

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2019
月刊

3月号

第339号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



役員会

滴翠会役員会と

第三者委員会開催

3月9日（土）、社会福祉法人滴翠会役員会と第三者委員会が救護施設慈翠館で開催されました。

午前の第三者委員会では、各施設から苦情処理についての報告があり、その対応等について第三者委員を中心に審議が行われました。

午後の委員会では、平成31年度事業計画並びに予算案について、各施設長から詳細な説明が行われました。各施設とも、安全・安心な事業計画、そして、安定した予算案が立案されています。議案も全て承認され、平成30年度最後の役員会が終了いたしました。

地域社会における社会福祉法人としての使命を全うする為、今回承認された事業計画並びに予算案に乗っ取って平成31年度も進めていきたいと思えます。



滴翠苑のひな人形

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL〇二九九―五九―三六三一

ひな祭り

3月1日は、滴翠苑集会室でひな祭りが催されました。壇上にはひな人形と桃の花で彩られて華やかでした。

乾杯の後、桜まんじゅうを頂きました。皆さん「とても美味しい」と召し上がっていました。

余興は男性利用者のカラオケです。本日は女性が主役の日ということで男性の利用者から十八番の歌をプレゼントして頂き、ひな祭りをお祝いして下さいました。

昼食は皆さん大好きなお刺身です。こちらも皆さん「美味しい」と満足された様子でした。

最後に女性の利用者さんで記念撮影をしてお開きになりました。

女性の皆さん桃の節句おめでとうございませす。皆さんが健康にすごせませすよう祈っています。

お誕生会

2月26日に滴翠苑集会室にて2月3月生れの方のお誕生会が行われ、2月生まれの方2名、3月生まれの方6名がお祝いされました。

滴翠苑では2カ月に1回お誕生日会を開き、その月の誕生者の方々の健康をお祝いしています。

今回のお誕生会は、輪投げと他の利用者の方に自慢のカラオケを披露して頂きました。輪投げは得意な方、苦手な方いらっしゃいましたが、皆さん懸命に取り組まれていました。カラオケは利用者有志の方々がお誕生者さんのために心を込めて歌い、場を盛り上げて下さいました。最後に誕生者の皆さんで記念撮影をして終了しました。

誕生者の皆さんはお祝いされて嬉しそうな顔をされていました。元気に一年を過ごされますよう願っています。



防 災 訓 練 (避 難 中)

防災を考える日

滴翠苑は、毎年3月11日を「防災を考える日」としています。東日本大震災から今年で8年が経過しました。あの地震の恐怖や震災の教訓を忘れないために利用者の皆さんと職員が共に防災について考えます。

まず、大震災を想定した避難訓練を実施しました。防災頭巾をかぶり、懐中電灯を持ってお互いに声を掛け合い避難していました。避難後、避難における注意点やそれぞれの当時の状況や体験を話し合いました。職員は、発電機などの使用方法や非常食の作り方を学びました。全職員が同じように対応できなければならぬため、真剣に取り組んでいました。

近年様々な災害が発生しています。防災意識を常に保ち、冷静な判断や対応が出来るようにしていきます。

感染症対策

滴翠苑は11月中旬より感染症予防のため、うがいの励行、マスク着用、一年を通して手すりなどの消毒を行ってきました。

3月1日現在利用者、職員共にインフルエンザや胃腸炎に感染された方はいませんでした。また、12月より現在まで発熱等風邪の症状が見られる利用者の方もいませんでした。

気温も暖かくなり流行も落ち着きつつありますが油断せずに感染症対策を行っていきます。

✿3月の行事

ひなまつり	3月1日
防災を考える日	3月11日
歩け歩け大会・子供会交流	3月29日



お彼岸のお掃除

●救護施設
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

彼岸法要

3月22日に利用者の皆さんと職員が参列し、彼岸法要が行われました。

ホールに祭壇が設けられ、慈翠館在職中にお亡くなりになった方々の位牌が安置されました。

当日は、ご導師様による法話・読経のあと、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、祭壇に向かって手を合わせ、お亡くなりになった方のご冥福をお祈りしました。

法要の前日には、半の木霊園にある滴翠会墓地へ行き、職員と利用者の代表で草を刈り、墓石を磨きお墓をきれいに清掃してきました。

翌日には利用者に希望を募り、供養の気持ちを含めてお墓参りに行き、墓石に手を合わせ花を供え線香をあげてきました。生前の利用者の方を思い出します。

メンタルタフネス研修

ケアサブリーダー 久保田景子

2月18日にメンタルタフネス研修ハラスメントの心理について受講してきました。ハラスメントはパワーハラスメント、セクシャルハラスメント、家族性ハラスメントの三つがあり、ハラスメントの定義は、様々な場面での「嫌がらせ」の対人行動であり、種類内容は多様ですが、他者に対する言動が行為者の自覚的な意図に関わらず、相手を不快にさせ、尊厳を傷つけ、身体、心理的、社会的苦痛を与えてしまう事とお話しました。

現在は、家族性ハラスメントが特に多く、理由としては、核家族が多くなっている中で、地域との関わりも少なくなっている事が原因との事で、施設においても改めて、閉鎖的な環境ではなく、開放的な環境を作る大切さを感じました。



慈翠館のひな人形

雛祭り

3月の行事といえば、皆さんまず雛祭りを思い浮かべると思います。

慈翠館でも雛祭りの日に合わせて、お雛様をホールに飾っています。今回もみどり会役員7名に協力して頂き、飾りつけを行いました。

箱を一つ一つ開けて行くたびに、「これはどこかな」その人形はここだよ」など皆さんで協力しながら飾りつけを行っていきました。ホールで見っていた方々からもアドバイスを受けながら、全七段の立派な雛飾りを完成する事が出来ました。完成までに一時間程かかり、終わると皆さんほっとした様子でした。

節句という事で、2日のおやつに草餅、3日の昼食には桜餅とちらし寿司が提供されました。皆さん「美味しかった」と大満足な雛祭りでした。

誕生会

2月20日に2月・3月生まれの利用者の誕生会を開催しました。2月生まれの方は5名、3月生まれの方は7名の計12名の皆さんへお祝いのメッセージが読まれ豪華な食事を頂きました。巻き寿司やいなり寿司、ワッフルと、いつもと違った食事に皆さんから美味しかったという声が聞かれました。

午後からはカラオケを行いました。お祝いする利用者もお祝いされる誕生会も楽しんでいました。最後に今月の歌「スキー」を全員で歌いました。

✿職員研修・会議

関救協施設長研修 2月7日～8日
 社会福祉法人等管理代表者研修 2月13日
 メンタルタフネス研修 2月18日

✿3月の行事

彼岸法要 3月22日
 年度末作業発表会 3月29日



明翠苑のひな人形

●特別養護老人ホーム
 明翠苑めいすいえんだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

ひなまつり

3月3日「ひなまつり」を行いました。

明翠苑では一週間前から食堂と玄関に「親王飾りのひな人形」を、ユニットには豪華な「七段飾りのひな人形」を飾りました。おひな様の横には桃の花も飾られました。ある利用者からは、「この前、年が明けたと思ったらもうひなまつりの時期になったのか」との声も聞かれました。

当日は、各食堂で「ひな人形」を眺めながら、レクリエーション体操の時間に皆でひなまつりの歌を歌って桃の節句を祝いました。昼食は、ちらし寿司の特別メニュー・おやつには、桜甘酒を召し上がって頂きました。とても「美味しい」と喜ばれていました。

昔の思い出がよみがえったひと時でした。

図上訓練

施設では冬期は避難訓練を中止して11月から3月まで毎月1回図上訓練を実施しています。

2月は、施設の防災担当者を中心に、積雪時の対応を職員皆で覚ええました。訓練することで、速やかに・的確な対処が出来るよう取得しました。これからも利用者の皆様が安心して生活できますよう訓練してまいります。

感染症

2月28日現在、明翠苑に入所されている方でインフルエンザ・ノロウイルスの感染者は確認されていません。皆様のご協力ありがとうございます。今後より一層気を引き締めてまいります。

ふあみり一通信

2月の出来事

- 2月1日「座談会」は、感染症対策の為、苑内放送で今月の予定などを皆さんにお伝えしました。施設長からは、風邪などをひかないように元気にお過ごし下さいとお話がありました。
- 2月3日「節分」行事を行いました。年男・年女の職員が各グループを回って日本の文化を楽しみました。又、おやつに水ようかんと福茶を召し上がって頂きました。
- 2月14日「介護用品点検清掃」を行いました。利用者様が普段使用している車椅子や電動ベッドがしっかりと作動するかなど隅々まで点検しました。
- 2月23日 ふらんす亭食事を開き、卵丼セット、秋刀魚の蒲焼き定食、焼きそば・お好み焼きセットの中から好みの物を選んでもらい、召し上がって頂きました。
- 2月28日「図上訓練」を行いました。今回は、積雪時の対応について防災担当者から教わり職員皆で出来るよう訓練しました。

明翠苑ニュース

(2月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	7名	延31日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

創立記念式典とぼたんまつり

第1回「ぼたんまつり」は、平成5年5月に明翠苑で開催されました。毎年ご家族や地域の皆さんを明翠苑に招待して開催されていきました。もともとは創立記念式典と別に開催されていきましたが、社会福祉法人滴翠会が25周年（明翠苑20周年）を迎えた平成13年4月から、養護老人ホーム滴翠苑、救護施設慈翠館、特別養護老人ホーム明翠苑、デイサービスセンター華翠会館の4施設合同で創立記念式典と併せて慈翠館グラウンドにて実施することになりました。

ご家族等を招待しアトラクションや模擬店、牡丹販売など盛りだくさんの内容で盛大に開催され、現在に至っています。

開催日が4月29日の「昭和の日」と決まっているため、地域の方々も足を運んで下さり大変賑やかな一日となります。

おかげさまで明翠苑は今年の4月に38周年を迎えることとなります。

今後も職員一同皆様のご期待に応えられるよう精進してまいります。

ご家族様は是非ともご参加下さいますようよろしくお願いいたします。



物送りゲーム

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 11名(男2名 女8名)
 レクリエーション 物送りゲーム

今日は、2チームに分かれて物送りゲームを行いました。うちわやスプーンを使って、お手玉や少し大きいビー玉・ピンポン玉などを隣の方に送っていきます。途中で落としてしまうと、最初の人に返って送りなおさないとはいけません。とても集中するゲームです。がんばれ！と声をかけたり、なかなか上手にできない人にはお手伝いしたりと、皆さんが協力してゲームを行っていました。

デイサービス日誌

2月6日(水)

利用者数 9名(男1名 女8名)
 レクリエーション 棒サッカー

今日のゲームは棒サッカーです。2チームに分かれ向かい合ってイスに座り、新聞紙を丸めて作った棒で、ビーチボールを相手のゴールへ送って入れるゲームです。立ちあがったり、棒を大きく振り回さないよう注意し、皆さんとても楽しそうにゲームを行いました。最後には、ストレス解消になった！いい運動になった！との声が聞かれました。

デイサービス日誌

2月12日(火)

利用者数 10名(男2名 女8名)
 工 作 ひな人形作り

トイレットペーパーの芯を使って、ひな人形の「おひな様」「おだいら様」を作りました。折り紙を使って、色とりどりの着物を作り、トイレットペーパーにのりで貼っていきます。最後に自分で顔を書き出来上がりです。貼り方や貼る場所を職員に確認しながら、ていねいに仕上げることができました。家に飾ろう、孫に持たせようという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

2月13日(水)

利用者数 11名(男2名 女9名)
 レクリエーション リズム体操

今日は、皆さんの知ってる歌で「リズム体操」を行ないました。曲は「365歩のマーチ」です。リズムに合わせて、手や足を動かし、何度か練習した後は、歌を歌いながら手や足を動かさず動作を行ないました。短い時間の中で覚えるのは、大変でしたが、また次回もやってみたいという方が多く、皆さんやる気満々という感じで終了しました。

デイサービス日誌

2月18日(月)

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

訪問医療マッサージについて

皆さんは、訪問医療マッサージというサービスをご存知ですか？

このサービスは、お医者様の同意書に基づいて、あん摩マッサージ指圧師の国家資格保持者の方が自宅にお伺いし、マッサージ等を実施するサービスです。期待できる効果は次のようなものがあります。

① 関節拘縮の進行予防と改善

身体を動かす時間が少なくなる事で筋力が弱り、関節の動きが徐々に悪くなってしまふことがあります。マッサージで血行を改善し「筋」「腱」の柔軟性維持・改善が期待できます。

② 麻痺した筋肉の現状維持

麻痺した筋力を使わないことでさらに弱くなっていきます。マッサージと運動療法で、質的な現状維持と改善に努めます。

③ むくみの改善

靴や靴下を履いた時にできるむくみは、筋力低下や筋力・関節の運動不足が主な原因と考えられます。これには、マッサージ施術が効果的です。足底から、上行し下肢全体へと運動を組み合わせたマッサージを行います。

④ 血行不良の改善

筋力の低下は血行不良を起こしかねません。マッサージと運動療法を組み合わせることで、冷え性の解消や固まった筋肉を柔軟にします。

以上のような効果が期待できます。

脳血管障害等で、体に麻痺がある方や、関節拘縮により歩行困難な方、リウマ

チ・パーキンソン病等、歩行障害のある方、車椅子・歩行器・杖を必要とされる方など、自宅に居ながら専門的な施術を受けることができます。

医療保険適用となる為、負担金額が安価です。ちなみに「5箇所の施術」で1割負担の方で、約「四四〇円程」です。無料体験（約二〇分）を行なうこともできます。サービス内容の詳細や、サービス導入の手続等は、訪問するスタッフの方が、詳しく説明してくれます。マッサージ以外にリハビリの実施の可能な場合があります。ご希望の方は、どうぞご連絡下さい。

このようなサービスを利用して、心身の活性化・予防に努めることも在宅生活を続ける上で有効な方法であると考えられます。

ケアマネジャー 岡野 貴

滴翠会創立43周年記念式典 第26回ぼたんまつり

日時 4月29日(月・祝) 午前9時30分より

場所 慈翠館 明翠苑 華翠会館
石岡市半ノ木

- 催事
- ・記念式典
 - ・アトラクション
 - ・模擬店
 - ・ぼたんの販売

養護老人ホーム	滴翠苑	(創立43周年)
救護施設	慈翠館	(創立41周年)
特別養護老人ホーム	明翠苑	(創立38周年)
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑	(創立13周年)
デイサービスセンター	華翠会館	(創立30周年)

今月のことば 45

高いとて思いあがるな不二の山
裾野も同じ月は照るなり

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠館
特別養護老人ホーム	明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑
ショートステイ施設	明翠苑
独立型デイサービスセンター	華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター	

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
 宗教法人 時宗 華園 寺
 社会福祉法人 滴翠会 退職職員後援会 翠進会

