

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2018  
月刊

1月号

第325号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



平成30年元旦 滴翠苑

## 新年を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康夫

新年明けまして

おめでとうございます

平成30年の新春を

謹んでお慶び申し上げます

社会福祉法人滴翠会並びに養護老人ホーム滴翠苑、救護施設慈翠館、特別養護老人ホーム明翠苑、独立型デイサービスセンター華翠会館はつつがなく越年して新しい年へ出発しました。

今年も健康で平和で安全の施設運営を目指して参ります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

滴翠会会報は新年号325号を発行しました。今年も滴翠会の春夏秋冬の生活をそのままお伝えいたします。

これから始まる一年がよい年でありますようにお祈りして年頭の挨拶いたします。



年頭の辞

●養護老人ホーム  
 てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
 TEL〇二九九―五九―三六三一

新年を迎えて

養護老人ホーム 滴翠苑  
 施設長 永井 剛

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。昨年を振り返りますと、世界や日本を取り巻く社会・経済情勢は例年より更に混沌と緊迫が増した一年でした。また、未曾有な自然災害も日本各地で多発し、国民一人一人の危機管理意識が、より一層求められるところで。滴翠苑ではこのような状況下で、利用者の皆様が安全かつ穏やかな生活が営めるよう、職員全員が緊張と不安感を持つて施設運営に携わっております。本年も旧倍にも増して、転倒予防や感染症対策等の健康管理を行うと共に、自然災害に対する設備整備や訓練、マニュアルの見直しを適宜実施し、「真摯で前向きな施設運営」を進める所存です。つきましては、関係各位のご指導を賜れますよう、本年もよろしくお願い申し上げます。

年頭の辞

平成30年元旦を迎えて、集會室で年頭の辞が執り行われ新年をお祝いしました。君が代斉唱の後、会長・苑長の新年の挨拶があり今年の滴翠苑の抱負等のお話をされました。

利用者の親睦会千寿会の代表者から「皆さん健康に気を付けて楽しく元気に過ごしましょう」と挨拶がありました。

その後祝杯をあげて今年一年の健康を祈願し、最後に記念撮影をして年頭の辞を閉会しました。

昼食はお雑煮とおせち料理で、お餅や伊達巻や数の子など皆さん満足されていました。

今年一年が皆様にとって良い年になりますように、そうして利用者が健康に楽しく過ごせますよう職員一同励んで参ります。



クリスマス忘年会

## クリスマス忘年会

12月18日に滴翠苑集会所でクリスマス忘年会が行われました。姉妹施設の慈翠館・明翠苑の利用者と職員の皆様にも来て頂きました。

会場には大きなクリスマスツリーとキャンドルイルミネーションが飾られ利用者も職員もサンタ帽やトナカイのカチューシャで仮装しクリスマスムード高まる雰囲気でした。

慈翠館の合奏クラブの皆様にはハンドベル演奏をして頂き、滴翠苑の利用者は「ジングルベル」「おもちゃのチャチャチャ」を鈴やタンバリンで演奏し大いに盛り上がりました。その後乾杯してケーキを頂きました。

最後にサンタクロースが登場し、お菓子のプレゼントを会場の全員に配り、今年最後の行事は笑顔がたくさん溢れたものになりました。

## 初詣

1月6日に地区の鹿島神社へ6名の利用者の方々が初詣に出掛けました。当日は、天気が良く気持ちのいい日ではるかに眺める山々も綺麗に見えました。

神社に着くと、早速鳥居をくぐり本殿まで50mくらい歩きました。本殿では、皆さんお賽銭を入れ各々願い事を唱えお参りしていました。やはり自身の一年間の健康をお祈りしたとのことです。

今年も利用者の皆様が健康で楽しい生活が送れるように願っております。

### ❁ 1月の行事

年頭の辞	1月1日
初詣	1月6日
新年会	
お誕生会	1月30日



元旦の新年式（職員）

●救護施設  
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一  
TEL〇二九九―二四―二八七一

新春を迎えて

救護施設 慈翠館  
施設長 磯島 肇

新年明けましておめでとう御座います。旧年中はご家族の皆様を始め、関係機関の皆様のおかげで、大きな事故も無く穏やかに日々を過ごすことができました。改めて感謝申し上げます。

昨年施設における大きな事業として、平成二十八年度国の防犯対策補助事業として『防犯カメラ九台の設置』が二年間かけて終了致しました。様々な障害を持っていて弱者の利用者皆様、安全に安心した生活が送れるよう、今後も引き続き防犯対策としてセキュリティシステムの実を図っていきたくと考えております。

今年も利用者の皆様と共に、支え合い、毎日笑顔が絶えない、楽しい日々を過ごせる施設を目指してまいります。ご家族の皆様を始め、関係機関の皆様、暖かなご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

慈翠館 みどり会  
会長 中村 二郎

新年明けましておめでとうございます。昨年は多くの方にお世話になりました。また、新しい仲間と共に新春を迎えることが出来て嬉しく思います。

私たちは全体的に高齢化が進み、日常のちょっとしたことでも上手く行かない時がしばしばあります。その時は、協力し合うことによって上手に生活しています。また、やりたくないこと、苦手なこともあります。勇気を持ってそれに臨み、それが出来る様になった時、自分に出来なかった事が身に付いてうれしい気持ちになります。

ちょっとしたことで人生が楽しくかわります。皆で協力しながら生活して行きたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



X マス プレゼント

## クリスマス忘年会

12月19日、合奏クラブによるハンドベルの演奏と共にクリスマス忘年会が始まりました。今年も様々な催し物が行われ、会場の様子を大いに楽しませる内容でした。

石岡市の福祉作業所ひまわりの皆様9名にもご参加いただき、サザエさんの音楽に合わせたダンス劇を披露してくださいました。

慈翠館利用者余興では、おそろいの衣装で「赤鼻のトナカイ」と「雪やこんこん」を歌とダンスで行いました。また、職員余興では「今年の十大ニュース」と題しまして、職員が様々な格好に扮して代わる代わる今年のニュースを紹介していきました。

そして昼食にはピラフや照り焼きチキンがふるまわれ、おやつにはケーキを食べて皆様満足された様子でした。

## 新任職員紹介

調理員 倉田 和子

(H29 12月採用)

12月15日より慈翠館の調理員として働くことになりました倉田和子と申します。

住まいは小美玉市で、以前小川町だった所です。茨城空港が近くにありま

す。私の家には、ネコちゃん二ひきがあり、一緒にくらしています。

先輩の職員の方々には、いろいろと教えていただいています。まだまだ覚えられない事が多いです。少しでも早く仕事を覚え皆さんのお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願

### ❀ 1月の行事

新年式  
初 釜

1月1日  
1月11日



元旦の年頭の辞

●特別養護老人ホーム  
 明翠苑だより  
めいすいえん

石岡市半ノ木一―四八―一―  
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

### 新年を迎えて

特別養護老人ホーム 明翠苑  
 施設長 松田 順一

あけましておめでとうございます。  
 皆様とこうして平成30年を無事迎えることができるとはたいへん喜ばしいことです。

わが国は、高齢化と少子化が世界に類をみない速度で進んでおり、いわゆる団塊の世代が75歳を迎える平成37年に向けて様々な施策が検討されています。今後ますます高齢者福祉の需要が高まっていくことは間違いありません。時代の要請に応え、利用者の皆様が安心して暮らすことができ、そして満足していただけるような介護サービスを提供して参りたいと考えております。本年も職員一同よろしくお願ひ申し上げます。

### 新春を迎えて

明翠苑万寿会会長 仲 榮次郎

新年明けましておめでとうございます。皆様と新年を迎えられたことを嬉しく思います。  
 苑での生活はとても楽しく、日々充実しています。

他にも苑での楽しみは好きな献立を選んで食べる「フランス亭食事・喫茶」です。調理員さんが一生懸命作ってくれるので毎月選ぶのに悩みます。喫茶は、いつも決まって、トースト・コーヒーを頼みます。とても美味しいです。また毎月いろいろな行事もあり、皆さんと楽しく笑って過ごしています。  
 新年を迎え、これからも皆さんと一緒に健康で楽しく過ごしていけることを心より願っております。  
 今年もよろしくお願ひいたします。





ガールスカウトとクリスマスのつどい

### クリスマス忘年会

12月23日、今年もガールスカウトの皆さんと一緒にクリスマス忘年会を華やかに行いました。

暗くなつたホールにガールスカウトお一人おひとりの方がLEDキャンドルを持って入場し、集火台に並べていき、幻想的な雰囲気が始まりました。その後の交流では、利用者の皆さんと一緒に童謡を歌ったり、肩たたきをしてもらうなどして楽しいひと時を過ごしました。

サンタさんとトナカイからプレゼントが贈られ、ガールスカウトの皆さんからもクリスマスカードとプレゼントを頂きました。ティータイムでは、プリンアラモードと紅茶がふるまわれ皆さんおいしそうに召し上がっていました。利用者からは「プレゼントがもらえて嬉しかった」などの声が聞かれました。とても楽しいクリスマス忘年会でした。

### ふあみりー通信

#### 12月の出来事

12月5・12日 お正月を控え、理美容ボランティアさんに散髪して頂きました。皆さん「スッキリした」と喜ばれていました。

12月20日 ふらんす亭食事をを行い、親子井セット・ブリ大根定食・スープスパゲティーセット・ビーフシチューセットの中から選んでいただきました。

### 明翠苑ニュース

(12月分)

面会	79件	延107名	来苑
外出	0件	外泊0件	
ショートステイ	8名	延65日	利用
ボランティア			
売店ボランティア	1名	1日	来苑
理美容ボランティア	1名	2日	来苑
研修			
北小学区地域防災訓練		12月10日	



葉彦神社へ初詣

# デイサービスセンター 華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL〇二九九―三三一八二〇〇

## 新年を迎えて

独立型デイサービスセンター 華翠会館

施設長 高木 康夫

新年明けましておめでとうござい  
ます。

デイサービスセンター華翠会館ご利用の皆様には平成30年の新春をお元氣にお迎えになりましたことを謹んでお慶び申し上げます。今年も健康に楽しいデイサービスを華翠会館でお過ごしただきたいと思えます。

今年華翠会館が創立30周年という記念の年になります。平成元年に石岡市に始めてできた独立型デイサービス施設として市民に注目されました。以来今日まで、デイサービス一途の道を歩み30年の歴史を礎きました。

高齢化の進展にともなうデイサービスの意義は重大で介護事業の大きな部分を占めています。創立30年という記念の年にあたり、初心にもどる緊張感と不安感と期待感をもって今年のデイサービスを進めたいと思えます。

## 明けまして

おめでとうござい  
ます。

昨年は、ご利用者様ご家族様のご協力のもと、大きな事故や怪我もなく過ごす事ができました。

今年も、ご利用者様が笑顔で元気に、また安全で快適に過ごせるよう、職員一同力を合わせてサービスを提供させていただきますので宜しくお願い致します。

【華翠会館職員一同】

### デイサービス日誌

1月1日(月)

利用者数 5名(女5名)  
年頭の辞・初詣ドライブ

本日は、元旦ということで明翠苑と合同の年頭の辞に参加した後、デイサービスの送迎車に乗って、地区の葉彦神社へ初詣に行きました。お賽銭を入れて、皆さんで手を合わせ、今年一年健康で暮らせますようにとお祈りしました。その後、旧八郷のほうへドライブに行きました。とても天気が良い、筑波山やフラワーパークを車の中から見渡すことができ、皆さんとても喜んで、デイサービスへ戻りました。



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 日はまた昇る

新年明けましておめでとうござい  
ます。今年が皆様にとって良い年となり  
ますよう祈念申し上げます。今後とも  
ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し  
上げます。

皆様は、「グループホーム」をご存  
知ですか。認知症を患われた方でも、  
その人らしい日常を送って頂けるよう  
支援する所です。

この場合のホームは、施設というよ  
りは「家」と言い換えることが出来る  
かも知れません。決められたことを画  
一的に行うのではなく、その人がどの  
ような生活を送ってきたのか、何を希

望されているのかなどを考慮し、個別  
の支援を行います。畑仕事が好きな方  
とは、一緒に菜園管理を行い、料理が  
趣味である方は、職員と一緒に調理を  
行うなど、「その方の好み」を取り入れ、  
笑顔に溢れ生きがいのある日常を支援  
します。

認知症とは、様々な理由で脳の細胞  
が萎えるなどして、日常生活に支障が  
出る状態と定義付けされています。認  
知症の方は、どのような思いで生活さ  
れているの  
でしょうか。

私の推測で  
すが、きっ  
と不安で不  
安でしょう  
がないので  
ないでしょ  
うか。いま  
で出来てい



たことが出来なくなり、どうしていい  
か分からなくなる。このような状態を  
繰り返しながら、生活を送っているの  
かも知れません。

「出来ないことを責めるより、一緒  
に出来ることや、得意なことを探す。」  
これにより「不安の連鎖」から脱却す  
る。安らかな心を取り戻す。これがグ  
ループホーム認知症ケアの理念だと私  
は考えます。

「失敗したっていいじゃない。」「穏  
やかに、ゆっくり歩んでいきましょ  
う。」「こんなおおらかで、温かい心が  
そこには在るのかも知れません。」

止まない雨は無い。支援のあり方次  
第で、その人らしさを取り戻すことが  
できると思います。

陽は、うらら。空に輝く。  
「陽はまた昇る。」そう信じています。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私の<sup>メニュー</sup>MENU

## ☆鮭とほうれん草の混ぜずし (1人分 350kca)

ほうれん草は冬が旬の野菜です。今の時期は色も濃く栄養も豊富なので冬に多く食べたい野菜の1つです。

### ●材料 (2人分)

温かいごはん 500g / 鮭 1切 / ほうれん草 1/2束  
白ごま 大さじ1 / 塩、こしょう 少々 / すし酢 大さじ4

### ●作り方

- ① 鮭は塩・こしょうをふり、焼いて身をほぐす。
- ② ほうれん草は塩ゆでし、水にとり2cmほどに切り水気をしぼる。
- ③ ごはんにすし酢をまぜて、白ごまを加える。
- ④ ③に鮭とほうれん草を混ぜて完成です。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

## 今月のことば 32

しのぶれど色にでにけりわが恋は  
物や思ふと人の問ふまで (平兼盛)

人に知られないように秘めてきたけれど、ついに表情に出してしまった、私の恋は。「もの思いをしているのですか」と人がたずねるほどに。  
【百人一首 四十番歌】

## 新年あけましておめでとうございます

本年もよろしく

お願い致します。

「滴翠会会報」編集委員

### 滴翠苑

滴翠苑での日常や行事を伝え、親しみのある会報作成を目指します。

安原 宏一

滴翠苑での様子を分かりやすくお伝えしていければと思います。

安田 友哉

### 慈翠館

施設に暮らしている皆さんの楽しそうな様子を少しでも伝える事が出来たら幸いです。

田中 祐平

昨年4月から編集委員になりました。読み易い紙面作りを目指して行きます。

小坂 直寿

### 明翠苑

皆さんに分かりやすく施設内の出来事を伝えていきたいと思えます。

小林 豊

### 華翠会館

利用者さんの元気に過ごす姿を皆様にお知らせしていきたいと思えます。

櫻井 優子

### 居宅介護支援センター

新しい情報をできるだけわかりやすく皆様にお伝えできればと思えます。

岡野 貴

