

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2021
月刊

11月号

第371号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



救護施設 慈翠館で表彰を受けた方たち

文化祭

今年もコロナウイルスの影響により利用者ご家族様をはじめ、お客様をお呼びすることが出来ませんでした。十一月五日に慈翠館のみで文化祭を開催しました。

式典では優れた作品に対して、また利用者個人で一年間努力の跡がみられる方、施設等への功労があった方に対しての表彰がありました。その後アトラクションとして合奏クラブの演奏や歌クラブの歌が披露され、会場は、大きな拍手と笑顔に包まれました。

慈翠館ホールの作品展示会場では例年通り、利用者・職員の作品が展示されました。利用者の方々が一年かけて作成したパズルや塗り絵、手工芸品などが会場を華やかに彩りました。

来年こそはお客様をお呼びして賑やかに開催できることを願っています。



表彰規定による表彰の様相

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三―

第四十六回文化祭

月日が経つのは早いものでコロナ禍での二度目の文化祭を十一月二日に開催しました。

ロビーには、ぬり絵や文化刺繍、ステンドグラス工作など飾られました。どれも利用者の皆さんの力作です。

式典では表彰規定に基づき今年一年を通して模範となる活動や苑内の美化活動等、苑の運営に協力された方が表彰されます。今年は六名の方が表彰されました。また展示作品の中で特に優れた作品に特別賞が贈られました。

式典後、文化会活動として茶道会を開き利用者の皆さんでお茶とお菓子を楽しみました。

ご家族の皆様にもご出席頂き良かったのですが、誠に残念な思いです。来年こそ皆様と一緒に盛大に文化祭を開催できる事を祈っています。

インフルエンザ予防接種

十月二十九日に滴翠苑利用者、職員共にインフルエンザ予防接種を行いました。毎年冬から春にかけてインフルエンザやノロウイルス等が流行するため対策を強化していきます。特にインフルエンザはインフルエンザが大流行するという見方もあります。より一層警戒していきます。起床時のうがい、マスクの着用、通院等の外出後のうがい手洗いを徹底し感染者ゼロを目指して参ります。

また新型コロナウイルスの流行からまもなく二年が経とうとしています。気を緩めず対策に努めていきます。

ご家族様との面会は難しい場合があります。事前に滴翠苑へご連絡頂けたら幸いです。利用者の皆様、ご家族様にはご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。



空き缶タワー

秋季運動会

十月七日に滴翠苑秋季運動会を集会室で開催しました。

競技は「ボウリング」空き缶をいかに早く積み上げられるか競う「空き缶タワー」団体競技の「玉入れ」を行いました。

準備体操をしていよいよ競技に移ります。「ボウリング」「空き缶タワー」は二人で対決し勝敗によって賞品のお菓子が変わるということで皆さん一生懸命に取り組まれていました。団体競技である「玉入れ」は四チームで競い合いました。どのチームも優勝目指して団結し取り組まれていました。

昨年引き続き滴翠苑のみの開催になりましたが、皆さん楽しく競技されてきました。来年こそはコロナが落ち着き三施設合同の運動会が行われることを願っています。

遠足のお弁当

毎年秋になると遠足に出掛けていますが、今年は新型コロナウイルス感染症予防を考慮し自粛する運びとなりました。誠に残念に思います。来年こそ遠足に行けることを願っています。

今年も外食に出掛ける機会がなかったことや座談会で利用者から意見が出たことを踏まえてお弁当を頂くことになりました。

当日、皆さん心待ちにされていたようでした。ローストビーフ弁当やビーフシチュー弁当など各々選んだお弁当を「美味しい」と召し上がっていました。大変満足されたようでよかったです。

✿11月の行事

文化祭 11月2日
苑内ショッピング 11月19日
お誕生日 11月26日



文化祭の作品展示

●救護施設

慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

作品展示

慈翠館の文化祭では、利用者も職員も必ず一つは作品を作って参加する事になっていきます。どのような作品を作るかは自由になっていて、こった作品を作りたいと考えている利用者は作品の提出締め切りの何ヶ月も前から作成に取り組んでいる方もいらっしゃいました。

皆さんが一生懸命作った作品は十月下旬から十一月の上旬までホールに展示されます。その作品の中から利用者職員全員がお気に入りの作品を投票して、票の多いものが作品賞として文化祭で表彰されます。

作品賞が取れた方は頑張って作り上げた作品を皆さんに認めてもらってうれしい気持ちになり、残念ながら入選されなかった方も「来年こそは」と燃えています。

実態調査

救護施設では福祉事務所による実態調査が行われます。

利用者と福祉事務所との面談で、施設での生活の様子や通院・病気の状況、本人の希望・要望、収入状況、家族の状況などについての聞き取り調査が行われます。昨年度はコロナウイルス感染対策のため書面での調査がほとんどでしたが、ここ最近は感染状況が落ち着いてきたこともあり、面談での調査依頼が増えてきました。

普段から利用者の希望・要望をもとに個別支援計画を立てて支援をしますが、最近特に外部の方との接点が少ないので利用者にとっては貴重な機会です。救護施設にとって福祉事務所との連携は不可欠です。今後も利用者の気持ちに寄り添いながら、よりよい支援が提供できるよう精進していきたいと思えます。



慈 翠 館 華 道 会

華 道 会

華道は、先生の指導のもと毎月二回行われ、花の生け方はもちろんですが礼儀作法についても学んでいます。毎回四季折々のお花が届き、季節を感じながら花器に挿していきます。

花材は一人一人違うため、表現の仕方でも人それぞれとなりますが、花を挿す際は花材だけでなく、空間も考えながら皆さん花器に挿していきます。

花を生け終わると、お互いの作品を鑑賞し、評価することで次回の作品作りへと繋げていきます。

先日行われた文化祭では作品が展示され、皆さんに日頃の成果を見て頂くと共に、行事を華やかに彩りました。

これからも、花を通して「生ける楽しみ」「見る楽しみ」を感じながら、作品作りをしていきたいと思えます。

文化祭慰労会

十一月九日に文化祭の慰労会が行われました。文化祭の展示に向けて利用者の皆さん、職員共に作品作りを頑張りました。展示方法も工夫して作品が引き立ち、文化祭が盛り上がるように考えました。それに対して感謝を込めたの慰労会となりました。

会食では海鮮丼・茶碗蒸し・スイートポテトなどの豪華な食事が並び、どれも美味しく皆さんの笑顔が溢れていました。高木会長も出席されて慰労の言葉を頂く事が出来ました。

また来年に向けて頑張るという声もあり、協力して楽しい文化祭にする事ができました。

11月の行事

- 文化祭 11月5日
- 文化祭慰労会 11月9日
- 誕生会 11月16日



導師の法話

●特別養護老人ホーム
 明翠苑だより
めいすいえん

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

慰霊祭

十月二十一日「慰霊祭」を行いました。
 慰霊祭は、年に一度明翠苑在籍中にお亡くなりになった方のご冥福を利用者と職員でお祈りします。

当日は、華翠会館ホールに祭壇が設けられ、お位牌が安置され供物も供えられました。

ご導師様より法話が行なわれ「明翠苑は、今年四十周年を迎えましたがその間、明翠苑で暮らしてお亡くなりになった方が三百四十八名の方がいらっしゃいました。皆さんも、明翠苑で過ごされてお亡くなりになられた方々に、まごころをこめてお祈りして下さい」といった内容のお話がありました。

最後に利用者と職員で焼香をし、お亡くなりになった方のご冥福をお祈りしました。
 これからも、皆さんでのご冥福をお祈りして参ります。

総合防災訓練

十月十九日、明翠苑・華翠会館合同の総合防災訓練を行いました。

当日は、防災設備会社・防災担当者を中心に、通報訓練・避難訓練・消火訓練を行いました。

避難訓練は明翠苑調理室より出火し、火災に気付いた調理員が初期消火するも火が燃え広がり火災報知機を作動させるという設定で行い、同時にホットラインを使った通報訓練も行いました。毎月避難訓練を行っている成果もあり、スムーズに避難場所へ利用者様を誘導することができました。

消火訓練では、消火器と屋内消火栓を実際に使って実践的な消火訓練を行いました。

消火器は、手順を慌てず行い、火の元をしっかり狙って行うとよいとの話もありました。
 今後も利用者の皆様が安心して生活できるよう、訓練してまいります。

ふあみり一通信

10月の出来事

- 10月8日 ふらんす亭喫茶が開かれました。皆さん好みの物を注文して召し上がりました。一番人気は調理員特製の「紫芋ようかん」でした。
- 10月16日 「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。
- 10月21日 「慰霊祭」で、導師による法話・読経のあと、利用者・職員による焼香を行い、明翠苑先亡精霊のご冥福を皆でお祈りいたしました。
- 10月27日 ふらんす亭食事を行ない、かき揚げセット・カレイの香り焼き定食・焼きそば・お好み焼きセットの中から選んで頂き、召し上がって頂きました。
- 10月28日 「いも煮会」を実施いたしました。昼食は、秋の味覚を味わって頂く為に、いも煮汁の特別メニューをご用意しました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

明翠苑ニュース

(10月分)

| | | |
|---------|----|--------|
| 面会 | 0件 | 延0名来苑 |
| 外出 | 0件 | 外泊0件 |
| ショートステイ | 4名 | 延36日利用 |

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

ご利用者様らしさ

明翠苑では、できるだけその方の好みを反映した生活を送って頂けるように日常生活をサポートしています。

具体的にいくつかご紹介していきます。ユニットケアを推進する個室型においては、その方がご家庭でお使いになられていた家具や家電用品・ご家族との記念の写真等を使用したり飾ったりすることができるよう、ご本人とご家族様にお声を掛けています。自宅での環境に近づけることで、心理的にも物理的にも繋がりを継続でき、ご家族との絆を確認しながら孤独を解消して生活して頂けると考えています。家具には、お孫さんが貼ったシールの跡。洋服には、娘さんが修繕した形跡が。……そんな人らしい繋がりがその方を勇気づけています。

また、お好みの食べ物をお預かりして食べて頂くことも可能です。○パン屋さんのクリームパンが食べたい！どうぞ遠慮なくお伝え下さい。

一度きりの人生です。思う存分らしさを発揮して頂き、生活を楽しんで下さい。好きな新聞を読んだり、クラフトアートを楽しむ人。ブラックコーヒーを飲む事も、ご家族との電話も大丈夫です。どうぞどうぞ遠慮なく、お伝えください。笑顔の為に私たちはサポートしていきます。

介護にお困りの方がいらっしゃいましたら気軽にお問合せください。



コスモスの壁飾り作り

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 10名(男3名 女7名)
 工 作 コスモスの壁飾り

秋の花「コスモス」の壁飾り
 を作りました。色画用紙を細長
 く切ったものを4枚使って花を
 作り、台紙に毛糸を貼って茎に
 し、その上に花を付けて出来上
 がりです。

きれいに出来上がった自分の
 作品をみて、家に持って帰って
 自分の部屋に飾りたいと皆さん
 おっしゃっていました。

デイサービス日誌

10月7日(木)

利用者数 12名(男4名 女8名)
 クッキングクラブ 洋風ようかん

今日のクッキングクラブは
 「洋風ようかん」です。さつま芋
 を茹でてボールに入れて潰し、
 生クリームと砂糖を加えて混
 ぜ、型に入れて冷蔵庫で冷やし
 ます。冷えたら長方形に切り盛
 り付けて完成です。

とっても甘い洋風ようかんが
 出来上がり、皆さんで召し上が
 りました。

デイサービス日誌

9月25日(土)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

新ひたちの國風土記

(第三回)

～大洗 WALKER～ DEEP ver.

今回の新ひたちの國風土記は、大洗町を取り上げていきます。本県海岸線のほぼ中央に位置するこの町は年間440万人が訪れる県内有数の観光地です。アクアワールド（水族館）やサンビーチ、マリントワー等、人気のスポットが数多（あまた）ありますが、今回は違った角度からこの町の魅力に迫っていきます。

散策の起点は▼健康福祉センター ゆつくら健康館。太平洋を一望できる温泉施設です。温水プールやトレーニングルームも併設して地元民にも

親しまれています。現在▼ウォーキングスタンプラリーキャンペーン中で、完歩すれば温泉割引の特典付。太平洋を眺めながら進むコースが人気です。ウォーキングの終わりには目の前のシヨッピングモールに立ち寄りましょう。かつての賑わいはありませんが、古着やペットグッズ・盆栽の専門店・地ビールを売る店などがオリジナリティ溢れる魅力を放っています。▼グラスサンドアートのお店。カラフルな色彩のボトルアート、キーホルダーを安価で販売しています。▼近くの海の大学でアート教室も開催中。検索ワードはサンドアート大洗。そこから程近い▼商店街にも立ち寄りましょう。昭和の雰囲気が残る商店街。▼お勧めは、みつだんご屋さん。串打ちの小麦粉団子に甘辛だれを掛けた素朴なおやつ。後を引く美味しさです。検索ワードは大洗みつだんご。昭和二十四年創業のパン屋さんのかつサンドも。冬場には

もつ煮も販売しています。女性店主の人柄が人気です。検索ワードは▼曲がり松商店街。コロナ前には百円市を定期的に開催するなど地元の活性化にも貢献。再開が待ち遠しい限り。ホームページは要チェックです。

さて足を延ばしてもうひとつの大洗町の魅力に触れてみましょう。大洗駅で鹿島臨海鉄道に乗車。（▼売店で購入できる三浜のたこ飯も忘れずに。）次の涸沼駅で下車。関東で唯一の汽水湖を目指します。涸沼は▼二〇一五年にラムサール条約登録湿地に認定され、水辺で暮らす生き物にとつて良好な自然環境が保全されていると世界的な評価を得ています。▼夕日の郷松川（体験交流施設）もお勧め。あえて徒歩で散策することで懐かしさ／人情／手付かずの自然等、大洗のCOOLな魅力を満喫することができます。次回はお稲荷さんでお馴染みの門前町かさまの予定です。

▼健康福祉センター
ゆつくら健康館。太平洋を一望できる温泉施設です。温水プールやトレーニングルームも併設して地元民にも

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

(4人分 エネルギー60kcal ビタミンC 24mg)

☆れんこんのすり流し汁

れんこんはビタミンC、カリウム、食物繊維が多く含まれています。ビタミンCは熱に弱いのですが、れんこんに含まれるビタミンCはでんぷんに守られており熱を加えても壊れにくい優秀な野菜です。

●材 料 (4人分)

だし汁 カップ3杯/味噌 40~50g/れんこん 200g
万能ネギ 少々/生姜 少々

●作り方

- ① れんこんは皮をむいてすりおろす。
 - ② 鍋にだし汁を煮立たせ味噌をとき①を汁ごと加え混ぜながらとろみがつくまで煮る。
 - ③ 器に盛り、小口切りにしたネギやすりおろしの生姜をのせる。
- ※味噌はそれぞれ塩分が違うのでご家庭の味で調整して下さい。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 74

楽しいと思うのが
楽しさのもと

ご利用をお待ちしています

| | | | |
|-----------------------------|---|-----|---|
| 養 護 老 人 ホ ー ム | 滴 | 翠 | 苑 |
| 救 護 施 設 | 慈 | 翠 | 館 |
| 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム | 明 | 翠 | 苑 |
| ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム | 明 | 翠 | 苑 |
| シ ョ ー ト ス テ イ 施 設 | 明 | 翠 | 苑 |
| 独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー | 華 | 翠 会 | 館 |
| 明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー | | | |

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

