

FUREAINO MACHIZUKURI

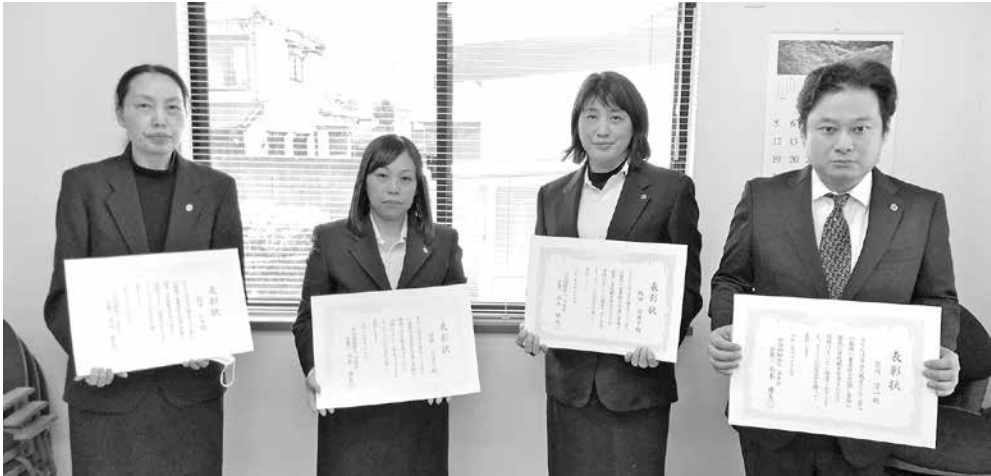
滴翠会会報

2020
月刊

12月号

第360号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠会 永年勤続表彰者

令和二年度福祉功労者表彰

社会福祉法人滴翠会に勤務する職員
への表彰は次の通りです。

茨城県知事表彰

滴翠苑 古谷 美恵

慈翠館 萱場 崇麿

久保田景子

富田 寛子

明翠苑 天貝 真弓

茨城県社会福祉協議会会長表彰

慈翠館 飯田絵満子

滴翠会永年勤続表彰15年

慈翠館 飯田絵満子

吉野久美子

明翠苑 荒川 淳一

飯田 仁美

誠におめでとうございます。益々の
ご活躍を期待しております。



文化祭 茶道会

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL〇二九九―五九―三六三―一

文化祭

十一月五日に第四十五回文化祭が開催されました。毎年利用者の御家族様と姉妹施設慈翠館・明翠苑の利用者と職員を招待し行いますが、今年は縮小し滴翠苑のみで開催しました。

式典は表彰規定に基づき今年一年を通して苑内の美化活動、他の利用者への気配り等苑の運営に協力して頂いた五名の方に功労賞、文化祭の展示作品を制作して頂いた方に作品賞が贈られました。展示は文化刺繍や塗り絵、モビールなど様々な作品が飾られました。式典後、文化会活動として茶道会を開き利用者の皆さんでお茶とお菓子を楽しましました。

その後祝宴が開かれ、滴翠苑特製お弁当を食べて文化祭が終了しました。来年は御家族の皆さんをお招きし盛大に行えることを祈っています。

総合防災訓練

総合防災訓練を、十二月三日に行いました。総合防災訓練は六月と十二月に実施し、避難訓練・通報訓練・消火訓練を行います。その他の月は、避難訓練のみを行います。

非常ベルが作動すると、利用者の皆様は大きな声で「火事だー、逃げろー」と叫び、防災頭巾を被りマスクを付け懐中電灯を持って避難します。皆さん声を掛け合い五分くらいで避難が完了します。

消火訓練は、消火器の性能の説明を受け、実際に水消火器を使い目標に向かって噴射しました。

この年二回の総合訓練は、とても有意義なもので、消防署との通報のやり取りや消火訓練などを通して職員の防災意識が高まります。安心・安全な生活のために質の高い訓練をしていきます。



出張ショッピング

出張ショッピング

十一月十二日、滴翠苑集會室で近隣の衣料店に協力頂き出張ショッピングを行いました。

今回は主にトレーナー、ベスト等の冬の洋服や厚手の下着、靴下を販売しました。今年は新型コロナウイルス感染症予防のため買い物に出掛ける事が出来なかったもので、利用者の皆さん、特に女性の利用者は時間をかけ「どっちが良いかしら」と服を体に宛てがいがら買いたい物を楽しんでいらっしやいました。

これから寒さがより厳しくなりますが、暖かい洋服を着てお身体を冷やして体調を崩さぬよう心掛けて頂きたいと思います。新型コロナウイルスだけでなくインフルエンザ、ノロウイルスも流行の季節になりますので注意していきたいと思えます。

年末大掃除

今年も早いもので十二月に入り、寒さが身に染みる季節になりました。滴翠苑では毎年この時期に大掃除を行います。

利用者の居室のタンスの裏、エアコンの内部、倉庫内の整理整頓などを普段なかなか掃除の手が届かない所や細かい所を職員一丸となり掃除していきます。

生活環境を清潔に保つことで感染症など予防にも繋がります。利用者の体調管理に一層注意していきます。

感染症ゼロを目指し新しい年を迎えられるよう努めて参ります。

❀ 12月の行事

総合防災訓練	12月3日
お誕生会	12月17日
クリスマス忘年会	12月22日
年末の辞	12月29日



文化祭 功勞者表彰

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

文化祭

今年、コロナウイルスの影響で利用者ご家族をはじめ、外部からのお客様を呼ぶことが出来ず慈翠館のみでの開催となりました。

作品等は例年通り、利用者・職員の仕事が並び華やかな雰囲気を作り出すことができました。

会場では感染症対策で密にならないようにテーブルの位置を測ったり、手洗い等を徹底した中合奏クラブが一年間練習を積み重ねた演奏が披露され、皆さんの喝采を受けていました。

今回は初めて歌クラブの皆さんが歌を披露する事になり、舞台で気持ちよく楽しそうに歌っていました。また来年も歌いたいと目を輝かせていました。来年はご家族をはじめ、業者・法人役員・OB方も招き、例年通り賑やかに開催できる事を願っています。

合奏クラブ

慈翠館では、毎週木曜日の夕方四時になると『合奏クラブの皆さんは準備して下さい』と放送が入ります。すると合奏クラブのメンバー十名は楽器の棚の前に集まり、各々自分の使う楽器を並べます。また、他のメンバーの分も皆で手伝って準備していきます。

練習が始まると皆さん真剣な表情で職員の指揮に合わせ合奏をしています。時々一人だけ早く演奏が終わってしまい、皆の笑いを誘ったりしています。

今年の文化祭では、外部からのお客様がいいため、利用者の皆さんだけに演奏を聴いて頂いたのですが、いつもより距離が近かったせいか大きな拍手をもらう事が出来ました。

今後も一人ひとりが楽しいと思える合奏クラブを目指して、練習していきます。



食 堂 そ う じ

食事後の片付け当番

食後の片付け当番は、一週間交代で八班に分かれて行います。掃除も利用者の皆さんと職員で一緒に行っています。以前は四班で当番を回していましたが、皆さんでできる様に掃除の仕方などを見直しました。

食器、残食を各テーブルごとにまとめ、その後桶に食器別に片付け、食べ残しは残食当番の方がテーブルを回り回収します。食器の片付けが終わると、テーブルを二回拭き、床の掃き掃除、手洗い場の掃除を行います。その他にも、お茶の卓上ポット洗い、テーブル拭きの布巾洗いなど、片付け当番はたくさんありますが、みなさん一生懸命に参加しています。

毎日、毎食後の片付けや掃除は大変ですが、食堂内を清潔に保ち気持ちよく食事が出来る事に感謝しています。

感染症対策

感染経路には、①空気感染②飛沫感染③接触感染の三通りあります。十一月に入り利用者全員マスク着用、手洗いがいは継続して実施しています。またインフルエンザ予防接種を職員・利用者全員が実施しました。

感染予防は、「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」という事が大事になります。施設内クラスターを起さない為に私たち職員は常に意識を持って行動しています。また、感染拡大を防ぐためには早期発見・早期対応が重要です。利用者が安心して生活できるよう、これからも感染症対策に努めてまいります。

✳️12月の行事

クリスマス忘年会
年末式

12月18日
12月29日



大掃除

明翠苑だより

●特別養護老人ホーム

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL〇二九九―二三―九六二〇

大掃除

明翠苑では、十一月から来年に向けて隔々まで大掃除を行っています。明翠苑はとても広く約40室もあるもので、とても1日では終わりませんので1ヶ月近くをかけて隔々まで綺麗にしていきます。

掃除は、窓拭きをはじめサッシの棧を洗ったり、各居室のカーテンを外して洗うなど何日にも分けて少しずつ進めていきます。例年だと床のワックス掛け作業は、専門の業者に依頼をして床をキレイにして頂きますが、今年は新型コロナウイルスの為、職員で綺麗にモップ掛けを行ないます。

重い荷物を運んでいると利用者から「頑張つて」「ケガしないですね」と励ましの言葉を頂きます。

利用者の皆さんに気持ちよく生活して頂けるようこれからも日々綺麗にしていまいります。

鍋の日

十一月十九日「鍋の日」で昼食にごま味噌豆乳鍋を召し上がって頂きました。

鍋には、白菜、人参、きのこなどの具材が煮込まれ、皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

これから寒い日が続きますので温かい物を召し上がって頂き身体を温め風邪等ひかないよう注意して生活してください。

感染症

現在、新型コロナウイルスが流行しておりますが、明翠苑の利用者様は、例年通りお変わりなく生活しております。

今後も、利用者様が安心して、安全に過ごして頂けるよう、感染症には十分注意して支援してまいります。

ふあみり一通信

11月の出来事

- 11月2日 「座談会」を新型コロナウイルス対策の為、館内放送にて行いました。皆さんの要望なども聞きました。
- 11月9日 ふらんす亭喫茶が開かれ、好みの物を注文して召し上がりました。一番人気は「モンブラン」と「栗ようかん」でした。
- 11月18日 居室のカーテンを外して洗濯し、窓を綺麗に拭きました。職員の掃除姿をみて「ご苦労様」と声を掛けていました。
- 11月25日 明翠苑の「図上訓練」を行い、職員のみで施設の防災担当者を中心に雪の日の対策を勉強しました。又、ふらんす亭食事を行い、親子丼セット・味噌ラーメンセット・カレイの唐揚げ野菜あんかけ定食の中から選んで召し上がって頂きました。
- 11月26日 「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。

明翠苑ニュース

(11月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延8日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

感染症対策

今回は、施設の感染症対策について紹介したいと思います。

明翠苑では、11月から3月までインフルエンザ、ノロウイルス等が流行することから、施設では特に感染症対策を徹底しております。

10月下旬よりインフルエンザ予防接種を全利用者・職員が受けたり、各部屋に加湿器を設置し湿度調節をしたり、年間を通じて手すりやドアノブ、食堂テーブル・床、廊下などの消毒も行い、いつも清潔を保っております。

職員も予防対策として、マスクの着用・出勤前の体温測定・手洗い・うがい・手指消毒を行っております。受診などの外出時にも、マスクを着用して、外部からの菌を持ち込まないように注意して感染症の予防をしています。

正しい手洗いの仕方なども、勉強会を開いたりして感染予防に努めております。

ご家族の皆さんには、面会をご遠慮していただいたり、面会時間の短縮、マスクの着用・体温測定・手指消毒などをお願いしています。尚、今年は新型コロナウイルスの為、面会は中止しております。

今年も引き続き職員一同気持ちを引き締めて感染症に注意し利用者の体調管理を行ってまいります。



缶ころがしゲーム

華翠会館だより

●デイサービスセンター
石岡市半ノ木一四八〇
TEL〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 10名(男2名 女8名)
工 作 クリスマスリース作り

今日は、12月のクリスマスに向けて、クリスマスリース作りを行いました。紙皿をくり抜いてリースの形にし、その上に赤や緑の三角のフェルトを貼って、クリスマスカラーのリースを作り、サンタやリボン・色とりどりの小物をちりばめて、とてもきれいなクリスマスリースが出来上がりました。

デイサービス日誌

11月18日(水)

利用者数 12名(男3名 女9名)
レクリエーション 缶ころがしゲーム

今日のレクリエーションは「缶ころがしゲーム」です。空き缶を上手に転がして、点数が書いてある紙の上に乗せるとその点数がもらえます。はじめは勢いよく転がしてしまったり、まっすぐ転がらなかったり、上手にいかない事もありましたが、何度か行ううちに皆さんコツをつかんでいきました。

デイサービス日誌

11月21日(土)

翠 進 会

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八―一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

武家の家風と風土記と

令和二年も残すところ後僅か。今年一年は、苦難の年となつてしまいました。目に見えない敵との戦い、強敵との戦いですが、止まない雨は無い。陽はまた昇ると信じて歩んでいきたいと思えます。そして来年は、この強敵を打ち負かし、きつと皆が手を取り、最愛の人と頬を寄せながら生活できる日々が来ると信じています。

今回は、様々の苦難を乗り越え、守り切つてきた石岡の宝のことについて綴っていきます。

皆さんは、「風土記」という書物をご存知ですか。奈良時代初期、時の元

明天皇が日本各地の国庁に編纂を命じた書物で、土地の産物や地名の由来、土地の肥沃状況などが書かれています。多くの風土記は、失われてしまったのですが、なんと常陸の國の風土記は、現存しているのです。全国で5例しかないそうです。

振り返ってみれば、平将門の乱・源平合戦・南北朝の争乱・室町幕府崩壊後の戦国の時代等石岡は、その地政学上の特質から様々な争いの舞台となってきました。街が焼かれることもあったでしょう。多くの苦難がこの地を襲つたはずですが、でも今日、わたし達は、この「常陸の風土記」を観ることが出来る。どうしてなのでしょう。きつと古(いにしえ)の時代から、*これだけは、決して失われない。絶対に守り抜くと*当時の人々が命がけで守ってきたのでしよう。そして自分の子、孫へとこの貴重な宝を託してきたので

しよう。受け継ぐ重み大切さを知る民。これが、石岡が国府、親藩たりえた所以だと考えます。

石岡には、買ひ手の身になって商いをする心優しき商人たちがいる。雨に打たれ風に吹かれても屈しない農人(みのりびと)たちの背中がある。そして何より古(いにしえ)の時代から、民と共に「常陸の國の風土記」を守り抜いた頼もしい武家の家風がある。この武家の家風と共に、雄々しく生きる市民がいる限り*難敵を打ち負かすことができる。山王台の丘に刻まれる碑文*みえないものにかたちがある。皆の絆。無形の力。

今年一年本当にありがとうございます。来年が幸多き年となりますよう祈念申し上げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆白菜の重ね蒸し

白菜はビタミンCが多く、風邪の予防や免疫力アップに効果的です。寒くなってきたので、風邪に気を付けましょう。

●材 料 (2人分)

白菜 1/4個 / 豚肉 200g / 酒適量 / 塩少々
コショウ 少々 / ポン酢 大さじ2

●作り方

- ① 白菜は芯を切り落とし、豚肉は塩コショウで下味をつける。
- ② 白菜と豚肉を交互に挟み、3～4cm幅に切り、耐熱皿に並べラップをかける。
- ③ 電子レンジで8～10分加熱する。
- ④ ポン酢をかけて完成です。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

今月のことば 64

冬
来
た
り
な
ば

春
遠
か
ら
じ

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

