

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2019
月刊

5月号

第341号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



創立記念式典 トロンボーン演奏

滴翠会創立四十三周年記念式典と 第二十六回ぼたんまつり

4月29日救護施設慈翠館グラウンドで、滴翠会創立43周年記念式典と第26回ぼたんまつりを開催致しました。養護老人ホーム滴翠苑43周年、救護施設慈翠館41周年、特別養護老人ホーム明翠苑38周年、ユニット型特別養護老人ホーム明翠苑13周年、デイサービスセンター華翠会館30周年を迎えました。

式典は、御家族や昨年発足しました滴翠会退職職員後援会の翠進会の皆様も出席され、多くの皆様にお集まりいただき誠にありがとうございました。また、アトラクションのトロンボーン演奏や模擬店、ぼたん販売など行い盛大に開催することができました。

令和の新しい時代と共に、滴翠会も地域に根差した運営を行って参ります。



創立記念式典 家族との食事風景

●養護老人ホーム
 てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
 TEL〇二九九―五九―三六三一

社会福祉法人滴翠会

創立記念式典

4月29日慈翠館グラウンドで創立43周年記念式典と第26回ぼたんまつりが行われました。滴翠苑から利用者19名、家族3世帯4名の方が式典に出席されました。当日は天候にも恵まれて絶好の式典日和でした。

アトラクションはトロンボーン演奏者をお招きして、ジャズや昔懐かし動揺など演奏して頂きました。音楽に合わせて手拍子したり歌を歌ったりと利用者の皆さんは楽しまれていました。昼食は滴翠苑特製のお弁当と模擬店を利用しながら、ご家族との食事や談笑を楽しみ、穏やかな一日となりました。

滴翠苑職員一同、新しい時代を迎えると共に気持ちを新たに利用者の充実した生活の支援に努めていく所存です。何卒宜しく願います。

端午の節句

5月2日、集會室で端午の節句を行いました。ステージには、兜と鯉のぼり、藤とあやめの造花が飾られました。最初に皆さんで「鯉のぼり」を合唱して端午の節句が始まりました。余興は魚釣りゲームを行いました。皆さん夢中になられていました。また今回は男性のお祝いの日ということで女性の利用者にご自慢のカラオケを披露して頂き、端午の節句を盛り上げて頂きました。昼食には皆さん大好きなお刺身が振舞われ、ほとんどの方が美味しいと完食されました。

最後に男性の利用者の皆さんで記念撮影を行いました。

また、後日入浴日に菖蒲湯に入り今年一年の厄除けを願いました。

皆さん健康で楽しい一年を過ごせるように願っています。



食 べ 歩 き 会 愛 宕 山

食 べ 歩 き 会

食べ歩き会が4月4日と11日の2日間2班に分かれ行われました。

1日目は、お食事とお買い物をする班です。行方市のショッピングセンターと和食レストランへ行きました。お買い物は皆さん日用品等思い思いに買い物されていきました。その後、レストランでそばやうどん、天ぷらなど舌鼓を打ちました。

2日目は、お食事とお花見する班です。愛宕山に行き桜を楽しみました。桜はとても美しく皆さん「綺麗だ、絵に描いたような景色だ」と話されていました。その後、近くのレストランへ行きゆっくり会話をしながらお食事を楽しまれていました。

2日に分かれて行いましたが、皆さんそれぞれにお買い物とお食事を楽しまれました。

千 寿 会 総 会

養護老人ホーム滴翠苑には、利用者の自治会である千寿会があります。毎年4月に総会を開催します。

今年4月9日に開催しました。その中で、前年度の決算報告や今年度の事業計画、また新役員の選出などを行います。役員は、会長、副会長、会計2名、監事2名を決めます。会長は、皆さんの推薦もあり前年度から引き続き鈴木さんが任命されました。会長の鈴木さんより、「みんなで楽しい生活が送れるように頑張りますよ。」と就任の挨拶がありました。千寿会の活動がより活性化することを願っております。

5月の行事

- | | |
|-------|------|
| 端午の節句 | 5月2日 |
| 花まつり | 5月8日 |
| 遠 足 | 5月9日 |



ぼたん販売

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

ぼたんまつり

新元号「令和」を二日後に控えた4月29日、滴翠会創立記念式典及びぼたんまつりが慈翠館グラウンドで開催されました。生憎の曇天でしたが準備、本番共に雨に会う事なく開催できました。

式典終了後は、アトラクションとしてトロンボーン演奏があり、哀愁を帯びた音色で聞く童謡や唱歌は心地良く胸に染み渡り、皆さんも一緒に歌い、手拍子をして楽しいひと時を過ごされました。昼食の模擬店では唐揚げやコロッケにおやき等全九種類の中から好きな物を選び、友人やご家族と歓談しながらゆっくりと堪能して頂きました。平成は幕を下ろしますが皆様には引き続き令和の時代も元気で生き生きと過ごして頂けるよう職員一同努力して行きたいと思えます。

総合健診診断・健康チェック

4月19日、総合健康診断（胸部X線検査、心電図検査、尿検査、血液検査、身長、体重、血圧測定、問診）を実施しました。利用者、職員共に病気に對しての関心度が高く、検査の結果を待ち遠しくしている方も沢山います。慈翠館では健康チェックを年に四回行っています。

このところ、生活習慣病も問題になっており、メタボリックシンドロームと言う言葉が浸透し、健康を意識する人が多くなり、食生活や運動不足により糖尿病、高脂血症、高血圧症も問題になっていきます。そして自分自身の生活習慣を見直す為にも、健康診断を受ける事によって病気を早期発見出来、病気の進行を食い止め、必要な治療に結びつける事が出来ます。



みどり会 総会

みどり会総会

慈翠館みどり会総会が4月9日に開催されました。

みどり会は、利用者の中より立候補や推薦により役員が選ばれ、会長、副会長、会計係などで組織されます。役員は一人一人責任をもって利用者のみなさんがより楽しく生活出来る様、様々な催し物を計画して行きます。みどり会の歴史は長く、今年で32年目になりました。

総会では昨年行ってきた活動内容をみなさんに報告します。隔月に行われる誕生会では役員でおやつを決め、シークリームやよもぎ大福等が出されました。その他にも、レクリエーションもあり輪投げ大会やクイズ大会を行いました。又、節句の飾りつけ等も行いました。

総会では、本年度の新しい役員も選出され新しい役員の方々は、今年は昨年以上に慈翠館を盛り上げて行きたいと話していました。

嗜好調査

3月25日～30日に年1回行う、嗜好調査を実施しました。食事の量や味付け、好きな食べ物、嫌いな食べ物等の質問を答えていただきました。量や味付けはみなさん満足していただいているようで安心しました。好きな物1位は麺類、2位は丼物、3位は揚物でした。

食事を楽しみにしているので、嗜好調査をもとに、より良い食事提供が出来るようにしていきたいと思えます。

✿5月の行事

| | |
|-------|-----------|
| はなまつり | 5月8日 |
| 一泊旅行 | 5月14日～15日 |
| 誕生会 | 5月17日 |
| 一泊旅行 | 5月22日～23日 |
| 春季運動会 | 5月30日 |



ぼたんまつり 模擬店販売

●特別養護老人ホーム

明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

ぼたんまつり

4月29日、ボランティアの皆さんにも協力して頂き、滴翠会創立43周年記念式典と第26回ぼたんまつりが盛大に開催されました。

当日は、快晴で利用者様のご家族もたくさん参加して頂きました。

式典では、会長から利用者の方へ記念品が贈呈されました。アトラクションでは、トロンボーン演奏が行われました。

祝宴では、明翠苑特製の赤飯弁当のほか、模擬店の「お焼き」「たこ焼き」「唐揚げ」などをご家族と一緒に召し上がり団欒を楽しまれ、和気あいあいとした祝宴となりました。

おかげさまで明翠苑は38周年を迎えることができました。これからも、皆様の期待に応えられますように一層精進してまいります。

花まつり

5月8日、お釈迦様の生誕を祝福する「花まつり」を華翠会館ホールにて行いました。

導師より法話で「お釈迦様はたくさん綺麗な草花が咲いている景色の中で生まれたとの伝えがあった」とのお話があり、草花で飾った花御堂を作りその中に、お釈迦様の仏像を置いて柄杓で甘茶をかけてみなさんでお祝いしました。

花御堂の飾りを見て利用者から「すごく綺麗」「飾り付け大変だったでしょう」との声が聞かれました。

きっと、お釈迦様もすごく喜ばれたと思います。

明翠苑では、毎月様々な行事を行っておりますが、今後も利用者様の笑顔を第一に楽しく生活できるように考えてまいります。

ふあみり一通信

4月の出来事

4月2・9日「理美容ボランティア」が来苑して下さり、ぼたんまつりに向けて、髪を整えてもらいました。皆さん「スッキリした」と喜ばれていました。

4月3日「お花見」を行いました。桜の花は満開で天気も良く、利用者からは「やっぱり桜は綺麗だな」と話されていました。

4月16日 ふらんす亭食事を開き、中華丼セット・ビーフシチューセット・春キャベツのスパゲッティセットの中から好みの物を選んで頂き、召し上がりました。一番人気は「中華丼セット」でした。

4月29日「創立記念式典・ぼたんまつり」を開催しました。滴翠会各施設の利用者とそのご家族、関係者が一堂に会し、ひと時の時間を過ごしました。たくさんの方に出席して頂き、ありがとうございました。

明翠苑ニュース

(4月分)

| | | |
|---------|-----|-------------|
| 面会 | 61件 | 延98名来苑 |
| 外出 | 0件 | 外泊0件 |
| ショートステイ | 9名 | 延54日利用 |
| ボランティア | | |
| | | ・理美容ボランティア |
| | | ・北浦団地ボランティア |

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

外出・外泊

今回は、ご家族との外出・外泊について紹介したいと思います。

施設に入所するとご家族と外出や外泊は難しいと考える方もいらっしゃるかもしれませんが、そんなことはありません。

外出・外泊の理由として「お墓参りに行く」「家族でご飯を食べる」など一緒の時間を過ごされています。

明翠苑の場合は、ご家族から外出・外泊の連絡を頂くと、まずご本人の体調が大きなポイントとなります。いくらご本人やご家族の希望でも、体調が優れない場合は、外出・外泊をご遠慮していただいております。

また、寒い時季インフルエンザ等の感染症流行時である。11月から3月の対策期間も控えて頂きます。

外出・外泊が可能であれば、薬や車イス等の介護用品、また必要に応じて衣類なども準備してお待ちしています。準備の都合から、できれば数日前にご連絡いただければ大変助かります。

外出や外泊から苑に戻って来ると、他の利用者に土産話をしたり、楽しかったと笑顔で職員に話して下さいます。

是非、皆さんもいかがですか。



ぼたんまつり

デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL 〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 11名(男2名 女9名)
 レクリエーション 物送りゲーム

今日のレクリエーションは物送りゲームです。うちわを使っていろんな物を送っていきます。2チームに分かれ、「よーいどん」の合図で、お手玉や紙コップ・ペットボトルのキャップを次の方へ送り、先に終わったチームが勝ちです。皆さん、子供の頃を思い出し夢中になってゲームを楽しみました。

デイサービス日誌

4月1日(月)

利用者数 11名(男2名 女9名)
 工 作 花見

明翠苑と合同で、慈翠館前に満開に咲いている桜のお花見を行ないました。少し気温は低かったのですが、満開の桜の下で、体操をしたりカラオケを行ったりととても盛り上がりました。また来年の桜も楽しみにしている、元気で長生きしようという声がたくさん聞こえてきました。

デイサービス日誌

4月3日(水)

利用者数 9名(男0名 女9名)
 レクリエーション 間違い探し

今日は、二つの絵を見て、どこか違う所はないかを当てる間違い探しを行ないました。皆さん絵をよく見て一生懸命探しています。隣の方と相談してみたり、職員にヒントをもらったりしながら、探し当てることができました。頭の体操になるととても喜んでいました。

デイサービス日誌

4月11日(木)

利用者数 11名(男2名 女9名)
 レクリエーション ぼたんまつり

今日は皆さんが心待ちにしていた「ぼたんまつり」の日です。慈翠館のグラウンドで、創立記念の式典を行い、そのあとにはアトラクションのトロンボーン演奏をきいて、皆さんで歌を歌ったり、模擬店ではおやきをいただき、最後にお赤飯弁当をいただいで大満足な一日になりました。

デイサービス日誌

4月29日(月)

明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八―一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

再生の翼

生きていると、辛いことや悲しいことに遭遇することが、誰しもあると思います。その感情は、人間が人間たる所以（ゆえん）のひとつなのですが、その感情の深度により（これも人間らしさに繋がる部分のひとつなのですが）前を向く気持ちを失いそうになることがあるはずです。立ち直ることができそうもない時が、誰にもあるのではないのでしょうか？つまり「こころが傷ついている。」「翼が折れている。」状況です。そんな時、僕はこう思います。

「辛いことや、悲しいことには、今

は立ち向かわなくていいですよ。」「自分を守って下さい。こころを守って下さい。」「更には「命を紡いで下さい。」「と。翼が折れた状況で、飛ぶことはできません。膝が折れたままで立ち上がることはできません。再生する為にこころを守り、命を紡ぎ、自分自身を労わってください。決して無理をしないこと。負荷をかけないことです。」「今は、岩場の陰に身を隠し帽子をかぶり、襟を立て、身を刺すような寒風から逃げてください。」「嵐が過ぎ去り、その寒さが遠のいたら、ゆっくり立ち上がればいい。拳を固め、何苦楚（なにくそ）と歯を食いしばればいい。



ひとは、誰しも大空を翔る「翼」を持っています。そして、それは「唯一無二」です。時としてこの「翼」は、思いかげず折れてしまうことがあるのですが、ひとは、必ずこれを再生することができません。そう、「立ち向かわないこと・心を守ること・命を紡ぐこと」です。

翼の傷は、時間と共に消失し、「強くはないかも知れないけれど、やがて温かい人間らしいこころの血が生き生きと流れる、しなやかで優しい翼として再生することでしょう。」「

翼は、自分の思いで再生するもの。どんなに時間を要しても、何度失敗しても、命ある限りやり直すことができます。

そして、堂々と「ひとの道」を進めばいい。そう思うのです。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆胡瓜の辛し酢和え (1人前 エネルギー60Kcal 塩分0.8g)

これから暑くなり食欲がなくなる時季です。胡瓜を使ったちょっとピリッとした辛し和えはいかがでしょう。

●材 料 (4人前)

胡瓜 2本 / 塩 小さじ2/3杯

④酢 大さじ2½ / はちみつ 大さじ1杯

練り辛し 小さじ1/2程度 / いら胡麻 小さじ 1杯

●作り方

① 胡瓜はたて半分にして5mm巾の斜め切りにして塩でもんでおく。

② いら胡麻は軽くすって香りを出す。

③ ①の胡瓜を軽くしぼり④とまぜ合わせる。保存用のパック等に入れ一晩冷蔵庫で寝かせれば完成です。

※好みで辛子の量は調整して下さい。

管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 47

十で神童
はたち
二十過ぎればただの人

ご利用をお待ちしています

| | | | |
|----------------|---|---|----|
| 養護老人ホーム | 滴 | 翠 | 苑 |
| 救護施設 | 慈 | 翠 | 館 |
| 特別養護老人ホーム | 明 | 翠 | 苑 |
| ユニット型特別養護老人ホーム | 明 | 翠 | 苑 |
| ショートステイ施設 | 明 | 翠 | 苑 |
| 独立型デイサービスセンター | 華 | 翠 | 会館 |
| 明翠苑居宅介護支援センター | | | |

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
宗教法人 時宗 華園 寺
社会福祉法人 滴翠会退職職員後援会 翠進会

