

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会報

2018  
月刊

4月号

第328号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



## 退職者後援会設立総会

平成30年4月を迎えて新しい会計年度が始まりました。滴翠会各施設は平成30年の事業計画に従って施設運営が進められています。今年も事故のない楽しい平和な施設運営を目指します。今年度最大の事業は社会福祉法人滴翠会を退職された皆様の後援会を組織することで4月7日、後援会設立総会が特別養護老人ホーム明翠苑で開催されました。滴翠会を支える大きな柱となり、皆様の親睦交流の会になることを確信しています。

本誌滴翠会会報も新年度を迎えました。今年も各施設の日常をリアルにお伝えして参ります。変わらぬ御愛読をお願い申し上げます。編集委員の皆様には何かと御苦勞をおかけしますが今年度もよろしくお願い申し上げます。

平成30年度を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康夫



歩 け 歩 け 大 会

●養護老人ホーム  
てき すい えん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三一

**歩け歩け大会・お誕生会**

3月27日、老人福祉センター「ふれあいの里」で歩け歩け大会が催されました。

利用者各自の体力等を考慮し、苑から歩いて向かう組、途中から向かう組といった距離を設定し行われました。道中、花を見て春を感じながら皆さん元気に歩いていきました。

ふれあいの里に到着後、入浴です。普段よりも大きいお風呂を楽しめました。

その後、2月と3月のお誕生会を行い、誕生者のお祝いをしました。有志の方に自慢のカラオケを披露して頂き、楽しいひと時を過ごしました。

滴翠苑では、今後リハビリや散策に力を入れていき、利用者の皆さんの体力や歩行能力の維持、向上を目指して職員一同努めていきます。

**苦情・相談の報告**

相談内容		件数
①設備に関する内容		1件
②介護・処遇に関する内容		0件
③日常生活に関する内容		1件
④対人関係に関する内容		4件
⑤その他の事に関する内容		0件
合計		6件

③の内容はトイレの使用方法で水が流さないやペーパーが詰まっている時があるということでした。これは、利用者との座談会でトイレのマナーを話合いました。

④の内容は同室者への苦情でした。「いびきがうるさい」や「朝早く起きて掃除をするので眠れない」などです。

この6件の苦情は、すべて当事者同士の話し合いや居室替えで対応して解決しました。これからも苦情相談には即座に対応して安全で安心な生活が送れるように支援していきます。



桜まつり

## 桜まつり

桜まつりが4月3日に滴翠苑集會室で行われました。

会場は桜の飾りで鮮やかに彩られるので外のお花見会場のようでした。

余興はボランティアのKSCの皆さんに協力頂いて、よさこいや社交ダンスを披露して頂きました。特によさこいの踊りは圧巻で利用者の皆さんはとても喜んでいました。また、軽音楽の演奏による歌も披露して頂き、利用者も一緒に歌って会場がとても賑やかで楽しい雰囲気となりました。

昼食は、KSCの皆さんと一緒に滴翠苑特製のお弁当を食べ、皆さん美味しいと好評でした。

皆さんとても楽しいひと時を過ごされたようで良かったです。今年度も楽しい行事を企画していきます。

## 子供会交流会

3月27日、老人福祉センター「ふれあいの里」で横堀・大峰地区、五反田地区の子供会と交流会が行われました。利用者の皆さんと子供達で、魚釣りゲームを行い楽しいひと時を過ごされました。

その後、特製の美味しいお弁当を皆さん召し上がりました。

最後に、今年小学校を卒業する2名の方にプレゼントとエールを贈り、お開きとなりました。

利用者の皆さんは、子供達の元気に触れ、笑顔で楽しい会になりました。

### ✿ 4月の行事

桜まつり	4月3日
千寿会総会	4月10日
食べ歩き会	4月12日・19日
お誕生会	4月26日
滴翠会創立記念式典・ぼたんまつり	4月29日



慈翠館の桜

●救護施設  
**慈翠館だより**

石岡市半ノ木一―四六一  
 TEL〇二九九―二四―二八七一

お花見誕生会

4月4日、慈翠館のグラウンドでお花見誕生会が行われました。例年と比べ今年は開花が早くなり桜吹雪の舞い散る中、誕生者の皆様をお祝いしました。

今回の誕生者は15名でその中に還暦や古希の方もいらつしやり会場からあたたかい拍手が送られました。

その後、桜を鑑賞しながらの祝宴で手作り弁当を頂きました。おいしいね、やもつと食べたいと皆さんからとても好評でした。

レクリエーションはボールゲームを行ない心地よい汗をかいた後、おやつの色団子を食べました。楽しい時間はあっという間に過ぎて最後に皆さんで記念撮影をして思い出を写真に残しました。

苦情・相談の報告

相談内容		件数
①設備に関する内容	0件	
②処遇に関する内容	2件	
③日常生活に関する内容	0件	
④対人関係に関する内容	1件	
⑤その他の事に関する内容	0件	
合計	3件	

②に関しては、とろみを使用している利用者に対して、職員がとろみを付け忘れてしまったという件と、夜中空調機から冷風が出続けているとナースコールで夜勤者に知らせたが、夜通し風が出続けていたという件でした。どちらの内容も職員間の連携不足や思い込みで判断してしまったことが原因でした。

些細なことがきっかけで大きな事故に繋がってしまうことを再認識し、気配り・目配りを大切にしていきます。



年度末作業発表会

## 年度末作業発表会

年度末作業発表会は各作業班ごとに一年間どのような作業を行なってきたのか利用者の皆さんが発表します。

食堂掃除班は床・椅子・テーブルの消毒を行い食事を摂る場所をキレイに保つことが出来ました。外作業班は館庭除草・掃き掃除・洗車・地区清掃を行いました。運動班は自身の身体能力維持の為に、機能訓練をしています。

洗濯班は皆さんの衣類・シーツ・タオルを洗濯し乾燥機にかけ洗濯物をたたんで配ります。農作業班は畑を耕作し、沢山の野菜を作り、下水掃除を行い環境整備等を行いました。

滴翠会会長・施設長から、ねぎらいの言葉をいただき、ズボン・洗剤・作業金が支給されました。健康に気を付けて元気に体を動かしお過ごしください。

## 新任職員紹介

調理員 小磯 修一

3月より慈翠館の調理員としてお世話になります小磯と申します。以前はラーメン店で調理の業務に携わらせて頂きました。

私自身未熟で、至らぬ部分が多いですが、皆さまのご指導を経て成長して参りたいと思います。どうかご指導・ご鞭撻を頂きます様宜しくお願い致します。

### ✿4月の行事

お花見誕生会	4月4日
総社宮お参り	4月9日
総合健康診断	4月19日
滴翠会創立記念式典ぼたんまつり	4月29日





慈翠館庭でお花見

●特別養護老人ホーム  
めいすいえん  
**明翠苑だより**

石岡市半ノ木一―四八一―  
TEL〇二九九―二三―九六二〇

お花見

3月29日お花見を行いました。当日は春の陽気で暖かく絶好のお花見日和でした。

明翠苑では、11月から3月までは感染症予防対策で外に出る機会が少なく利用者からは「久しぶりに外に出たから気持ちがいいな」などの声が聞かれました。

余興でカラオケを行いました。曲は「春よ来い」「北国の春」「リンゴの唄」「矢切の渡し」「雪椿」など自慢の歌声を皆さんに聞かせていただきました。

カラオケの後は、体操をしてお饅頭とお茶を召し上がって頂き、利用者からは「皆と一緒にだからおもしろさも倍増だね」「久しぶりにみんなの顔を見られてうれしかった」などの声が聞かれ楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。

桜の花は満開で、利用者からは「やっぱり桜は綺麗だな」という声が聞かれました。  
今後皆さまが笑顔で生活出来ますよう支援してまいります。

苦情・相談の報告

相談内容		件数
①設備に関する内容		0件
②介護・処遇に関する内容		1件
③日常生活に関する内容		0件
④対人関係に関する内容		0件
⑤その他の事に関する内容		0件
合計		1件

平成二十九年度に明翠苑で苦情や相談として受け付けた内容は次の通りです。

入所して間もない利用者様が、夕食後にベット脇の床に横になっていました。ご家族に連絡し、念のため受診し、異常はみられませんでした。一連の経緯をご家族に報告すると、施設にあずけておくのが不安になってしまったという内容でした。

ご家族やご本人が不安感を抱かないよう、また事実確認にもとづいたご家族への正確な説明によって信頼関係を築いて行きたいと思えます。

## ふあみり一通信

## 3月の出来事

- 3月1日「座談会・誕生会」が行なわれ、利用者の皆さんへ3月の予定を説明したり、皆さんからのご意見を伺いました。誕生会では、似顔絵をプレゼントしました。
- 3月3日「ひなまつり」で、昼食にちらし寿司メニュー、おやつに甘酒と調理員特製の桜塩ようかんを提供しました。皆さん「ひな人形」を眺めながら桃の節句を祝いました。
- 3月7日「鍋の日」を行い。食堂に皆さん集まり、昼食にもつ鍋を召し上がって頂きました。「おいしい」と喜ばれていました。
- 3月22日「彼岸法要」で、導師による法話・読経のあと、利用者・職員による焼香を行い、これまで生活していたご利用者のご冥福を皆でお祈りいたしました。
- 3月24日「ふらんす亭食事」を開催し、天津丼セット・魚のけんちん蒸し定食・焼うどんセット・サンドウィッチセットの中から選んで頂き召し上がってもらいました。

## 明翠苑ニュース

(3月分)

面会	70件	延105名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	6名	延33日利用
ボランティア		
理美容ボランティア		
	3/20・27日	2日来苑

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 食 事

明翠苑では家庭的な雰囲気です。食事が摂れるように、調理員によって毎日食事が作られ、各グループの食堂や居室で召し上がっていただいています。

すべての料理は管理栄養士によってバランスの取れたメニューが作られています。

提供される料理は様々で、季節の旬の食材を使った料理はもちろんのこと、和食・洋食・中華などの多彩なメニューや行事食、4種類の中から好みのメニューを選べる「ふらんす亭食事」は月1回実施されています。また座談会にて利用者がリクエストされたメニューなども多数提供されます。

硬い物や飲み込みにくい食材の時は利用者一人ひとりに合わせた食事形態を考え、常食・きざみ食・ペースト食と、食べやすいように小さく刻んだり、水分で咽込みが見られる利用者にはトロミを付け、食事中は咽込みなどが無いよう常に見守りを行なっています。また、個人ごとに「栄養ケア計画」も策定されており、それぞれの利用者の献立に反映されています。

利用者の皆さんは、毎日食堂にて和気あいあいと談笑されながら「美味しい」と食事を楽しまれて召し上がられています。利用者の方に聞くと、「長寿の秘訣は、好き嫌いせず、きれいに残さず食べることです」と話していました。



慈翠館の庭でお花見

●デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 9名(男0名 女9名)  
 レクリエーション 紙相撲

デイサービス日誌

3月17日(土)

今日は、新聞紙を使った紙相撲を行いました。細く切った新聞紙をねじったり折ったりして強度をつけ、相手の新聞紙と絡ませ引っ張り合い、破けてしまったほうが負けというゲームです。どうやったら破けないか一生懸命考えながらゲームを行っていました。

利用者数 8名(男1名 女7名)  
 花見

デイサービス日誌

3月27日(火)

今日は、慈翠館のグラウンドの桜が満開になったので、花見に行きました。急に暖かくなったので、桜は一気に満開になりました。とてもきれいな桜を見た利用者さんは、とても喜んでいました。また来年もきれいな桜を見たいなという声皆さんから聞こえてきました。

苦情・相談の報告

相談内容		件数
①設備に関する内容	0件	
②介護・処遇に関する内容	1件	
③日常生活に関する内容	0件	
④対人関係に関する内容	0件	
⑤その他の事に関する内容	0件	
合計	1件	

平成二十九年度の苦情・相談の内容として、追加利用日の前日に、明日の朝は、いつもより早めに迎えに来てほしいと家族より申し出があり、一番最初に迎えに行くことを伝えたが追加利用日の当日、八時三十分の迎えのはずだがまだ来ないと連絡が入った。ご家族と職員の話の行き違いが原因の内容でした。これらの相談内容に対して、今後このようなことが無いよう通常利用時間外の時は、ケアマネジャーの方へ時間をお伝えして頂くようお願いし、再発防止に努めるよう対応致しました。



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

### ①緊急通報システム

今回は、一人暮らしをされている方が、ご利用することができるサービスをいくつかご紹介させて頂きます。まず「緊急通報システム」ですが、押しボタン式の送信端末を、ご利用者様宅に設置します。体調が急変した際に、このボタンを押すことで、市の消防本部に連絡が入り、救急車などの出動態勢を取ることができます。事前に窓口にて申請を行い、詳細を登録しておきますので、対応が、スピーディーに進みます。

設置費用については、所得課税によって一部免減が受けられます。

市の高齢福祉課が窓口になります。

### ②配食サービス

市では、一人暮らしの方の安否確認も兼ねて、食事の宅配サービスを行っております。高齢福祉課の窓口にて申請を行うことで、毎日決められた時間に、配食サービスのスタッフが、自宅を訪問し、食事を届けてくれます。バランスの良い食事の提供と、一人暮らしの方の安否確認を行っていきます。



### ③愛の宅配サービス

こちらも②同様、一人暮らしの方の安否確認を目的とした、市の事業になります。まず利用申請を行い、地域の民生委員の方を経由して利用開始となります。

週2回程、定期的に、市の委託を受けた民間業者が、乳酸菌入りの飲料を、自宅にお届けするサービスです。但し②と③の併用はできませんので、ご注意が必要です。

①のサービスと②もしくは③のサービスを組み合わせる使用することで、安心感を得られる部分があると思います。

ご希望の方は、どうぞお気軽にご相談下さい。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の<sup>メニュー</sup>MENU

今月のことば 35

春の海ひねもすのたりのたりかな

☆カレイのトマト甘酢あん (1人分 287kcal 塩分 1.0g)

カレイのビタミンB1に玉ネギのアリシン抗ストレス効果がある  
ビタミンCたっぷり、トマトとピーマンを配してストレス解消に。

●材 料 (2人分)

カレイの切り身 2切/玉ネギ 1/4個/ピーマン 1個  
トマト 1個/サラダ油 大さじ1/2

①酒 大さじ1/砂糖 大さじ1/正油 小さじ1/酢 大さじ1  
塩、コンソメ 各0.5g/しょうが汁 少々/片栗粉、揚げ油 適量

●作り方

- ①カレイは表面に切り目を入れ水けをふいて片栗粉をまぶし、  
170度くらいの揚げ油で7～8分揚げる。
- ②玉ネギ、ピーマン、皮を湯むきして種を除いたトマトは1cm  
角に切る。
- ③サラダ油大さじ1/2を熱し、玉ねぎ、ピーマンの順に炒め①を  
加えてひと煮たちしたら、トマトを加えて水とき片栗粉でと  
ろみをつけてあんを仕上げ①のカレイにかける。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会
明翠苑居宅介護支援センター	支	援	セ
	ン	タ	ー

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院  
宗教法人 時宗 華園 寺



社会福祉法人 滴翠会 <http://tekisukai.or.jp/>