

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会報

2019  
月刊

2月号

第338号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



養護老人ホーム滴翠苑 節分

## 節分

2月3日は「節分」で、社会福祉法人滴翠会では各施設で節分の行事を行いました。

施設ごとに多少内容の違いがありますが、柊の枝にいわしの頭を刺した「やいかがし」の飾りや、鬼にむかって「福は内、鬼は外」の掛け声とともに豆をまいたり、その年の方角に向かって恵方巻を食べたり、福茶を召し上がったりと、日本の文化を感じながら今年一年の無病息災を願いました。

節分の後日は立春です。暦上は春ですが、まだまだ寒い日が続いています。風邪や感染症に負けずに皆さんと笑顔で春を迎えられるよう過ごしていきたいと思います。

今年もたくさんさんの福が滴翠会にくることを願っております。春はもうすぐそこです。



新年会

●養護老人ホーム  
 てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
 TEL〇二九九―五九―三六三一

## 新年会

1月17日に滴翠苑集會室で新年会が開催されました。

会長、利用者代表による挨拶の後、乾杯して今年一年の健康を祈願しました。その後毎年恒例の獅子舞です。獅子の華麗な舞を披露した後、利用者一人一人の頭を噛んで皆さんの今年一年無病息災を祈願しながら邪気を払いました。

余興は、千代田舞踊連合会の皆様の舞踊です。華やかな衣装や様々な小物を使っての演武はどれも素敵でその都度拍手が生まれました。また、どじょうすくいなどコミカルな踊りもあり皆さんとても楽しんでいらつしやいました。

今年も無事新年会を迎え良いスタートが出来ました。これから一年楽しい生活を送れますよう励んで参ります。

## 座談会

滴翠苑では、月の初めにその月の行事や健康管理上の注意等をお知らせするため、また利用者からの意見や要望を聞くために座談会の場を設けています。

滴翠苑でのより良い生活をして頂くように職員一同努めておりますが、普段生活されている方の意見は大変参考になります。2月の座談会では、特に食事のメニューについて多くの要望が出ました。やはり食事は生活されている方の意見が大変重要です。

ここで出された意見は、職員側で検討し苑での生活へ反映していきます。また、施設内の設備についても要望がありましたら随時対応していく所存です。

利用者がより生活しやすい環境作りに努めて参ります。



節分の豆まき

## 節分祭

2月1日集会室で節分祭が行われました。

始めに副苑長と利用者自治会千寿会の代表の方より挨拶があり、その後今年の年男女の方が紹介されました。

滴翠苑では、その年の年男女の方が鬼役と豆まき役をやって頂いています。今年は猪年の方4名を中心にその他有志の利用者さんで鬼班と豆まき班に分かれ、金棒を持って暴れている鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と元気な声で豆をまき、鬼を払って福を呼び込みました。その後、緑茶と福豆をブレンドした特製福茶とプリンを頂き、皆さんで1年の厄除けと無病息災を願いました。

また来年も元気に豆まきができますよう健康管理に気を付けていきたいと思えます。

## 居室フローリング工事

滴翠苑利用者様の平均年齢が80歳に達し、高齢化が進んできました。また、現状での生活スタイルでは難しい利用者様も増えてきました。

そのような状況を少しでも改善するために、和室の居室をフローリングにしてベッドで生活出来るように改修しました。全部で22室ある居室を、11居室改修しました。利用者様も生活がしやすくなり楽になったと大変喜ばれております。

日々利用者様の状態も変化しております。その状態の変化にいち早く気が付き、安心・安全な生活が送れるように設備改善をしていきます。

### ✿2月の行事

節分祭	2月1日
お誕生会	2月26日



合奏クラブ

●救護施設  
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

### 合奏クラブ

慈翠館ではクラブ活動として、手芸、書道、テーブルゲーム、カラオケ、運動、合奏があり、利用者が好きな事にじっくり楽しく取り組める時間があります。その中で合奏クラブの活動を紹介します。と思っています。

合奏クラブは男性四名、女性六名の利用者で活動しています。主に慈翠館の行事で定期演奏を行っています。

普段は電子ピアノに合わせて大太鼓、マラカス、タンバリンなどを演奏しています。得意な曲は「明日があるさ」「上を向いて歩こう」等です。クリスマス時期はハンドベルの演奏も行います。「冬景色」「きよしこの夜」等です。最近では腕が上達し場を盛り上げています。技術的に難しい曲もありますがいつも楽しみながら練習をしています。笑顔あふれるクラブです。

### 生活懇談会

慈翠館では月に一度、利用者とは生活懇談会を行っています。

生活懇談会とは、利用者の日々の生活の中で困っている事や、やりたい事、食べたい物、設備面での不具合等の意見を利用者代表が取りまとめ、施設長、事務長、指導員、医務、調理、処遇職員と話し合いを行う会になります。

また、職員から利用者にはその時期に合わせて気を付けてほしい事を伝えていきます。今の時期でしたら感染症対策として手洗い、うがいをしっかりと行い、マスクを着用して頂く事や乾燥している為、小まめな水分補給をして頂く事。手の赤切れにはハンドクリームの塗って頂く等の話しをしています。生活懇談会を通して意見交換を行い利用者の生活しやすい環境作りに心がけています。



料理同好会

## 料理同好会

毎年、年度初めに年間計画を立て、それに基つき月に一度、旬の食材を使い調理実習を行っています。

今回のメニューは、鍋・焼き餃子・おにぎり・漬物です。食材をどのように調理したら良いのか皆で考えながら行っています。

鍋の具材は葱・白菜・春菊・エノキ・豆腐・たらで旬の食材を使用しました。

今回の料理で難しかった事は餃子の具を皮に包む事でした。具を少なめに入れ、皮の端を水で濡らしてひねりながら剥がれない様にする等、工夫して行いました。餃子の形や大きさにはばらつきがあり、それぞれの個性がいかされたものが出来あがりました。

具たくさんで美味しく作る事が出来たと皆、楽しそうに話している様子が見られました。

## 図上訓練

施設では11月から3月の5カ月間は感染症の時期の為、避難訓練を中止して、図上訓練を月に一度行っています。

一月は施設の自家発電機の勉強会を行いました。講師として施設の電気管理事業者の林電気様に来て頂き、使用方法や注意点等をご教授頂きました。

自家発電機とは災害等で停電した時に自動的に発電して施設内の一部の電力を賄える設備です。普段目にする事が少ない場所ですが側で教えて頂き、ブレーカーの場所や電気が使用できる場所の確認を実際に体験してみても触れて覚える事ができました。災害に備えて日々勉強しています。

### ＊職員研修・会議

経営協セミナー

1月17日

### ＊2月の行事

誕生会

2月20日



節分

●特別養護老人ホーム  
 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

### 節分

2月3日「節分」を行いました。

明翠苑の玄関など出入り口には、魔除けとして「やいかがし」を飾りました。

午前中は、年男・年女の職員で石岡市内の常陸國総社宮へ行き、お祓いを受けてきました。また、総社宮からいただてきた御札・御神酒・福豆は明翠苑の玄関のお地藏様にお供えしました。

午後からは、各グループに年男・年女が行き、皆さんと一緒に「福は内、鬼は外」と元氣な掛け声とともに豆をまきました。無事に鬼は去っていきました。

そして、午後のおやつには福茶とようかんを召し上がっていただき、無病息災を願いました。

明翠苑には悪い鬼を寄せつけず、たくさん福がくるよう願っています。

### 図上訓練

明翠苑では11月から3月まで感染症対策の為、避難訓練を中止して職員のみで毎月1回図上訓練を実施しています。

内容は、施設の防災担当者を中心に消火器・消火栓・発電機などの使い方、土嚢の積み方、さまざまな災害を想定しての話し合いなどです。職員一人ひとりが防災意識を高くもち、これから利用者の皆様が安心して生活できますよう訓練してまいります。

### 感染症

1月31日現在、明翠苑に入所されている方でインフルエンザ・ノロウイルスの感染者は確認されていません。皆様のご協力ありがとうございます。今後もより一層気を引き締めてまいります。

## ふぁみりー通信

## 11月の出来事

- 1月1日 新年を迎えて施設では、「年頭の辞」を行い、会長・施設長・年男・年女の挨拶後、出席者全員で記念撮影をしました。
- 1月7日 昼食に七草粥を召し上がって頂きました。
- 1月10日 介護用品点検清掃を行いました。利用者の皆さんが使用している車椅子に空気を入れたり、ネジ等が外れていないかなど確認しました。
- 1月14日 天気も良く床等に敷いてある赤マット洗いを行いました。
- 1月23日 施設の防災担当者を中心に地震がおきたことを想定して図上訓練を行いました。
- 1月25日 ふらんす亭食事を行い、天津飯セット・サンドウィッチセット・タンメンセットの中から選んで召し上がってもらいました。

## 明翠苑ニュース

(1月分)

面会	12件	延27名来苑
外出	1件	外泊0件
ショートステイ	7名	延45日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## お正月

今年の元旦の朝は天気も良く、利用者の皆さんは日の出を窓から見ることができました。新しい年を迎え、改まった心構えをもって生活をおくってほしいと思います。

元旦は利用者の皆さんと職員が華翠会館ホールに集まり、今年最初の行事「年頭の辞」が行われます。会長と施設長の新年の挨拶のあと、年男・年女の職員から新年の抱負が述べられ、一段と気持ちもひきしまるひと時です。

その後ホールにて全員で集合写真を撮りました。毎年記念の一枚になっています。

元旦の食事は、おせち料理を召し上がって頂きます。お雑煮は喉につまりやすいので何年もお出ししていませんがふだん常食を召し上がっている数名の方には、今回調理員が知恵を絞って、喉につまらないよう工夫されたおもちが数人のみ出されました。お正月にふさわしい明るい雰囲気の中で、食事を楽しみました。

職員一同皆様の今年一年の御健康と御多幸をお祈りしています。

今年もよろしく  
お願いいたします。





工作 落ち葉でたぬき絵

●デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 11名(男1名 女10名)  
 レクリエーション すごろく

今日は、正月あそびの一つ「すごろく」を行いました。マスにはいろいろな指示が書いてあり、出たサイコロの数によってコマを進めていきます。自分の投げたサイコロがいくつの数が出るのかドキドキしながら皆さんすごろくを楽しんでいました。子供に戻ったようだ、とても楽しいという声がたくさん聞こえてきました。

デイサービス日誌

1月5日(土)

利用者数 7名(男0名 女7名)  
 工作 たぬきの絵づくり

今日は、外にたくさん落ちている落ち葉を使って、「たぬき」の絵を作りました。いろいろな色や形の違う落ち葉を使って、たぬきの絵の上に好きなように貼っていき、皆さんで配色や貼り方を相談しながら、とても楽しんで取り組んでいました。出来上がったたぬきを見て、とても良くできたと喜んでいました。

デイサービス日誌

1月10日(木)

利用者数 10名(男2名 女8名)  
 クッキングクラブ 和風オムレット

月に一度のクッキングクラブです。本日のメニューは「和風オムレット」。作り方は、ホットケーキミックスを水で溶きホットプレートで焼き上げます。焼き上がった生地、あんこや果物・生クリームをのせ、生地で挟んで出来上がり！とても美味しい和風オムレットを食べ、大満足でした。

デイサービス日誌

1月16日(水)

利用者数 11名(男2名 女9名)  
 レクリエーション 風船パレーボール

今日のレクリエーションは、いつもと違った風船パレーボールです。チームに分かれて対戦するのではなく、皆さんが丸くなった真ん中に職員が入り、一人一人風船を職員に返していき、風船を落とさないで何回続けられるか楽しむゲームを行いました。皆さんとても楽しんでいました。

デイサービス日誌

1月23日(水)

## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### ひとりじゃない

皆さんは、「ラグビー」という競技をご存知ですか。ラグビーは1チーム15人で行い、楕円形のボールの争奪を経て相手陣のゴールラインを指す球技スポーツです。大柄の選手達が体をぶつけ合うというイメージがありますが、チームに貢献できる部分があります。スクラムハーフやスタンドオフといった小柄で俊敏性や戦術眼に優れたポジションの選手達は、大柄の選



手達が体を張って奪取したボールを、心のこもったパスで、俊足の選手達（スリークォーターバックス）に敵陣を切り裂くことを託します。また、キック力に長けた選手、空中のボールの争奪戦が得意な選手など、様々な特長を集約して「ひとつのチーム」としてひたむきに一心にゴールを目指します。

我々、「在宅支援チーム」にも様々な特長をもつ事業所様が存在します。福祉用具を提供して下さる事業所様、いつも笑顔で接して下さる通所介護事業者様、緊急時には迅速に駆けつけて下さる訪問看護事業所様、美味しいお料理や買物をして下さる訪問介護事業所様、安心して宿泊できる環境を提供して下さるショートステイ事業所様等。介護を志し、実践しているこの多くの「チームメイトの皆さん」は、「全身全霊で、その人のことを思い、端か

ら見ると、もう十分過ぎる程貢献しているのにも関わらず、もっと人の為にできることがあるはずだと思ひ悩み、時には人知れず涙を流す心優しい人たちの集団です。」

ラグビーのトライ（ボールをゴールラインまで運び得点すること）の一つの理想形は、トライをした選手の周りにサポートし続けた選手が最後までいることとされています。

チームの素晴らしいところは、「ひとりじゃない」ということです。あなたが走るその傍らで、あなたと共に伴走しサポートする人がきつといます。「ひとりだけど、ひとりじゃない。こころのなかには、ひとりじゃない。」そして僕は知っています。あなたの流した涙がケアの源泉であることを。あなたがくれる心のパスを大切に、大切に繋いでいきます。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私のMENU メニュー

## ☆白菜のみそ鍋 (1人分 エネルギー299Kcal)

冬の鍋に欠かせない白菜は、ビタミンCが多く風の予防や免疫力アップに効果的です。

### ●材料 (2人分)

白菜 1/4 /こんにゃく 1/2 /豚ロース肉 120g  
 黒こしょう 少々 / 味みそ みそ50g / 酒大さじ 1  
 みりん 大さじ1/2 / 砂糖 大さじ1/2 / あさつき 5g  
 一味唐辛子 少々

### ●作り方

- ① 白菜の葉はざく切り、葉軸は大きく、斜め切りにする。こんにゃくは下茹でし、薄くそぎ切り、豚ロース肉は黒こしょうをふる。
- ② 鍋に白菜を敷き、豚肉を1枚ずつ広げてのせ、こんにゃく、味みそと重ね入れ中火にかけ、ふたをして蒸し煮にする。
- ③ 豚肉に火が通ったら、あさつきの小口切りを薬味とし、好みに一味唐辛子を添える。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

## 今月のことば 44

優劣のないことをいう  
**兄たり難く  
 弟たり難し**

### ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠館
特別養護老人ホーム	明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑
ショートステイ施設	明翠苑
独立型デイサービスセンター	華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター	

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院  
 宗教法人 時宗 華園 寺  
 社会福祉法人 滴翠会 退職職員後援会 翠進会

