

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2021
月刊

4月号

第364号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



慈翠館の桜

新年度を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康夫

令和三年四月を迎えて新年度に入りました。社会福祉法人滴翠会傘下各施設はとどこおりなく運営され新年度を迎えました。

滴翠会は昭和五十一年創設以来、今年には創立四十五周年を迎え、半世紀のぞむ位置に達しました。法人唯一の機関紙、滴翠会会報は月刊で創刊以来本日まで一度の休刊もなく本号三六四号を発行できましたことは何よりの喜びです。そしてこれは編集にあたる委員の皆様の努力のおかげで会長として衷心より感謝申し上げる次第です。

新型コロナウイルス感染症は昨年三月発生以来いまだ終息がみられません。健康を何よりも大切にこの時期を送りたいと思います。



健康診断の様子

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL〇二九九―五九―三六三一

総合健康診断

毎年実施しております健康診断を三月二十六日に利用者、職員全員受診致しました。

検査内容は血液検査、尿検査、胸部レントゲン、心電図、視力聴力検査を行いました。

検査結果は約一か月後に分かります。利用者の皆さんには検査結果を自覚して頂くことが必要です。検査結果によって今後の健康管理、食生活、リハビリ等の見直し検討が必要になってきます。なかには結果を自覚して頂くのが難しい方もいらっしゃると思いますので、その方に合わせた支援をして健康維持に努めていきたいと思えます。

また新型コロナウイルスやノロウイルス等感染症にも引き続き注意して利用者、職員含め施設内にウイルスを持ち込まない様に対策を講じて参ります。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	0件
②処遇に関する内容	0件
③日常生活に関する内容	3件
④対人関係に関する内容	1件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	4件

令和二年度の養護老人ホーム滴翠苑の苦情・相談は、四件でした。その内容は次の通りです。③は、集会室の長椅子の座る場所についてやトイレの使用方法についてでした。いずれも共同で使用する場所でしたので、座談会で皆様に説明しました。④は、夜間居室の窓を開けて就寝するので寒くて眠れないとのこと、当人と話し合い納得していただき解決しました。

皆様からの苦情相談は、間を開けずに解決することで、安心安全な生活が送れるように支援してまいります。



桜の前で

桜まつり

四月一日、新年度最初の行事になります桜まつりが滴翠苑集會室で開催されました。

最初に滴翠會會長、千壽會會長の挨拶を頂き乾杯しました。

続いて余興に移ります。ゲームとカラオケを行いました。ゲームは二人対戦で紙皿を投げてどれだけの近くに飛ばせるかという内容です。紙皿のコントロールが難しいようなかなか狙った所に飛ばず皆さん悪戦苦闘でしたが楽しく行うことができました。次にカラオケです。今回は新規入所者の方中心に歌声を披露して頂き、大いに盛り上げて頂きました。

早いものでコロナ禍での二度目の春を迎えました。お花見をするのは困難な状況ですが、楽しく桜まつりを行いました。

彼岸法要

春の暖かさを感じます三月二十二日、春の彼岸法要が滴翠苑集會室で厳修され、利用者と職員が参列しました。

法要が始まり、ご導師様に法話・読経をして頂きました。その後、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りしました。

昼食におはぎを頂きました。お彼岸にはおはぎを食べる由来として小豆の赤色には魔除けの意味があるとのこと、邪気を祓って滴翠苑の健康をお祈りしました。職員も皆さんの健康を祈っています。

✿4月の行事

桜まつり	4月1日
千壽會總會	4月8日
食べ歩き会	4月13日
滴翠苑創立記念式典	4月29日



作業発表会

●救護施設
慈翠館じすいかんだより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

年度末作業発表会

三月三十一日、年度末となり各作業の報告発表会が行われました。

第一部は、会長より作業金目録と支給品が利用者代表に贈られたあと、豪華な食事で、日頃の労を労いました。

第二部では、各作業の報告発表です。農作業・外作業・食堂掃除・洗濯・運動と、それぞれの作業がやってよかった事や苦労している事、皆さんへのお願いなどを発表されていました。その後、一部で送られました支給品のベッドカバーと洗濯洗剤が利用者全員に支給されました。

終了後は、「食事が美味しかった」「私達の知らない苦労があるんだ」との声が聞かれました。

施設が、いつも綺麗に保たれていることに対して感謝の気持ちを忘れず、これからも作業を続けて参ります。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	1件
②処遇に関する内容	1件
③日常生活に関する内容	0件
④対人関係に関する内容	1件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	3件

設備に関する内容は、トイレのウォシュレットを直してほしいというものです。業者対応で修繕しましたが、皆さんにも再度正しい使い方についてお話ししました。

処遇に関する内容は、職員の接遇に対するものでした。対象者に対して個別面談を行い信頼関係の構築に努めるよう指導しました。

対人関係に関する内容は、同居室者との関係性に困っているというものでした。本人からの希望もあり居室替えを行ったところ関係が改善しました。



レクリエーション

お花見

四月六日、前日の曇天とは打って変わって晴天の中、グラウンドにてお花見会が行われました。多少気温が低かったものの、最高のお花見日和でした。

まず一部目は、桜の木の下でお花見をしながらお弁当を食べる予定でしたが、気温が低かった為食堂で食べる事になりました。桜ごはん・鮭のみりん漬け焼き・豚の野菜巻き・鶏のから揚げ・菜の花の和え物と、弁当には豪華な料理が盛られ利用者の皆さんは味わいながら美味しそうに食べていました。二部は、ボールダーツというゲームを居室対抗で行いました。点数を競い合うという事で皆さんとても盛り上がっていました。その後は桜の花を見ながらグラウンドを散策しました。最後は桜の木の下で集合写真を撮ってお花見会を終えました。

みどり会会長挨拶

四月十日、利用者の自治会であるみどり会総会が開かれました。

令和三年度の新役員は、次の通り決まりました。

会長 坂主さん
副会長 東(栄)さん

書記 板垣さん

会計 大信さん

監事 横田さん 浅野さん

幹事 浜野さん 中村さん

令和三年度みどり会会長になりました坂主です。利用者の皆さんが、慈翠館で楽しい時間を過ごす事が出来る様、一年間頑張って努めてまいります。

✿4月の行事

お花見会	4月6日
健康診断	4月15日
創立記念式典	4月27日



感 染 対 策

●特別養護老人ホーム
 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

抗原検査実施

明翠苑職員は、三月から定期的に新型コロナウイルスの抗原検査を実施しています。

鼻腔から検体を採取して検査し、ウイルス感染の有無を調べています。定期的な検査によって、集団感染を未然に防ぐというねらいがあります。

高齢者福祉施設は、四月下旬頃からワクチン接種が始まる予定です。ワクチンの効力は、未知の部分がありますが、期待して待ちたいと思います。

面会や外出が制限されて一年二カ月になり、ご家族様・ご利用者様には、ご不便とご心配をお掛けしています。

職員一同、職場や私生活においても感染予防を徹底し、ご利用者様に感染させることのないよう緊張感をもって支援して参ります。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	0件
②介護・処遇に関する内容	0件
③日常生活に関する内容	0件
④対人関係に関する内容	0件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	0件

令和三年度に明翠苑で苦情や相談として受け付けたものではありませんでした。

皆様からの幅広いご意見、ご要望も受け付けております。皆様方の声を聴きながらより良い施設運営を築いてまいりたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。苦情はもちろんのこと、介護等でお困りな方がいらっしやいましたらご遠慮なくお電話下さい。お待ちしております。

ふあみり一通信

3月の出来事

- 3月1日 「座談会」は、感染症対策の為、苑内放送で今月の予定などを皆さんにお伝えしました。施設長からは、風邪などをひかないように元気にお過ごし下さいとお話がありました。
- 3月6日 ふらんす亭喫茶を開きました。皆さん好みの物を注文して、召し上がっていました。一番人気は、水ようかんでした。
- 3月17日 介護用品点検清掃を行いました。利用者の皆さんが使用している車椅子に空気を入れたり、ネジ等が外れていないかなど確認しました。
- 3月22日 「彼岸法要」で、導師による法話・読経のあと、利用者・職員による焼香を行い、明翠苑先亡精霊のご冥福を皆でお祈りいたしました。
- 3月29日 ふらんす亭食事を行ない、ピリ辛そぼろ丼セット、鮭のちゃんちゃん焼き定食、フレンチトーストセット中から選んで頂き、召し上がっていただきました。皆さん「おいしい」と喜ばれていました。

明翠苑ニュース

(3月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	1名	延2日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

万寿会

明翠苑では、利用者の自治組織である「万寿会」があります。活動内容は、2ヶ月に1回行っている誕生会の開催とお渡しするプレゼントの購入、大きな行事の際などにお花を供えたり、100歳を迎えられた方に賞状と記念品の贈呈などを行っています。

「万寿会役員」は、利用者の皆さんの中から代表を決め利用者4～5人と職員4人で構成されています。

万寿会役員会は、年に4～5回ほど定例の会議を開催しています。会議には、施設長、生活相談員、介護職員も加わって行なわれています。

その中では、施設運営全般についての意見交換などが行われ、利用者からの質問や要望にこたえたりしています。また「万寿会」の活動内容、誕生会の改善案やプレゼントの内容検討など万寿会会費の予算計画や使用状況・決算報告等が会議の中で行なわれます。

利用者の皆さんの意見を施設運営に反映させたり、施設の方針を利用者の皆さんに伝えていただくという役割を担っています。

今後も皆さんの生活が安心・安全で楽しく笑顔がたえない生活ができますよう万寿会の活動をしてまいります。



紙飛行機飛ばし

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

苦情・相談の報告

相談内容		件数
①設備に関する内容	0件	
②介護・処遇に関する内容	1件	
③日常生活に関する内容	0件	
④対人関係に関する内容	0件	
⑤その他の事に関する内容	1件	
合計	2件	

苦情・相談内容は、介護・処遇に関する内容一件と、その他に関する内容一件がありました。

内容としては、連絡帳の記入内容や、入浴時の対応に対することと、送迎車の冷暖房の調整に対することの内容でした。この件について職員で話し合いをもち、ご本人様とご家族様にご報告させて頂きました。

これからも安心・快適にデイサービスに通って頂けるよう職員で定期的に話し合いをもち、改善や知識の向上に努めていきたいと思います。

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

「介護保険制度の改定について」

介護保険制度は、社会保険制度の一つで、平成十二年から施行されています。三年ごとに見直しがなされていて、今年の四月に新たに改定が行われました。

今回の改定のポイントは、①直面する感染症の予防・頻発する大規模災害への対応力強化を図るとともに②超高齢社会を支える社会的環境の整備であると捉えています。

①については感染症予防対策の為に委員会の設置・指針の整備・発生時を想定した訓練等を義務化、また災害が発生した場合でも継続的にサービスを

提供できる体制作り・計画等の策定等が盛り込まれています。②については、住み慣れた地域において生活を続けていく為、認知症への対応力向上に向けた取り組みの推進、訪問看護や訪問入浴等在宅サービスの強化、自立支援重度化防止に資するリハビリ体制の強化等となります。

新型コロナウイルスの感染拡大は、世界的規模でのパンデミックを引き起こし未だ収束の見通しが立たない状況です。私たちに求められるものは、*正しく恐れること。正しく備えること。そして*人と人との絆を紡ぐことではないかと考えています。きちんと感染症予防を行い、もしこの病気に罹ってしまったとしても、そつと見守り、その人そのものを恐れないという気持ち。また一緒に頑張ろう。お互い様。そんな*人間らしい行いではないかと考えています。

そして超高齢社会を支える社会的環境とは、*共生社会の推進化ではないかと考えています。共生社会とは、障害の有無、性別、年齢等によって差別を受けず、人権や尊厳を保持して生活できる環境のことをいいます。これを今回の改定②に置き換えると、加齢により心身の状態が低下したとしても、

*お互い様の気持ちで寄り添い、その温かい思いを大切にし、*ありがとうの気持ちで自分の気持ちを*自分の体を前に向けていきましよう。ということなのではないかと思えます。

人間が、他の動物と決定的に違う点は、自らの力で、英知で未来を変えてきた、創ってきたことです。

きつと*お互い様*の気持ちがあれば、より良い社会を次の世代の若者達へ引き継ぐことができる。

そう信じています。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

(1人分 エネルギー110kcal 塩分0.7g)

☆そら豆のポタージュ

さやが空に向いているので「空豆」と呼ばれています。初夏を感じさせる豆類です。食物繊維が多く便秘の予防改善につながります。

●材 料 (3人分)

そら豆 20粒位 / 新玉葱 ½個 / じゃが芋 小さめ1個
コンソメ 小1杯 / 水 200cc / 牛乳 200cc

●作り方

- ① そら豆はさやから取り出し、塩を入れたお湯で3分位ゆでる。熱がとれたらうす皮をむく。
- ② 玉葱、じゃが芋は皮をむき1cm位にスライスする。
- ③ 水、コンソメに②を入れやわらかくなるまで煮る。あら熱がとれたら①のそら豆と一緒にミキサーにかける。
- ④ 鍋に牛乳と③を入れ弱火で温める。味をととのえて出来上がりです。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 68

必要は発明の母

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

