

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2022
月刊

4月号

第376号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



桜の館の翠慈

新年度を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康夫

二〇一九年末に感染者が確認された
コロナウイルスは世界各国に感染が拡
大していますが、滴翠会各施設では平
穩の状態が続いています。これは職員
の努力と、これに対する利用者の皆さ
んの理解と協力があつたからだと思
います。感染症の推移は未だ予測できま
せんが、私達は今の平穩な現状を維持
する努力を続けなければなりません。
令和四年四月を迎えて社会福祉法人
滴翠会傘下の各施設は順調に運営され
ています。令和四年度は、特に予定さ
れた新規事業はなく平常の年となりま
す。これから始まる新しい一年が事故
のない平和な年にするために緊張感と
期待感と不安感を常に持つて進めたい
と思います。



総合健康診断のようす

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

総合健康診断

三月二十九日に苑内で利用者様、職員共に健康診断を実施しました。

総合健康診断は毎年この時期に受診しております。検査内容は、血液検査、尿検査、胸部レントゲン、心電図、視力聴力検査を行います。

検査結果は約一か月後になります。検査結果によって今後の健康管理、食生活、リハビリ等の生活習慣の見直しが必要になってきます。利用者の皆様には検査結果を自覚していただくことが大切です。その方にあつた支援をして、日々の健康管理、健康維持に努めていきます。

またコロナ禍で外出行事や面会等の制限によりADL（日常生活動作）の低下が懸念されています。リハビリ等を積極的に行い、ADLの維持向上に努めてまいります。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	2件
②処遇に関する内容	0件
③日常に関する内容	4件
④対人関係に関する内容	7件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	13件

令和三年度の養護老人ホーム滴翠苑の苦情・相談は、十三件でした。その内容は次の通りです。①は、トイレや洗面所の不具合でした。早急に確認し対応しました。③は、トイレの使用方法に関するものでした。トイレの紙を大量に使う、居室に持っていく方がいるとのことで座談会にて説明しました。④は、それぞれ当人と話し合い納得していただき解決しました。

苦情は迅速に対応して、安心安全な生活を送れるようにしていきます。



苑の近くでお花見

桜まつり

桜花爛漫の好季を迎えております四月五日、新年度最初の行事になります桜まつりが滴翠苑集會室で開催されました。

最初に滴翠會會長、千壽會會長の挨拶を頂いて乾杯しお饅頭を召し上がりました。

続いてゲームに移ります。今回は、輪投げを行いました。新年度初の行事ということで輪投げの的棒一ヶ所にラッキー賞を設け、そこに輪が入れば少し豪華なお菓子の景品がもらえるというルールです。皆さん狙いを定めて挑戦されていました。

昼食は滴翠苑特製お弁当です。海老フライやしゅうまい、苺など召し上がり、皆さん「美味しい」と大変好評でした。

最後に集合写真を撮って終了しました。楽しい時間を過ごされました。

お花見

四月上旬に近くの公園にお花見にお出掛けしました。感染症対策をとりながら、少人数の班に分かれてのお花見です。

公園に着くと見事に桜が満開でとても綺麗でした。公園の中をお散歩したり、写真を撮ったりし、少しの時間でしたがお花見を楽しむことができました。利用者の皆さんは「桜綺麗だった」「天気も良くて良かった」と話されています。

コロナ禍になってから久しぶりの外出で皆さん喜ばれていました。また来年も綺麗な桜を見に行きましょう。

✿ 4月の行事

桜まつり	4月5日
千壽會總會	4月12日
お誕生會	4月21日
滴翠苑創立記念式典	4月26日



桜の下でゲーム

●救護施設
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

お花見誕生会

三月末頃から咲き始めた桜が満開になる頃、四月四日に慈翠館のお花見誕生会が開かれました。

当日は、朝から皆さんでテーブルや椅子をグラウンドに並べるなど準備も行ってくれました。午前中にレクリエーションとして、まず歌クラブの方が三組に分かれ一曲ずつ披露してくれました。次にボールダーツというゲームを行い、得点を競い合いました。

昼食会には、調理員手作りのお弁当が配られました。唐揚げや玉子焼き、焼酎など人気のおかずが桜ごはんが入って彩りよく華やかなお弁当でした。皆さん桜の事はしばし忘れたように「美味しい」と舌鼓を打っていました。毎年必ず見事な花を咲かせて、目を楽しませてくれる桜の木に感謝します。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	1件
②処遇に関する内容	1件
③日常生活に関する内容	2件
④対人関係に関する内容	0件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	4件

設備に関する内容は、居室のエアコンが効きにくく、室温が下がらないというご意見でした。スポットクーラーを設置し、居室カーテンを遮光性の高いものに入れ替えました。

処遇に関する内容は、同室者が歯を磨かないため、何とかしてほしいという内容でした。個別面談を行い毎日歯磨きチェックを行うことになりました。

日常生活に関する内容は、職員の接遇に関するご意見でした。職員会議や虐待防止委員会で検討を重ね、利用者目線を意識して処遇する様周知させました。



一年間お疲れ様でした

年度末作業発表会

令和三年度最後の三月三十一日、恒例の年度末作業発表会が開催されました。

第一部は食事会で、一年間の皆さんの労をねぎらうべく海鮮丼に茶碗蒸し桜のロールケーキなどのメニューが並びました。「おいしいね」「きれいなケーキだね」と満足された様子でした。

午後からの第二部では、各作業班が現在の作業内容や、作業中の困った事楽しいと思う事などを順番に発表していきました。農作業班や外作業班からは、暑い時の草取りが大変、という話があったり、洗濯班からは、名前が書かれていない洗濯物があって困りますなどの話がありました。

これからも作業で体を動かして体力をつけいつまでも若々しく過ごしていきたいでしょう。

みどり会会長挨拶

四月七日、利用者自治会であるみどり会総会が開催されました。令和四年度の新役員は次の通りに決定致しました。

会長 大信さん
副会長 坂主さん
書記 佐々木さん
会計 松川さん
監事 小林さん 根本さん
幹事 横田さん 酒出さん

令和四年度みどり会、会長になりました大信です。この一年間利用者の皆さんが、慈翠館で楽しい時間を過ごせる様頑張りたいと思います。

✳️ 4月の行事

お花見誕生会 4月6日
総合健康診断 4月14日
創立記念行事 4月27日



満開の慈翠館の桜の木の下で

●特別養護老人ホーム
めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八一―
TEL〇二九九―三三―九六二〇

お花見

四月始めにグラウンドにある樹齢四十年あまりの桜が見事に咲きそろう、天気の良い日に、各グループごとにお花見を行いました。

明翠苑では、新型コロナウイルス感染症予防対策で外出する機会が少なく、利用者からは「久しぶりに外出するから気持ちがいいな」などの声が聞かれました。

お花見をしながら、背伸びや深呼吸をして春の暖かさを感じていました。

桜の花は満開に咲いており、利用者からは「暖かくて気持ちいいね」「やっぱり桜は、綺麗ななあ」などの声が聞かれました。

一日でも早くコロナウイルスが終息し、皆さんで交流ができることを願っております。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	0件
②処遇に関する内容	0件
③日常生活に関する内容	0件
④対人関係に関する内容	0件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	0件

令和三年度に明翠苑で苦情や相談として受け付けたものではありませんでした。

皆様からの幅広いご意見、ご要望も受け付けております。皆様方の声を聴きながらより良い施設運営を築いてまいりたいと考えておりますので、よろしくお願ひ申し上げます。苦情はもちろんのこと、介護等でお困りな方がいらっしやいましたらご遠慮なくお電話下さい。お待ちしております。

ふあみり一通信

3月の出来事

- 3月1日「座談会」を行いました。今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。その後、万寿会誕生会を行い、誕生者にプレゼントをお渡ししました。
- 3月3日「ひなまつり」で、昼食にちらし寿司の特別メニュー、おやつに桜のロールケーキを提供し、召し上がって頂きました。皆さん「ひな人形」を眺めながら桃の節句を祝いました。
- 3月10日「ふらんす亭喫茶」を行いました。一番人気は、調理員特製の「チョコムースプリン」でした。
- 3月22日「彼岸法要」の予定でしたが、感染症対策で中止し致しました。施設の仏壇にお花を飾り、明翠苑でお亡くなりになったご利用者のご冥福をお祈りしました。
- 3月26日「ふらんす亭食事」を開催し、親子丼セット・カレーの唐揚げ定食・焼きそばセットの中から選んで頂き召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

明翠苑ニュース

(3月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	5名	延57日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

東日本大震災

平成23年3月11日14時46分に三陸沖を震源とする日本国内観測史上最も大きなマグニチュード9.0の地震がありました。石岡市の震度は6弱でした。

明翠苑では、地震の揺れが収まってから外へ避難しました。1時間ほどして気温も低くなってきたため、建物内に戻りました。停電のため照明や暖房、トイレ等々が使えず、取り急ぎ夕食及び夜勤業務をどうするか検討しました。夕食は、災害用倉庫にある非常食や水を使って17時30分ごろに利用者の皆さんに何とか提供いたしました。日が落ち、照明がないと本当に真っ暗で、懐中電灯の灯りを頼りに、皆さんを寝かせました。電話やネットは不通で、ラジオからの情報では、地元がどのような状況になっているのかわからず、暗く寒い不安な夜を過ごしました。

3日ほど停電と断水は続きました。食事は、災害用の非常食と水で何とかしのぐことができました。一部設備や建物にも不具合が生じましたが、けが人がいなかったことが幸いでした。

東日本大震災をきっかけに、より一層防災への意識が高まり、明翠苑の防災担当者を中心に日々勉強しております。これからも利用者の皆さんが安心して生活出来るよう精進してまいります。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

新しい在宅サービス

看護小規模多機能型居宅介護

今年の二月から、石岡市内に新しい在宅サービス事業所様がオープンしましたのでご紹介いたします。

*看護小規模多機能型居宅介護というフォーマットで運営する事業所様です。ご利用者様への関わり方は四側面あり、①通いのサービス（送り迎え付の日帰りサービス）②訪問のサービス（ご利用者様の自宅に職員さんが訪問し必要な身体介護や家事等を行う）③宿泊のサービス（事業所内の宿泊室に期間を決めて宿泊する）④看護師の訪問（医師の指示の下必要な処置等を行

う）これらを（①～④）を組み合わせながら在宅生活の継続を支援する新しい仕組みです。

ご利用者様の健康管理／疾病の悪化予防や、介護者の就労支援の視点が大きな特徴のひとつです。④の看護師さんの関わりは在宅医療制度におけるヘッドライトのような役割を担っています。自宅に定期的に訪問することで日常の変化を把握しやすいことや、主治医への連絡等も迅速となり、早期発見につながるという利点があります。

また①の通いのサービスには時間の融通性があり、介護者の在宅時間に合わせて調整することも可能です。また急な出張や残業などの時などに（空室状況にもよりますが）③の宿泊サービスを利用することもできます。

そしてもうひとつ大きな特徴の一つが、病院から在宅復帰に向けた中間点としての役割です。病気の治療は済ん

だけれども、まだ自宅に戻るには体力の回復や介護の在り方などの確認が必要なケースが考えられますが、その際（在宅復帰の準備期間として）この

フォーマットで包括的にその方とご家族の生活の継続に向けて支援を行っていきます。まずは③の宿泊をベースに徐々にご自宅の環境を整える。お家帰る日を設定し、そこに②の訪問サービスや①の通いのサービスを加えていく。徐々にお家にいる時間を増やしていく。定期的に（または必要時に）④の看護師さんが体調確認や怪我の処置、お薬の確認などを行い健康状態を医師に繋いでいく。

4つのバトンが連携していく、最も新しい在宅介護の在り方です。

これから多くの人々の支えとなっていくことでしょう。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

滴翠会は仕事と育児を両立する職員を積極的にサポートします！

育児休業、出生時育児休業を積極的に取得してください！

そのためにも、

- 各施設に仕事と家庭の両立に関する相談窓口を設置します。

滴 翠 苑 : 安 原 宏 一
慈 翠 館 : 磯 島 肇
明翠苑・華翠会館・支援センター : 松 田 順 一

- 妊娠・出産（本人又は配偶者）の申出をした方に対し、個別に制度を周知するとともに育児休業・出生時育児休業の取得の意向を確認します。

育児休業、出生時育児休業以外の両立支援制度も積極的にご利用ください！

母親の場合

【妊娠】

- ・妊婦健診等を受ける時間の確保
- ・母性健康管理措置（勤務軽減等）
- ・時間外労働、休日労働、深夜業の制限
- ・産前休業（産前6週間）

【出産】

- ・産後休業（産後8週間）
- ・育児休業（子が1歳に達するまで）※条件により最大2歳に達するまで
- ・育児時間（1日3回1回あたり30分）※子が満1歳未満
- ・育児短時間勤務制度（子が3歳に達するまで）
- ・所定外労働の免除（子が3歳に達するまで）
- ・時間外労働の制限（子が小学校就学の始期に達するまで）
- ・深夜業の制限（子が小学校就学の始期に達するまで）

父親の場合

- ・出産休暇（3日以内）
- ・パパ・ママ育休プラス
- ・出生時育児休業（令和4年10月1日から）
- ・育児短時間勤務制度（子が3歳に達するまで）
- ・所定外労働の免除（子が3歳に達するまで）
- ・時間外労働の制限（子が小学校就学の始期に達するまで）
- ・深夜業の制限（子が小学校就学の始期に達するまで）

私のMENU メニュー

今月のことば 79

散る桜
残る桜も
散る桜

☆みたらしじゃがいも

(1人分 70kcal)

新じゃが芋が店頭に並んでいるのをよく見かけるようになりました。じゃが芋を皮のまま食べると食物繊維も多く取れるので、新じゃがの時期はおすすです。

●材 料 (4人分)

小さいじゃがいも 300gくらい / しょうゆ 大さじ2
みりん・砂糖 各大さじ1 / 水 大さじ2 / 片栗粉 小さじ1

●作り方

- ① じゃがいもをよく洗い、皮付のまま、鍋でやわらかくなるまで茹でる。
- ② 別鍋に調味料をすべて入れ、弱火でとろみが付くまで混ぜ合わせる。
- ③ 茹であがったじゃがいもを②に入れ、たれを絡めて完成。

慈翠館 栄養士 廣瀬聡子

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会館
明翠苑居宅介護支援センター			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
宗教法人 時宗 華園 寺
社会福祉法人 滴翠会 退職職員後援会 翠進会

