる。」等の相談を受けました。通所介護事業所の利用を薦めると、了承され、この方の事業所様にお問い合わせになりました。実際にご利用になると、様々な問題が浮かび上がってきました。自由気儘な方で、お迎えの時間までに準備をする気がない。戸締まりをする習慣がない。耳が遠いので迎えが来ても気付かない等です。利用の度にご家族に、この男性宅に来てもらうこともできる状況ではなく、途方に暮れていました。そんな時、この方の一言に救われました。「着替え等の準備は、一緒に確認しながら行います。戸締まりもしていきますので大丈夫ですよ。」と仰ってくださいました。これは、時間の制約もあるので、なかなか言えることではないのです。またこの男性が自宅で足首に低温火傷を負ってしまった際には、そっとガーゼで保

護して下さり「後で診ていただけますか」とも。いつも控えめで、さりげない心配り、優しさが後になって心に響く。そんな方です。そしてある日、この方は、他のご利用者様の葬儀に参列して下さったのですが、静かに泣いておられました。純粹に「こころの美しい方だ」と感じました。

〳月は、人知れず昼間も空にある。太陽の輝きの強さ故、多くの人は、その存在に気付かない。でも、挫折や寂しさと眠れない夜に空を見上げると、月は「凜として」「優しく」そっと、「大丈夫ですよ。」と語りかけてくれている。夜明けまで「ほのかな灯と優しさで」包んでくれている。〳これが僕の中の有明月〳

そんな「有明月（ありあけづき）の人」の優しさに乾杯。

ケアマネジャー 岡野 貴

私のMENU メニュー

☆ブロッコリーのポタージュ (1人分 184kcal 塩分1g)

ブロッコリーは、鼻やノドの粘膜の抵抗力を高めるビタミンAとビタミンCが含まれており、免疫力が上がるので風邪予防に良いといわれています。

●材 料 (2人分)

ブロッコリー 100g / 玉葱 50g / バター 20g / 水 150cc
 コンソメ 小さじ1 / 牛乳 200cc / 生クリーム 50cc
 塩・胡椒 各少々

●作り方

- ① 鍋にバターを溶かし、薄切りに切った玉葱をしんなりするまで炒める。
- ② ブロッコリーを加え軽く炒め、水、コンソメを入れブロッコリーに火が通るまで弱火で煮る。
- ③ 粗熱をとり、ミキサーにかけ鍋に戻す。
- ④ 牛乳、生クリームを加え再度温めて、塩胡椒で味を整える。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

今月のことば 55

言うは易く
 行^かうは難^たし

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
 社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

