

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2018  
月刊

10月号

第334号  
平成30年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠会秋季大運動会

## 滴翠会秋季大運動会

過ぎやすい季節になり全国各地で運動会が開催される時期になりました。社会福祉法人滴翠会も毎年10月に、養護老人ホーム滴翠苑、救護施設慈翠館、特別養護老人ホーム明翠苑、デイサービスセンター華翠会館が慈翠館のグラウンドに集まり、合同の運動会を開催しています。

今年、10月4日に開催しました。秋晴の中とはいきませんでしたが、涼しく運動するには最適の日となりました。総勢125名の利用者の皆様に参加して玉入れやくすだま割りなどを行いました。利用者の皆様も高齢化が進み、運動量の多い競技は難しくなってきましたが、誰もが楽しく安全に競技に参加出来るように工夫しています。競技の結果に一喜一憂する姿や元気な応援はとても微笑ましいものでした。



味覚狩り 食事風景

●養護老人ホーム  
 てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
 TEL〇二九九―五九―三六三―一

**味覚狩り**

9月4日、今年も利用者の皆さんが楽しみにされていた味覚狩りに9名の方が参加され、近くの果樹園へ出掛けました。

果樹園では、梨と巨峰がたくさん実っていました。そこで旬の梨と巨峰を頂きました。皆さん「甘くて美味しい」「みずみずしい」などと笑顔で話され、たくさん食べていました。また、自分の家族に葡萄を贈る方もいました。ご家族に秋を感じてもらえると嬉しいです。

苑に残った方も3時のおやつに梨と巨峰を食べました。秋の味覚を堪能され、皆さんとても満足そうな表情を浮かべていました。

今年は台風など天候が乱れていましたが、美味しく果物を頂けて良かったです。来年の味覚狩りも楽しみです。

**石岡のおまつり見学**

9月15日に石岡市内で開催された関東三大祭りの常陸國總社宮大祭（石岡のおまつり）を利用者5名の方が見学してきました。

その日は、雨が降っていて見学の中も検討しましたが、利用者の皆様の願いが通じて出発直前に雨が止み見学に行くことができました。

市内に着くと太鼓の音やたくさんのお店が並び皆様の表情も楽しさに満ち溢れていました。花火の合図とともに巡行が開始されました。「わっしょいわっしょい」と威勢のいいお神輿や各町内の幌獅子や山車のパレードはとても見事で迫力もありました。皆様興奮して見入っていました。短い時間の見学でしたが十分楽しめた様子でした。帰りの車中もお祭りの感想を語り、来年が待ち遠しいとのことでした。



滴翠会 秋季大運動会 パン食い競走

## 滴翠会秋季大運動会

10月4日滴翠会秋季大運動会が慈翠館グラウンドで行われ、滴翠苑からは27名の方が参加しました。天気が心配されましたが、当日は過ごしやすい気候で行う事が出来ました。

個人競技の「魚つり競争」やお手玉を投げその距離で競う「遠くに飛ばそう」では皆さん一位を目指して一生懸命取り組まれていました。

団体競技の「紅白玉入れ」「紅白くす玉割り」職員による「大玉運び」は、自分のチームの勝利のために施設の枠を超え一致団結し競技に挑みました。

「赤頑張り」「白負けるな」と会場中熱気に包まれました。特にくす玉が割れた時は大きな歓声が沸きました。

両者健闘の結果紅組の勝利でした。皆さんの力を十分に発揮できた運動会でした。

## 文化祭作品作り

11月8日には、いよいよ待ちに待った文化祭が行われます。

それに向けて利用者の皆さんは作品の制作を行っています。ちぎり絵や紙粘土細工、文化刺繍など各々自分が得意なもの、作ってみたいものなど多種多様に制作に取り組んでいます。利用者の高齢化に伴うADLの低下によりなかなか細かい作業が難しくなっていますが、文化祭当日は頑張った成果を是非ご覧になって頂きたいと思っております。ご家族の皆様のご来苑をお待ちしております。

### ✿10月の行事

滴翠会秋季大運動会	10月4日
遠足	10月23日
お誕生会	10月30日



長寿者へのお祝いの品

●救護施設  
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一―四六一  
TEL〇二九九―二四―二八七一

敬老祝賀会

9月13日に敬老祝賀会が行われました。姉妹施設の滴翠苑と明翠苑の方々にも出席を頂き、盛大に執り行う事が出来ました。

今年は新たに3名の方が古希を迎えられ70歳以上の方が合計で18名となり皆さん元気に祝賀会に参加する事が出来ました。

食事会では、煮物や焼き物、お赤飯等が入った彩り豊かな松花堂弁当が用意され、お祝いの席に花を添える事が出来ました。普段より量の多いお弁当を皆さん残さず召しあがられています。

慈翠館ではますます高齢化が進んでおります。来年も元気にこの日を迎える事が出来ます様に、健康に留意しながら毎日を過ごして頂きたいと思えます。

石岡祭礼見学

9月15日に石岡祭礼の見学に行ってきました。当日の午前中は雨が降っていたので見学に行けるか利用者の皆さんも不安になっていましたが、お昼過ぎには天候も回復し、無事に行ってきた事が出来ました。

見学する所まで混雑した道を歩いたので利用者の中には少し疲れてしまった方もいましたが、神輿や山車、獅子舞を間近で見ることができ、来たかいがあったと言っていました。メインの通りには多くの出店が並び、全員でジュースと大判焼きを食べました。皆さん甘い物を食べて自然と笑みがこぼれていました。これもお祭りの楽しみの一つだと感じました。

特に転んだり、怪我する事もなく帰って来られたので、良かったです。



茨城県救護施設交流会

## 救護施設利用者交流会

救護施設利用者交流会は、県内にある四施設が集まり交流を深めながらリフレッシュを図る目的で毎年行われています。今年は九月二十六日に水戸市にある大学ボウルにてボウリングが行われました。

各施設の職員・利用者が一チーム四・五名に振り分けられ、全十チームで対決しました。初対面の方ばかりだったため初めは緊張していましたが、「ボウリングは何十年ぶりだよ。」「難しいね。」などと会話をしながら最後にはスピアやストライクを出しハイタッチをするまでに盛り上がりました。一位から三位のチームには景品が出され、その他の皆さんも参加賞を頂き、体を十分に動かし他施設の方と笑顔でふれ合うことができ、充実した一日を過ごすことが出来ました。

## 長寿のお祝いを受けた方

○古希（七十歳）  
蛭田様 青柳様 上坂様  
○喜寿（七十七歳）  
赤岩様 国藤様  
○傘寿（八十歳）  
吉井様

### ＊職員研修・会議

発達障害研修 9月11日  
レクリエーション研修 9月12日  
コーチングスキル研修 9月25日～26日

### ＊10月の行事

滴翠会秋季大運動会 10月4日  
みどり会レクリエーション 10月12日  
健康診断 10月16日  
総合防災訓練 10月19日  
誕生会 10月26日

※訂正 9月号の5ページ「9月の行事予定」を8月の行事予定と記載してしまいました。



滴翠会秋季大運動会 魚釣り競走

●特別養護老人ホーム  
 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八一―  
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

滴翠会秋季大運動会

10月4日(木)隣の慈翠館グラウンドにて各施設の皆さんが参加され「第三十二回滴翠会秋季大運動会」が開催されました。

当日は、明翠苑の皆さんも参加され紅チーム・白チームに分かれて競い合いました。競技は、個人種目の「魚つり競争」「遠くへ飛ばそう」「パン食い競争」団体競技「紅白玉入れ」「クス玉割り」が行われ楽しめました。

競技中同じ組の利用者の方から「頑張れ」「あと少し」「最後まで」などと応援が聞かれ団結力が伝わってきました。結果発表では、接戦の末紅組が勝ちました。利用者皆さんが元気に参加され職員一同利用者の元気な姿に驚かされました。

今年も皆さん怪我なく運動会が無事終了いたしました。皆さんお疲れ様でした。

彼岸法要

9月21日(金)明翠苑と華翠会館ご利用の皆様と職員が参列し、彼岸法要が行われました。

華翠会館ホールに祭壇が設けられ、明翠苑在籍中にお亡くなりになった方々の位牌が安置されました。

当日は、ご導師様による法話・読経のあと、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、祭壇に向かって手を合わせ、お亡くなりになった方のご冥福をお祈りしました。

9月号記事の訂正

9月号の記事「長寿者の紹介」で利用者様のお名前が抜けてしまいました。

○海老澤様(九十八歳)

関係する皆さまに対し、お詫び申し上げます。



## ふあみり一通信

## 9月の出来事

9月3日 座談会が行われ、今月の予定などをお伝えしました。また、施設長より「体調を崩される方もいるので、体調が悪い時は遠慮せず伝えてください」とお話がありました。

9月6日 滴翠苑の「長寿祝いの日」にご招待を受け、利用者2名・職員3名が参加しました。

9月12日 ふらんす亭喫茶を実施し一番人気は「芋ようかん」でした。皆さん美味しいと喜ばれていました。

9月13日 慈翠館の「敬老祝賀会」が行われ、利用者2名・職員3名参加されました。

9月24日 ふらんす亭食事を行い、ピリ辛そぼろ丼セット、鮭のちゃんちゃん焼き定食、サンドウィッチセット、きのこスパゲティセットの中から選んで召し上がっていただきました。一番人気は、鮭のちゃんちゃん焼き定食でした。

## 明翠苑ニュース

(9月分)

面会	89件	延141名来苑
外出	2件	外泊0件
ショートステイ	7名	延41日利用
ボランティア		
北浦団地ボランティア	2名	1日来苑
理美容ボランティア	1名	1日来苑

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 慰 霊 祭

今回は、慰霊祭について紹介したいと思います。

慰霊祭は、明翠苑創立の昭和56年から63年まで、毎年11月に開催されていた「感謝祭」の中で行なわれていました。平成5年からは春の「ぼたんまつり」と合わせて、ご遺族を招待して行なわれてきました。

会場には花で飾られた祭壇が設けられ、明翠苑在籍中にお亡くなりになった方のお位牌が安置され、ご導師による読経・法話、ご遺族、利用者、職員による焼香を行ない、最後は祭壇を背に記念撮影をしていました。毎年、回忌にあたるご遺族等、20世帯ほどの方が参列して下さっていました。

平成19年からは、明翠苑の利用者と職員、そしてご導師をお招きして毎年10月に慰霊祭を行なっております。

平成28年は、社会福祉法人滴翠会が創立40周年を迎えたことを記念して、ご遺族様を招待して3施設合同の慰霊祭を行いました。

毎年慰霊祭を行うたびに、これまでご利用されお亡くなりになられた方々を思い出します。

今年も10月に利用者・職員で慰霊祭を予定しております。



楽 器 演 奏

●デイサービスセンター  
かすいかいかん  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 10名(男1名 女9名)  
レクリエーション 楽器演奏

今日は、楽器の演奏を行いました。楽曲は「かえるの歌」です。大太鼓・小太鼓・和太鼓・木琴・トライアングルのパートに分れ、楽譜を見ながら職員と何度も練習しました。パートごとに演奏をするとあまり間違わずに演奏することができますが、全部の楽器がそろっての演奏になると、他の楽器につられてしまい苦労していました。ですが、最後にはなんとか合わせることができました。

デイサービス日誌

9月4日(火)

利用者数 11名(男1名 女10名)  
レクリエーション 色当てゲーム

今日のゲームは「色当てゲーム」です。黒板に貼った色紙を、数秒間見てもらい隠します。少し時間をおいて、黒板に貼ってあった色と同じ色紙を選んでもらうゲームを行いました。貼ってある枚数が1・2枚の時は、皆さんかんたんに答えていました。枚数が3・4枚になり、歌を歌ったあとに答えてもらうなど、難しくなってくると苦戦していましたが、頭の体操になったと皆さん喜んでいました。

デイサービス日誌

9月11日(火)

利用者数 12名(男4名 女8名)  
レクリエーション 工作「ふくろう」

今日は、「ふくろう」作りを行いました。トイレットペーパーの芯に、自分で選んだ色の折り紙を貼り、上部を折り曲げてふくろうの耳を作ります。その上に、羽や目を付けて出来上がりです。それぞれ、色が違ったり羽の貼りが違ったりと、個性あふれる「ふくろう」が出来上がりました。家に飾ろうという声がたくさん聞こえてきました。

デイサービス日誌

9月14日(金)

利用者数 10名(男5名 女5名)  
レクリエーション 輪投げ

今日のゲームは輪投げです。輪をうける方には点数が書いてあり、5回投げて取った点数で競います。皆さん、小さい頃に輪投げをしたことを思い出しながら、楽しんでいました。点数が高いところをねらって投げる方、低い点数でも確実に入れて点数を取る方、それぞれ頑張って点数を取っていました。

デイサービス日誌

9月21日(金)



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 外出や買物の支援について

加齢や身体的な条件の変化に伴い、自動車運転免許証を返納され不便を感じておられる方も多いかと思えます。今回は外出支援などの方策について実例を交えながらご説明させて頂きたいと思えます。

①在宅支援サービス事業（社会福祉協議会）

移送サービス……医療機関への移送介助を行います。利用に際してはあらかじめ登録申請を行い、三十分三百円、六十分六百円の回数券を購入。利用する日時の打合せ等を行い、サービス開始となります。距離に応じて実費負担

も発生します。

②乗り合いタウンメイト（社会福祉協議会）

デマンドタクシーとも呼ばれています。社会福祉協議会の窓口にて登録を行います。窓口にて詳しい利用方法が記載された手引き書を受け取ることができます。利用日の5日前から予約することができます。市内を時刻表に応じて巡回をしていて、適合する時間帯の車両に乗車し希望場所へ外出します。石岡地区・八郷地区をまたいだ利用も可能で、市外でも一部病院やホームセンターへの送迎も可能です。利用料金は三百円～五百円です。一時間ごとに運行していますので、待ち時間も比較的短くて済みます。

③病院の行う送迎サービス

病院によっては受診日に応じて送迎サービスを行っております。無料のところが多いので、安心して利

用することができます。

④在宅サービス

スーパーなどの発行する商品広告を見て注文するサービスがあります。食料品・生活雑貨・家電用品など多岐に渡ります。他には、先に述べた社協の在宅支援サービス事業の中に、生活必需品等の買物代行があります。訪問介護サービスでも対応可能です。

⑤その他

民間業者が行う移動販売があります。県内のスーパーに移動販売部門があり、地方自治体の委託により行う事業です。すでに実施している自治体が存在します。

福祉車両貸し出し事業……社協の窓口にて車椅子ごと乗車可能な車両を借りることができます。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の<sup>メニュー</sup>MENU

今月のことば 40

雲晴れて峯にかがやく秋の月

☆鮭の幽庵焼き

(一人前120kcal 塩分1.2g)

香り高い柚子を使った焼き魚です。鮭の他にもブリや鯖等でもおいしくいただけます。

●材 料 (4切分)

鮭の切り身 4切/塩 少々

① (正油 大さじ2/みりん 大さじ1/酒 大さじ1/柚子 1個)

●作 り 方

- ① 鮭の切り身に塩少々をふり30分程度置き、キッチンペーパーで軽くふく。
- ② ①のたれと輪切りにした柚子をビニール袋に入れ、鮭を入れ1時間程つけ込む。
- ③ 鮭をグリルで焼いて完成です。

※付け合せはきのこのソテー等いかがでしょうか。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺  
 社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

