

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2021  
月刊

12月号

第372号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠会 永年勤続表彰者

## 令和三年度福祉功労者表彰

社会福祉法人滴翠会に勤務する職員への表彰は以下のとおりです。

### 茨城県知事表彰

滴翠苑 高田恵美子  
慈翠館 横倉 匠美  
明翠苑 石塚 将之 坂場 由江  
佐久間智子 長谷川恵美

### 茨城県社会福祉協議会会長表彰

慈翠館 吉野久美子  
明翠苑 荒川 淳一 飯田 仁美  
飯田 裕樹

### 全国社会福祉協議会会長表彰

滴翠苑 坂野まち子  
明翠苑 飯岡 利子 藤井 敬子  
全国老人福祉施設協議会会長表彰

### 〈十五年〉

明翠苑 荒川 淳一 飯田 仁美  
飯田 裕樹 鈴木あゆみ  
田中 御鹿 森野 智子  
根本すみ子

### 〈二十年〉

明翠苑 天貝 真弓 大谷 清己  
佐久間智子

### 滴翠会永年勤続表彰

〈十五年〉 明翠苑 森野 智子  
〈二十五年〉 滴翠苑 安原 宏一  
誠にありがとうございます。益々のご活躍を期待しております。



消火訓練の様子

●養護老人ホーム  
てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL〇二九九―五九―三六三一

### 総合防災訓練

滴翠苑では毎月避難訓練、半年に一回消防署立会の下、避難訓練を行っています。しかし、新型コロナウイルス感染症予防のため消防署は立ち会わず苑の防災設備を点検管理している日本防災様に協力して頂いて、十二月二日に防災訓練を実施しました。

夜間に二階調理室より出火したという設定で職員二名が消防署への通報訓練、避難訓練を行いました。苑内にサイレンが鳴り響き、職員による避難放送が流れると利用者の皆さんは「火事だ！逃げろ！」と大きな声で避難しました。

その後、職員全員で消火器の取り扱い方を確認し、消火訓練を行いました。訓練は何度も繰り返していくことが大切です。利用者の皆さんを守るように努めてまいります。

### 年末大掃除

十二月に入り、今年もまもなく終わりを迎えます。滴翠苑では毎年この時期に期間を設けて大掃除を行います。

コロナ禍ということもあり、苑内の掃除や換気を意識してこまめに行っていました。人の出入りが少ない所は掃除の手が薄くなりがちです。居室や廊下の掃除はもちろんですが、居室や押し入れやベランダ、エアコンの内部、倉庫内の整理整頓など普段なかなか掃除の手が届かない所や細かい所を掃除していきました。

利用者の生活環境を清潔に保つことのでアレルギーや感染症など予防にも繋がります。利用者の体調管理に一層注意してまいります。

また引き続き新型コロナウイルスやノロウイルス等感染症にも注意して対策を継続していききたいと思います。



苑内ショッピングの様子

## 出張ショッピング

十一月十九日、近隣の衣料店に協力頂き出張ショッピングを滴翠苑集会室で行いました。

今回は主にトレーナーやアウター等の暖かい洋服や厚手の下着、靴下を販売しました。今年も引き続き新型コロナウイルス感染予防のため買い物に出掛ける事が出来なかつたため、皆さん心待ちにされていきました。

男性の利用者はあまり時間をかけずに欲しいものを買いたいものとされていきました。女性の利用者は一つ一つ商品を見ながら「これがいいかな、どっちがいいかな」と考えながら買い物を楽しんでいます。

皆さん久しぶりのお買い物を楽しんだようで良かったです。新しく買った温かいお洋服を着てこの冬をお過ごし頂きたいと思います。

## お誕生会

十一月二十六日に十月と十一月生まれの方のお誕生会を行いました。十月生まれの方五名、十一月生まれの方四名のお祝いでした。

お誕生者の方には、プレゼントが贈られ、「ありがとう」「また一年頑張ります」と元気に話されていました。

余興として輪投げとカラオケを行いました。輪投げは、皆さん果敢に挑戦されました。カラオケは、それぞれ十八番の曲を歌われ会を盛り上げて頂き楽しいお誕生会となりました。

お誕生者の方おめでとうございます。今年一年元気に過ごせることを願っています。

## ❀12月の行事

総合防災訓練	12月2日
クリスマス忘年会	12月23日
年末の辞	12月29日



ハンドベルの演奏

● 救護施設  
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

クリスマス忘年会

去る十二月十六日、慈翠館ホールにて「クリスマス忘年会」が開催されました。昨年同様感染症予防の為、外部の方にはお声掛けできず、館内のみので参加となりました。

今年は少し趣向を変えて、作業毎のグループで発表する事になり、十一月中旬から様々な準備に取り掛かりました。当時は歌あり、クイズあり、職員によるピクトグラムについての話しありと、盛りだくさんでした。

昼食にはチキンやピラフ、スモークサーモンなど色鮮やかなメニューが並び、おやつにはクリスマスケーキが出されました。皆さん美味しそうに食べる笑顔が嬉しさを物語っていました。来年こそは、皆さんと一緒に楽しむよう、これからも感染症対策に努めていきたいと思います。

救護施設職員研修

十二月二日に水戸の総合福祉会館で茨城県救護施設職員研修会が行われました。コロナウイルス感染状況が落ち着いている為、リモートではなく実際に先生を招いての研修となりました。

テーマは「精神科医療機関における相談援助」という事で、精神科病院で相談援助業務を行っている精神保健福祉士の方が講師となり、精神的障がいを持たれる方を支援する上での様々な制度や社会資源を説明して頂きました。また先生が実際に体験した事例も多く知る事ができ、精神障がい者の事や精神科の相談援助業務について、より身近に感じる事ができました。

心に残っている言葉は、精神障がい者を「患者」と見るのではなく、一人の生活者として捉えるという事です。今後の支援に生かして参ります。



大掃除の様

## 年末大掃除

師走に入り、今年も押し詰まって参りました。慈翠館でも年末大掃除の時期となり、外壁掃除を開始しました。

水をかけた外壁を外作業の皆さんでたわしなどで擦り、一年の汚れを落としていきます。広い範囲を一生懸命擦っていると、体が熱くなってくるほど力が入ります。再び水で汚れを流すと綺麗になり皆の励みになるようです。

毎年行ってきた床のワックスがけですが、今年初めて業者に依頼し行ってもらいました。一日かけて全館の床をピカピカにして頂き、利用者、職員共に「流石はプロだね」と驚いています。その他には自分のロッカーやタンス内の整頓、窓や換気扇の掃除などを皆で協力して進めました。これで、新たな気持ちで新年を迎えることが出来るようです。

## 防災点検

施設には様々な防災設備が設置されていますが、災害が発生した時に確実に使用できることが重要です。

消火器・屋内消火栓・非常ベル・誘導灯・懐中電灯・発電機の点検を行っていただきました。まず消火器は設置場所、使用期限、圧力の確認を行いました。屋内消火栓はホースをすべて伸ばしてちゃんと放水できるか確認しました。非常ベル・誘導灯・懐中電灯・発電機も正常に作動しました。

今回の点検では特に異常や不具合は発見されませんでした。これからも定期的に点検を行い万が一の事態に備えて参ります。

### ❀ 12月の行事

クリスマス忘年会  
年末式

12月16日  
12月29日



クリスマスプレゼント

## ●特別養護老人ホーム 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL〇二九九―二三―九六二〇

### クリスマス忘年会

十二月十七日、今年最後の大きな行事であるクリスマス忘年会を行いました。今年も新型コロナウイルス対策の為、皆さんとの交流は出来ず、滴翠会会長と利用者と職員のみで、さくら食堂にて華やかに開催しました。

クリスマス会は、暗くなつた食堂に職員がLEDキャンドルを持って「きよしこの夜」に合わせて入場し、集火台に並べていきました。その後、利用者の皆さんと一緒に「ズンドコ節」の曲に合わせて、レク体操や嚙下体操をして楽しいひと時を過ごしました。

最後に、サンタさんとトナカイさんからプレゼントが贈られました。

おやつは、各グループに戻って、プリンアラモードと紅茶を召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

とても楽しいクリスマス忘年会になりました。

### 大掃除

今年も大掃除の季節がやってきました。昨年は、新型コロナウイルス感染症対策でワックス掛けが出来なかつたので、二年ぶりに床のワックス掛けを行いました。

床のワックス掛けは、床頭台やベッドの移動は職員が行い、床を磨きワックスをかける作業は、専門の業者に依頼をして床をキレイにして頂きます。重い荷物を運んでいると利用者から「頑張つて」「ありがとうね」と励ましの言葉を頂きます。

明翠苑はとても広く約40室もあるので、とても1日では終わりませんので1ヶ月近くをかけて隅々まで綺麗にしていきます。

掃除は、各居室のカーテンを外して洗うなど何日にも分けて少しずつ進めていきます。

利用者の皆さんに気持ちよく生活して頂けるよう綺麗にしていきたいと思います。

## ふあみり一通信

## 11月の出来事

- 11月2日 「座談会」を行いました。  
今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。
- 11月6日 ふらんす亭喫茶が開かれ、好みの物を注文して召し上がりました。一番人気は「栗のロールケーキ」と「栗ようかん」でした。
- 11月18日 居室のカーテンを外して洗濯し、窓を綺麗に拭きました。職員の掃除姿をみて「ご苦労様」と声を掛けていました。
- 11月23日 明翠苑の「図上訓練」を行い、職員のみで施設の防災担当者を中心に雪の日の対策を勉強しました。
- 11月24日 ふらんす亭食事を行い、温玉のせびり辛そぼろ丼セット・味噌ラーメンセット・サンドウィッチセットの中から選んで召し上がって頂きました。一番人気は温玉のせびり辛そぼろ丼セットでした。
- 11月27日 「介護用品点検清掃」で車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。

## 明翠苑ニュース

(11月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	5名	延55日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## ショートステイ

今回は、明翠苑の短期入所生活介護について紹介したいと思います。

ショートステイは、1泊2日といったように短期間施設に入所して介護サービスを受けるものです。主に自宅で生活されている方が対象となりますが、家族（介護者）の都合により介護が出来ない場合に、一時的に施設で生活して頂き、介護サービスを受けるといいます。

ショートステイを利用するには、まず契約を結んでケアマネジャー（介護支援専門員）に相談する必要があります。ケアマネジャーが利用される方の希望を伺い、施設との調整をします。

ケアマネジャーから明翠苑にショートステイの依頼があると、職員（施設のケアマネジャー・看護師）が事前に利用される方のところへ行き、食事・入浴・排泄・疾病などの状態を確認し、どのような介護が必要か施設で検討がなされます。

利用する日が決まれば職員が迎えに行きます。そして明翠苑で食事・入浴・排泄等の介護を行い、他の利用者様と談笑されたり、テレビを見たり、レク体操や発声練習を皆さんでしたりして過ごして頂いています。

介護でお困りの方が、いらっしゃいましたら気軽にご連絡ください。



白熱！つかんでゲーム！

●デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
 TEL〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 9名(男4名 女5名)  
 クッキングクラブ かぼちゃ蒸しパン作り

今日は、クッキングクラブで「かぼちゃ蒸しパン」を作りました。作り方は、かぼちゃをやわらかく茹でてつぶし、牛乳とホットケーキミックスを混ぜて型に入れ、蒸し器で蒸しました。やわらかくて甘いかぼちゃ蒸しパンが出来上がり、皆さんで美味しく召し上がりました。

デイサービス日誌

11月5日(金)

利用者数 12名(男3名 女9名)  
 レクリエーション つかんでゲーム

今日のレクリエーションは「つかんでゲーム」を行いました。握ると物をつかむことのできるハンドマシンを使って、つかみにくい小さいものや大きいものをつかみ、手の力を鍛えるゲームです。なかなかつかめず苦勞していましたが、皆さん楽しんで行っていました。

デイサービス日誌

11月11日(木)

**翠**すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 美しさと清々しさと

月日が経つのは早いものでもう今年も残り僅か。令和四年も目の前です。振り返ってみれば新型コロナウイルスの影響下の中、様々なダメージを受けながらの生活を余儀なくされました。ただそんな苦しい状況の中でも決して諦めず最善を尽くし心と体に寄り添って下さった医療従事者様。母の介護を懸命に行う女性の美しい心。いつも笑顔で接して下さったデイサービスの職員様。お家にお伺いして温かいお料理を毎日作って下さる訪問介護サービスの皆様。ご家族の就労継続を影で支えて下さるショートステイ事業所様。生活環境の整備を迅速に行って下

さる福祉用具事業所様。安全な入浴施設を設置して自宅での入浴を介助して下さいる訪問入浴事業所様。そしてパッケージングケアでご利用者様ご家族様の双方の生活を支えてくださる介護施設事業所様等。多くの方々の温かいご支援を頂いた一年でした。あらためて御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

ご本人様ご家族様のご意向を支援の核として様々な事業所様の力が融合する時、それはきっと\*人と人しか表現できない尊さを持ってかけがえない二度とな日々を豊かなもの、温かいものにしていくのでしょうか。

今後は、介護の現場でも加速度的にAIやロボットテクノロジー等の科学技術が導入されこれにより労働力不足や介護負担の軽減等が一部改善されるかも知れません。

でも本当に人が孤独を感じる時、傷ついている時に必要とするのは、\*人がひと

を思う気持ち\*痛くなかったと、ぎゅつと手を握りしめる優しさ。「お母さんお父さん私だよ。分かる」と頬と頬を合わせ合う温かさ。そんな無形のちからであると考えています。

介護負担軽減につながる科学技術や客観的な評価につながる指標等は活用しつつ\*芯となる部分は我々人間がこれからも担っていく。

人には古代から、厳しい自然環境の中で寄り添い助け合い、困難な状況を乗り越え種をつないできた歴史があります。現代社会においてもその英知が発揮され\*人がひとを守り寄り添うという\*美しさ尊さが続いていくと信じています。

人の為に生きるサービス従事者の方々の美しさ清々しさに感謝。  
\*今年一年本当にありがとうございます。心より御礼申し上げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の<sup>メニュー</sup>MENU

今月のことば 75

転  
ば  
ぬ  
先  
の  
杖

☆鶏肉と白菜の芯のスープ

白菜の黄色の芯のやさしい甘みと鶏肉のうま味が体に染みるスープです。

●材 料 (2人分)

鶏もも肉 ½枚 / 白菜 (黄色い芯の部分) 150g  
水 1½カップ / 昆布 5cm角1枚 / 醤油 大さじ1弱  
こしょう 少々

●作り方

- ① 鶏肉は熱湯にくぐらせて霜降りにして、冷水にとって洗い水気を拭く。
- ② 白菜は細かく刻む。
- ③ 鍋に水と昆布、①②を入れて火にかけて80℃くらいで20分煮る。
- ④ 煮汁と白菜、鶏肉を分ける。白菜はフードプロセッサーでペースト状にし、煮汁に戻して醤油で味をととのえる。
- ⑤ 鶏肉は一口大に切り、器に盛ってスープを注ぎ、こしょうを振る。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺  
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

