

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2019
月刊

8月号

第344号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



慈翠館・明翠苑 夏まつり

慈翠館・明翠苑合同夏まつり

8月3日、救護施設慈翠館・特別養護老人ホーム明翠苑合同夏まつりが慈翠館グラウンドにて開催されました。

当日は、姉妹施設の養護老人ホーム滴翠苑・近隣地区の皆さんもご招待して盛大に行いました。

グラウンドの中央に樽を組んで太鼓を叩き、皆さん輪になって盆踊りを踊ったり、模擬店では、焼き鳥・たこ焼き・かき氷・お焼き・海老の唐揚げなどが売られ、ボール投げのゲームコーナーもありました。

最後に辺りが暗くなってきた所で、打ち上げ花火や噴射花火を行い、会場は歓声と拍手が沸き上がりました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。が、無事夏まつりが終わりました。

これからも暑さが続きますので、健康に注意してお過ごし下さい。



子ども神輿

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL〇二九九―五九―三六三―一

第44回夏まつり

7月26日、第44回夏まつりが滴翠苑
苑庭で開催されました。特別養護老人
ホームプルミエールひたち野の皆様、
横堀・大峰・五反田地区の子ども会の
皆様、姉妹施設の慈翠館と明翠苑の皆
様にも参加して頂き大変賑やかな夏ま
つりになりました。

盆踊りは、千代田舞踊連合会の皆様
を中心に多くの方が参加され大きな輪
になって踊られました。子ども神輿で
は、子ども会の皆様に参加して頂き、
「わっしょい！わっしょい！」と子ど
も達の元気な声が響き渡りました。

日も暮れた頃最後に花火大会を行
いました。夏の夜空に打ち上がる花火は
美しく特にフィナーレのナイアガラの
滝は幻想的で大変綺麗でした。

大変暑い中での夏まつりでしたが、
楽しく終える事が出来ました。

歩け歩け大会・害虫駆除

滴翠苑では毎年7月になると、施設
内の害虫駆除を兼ねて近くにあります
老人福祉センターふれあいの里へ外出
します。以前は施設まで歩いての移動
でしたが、最近は利用者の高齢化、体
力の低下を考慮し、車とバスでの移動
となります。

今年は7月11日に実施しました。ふ
れあいの里到着後、大浴場での入浴で
す。滴翠苑のお風呂よりも大きめのお
風呂のため皆さんのびのびと気持ち良
さそうに入っていました。昼食は滴翠
苑調理員による特製カレーライスを頂
き皆さん「美味しい」と好評でした。

昼食後、有志の方にカラオケを披露
して頂き、楽しいひと時を過ごされま
した。

害虫駆除も無事終了し、ゆったりと
過ごした一日となりました。



ショッピング

ショッピング

7月4日、かすみがうら市のショッピングモールへ9名の方が出掛けました。当日はあいにくの雨模様でしたが、皆さん心待ちにしていました。

まずはお買い物です。皆さんそれぞれお目当ての物を探したりいろんな商品を見てみたりと各々お買い物を楽しまれていました。

次に近くのレストランに行き食事を楽しみました。事前に食べたいものを注文していたのでゆっくりと食事の時間が取れました。ステーキやハンバーグ、デザートなど召し上がり、「美味しかった」と満足された様子でした。

今回のショッピングは、利用者からも「色々な物を買えてよかた」「食事美味しかった」と声が聞かれました。

お天気は雨でしたが、何事もなく終わる事が出来ました。

七夕まつり

7月7日、滴翠苑集会所で七夕まつりを開催しました。

最初に「たなばたさま」を皆さんで合唱し七夕をお祝いしました。

ステージには七夕飾りと利用者の皆さんに書いて頂いた短冊が飾られました。

短冊には、

- ・元気で暮らせますように
 - ・楽しく過ごせますように
 - ・美味しい物を食べたい
- と自身の健康を願うものやこれからの目標など書かれていました。
- 皆さんの願いや目標が叶うことを願いつつ、利用者の皆さんの健康と幸せを祈っています。

✳8月の行事

施餓鬼法要	8月8日
半の木霊園墓参り	8月13日
陶芸外出	8月30日



食 事 外 出

● 救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

食事外出

令和一年七月二日、利用者十五名の方が食事の為外出しました。七月十七日の全館消毒の時に施設に残って掃除をしてくれる方々です。暑い中、居室や洗面所など一所懸命に大汗をかきながら掃除をして頂く為、その前においしい食事をとって英気を養ってもらおうと計画しました。

以前にも足を運んだ方から、「おいしくてボリュームも満点」と聞いていたので、皆期待感をもってワクワクしていました。そして運ばれてきた食事を見て、それぞれが「美味しそう!」「食べきれるかな」と笑顔で話していました。

全員完食し満足気な様子でバスに乗り込み帰ってきました。

十七日のお掃除、皆さんよろしくお願いします。がんばりましょうね。

七夕まつり

7月6日、ホールにて七夕まつりが催されました。今年も慈翠館OBの方にお願ひし笹をいただいで来ました。七夕飾りを運動班の方に協力して頂いたり、自分で書いた短冊を笹に結んでもらいました。

短冊には、ご自身の健康や、家族の健康をお願ひされる方、ミスタードーナツが食べたいなど、食べたい物のお願ひが多かったと思います。

七夕の由来では笹についての話をし、みなさん「そんな由来があるんだ!。」などの声が聞かれました。

最後に「たなばたさま」を合唱し記念撮影し終了しました。今年は梅雨空で天の川は見れそうにありませんが、皆さんの強い願ひ事は、天に届き、叶えてくれると思います。来年も全員で七夕まつりを行う事が出来るといいですね。



ふれあいの里

保養センター外出

七月十七日、館内の消毒を行う為、かすみがうら市にある老人福祉センターふれあいの里へ五十七名の方が外出しました。

この日は貸切の為、ゆっくりくつろいでから入浴を楽しみました。館のお風呂より広く、お湯はかけ流しで、景色を眺めながらのんびりと入る事が出来ました。

入浴後は、お弁当を食べ、皆さんお待ちかねのカラオケです。カラオケでは、曲の種類が多く何を歌おうか迷う方や、事前にデュエットを歌おうと決めてきた方もいました。皆さん楽しんで自慢の歌声を披露し、聞いていた方も大きな拍手と歓声を送り、とても盛り上がりました。おやつには、売店でアイスを購入し食べたりと、ゆったり楽しい一日を過ごすことが出来ました。

アイス販売

慈翠館では、夏季になるとアイス販売を行っています。種類は四、五種類を目安に職員が検討し、週に二日販売しています。

七月から始まり、初日は薄曇りで気温もそれほど高くはありませんでしたが、皆さん心待ちにしていたようで、販売時間前から行列が出来ていました。毎年人気となるのはモナカで、必ず仕入れるようにしています。

日々の生活の中で、このように楽しい時間を過ごすことで、心が満たされた生活を送ってください。

＊職員研修・会議

関東地区救護施設研究協議会
7月11・12日
業務改善研修
7月22日
メンタルタフネス研修
7月23日

＊8月の行事

夏まつり(明翠苑・慈翠館合同)
8月3日
墓掃除
8月7日
施餓鬼法要
8月8日
墓参り
8月9日



かき氷まつり

●特別養護老人ホーム
 明翠苑めいすいえんだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

かき氷まつり

7月24日、恒例の「かき氷まつり」を開催しました。暑い夏に少しでも利用者の皆さんに涼んでもらおうと、毎年7月と8月に実施しています。

食堂には、職員特製のメニュー表などが飾られ夏らしく盛り上げました。

メニューは、イチゴ・メロン・ブルーハワイのシロップがあり、それに練乳をかけたたり、小豆をのせたりして、皆さん好きなように注文して「おいしい」と召し上がっていました。職員が一生懸命氷をかく姿を見て、利用者の方からは「頑張れ」などの激励の声も聞かれました。

最後に職員も食べほっと汗をぬぐいました。

暑い日が続きますので、夏バテや熱中症などに気を付けていきたいと思えます。

長寿を祝う会のお知らせ

- 日時 9月7日(土) 午前9時30分
 - 場所 特別養護老人ホーム明翠苑
 デイサービスセンター華翠会館
 - 内容 式典・アトラクション・祝宴・家族懇談会
- *ご家族の皆様のご出席を心よりお待ちしております。

ふぁみりー通信

7月の出来事

7月1日「座談会」を行いました。
今月の予定を話したり、皆さんからの食べたい物などの要望を聞き
ました。

7月7日「七夕」で皆さんに短冊
に願いを書き、体操の時間に「た
なばたさま」や「きらきらぼし」
を歌いました。

7月12日 ふらんす亭喫茶を実施
しました。一番人気は、調理員
特製の「オレンジ杏仁豆腐」で
した。

7月24日「かき氷まつり」を行い、
皆さん「冷たくて美味しい」と喜
ばれていました。

7月27日 ふらんす亭食事が開かれ、
肉丼セット、白身魚のピリ辛焼き
定食、チヂミと塩焼きそばセッ
トの中から好みの物を選んで頂き
ました。

7月31日「避難訓練」を実施しま
した。皆さん職員の指示に従い、
速やかに避難場所に避難できまし
た。

明翠苑ニュース

(7月分)

面会	85件	延134名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	6名	延59日利用
ボランティア		
・理美容ボランティア	1名	1日間来苑

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

明翠苑の夜

明翠苑では夕食後、18時半頃には
ほとんどの方がご本人の居室に戻っ
て、横になりテレビ鑑賞をされたり
と各々で休まれます。

夜間職員は、宿直者1名と夜勤者
3名(多床室2名、個室1名)の計
4名の職員で、70名(75名)の利用
者様の対応をしています。点眼や投
薬、体調が優れない方のバイタル測
定、オムツ交換、寝返りが出来ない
方への体位交換、ナースコールの対
応、次の日のお湯沸かし、口腔衛生
の準備等、その他にも室温や掛け布
団の調整、夏には各居室に蚊を寄せ
つけないスプレーをしたり、冬には
加湿器の調整等を行っています。決め
られた時間で行うことで、3時間に
1度は利用者様のお顔を見るようにな
っています。

朝、皆さんが各グループの食堂で
顔を合わせ、元気にあいさつを交わ
したり、職員に「おはよう」「ご苦
労さん」などと声を掛けて下さいま
す。その時が無事に朝を迎えられる
ことができたという思いで夜勤者に
とってひと安心する時です。

夜間は昼間に比べて職員が少ない
ですが職員一同、出来る限り安全に、
そして安心して休んでいただけるよ
う努めてまいります。



おはじき遊び

華翠会館だより

●デイサービスセンター

石岡市半ノ木一四八〇
TEL〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 10名(男2名 女8名)
レクリエーション バタバタゲーム

今日のレクリエーションは「バタバタゲーム」です。2チームに分かれて、広告を一人10枚軽く丸めてもらいます。テーブルの上に丸めた広告をバラバラに置き、うちわであおって相手の方に落とすゲームをしました。勝ち負けはつきませんが、とても手の運動になったと皆さん喜んでいました。

デイサービス日誌

7月10日(水)

利用者数 9名(男2名 女7名)
レクリエーション おはじき遊び

今日は、昔懐かしいおはじき遊びを行いました。おはじきをテーブルいっぱい並べると、「とっても懐かしい」「子供の頃によく遊んだ」と皆さん目を輝かせて遊んでいました。たくさんおはじきを取れると、とても嬉しそうで、またやりたいという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

7月22日(月)

翠 進 会

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

こころ和む芋羊羹の味

少し前のお話になるのですが、ある事業所様と係わり合いを持たせて頂く中で、感じたことを綴っていきたくと思います。

ある方が、通所介護事業所様を、約1年間ご利用されていました。ご利用前は、外出があまり好きではないご様子でした。ところが優しく、周りに気を遣われる方で、ご利用前は、「人と会うと、ちょっと疲れちゃうんだ。」と話をされていました。ご家族は、「家にいるとすることもないので、外に行って気分転換した方がいい。」と意見の食い違いがありました。とりあえ

ず「お試しで通所介護事業所」に行ってみましょうということになり、以前からご利用していた「在宅支援事業所様」と同法人の通所介護事業所様にお願ひ致しました。結果は、「ここならいい。」「是非行きたい。」とのことで、定期的な利用に繋がりました。

あれだけ、外出を嫌がっていた人がどうしてだろうと思っていました。つい最近なのですが、その理由が分かる出来事があったのです。ある日、この事業所様を訪ねた時に、玄関に「なんとも味わいのある筑波山の水彩画」が飾ってあったのです。話を聞くと、この方が描いたものとのこと。外出する動作機作りを、この方の得意分野（水彩画）を通



じて行なつて下さっていたということ。そしてその絵は、「とても優しげで、悠々としたものでした。」描き手であるこの方の性格は、もちろんのこと、「こちらの事業所様の接遇が温かく穏やかである」からこそ出来上がったものではないかと感じました。

「あの筑波山の絵は、ご本人様とこの事業所様との固い絆を表しているともすばらしい作品です。」その接遇を食べ物に例えると、「厳選された素材（こころの優しい職員様）、熟練した技術（その人らしさを一緒になって探る接遇）でつくる、穏やかで心和む芋羊羹のような味。」

*そんな「やさしさの生まれる場所」の皆様は心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆トマトの葱しそ和え (1人前 49Kcal 塩分0.7g)

夏野菜のトマトは、栄養満点です。肌の調子を整える、生活習慣病予防、風邪予防や疲労回復に効果的です。

●材 料 (2人前)

トマト 大1個 / 長葱 1/4本 / しそ 3枚
 ポン酢 大さじ1.5 / ごま油 少々

●作り方

- ① トマトはひと口大の乱切り、長葱はみじん切り、しそは千切りにそれぞれ切る。
- ② ボールに①を加えて混ぜ、ポン酢を加え和える。
- ③ ②にごま油を加えて軽く混ぜ合わせる。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

今月のことば 49

言うまいと思えど
 今日の暑さかな

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
 社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

