

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2022
月刊

1月号

第373号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会

新年明けまして おめでとうございます

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠館
特別養護老人ホーム	明翠苑
デイサービスセンター	華翠会館

新年を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康夫

新年明けまして

おめでとうございます

令和四年の新年を皆さまお元気にお
迎えになりましたことを、つつしんで
およろこびいたします。

昨年はコロナウイルス感染症の蔓延
になやまされた一年でした。新しい年
が健康で明るい年になることをお祈り
します。社会福祉法人滴翠会は昭和五
十一年二月二十三日発足以来四十六年
の歴史を綴り半世紀を指呼の間に臨む
位置に達しました。これから始まる新
しい年を緊張感と不安感と期待感を常
にもって進めたいと思います。

年頭にあたり皆様の御健勝をお祈り
いたします。



明けましておめでとうございます

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

新年を迎えて

施設長 安原宏一

新年明けましておめでとうございます。
私は昨年四月に施設長に就任しまし

た。新たな緊張感・期待感・不安感を抱いた一年でありました。

昨年も新型コロナウイルス感染症対策に追われた一年でありました。利用者の皆様や御家族の皆様には、行事の縮小や中止、御家族との面会や外出が出来ず大変不便をお掛け致しました。しかし、未だ新型コロナウイルスの終息を見ることができません。

利用者の皆様の安全で安心な生活を送って頂く為にも、感染症対策や地震等の災害対策を強化し、油断することなく支援・運営を務めてまいります。本年も皆様の御理解と御協力をより強くお願い申し上げます。

年頭の辞

明けましておめでとうございます。
早いもので令和になり四年目を迎え、一月四日に滴翠苑集會室で年頭の辞を執り行い新年のお祝いをしました。

始めに君が代斉唱し、会長、施設長より新年の挨拶があり今年の滴翠苑の抱負など話されました。

続いて利用者を代表して千寿会会長より新年の挨拶をされ、今年健康に楽しく過ごせるようにと挨拶されました。その後、無事に新年を迎えられた祝杯をあげカステラを召し上がり、最後に一丁締めで今年一年の景気づけを行いた年頭の辞はお開きになりました。

昨年もまた新型コロナウイルスの影響を受けた一年となりましたが、今年こそ終息して盛大に行事や遠足など行えるような一年になることを強く願っています。



Xmasプレゼント

クリスマス忘年会

年内最後の行事でありますクリスマス忘年会が十二月二十三日に華やかに行われました。昨年同様感染予防のため姉妹施設との交流は出来ず滴翠苑のみの開催となりました。

ステージには、利用者の皆様に飾り付けて頂いたクリスマスツリーや華やかな装飾でクリスマススムード高まる中で「きよしこの夜」を合唱し会が始まりました。「ジングルベル」と「おもちゃのチャチャチャ」を鈴やタンバリンで合奏し会場は盛り上がりました。その後乾杯し、苺のケーキを頂きました。

最後にサンタさんとトナカイが登場しお菓子のプレゼントをもらって、クリスマス会はお開きになりました。年内最後の行事はとても楽しく終えることができました。

年末の辞

十二月二十九日に年末の辞を集會室で執り行い、令和三年を振り返りました。

皆様の話題は、昨年に引き続き新型コロナウイルス関連のことが多かったです。「行事の縮小や外出行事が出来ず残念だった」「家族と会えず寂しかった」など話されていました。

明るい話題にあまり恵まれなかった一年となりましたが、「来年こそ楽しい一年にしたい」「来年も健康に過ごしたい」と話され、年末の辞は閉会となりました。令和四年が楽しい一年になることを願っています。

❀ 1月の行事

年頭の辞	1月4日
初詣	1月13日
新年会	1月20日
お誕生会	1月27日



新年を迎えて

●救護施設
慈翠館じすい かんだより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

新春を迎えて

救護施設 慈翠館

施設長 磯島

肇

明けましておめでとう御座います。県内におけるコロナは、昨年末からワクチンの効果からか感染者の数が急激に減少し始め、感染対策緩和となるなど幸先よいスタートをきる事ができました。

今年こそは、創立記念行事、文化祭行事にご家族・業者の皆様をご招待し利用者共々楽しい時間を過ごしたり、同法人施設間の交流や買い物外出、ご家族の方との面会など、感染前の生活に戻れることを願っております。

最近はおミクロン変異株の進出により、感染拡大が危惧され、まだまだ油断できない状況もあります。引き続き職員・利用者共々徹底した感染対策を続けてまいります。

新年式

慈翠館では恒例行事として元日に新年式を行っています。今年も無事に新年を迎えられた事を利用者の皆さんと共に祝いました。

会食ではビールや甘酒、カルピスで乾杯し、お雑煮と豪華なお節料理を堪能しました。年に一度のお節料理という事で、心待ちにしていた皆さんは嬉しそうに笑顔で召し上がっていました。

新年の挨拶で、利用者代表のみどり会会長からは、昨年はコロナウイルス対策で施設行事のほとんどが中止となり苦しい一年でしたが、今年はワクチン接種も広まり以前のような日常に戻るんだと期待して生活していきましようとの挨拶がありました。

新年式後の記念撮影では皆さんの素敵な笑顔で撮影することができ、幸先のよいスタートを切る事ができました。



年 末 式 の よ う す

年 末 式

令和三年、十二月二十九日、年末式が行なわれました。皆さん今年一年間の努力や苦労を犒い、お寿司が提供されました。

コロナ禍となり早や二年が経ちました。毎日の手洗い、うがい、消毒に加え、行動や面会等にも制限が及び、本当に我慢の日々でした。しかし皆さんは協力してこの局面を乗り越えようと黙々と作業や清掃に取り組み過して来られました。感謝しております。明日から一月三日まで作業は休みとなります。少しでもゆっくり過して頂ければと思います。

来年こそは、コロナを気にすることなく買い物や食事が出来る様に、また、文化祭などの行事にご家族始め様々な方に来て頂けるようお願いばかりです。

感染症対策のお願い

コロナウイルス感染症の流行に伴い下記の通りの規則を設けましたので、ご理解の程宜しくお願い致します。

○面会及び外出は原則禁止とさせていただきます。

○面会を希望される場合は必ず事前に電話にて連絡の上、希望日直前にPCR検査又は抗原検査を実施し、施設に結果を報告できるよう準備をお願い致します。当日は面会前に検温、消毒の上十分から十五分程度の面会とさせていただきます。

以上その他ご質問等ございましたらお気軽にお電話ください。

❀ 1月の行事

新年式
誕生会

1月1日
1月18日



年頭の辞

●特別養護老人ホーム
 めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

新春を迎えて

特別養護老人ホーム 明翠苑
 施設長 松田 順一

明けましておめでとうございます。

新春を何事もなく無事に迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。

明翠苑では、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、面会や外出制限をさせていただいておりますが、今年二月で二年になります。ご家族や外部の方を招待しての行事等も同様です。なかなか出口の見えないこの状況に、ご家族の方もさぞご心配されていることと思えます。おかげさまで、今のところ利用者の皆様は、特に変わりなく過ごされています。

「第六波」の動向が注視されますが、基本的な予防対策をしっかり行い、ご利用者様の健康・安全を堅守していく所存です。

寒い冬が終わり、暖かい春が訪れることを今年も期待したいと思います。

新春を迎えて

明翠苑万寿会会長 杉田 晴子

新年明けましておめでとうございませう。皆様と新年を迎えられたことを嬉しく思います。

苑での楽しみは皆さんと日々何気ない会話を和気あいあいと談笑したり、毎朝の「おはようございます」から始まり「おやすみなさい」で一日が終わる中で、日々楽しく充実した生活を送っています。

楽しく生活出来るのも、会長さん・理事長さん・苑長さん・職員の皆さんのおかげと感謝しております。

新型コロナウイルスの影響で、姉妹施設の皆さんとの交流がなかなか出来ませんが、今年こそは、たくさん交流が出来る事を願っています。

新年を迎え、これからも皆さんと一緒に健康で楽しく過ごしていけることを心より願っております。

今年もよろしく願っています。

ふあみり一通信

12月の出来事

12月1日 「座談会」を行いました。

今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。その後、万寿会誕生会を行い、誕生者にプレゼントをお渡ししました。

12月6日 ふらんす亭喫茶を行い、

一番人気は「苺のムース」と「あんまん」でした。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

12月17日 クリスマス忘年会を行いました。

皆さんでレク体操や発声練習をした後、サンタさんとトナカイさんよりプレゼントを頂きました。

12月22日 ふらんす亭食事にて、中

華丼セット・鯖の甘酢あん定食・フレンチトーストセットの中から好みの物を選んで召し上がって頂きました。

12月31日 今年も残りわずかとのこ

とで、昼食に「年越しそば」を皆さんで頂きました。来年もたくさんの幸福が来ることを願っています。

明翠苑ニュース

(12月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	5名	延76日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

施設見学

特別養護老人ホームのご利用を希望されている方が「施設を見学させて欲しい」といらっしゃることは珍しいことではありません。

明翠苑には、多床室（4人部屋）50床とユニット型個室20床があります。多床室を希望されている方もいれば、個室を希望されている方もいらっしゃる、それぞれの視点でご覧になってもらうのが一番だと思います。

他にも明翠苑では、ショートステイ（短期入所生活介護）やデイサービス（通所介護）も併設されています。

施設見学をすることで、施設の雰囲気を感じることが出来ます。ホームページやパンフレットだけではわからない部分を体感することが出来ると思います。ご利用を検討されている方は、ぜひ見学して頂くことをお勧めいたします。

明翠苑でも施設の見学は、通常であれば原則として自由にできます。しかしながら、現在は、新型コロナウイルス感染症対策の為、施設内の見学はご遠慮いただいております。何かご不明な点、ご質問等ございましたら電話等でお答えしますので、介護でお困りの方が、いらっしゃいましたら気軽にお問合せ下さい。



絵馬づくり

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一ー四八〇
 TEL〇二九九一三三ー八二〇〇

新年を迎えて

独立型デイサービスセンター 華翠会館

施設長 松田 順一

新年明けましておめでとうござい
 ます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

新型コロナウイルスが流行して早二
 年近くになりますが、昨年もご利用者
 とご家族の皆様のご協力もあり、お
 かげさまで何事もなく無事に一年を過
 すごことができましたことを感謝申し上
 げます。

未だ終息の気配が見えない新型コロ
 ナウイルスですが、利用者の皆様には
 安心して華翠会館をご利用していただ
 くために、今年も予防対策は徹底して
 参りたいと思います。これにはご家族
 のご理解とご協力も重要になってきま
 すのでよろしくお願ひ申し上げます。
 今年こそは、普通の日常が戻ること
 を願うばかりです。

翠 すい **進** しん **会** かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

新春の澄風

新年明けまして

おめでとうございます。

令和四年の輝かしい新春を皆様健やかに
お迎えになりましたことと存じます。謹ん
でおよろこび申し上げます。本年もどうぞ
よろしくお願い申し上げます。

年頭にあたりまして、とても素敵なお二
人について綴ります。マラソンランナーと
歌手の方のお話です。

先日インターネットで、ある動画を観て
いたのですが、河川敷を走る女性の姿に目
を奪われました。背筋がピンと伸び、上下
のブレが全く無く脚のストライドも常に一
定。膝を軽やかに折りたたむホーム。とて



SUI
A SINGER
SONG
RUNNER



も綺麗です。普段はOLさんとして働かれ
ているのですが、つくばマラソンで優勝。

東京マラソンでは2時間37分を切る等の記
録を持つスーパー市民ランナーです。そし
て音声として流れているのが*ゆずの栄光

の架け橋。歌っているのは自称シンガーソ
ング*ランナーのSUIさんです。SUI
さんもマラソンが趣味。フルマラソンで3
時間を切る(サブスリー)強者(つわもの)
です。

凛とした走り様(はしりざま)とSUI
さんの澄んだ歌声が良く調和していて観て
いるだけで清々しい気持ちになります。▼
興味のある方は是非観て下さい。▼検索ワー
ドは、*SUI栄光の架け橋です。

*決して平らな道ではなかった。けれど
確かに歩んできた道だ。あの時思い描いた

夢の途中に今も。この曲中の歌
詞です。このお二人から、この
歌詞から、自分が感じるのは自
分の信じた道を征くということ

の大切さ。人間だから*走れる時とそうじゃ
ない時がある。追い風の日もあれば、向か
い風の日もある。朝陽が眩しい日もあれば
嵐もある。だから征ける時は征く。重い時
は道端の石に腰を下し空を見上げる。

大切なのは、自ら道を塞がないこと。進
むことを止(や)めないこと。真つ直ぐじゃ
なくていい。右でも左でも自分を信じて進
めばいい。後悔もいい。失敗から学べばいい。
このお二人の姿・歌声に接していると*

よし!やるぞ!と前向きな気持ちになる。
命ある限り己の道を征く。止まない雨は無い。
陽はまた昇る。そんな思いになる。

今年一年が皆さまにとって幸多きことを
祈念申し上げます。本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆カリフラワーのポトフ (1人分 エネルギー238kcal)

カリフラワーはビタミンCが豊富で、加熱しても水に溶けだしてしまわないのが特徴の野菜です。茎にも含まれているので、食べてみてください。

●材料 (2人分)

カリフラワー ½個 / 玉葱 ½個 / 人参 ½本 / キャベツ ½個
ウインナー 5本 / 水 400ml / コンソメ 小さじ2 / 塩 小さじ2
胡椒 少々

●作り方

- ① カリフラワーを小房に分ける。
- ② 玉葱はくし形、人参は乱切り、キャベツは一口大、ウインナーは半分それぞれ切り分ける。
- ③ 鍋に玉葱、人参、水を入れ、蓋をしてから火をつけて、沸騰してから5分ゆでる。
- ④ そこにカリフラワー、キャベツ、ウインナー、コンソメを入れてさらに10分煮る。
- ⑤ 野菜が柔らかくなったら、塩と胡椒で味を調える。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

今月のことば 76

笑う門には福来たる

新年あけましておめでとうございます

本年もよろしく

お願い致します。

「滴翠会会報」編集委員

滴翠苑

滴翠苑での生活の様子を楽しくわかりやすくお伝えできるよう心がけます。

安田 友哉

慈翠館

利用者の方と、読者の方との心の架け橋を目指します。

萱場 崇麿

利用者の方々の生活が伝わるような紙面作りを心がけて行きます。

島田みやま

皆様に興味を持って頂けるような文章作りを心がけて参ります。

小松崎悠太

明翠苑

明翠苑の出来事をわかりやすく書いていきたいと思えます。

小林 豊

華翠会館

コロナ禍に負けない、明るい話題をお伝えしていきたいと思えます。

櫻井 優子

居宅介護支援センター

介護保険に携わる人々の小野井や、地域の様子などを伝えてゆきます。本年も宜しくお願い致します。

岡野 貴

