

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴 翠 会 会 報

2021  
月刊

7 月 号

第367号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴 翠 会



養 護 老 人 ホ ー ム 滴 翠 苑 の 七 夕

## 七 夕

七月七日は七夕です。七夕には様々な想いや願いを短冊に書き記しますが、皆さんはどのような願いを書きましたか。

滴翠苑においても、利用者の皆さんに願い事を書いていただきました。

- ・健康で長生きしたい

- ・家族に会いたい

など家族や自身の健康に関する願い事がありました。また昨年に引き続き

- ・コロナ撲滅！

・はやくコロナ終わってほしい  
といったコロナウィルスの終息を願うものが多くありました。

昨年に引き続きコロナウィルスの影響で外出や面会が自粛となっておりますが、ご家族の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程宜しくお願いいたします。



レクリエーション大会 魚釣り

## ●養護老人ホーム てきすいえん 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三―

### 第十五回レクリエーション大会

六月十日、第十五回レクリエーション大会を滴翠苑集會室で開催しました。準備体操を行い、いよいよ競技開始です。

競技は、「輪投げ」「魚釣り」制限時間内にお玉を使ってボールを袋に入れていく競技「どっちが沢山入るかな?」を行いました。どのゲームもシンプルですが、やってみるとなかなか難しく利用者の皆さんは集中して取り組みました。

最後に団体競技のお玉でボールを運んでいく「ボールリレー」を行いました。二チームに分かれて対決です。それぞれ応援しながら白熱した闘いをしました。レクリエーション大会は終了しました。コロナ禍という状況での開催となりましたが、一丸となって楽しい時間を過ごすことができました。

### 新型コロナウイルス接種

五月下旬に一回目、六月中旬に二回目の新型コロナウイルス接種を利用者、職員共に実施しました。大事には至らず無事に終えることができました。

新型コロナウイルスが日本に蔓延してから早いもので一年以上経ちました。いまだ終息の道は見えませんが、ようやく一筋の光が見えてきたといったところでしょうか。しかし、ワクチンを打ってもまだまだ油断出来ません。引き続きしっかりと感染対策を取っていききたいと思います。外出行事やご家族様との面会も情勢を見ながら検討していきます。

利用者、ご家族様には引き続きご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。時節柄、皆様におかれましてはご自愛ください。



慰 霊 祭

## 慰 霊 祭

六月一日、滴翠苑集會室で滴翠苑先亡利用者の慰霊祭が厳修されました。

当日は祭壇が設けられ、利用者と職員が参列しました。

ご導師様をお迎えし、法話と読経をしていただきました。ご導師様は、滴翠苑在籍中にお亡くなりになった方百二十九名の名前を読み上げられ供養されました。

その後、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、祭壇に向かって合掌し故人のご冥福をお祈りしました。厳かな雰囲気の中、慰霊祭を執り行う事が出来ました。

利用者の皆さんから「あの人はとても元気な人だったなあ」「〇〇さんとよくお話したのよ」といった声が聞かれ、故人を偲ぶひと時を過ごされました。

## 苑内ショッピング

滴翠苑では定期的に近くの衣料店に出張していただき苑内でショッピングを行っています。

六月十五日に苑内ショッピングを行いました。薄手のシャツや下着など夏らしい爽やかな色合いの商品が並びました。コロナ禍でお買い物に出掛ける機会がなかったため、皆さんショッピングを心待ちにされていました。

実際に商品を手取る姿はとても楽しそうで皆さんいち早く新しい洋服を着たい様子でした。良いお買い物が出来たようで良かったです。

## 7月の行事

歩け歩け大会	7月6日
七夕	7月7日
害虫駆除	7月8日
お誕生会	7月15日
夏まつり	7月27日



七夕飾りづくり

●救護施設  
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

## 七夕飾り作り

七月七日の七夕を前に、笹飾りをホールに設置しました。例年利用者の皆さんには、ひとり一枚、短冊を配って願い事を書いてもらっています。約七十枚の短冊を全て笹に下げられず、一部ホールに貼って皆が見られるようにしました。

「家族に会いたい」「健康でいられま  
すように」というものから、「へびに  
生まれ変わりたい」などユニークなも  
のまで様々な願い事が飾られました。  
また自治会のみどり会理事の方々が  
集まって折り花や色画用紙で飾り物を  
作って下さり、更に賑やかな笹飾りが  
出来ました。

皆さん、他の人の短冊を見ながら、  
「やっぱりこれが一番の願い事だね」  
という短冊にはこう書かれていました。  
「コロナが早く無くなります様に！」

## 総合防災訓練

六月八日に総合防災訓練を行いました。

例年ですと、消防署員の方に立ち合  
いをお願いしていますが、コロナウイ  
ルスの感染予防として施設の防災設備  
を管理されている日本防災のみ立ち会  
いをお願いし実施しました。

今回は火災の設定で非常ベルを鳴ら  
し、避難訓練・通報訓練を行いました。  
避難訓練は定期的に実施していること  
もあり皆さん慌てる事なく的確に非難  
することが出来ました。

また、利用者同士が密集しない様  
に一定の距離を保ちながら点呼を行いま  
した。その後、職員と希望された利用  
者の方で水消火器を使った消火訓練を  
行い、使用方法を再確認しました。

これからの防災に対して危機感を持  
って取組んで参ります。



感謝祭の祭壇

## 感謝祭

六月十五日に感謝祭が行われました。感謝祭は年に三回行われます。

慈翠館に入所されている方の中には、自分の家族の位牌を持って来られた方もいます。大切な物なので、普段から自室には置かず、仏壇のある部屋に納めて頂いております。

感謝祭の日は導師をお迎えして、ホールに祭壇を設置し、利用者の家族や、慈翠館で亡くなられた方々の位牌を並べます。読経のあと、利用者と職員が交互に焼香を行います。祭壇に向かって現在の生活や健康で過ごせる事などに感謝の気持ちを込めて、皆さん手を合わせています。

感謝祭の日にはご先祖への供養の意味も合わせ和菓子が出されます。それも含め数少ない機会ではありますが、感謝の気持ちを持つ良い機会となっています。

## コロナワクチン接種

五月三十一日、二十二日、第一回目三週間後の六月十一日、十二日、第二回目と、コロナ感染予防のワクチン接種を、利用者、職員全員が受けました。一回目は初めてという事もあり、少し不安な様子が見受けられましたが、先に受けた方から「インフルエンザの注射より痛くないよ」という声もありスムーズに受けられた様です。

二回目の接種後、痛みや発熱などの副反応も多少見られた様ですが、重症化する事なく済んでいます。ワクチンを接種した事で皆さん多少なりとも安心された様ですが、引き続き感染症対策をとって備えて行きたいと思えます。

### 5月の行事

七夕	7月7日
アイス販売	7月22日
誕生会	7月30日



総合防災訓練の様子

●特別養護老人ホーム

# 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

## 総合防災訓練

六月八日、明翠苑・華翠会館の総合防災訓練を行いました。

今回は、防災設備業者立会いのもと明翠苑の防災担当者を中心に避難訓練・通報訓練を含め、水消火器・屋内消火栓を使った、職員の実践的な消火訓練も行いました。

当日は、調理室より出火し、消火器にて初期消火を行ない、火災報知機を作動させ火災である事を確認し、避難訓練・通報訓練を行いました。

毎月避難訓練を行っていることもあり、職員一人一人が協力し合ってスムーズに避難場所へ皆さんを誘導することができました。

消火訓練では、消火器・屋内消火栓を実際に使って訓練しました。

職員一同日々の訓練を怠らず、もしもの時に備えてこれからも真剣に取り組んでまいります。

## 七夕

七月七日は「たなばた」で体操の時間に「たなばたさま」「きらきらぼし」などを歌い楽しみました。又、利用者の皆さんの願い事を短冊にそれぞれ書いて各食堂に飾りました。短冊には「元気で過ごせますように」「新型コロナウイルスが終息しますように」など書かれていました。

皆さんの願いごとがたくさん叶うといいですね…。

## 感染症

現在、新型コロナウイルスが流行しておりますが、明翠苑の利用者様・職員共にコロナワクチン接種を行っており、例年通りお変わりなく生活しております。

今後も、利用者様が安心して、安全に過ごして頂けるよう、感染症には十分注意して支援してまいります。



## ふぁみりー通信

## 6月の出来事

6月1日「座談会」が開かれました。苑内放送にて今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。

6月7日 ふらんす亭喫茶を行い皆さん好みの物を事前に注文して召し上がって頂きました。一番人気は調理員特製の「メロンのショートケーキ」でした。

6月8日「総合防災訓練」を実施しました。皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。

6月16日 天気も良く皆さんが使用している赤マットを綺麗にブラシを使って洗いました。

6月23日「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。

6月24日 ふらんす亭食事を開き、天津丼セット・冷やし中華セット・カレイの香り焼き定食の中から好みの物を選んで、召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と言われていました。

## 明翠苑ニュース

(6月分)

面 会	0件	延0名来苑
外 出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延11日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 食事の献立づくり

明翠苑の献立は、すべて管理栄養士が考えて作っています。

まず、「日本人の食事摂取基準」をもとに、エネルギー、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラル類の給与目標量を決定します。目標に近づけるよう、主食、主菜となる肉、魚、卵、大豆製品、その他野菜類や果物、乳製品が摂れるよう使用量の目安を決め、作成します。

もちろん高齢者にとって食べやすい物でなければなりません。食材選びや味付け、調理の仕方も大切です。

献立もある程度は固定されてきますが、その季節でしか味わえない物を取り入れたり、座談会等で食べたい物をうかがい献立作りに反映しています。

少しずつ新しいメニューも取り入れ、好評な物もあれば、あまり好まれない物もあり日々勉強です。

7月は夏の定番、そうめんに蒸したささみと夏野菜も盛り付け、胡麻だれで召し上がっていただいたところ大変好評でした。

少しでも皆さんに喜んでいただけるよう献立を考えています。



カ ル タ 取 り

● デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL 〇二九九―三三―八二〇〇

利用者数 13名(男3名 女10名)  
総合防災訓練

今日は、午後から「総合防災訓練」を行いました。施設の調理室から火事が起きた設定で、防災ベルが鳴り、外へ避難する訓練です。訓練とはいえ、皆さん真剣に訓練を行い、職員の指示で無事に避難することができました。

デイサービス日誌

6月8日(火)

利用者数 11名(男3名 女8名)  
レクリエーション カルタ取り

本日のレクリエーションは「カルタ取り」です。職員がカードを読みあげると、我先にと真剣にカードを取りにいく方や、文章が聞き取れなくてなかなかカードがとれない方とそれぞれでしたが、「子供のころにこうして遊んだな」と、昔を振り返り、皆さん楽しんでいました。

デイサービス日誌

6月12日(土)

**翠** **進** **会**

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。



## 明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 「夏の食べ物」

今年も早いもので、もう8月間近。

皆様はいかがお過ごしですか。暑さが一段と厳しさを増し体力気力ともに減退気味の方も多いのではないでしょうか。そんな時は、\*旬の食材\*を摂ってみるのはいかがでしょうか。幾つか紹介いたします。

①青パパイア▼一般的なパパイアは果肉が黄色ですが、青パパイアは、グリーンです。実は固いのですが南瓜程ではなく、包丁で切ることができます。皮を剥き、細切りにして炒めお好みの味付けできんぴら風にして食べるのがお勧めです。パパイアという分解酵素

や、ポリフェノール、ビタミンCを多く含んでおり抗酸化作用、体力回復などに効果的です。県内の那珂市に栽培農家がいて、近隣の直売所などで購入することができます。②南瓜▼秋から冬にかけて甘みを増す南瓜ですが、収穫の最盛期は8月頃です。お醤油やお砂糖で甘辛く煮込む調理方法が一般的ですが、今回は変わり種を紹介します。切る大きさは好みで、皮を剥きワタを取り除き、蒸し器又は電子レンジで加熱します。ポテトマッシュやすりこぎ棒等でペースト状に加工。お好みでお砂糖等で味付けし、片栗粉を適量加え混ぜます。小判型に成形し、ごま油をフライパンに敷き焦げ目が付くまで焼き、出来上がりです。ホクホクとした食感と自然な甘みが後を引く、素朴なおやつです。南瓜には免疫力向上につながるビタミン類が多く含まれていて、夏バテ予防に効果が期待できま

す。③トマト▼トマトには、動脈硬化予防や血流改善等に効果があるリコピンが多く含まれています。ただ匂いや青臭さ、ジェル状のワタが苦手な方も多いのでは。そんな方にお勧めなのが冷凍トマト。トマトをカットしてワタを除き冷凍。カチカチになったらフードプロセッサーやおろし金でシャーベット状に。お好みでは蜂蜜やアイスクリームを添えて出来上がりです。爽やかな酸味やほのかな甘みを感じることが出来るヘルシーなデザートです。幾つかご紹介しましたが、スーパール等へ行き、直感で「おっ。うまそう。」と思った食べ物が、体の欲している食べ物、旬な食べ物なのかも知れません。外出等がまだ気が引ける時分ですが、気分転換に家族で買い物。開幕したオリンピックを観戦。楽しく暑い夏を乗り切っていきましょう。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の<sup>メニュー</sup>MENU

(1人分 638kcal 塩分2.0g)

## ☆トマトの冷製パスタ

夏野菜のトマトには疲労回復効果があると言われています。  
ちょっと疲れた時にさっぱりとした冷製パスタを作ってみて  
ください。

## ●材 料 (1人分)

スパゲティ (できれば細いもの) 100g / トマト 1個  
バジル 4枚 / レモン汁 大1 / おろしにんにく 小1/4  
塩 少々 / こしょう 少々 / 砂糖 ひとつまみ

## ●作り方

- ① 鍋に塩 (分量外) と水を入れ沸かし、パスタをゆでる。
- ② トマトを角切りに切り、バジルを適当な大きさにちぎる。
- ③ ②にレモン汁、にんにく、塩、こしょう、砂糖を入れ混ぜ合わせる。
- ④ ③とパスタを混ぜ合わせ、器に盛りつけ完成。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

## 今月のことば 70

み佛のみ名をとなる吾が声は  
吾が声ながらとうとかりけり

## ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺  
社会福祉法人滴翠会退職職員後援会翠進会

社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>