

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2022
月刊

5月号

第377号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会

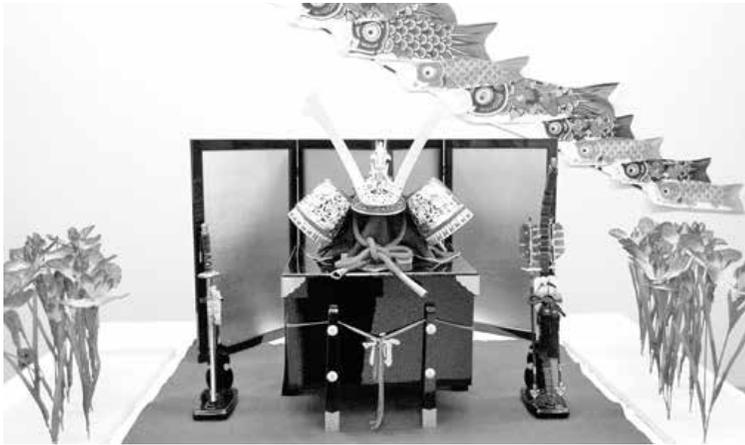


救護施設慈翠館牡丹園

創立記念

滴翠会は創立し今年で四十六年が経ちました。皆様方のご支援のおかげをもちまして、養護老人ホーム滴翠苑が四十六周年、救護施設慈翠館が四十四周年、特別養護老人ホーム明翠苑が四十一周年、デイサービスセンター華翠会館が三十三周年と、それぞれ長い歴史を刻んでまいりました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年も各施設内のみでの式典開催となり、利用者を始め、ご家族の皆様方にもご不便をお掛けしております。面会などもままならない昨今ですが利用者の方々も、変わらずお元気で過ごされています。色とりどりのぼたんの花が咲き、御家族様と過ごされた日々が思い出されている事でしょう。来年こそは、と思いを込め、笑顔でお迎えられる事を願っております。



兜飾りと鯉のぼり

●養護老人ホーム
 てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
 TEL〇二九九―五九―三六三―一

端午の節句

五月五日、集会室で端午の節句を行いました。ステージには、兜と鯉のぼり、藤とあやめのアートフラワーが飾られました。

最初に「鯉のぼり」を合唱して会が始まりました。乾杯をして柏もちを頂きました。皆さん美味しいと話されていました。

余興として有志によるご自慢のカラオケが披露され、端午の節句を盛り上げて頂きました。最後に男性利用者の皆さんで記念撮影を行い、端午の節句は終了となりました。

また入浴日には菖蒲湯に入りました。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされ、厄除けと健康長寿を願って入浴をされていました。

皆さんの今年一年の無病息災を願っております。

千寿会総会

養護老人ホーム滴翠苑には、利用者の自治体である千寿会があります。毎年四月に総会を開催しています。

今年四月十二日に開催しました。

その中で前年度の決算報告や新年度の事業計画、予算の承認、新年度の役員の選出を行います。役員は、会長、副会長、会計二名、監事二名で構成されます。会長は、前年度に引き続き鈴木さんが任命されました。会長より「楽しく健康で生活できるように皆さん協力して頑張りましょう」と就任の挨拶がありました。

その後、総会開催を記念し、お茶とお菓子を召し上がり総会は終了となりました。

今年も千寿会が活発に活動され、利用者の皆様が楽しく生活できるように祈っております。



滴翠苑創立46周年記念式典

滴翠苑創立四十六周年記念式典

四月二十六日、滴翠苑集會室で滴翠苑創立記念式典が開催されました。昼食には滴翠苑特製の豪華なお弁当を食べて「美味しい」と皆さんに好評でした。

早いものでコロナ禍になって三回目の創立記念式典となりました。いまだ新型コロナウイルスとはならない状況で、昨年同様それぞれ施設のみで式典を執り行う運びとなりました。毎年四月二十九日には、ご家族の皆様にご出席頂いて三施設合同で盛大に記念式典とほたん祭りを開催していましたが、今年もこのような状況で誠に残念な思いです。一刻も早くコロナが終息し皆様にお会いできる事を祈っております。

また滴翠苑創立五十周年を目指し、今一度初心に返り、より一層精進してまいります。

農作業

すっかり暖かくなり、若葉が萌え出る季節になりました。

滴翠苑では余暇活動の一環として毎年苑内にあります畑で花や野菜など育てています。

今シーズンも利用者有志による野菜づくりが開始されました。スイカやメロン、なす、オクラ、トマトなど色々な野菜を植えました。

畑作業は根気や体力がいる作業が多いですが、心身共に良い影響があるとのこと。農作業をしている利用者さんも大変そうです。立派な野菜が実りますように願っています。

5月の行事

- 端午の節句 5月5日
- 花まつり 5月6日
- 遠足(代替行事) 5月12日



ぼたんまつり会食の様子

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

ぼたん祭り

四月二十七日に慈翠館では、ぼたん祭りが開催されました。例年であればお客様をお呼びして盛大に行われますが、昨年に引き続きコロナウイルスの影響で利用者と職員での会食となりました。

会食では、お刺身、旬のタケノコご飯を調理職員に準備していただきデザートにはイチゴとメロンも用意されました。利用者の皆さんは、数日前から献立表を見て、楽しみだね、早く食べたいねと話していました。

コロナで利用者の皆さんの楽しみが減っていく今日、豪華な食事は、日々生活の楽しみの一部に大きく関わって来ています。

来年こそは、世の中が落ち着いて、滴翠会全体で盛大にぼたん祭りができる事を願うばかりです。

梅雨対策

雨の多い時期となって参りました。気温が高く雨が長いと「カビ」の発生が進んでしまいます。

慈翠館では、おやつを自己管理されている方が何名かいらっしゃいます。この時期は、その方々におやつ管理状況を確認させて頂いております。お菓子の袋が閉じられているか、引き出しの中は清潔に保たれているか、賞味期限は守られているか、ご本人立ち会いの下、ロッカー内を見せて頂き一人一人確認させて頂き、万が一でも体調不良を起さぬよう対応しています。

又、自分で洗濯をしている方で洗濯物が乾かない時は、お預かりして乾燥機をかけて乾かすこともあります。

ただでさえじめじめと気分までふさがちな季節、皆さんが少しでも明るく過ごせる様工夫して対応しています。



兜飾りをみんなで飾りました

ゴールデンウィーク

ゴールデンウィークは皆さんの様に過ごされましたか。

今年は最長十連休という方もいらしたのではないのでしょうか。

慈翠館の皆さんは、カレンダーどおりのお休みで、三日、四日、五日の三連休でした。通常の作業はないものの、掃除当番や配膳、お茶入れ、ごみ捨てなどの様々な当番があり、なかなかゆつくりできないようです。

そんな中皆さんの楽しみの一つが録画放映です。消灯後に放送されるテレビ番組のうち見たいものを録画しておき休日に放送するようにしています。連休中は午前、午後共にホールでドラマや歌番組を見ている方が多くいらっしゃいました。五日のこどもの日には柏餅が出され季節の味を楽しみました。

ありがとうございます。

慈翠館の退職された方より、未使用のタオルやバスタオルをたくさん頂きました。

用途については、雑巾や台拭き、バスタオルは脱衣所の椅子に敷くマットとして使用しています。

台拭きについては、食堂で使用する為ピュリファン液という消毒液に浸しているのですが傷んでしまいます。その為、頻繁に交換しているのですがタオルが多く必要になってしまいます。

今回百本以上寄付して頂き、とても助かっています。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

✿ 5月の行事

花まつり 5月6日
春季運動会 5月26日



100歳 おめでとうございます

明翠苑だより

●特別養護老人ホーム

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

百歳のお祝い

四月に鈴木様が百歳を迎えられました。誠におめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。明翠苑創立以来、百歳を迎えられるのは8人目であり、皆さんでお祝いの会を開きました。ユニット二階交流スペースにて施設長より表彰状と記念品をお渡ししました。また、明翠苑よりカーデイガンと水羊羹がプレゼントされ、万寿会より花束をお渡しし、調理より特製の羊羹ケーキを召し上がって頂きました。ご本人からは「ありがとうございます」と笑顔で御礼のご挨拶を頂きました。

鈴木様はいつも職員たちに「ご苦労様」と励ましのお声を掛けてくださいます。これからも元気に過ごしていただけるよう職員一同支援してまいります。ますますのご長寿を願っております。

創立記念式典

今年も新型コロナウイルス感染症対策の為、法人合同では開催せず、各施設でそれぞれ実施しました。明翠苑は、創立四十一周年、華翠会館は、創立十三周年をそれぞれ迎えました。

当日は、ユニット二階交流スペースにて滴翠会会長出席のもと、利用者・職員が集まり創立記念式典を行いました。昼食は、調理員特製の祝い膳を召し上がって頂きました。皆さん「桜のおこわが美味しかった」「刺身が美味しかった」などと喜ばれていました。

おかげさまで明翠苑は四十一周年を迎えることができました。

これからも職員一同、現状に満足せず、より皆様の期待に応えられますよう日々精進してまいります。

一日も早くコロナウイルスが終息し、法人合同で出来ることを願っております。

ふあみり一通信

4月の出来事

- 4月1日 「座談会」を開催し、今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。
- 4月8日 桜の花も綺麗だったので、グラウンドにある樹齢四十年あまりの桜の木でお花見をいたしました。
- 4月13日 介護用品点検清掃を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。
- 4月22日 「避難訓練」を行いました。職員指示のもと皆さん避難場所に避難できました。
- 4月26日 ふらんす亭食事が行われ、肉丼セット、鮭の胡麻味噌包み焼き定食、クリームシチューセットの中から、好みのメニューを選び、皆さん「とても美味しい」と召し上がっていました。
- 4月28日 明翠苑創立41周年記念式典を開催しました。

明翠苑ニュース

(4月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	5名	延110日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

水分補給

今回は「水分補給」についてご紹介いたします。

私たちの体の約60%は水分だと言われています。高齢者の場合は、それより割合が少なく、脱水になりやすい傾向にあると言われています。

明翠苑では、朝食・昼食・夕食・午前のおやつ・午後のおやつ時に飲み物を提供し、水分補給を行っています。それ以外でも、ご本人様の希望時や夜間にも提供しています。

飲み込む力が低下している方は、水分をそのまま飲み込むとむせてしまう方もいます。そういった利用者でも水分補給ができるように、トロミを付けゼリー状などにして召し上がって頂いています。

高齢になると、喉の渇きを感じなくなったり、体の保水力が低くなったり、また水分を摂るとトイレが近くなるからとの理由で水分摂取を控えたりする高齢者もいます。

水分不足によって引き起こされる「脱水」も少なくありません。普段から細めな水分補給が大切です。

これからも利用者の皆さんが安心して生活出来るよう精進してまいります。

介護でお困りの方がいらっしゃいましたら気軽にお問合せください。



カラオケを楽しむ田能様

●デイサービスセンター
かすいかい
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
TEL 〇二九九―二三一八二〇〇

田能様百歳のお祝い

3月1日に田能様が百歳のお誕生日を迎えられました。ご利用者の皆さまと職員でお祝いの歌を歌い、大きな誕生日ケーキでお祝いさせて頂きました。田能様からも皆さまに挨拶をされ、とても喜んでおられました。これからも健康に気をつけて、長生きしてください。誠におめでとうございます。

デイサービス日誌

利用者数 10名(男3名 女7名)
レクリエーション バランスゲーム

今日は、バランスゲームを行いました。ペットボトルのキャップに形・大きさの違う画用紙を貼った物を10個用意し、それをバランスよく崩れないように重ねていくゲームです。集中力とバランスが必要とされるゲームに、皆さん真剣になって取り組んでいました。

デイサービス日誌

5月9日(月)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL〇二九九―二三―九六三四

ノルディックウォーカー

今年も早いものでもう六月です。雨の合間に広がる青空と水田の緑が清々しい時期となりました。皆さんいかがお過ごしですか。

今回は手軽に楽しめる健康増進方法について綴ってみます。

*ノルディックウォーキング*両手に専用のポールを持って歩く有酸素運動です。スキークロスカントリー選手が雪の無い夏場に体力維持の目的で山野を歩き回ったのが、その始まりとされています。この専用のポールですが、ホームセンター等で3000円程で購入できます。また一緒に*バックパックも購入しましょう。(背中にフイッ

トする小型のリック。ペットボトル飲料やお財布などを収納でき便利。)

ノルディックウォーキングの利点は

- ①ポールを用いる為、自然と上半身の運動にもなること②ポールを使って推進力を得る為体力を温存でき普通のウォーキングより長距離を移動できる。
- ③姿勢保持/歩幅の安定等があります。そして個人的に感じている魅力がもうひとつ。

風景を楽しみながら自分のペースで行えるという点です。お勧めは*多少の起伏があり山や川などがあるのどかな田園地帯です。頬を伝う爽やかな風や朝露の匂いが*心の疲れを癒してくれます。

体の疲れを感じたら電車やバスに乗って帰ってきましょう。ポールは小さくして*背中の中相棒*バックパックに収納すればとても身軽。置き忘れの心配ありません。普段利用しない交通機関の車窓から「あの距離を歩いたんだ。たいしたもんだよ。自分。」と

自画自賛しましょう。全身の筋肉痛が心地よい達成感に変わります。最初のうちは、駅やバス停の場所を頭にいられて行いましょう。やりすぎないことも長続きの秘訣だと思っています。

お勧めのコースをふたつご紹介いたします。

①笠間周遊コース。JR笠間駅を起点に線路沿いを下館方面に進み新しくできた国道355号笠間バイパスに合流。道の駅笠間を經由して佐白山麓を抜け稲荷神社門前から駅に戻るコースのどかな自然と文化に触れる魅力に溢れています。

②鹿島臨海鉄道コース。水戸駅南口を起点に桜川沿い高架線路下を進み、水戸備前掘や郊外の田園風景を満喫するコース。疲れたら列車に乗って帰れます。*両手にポール。背中に*相棒バックパック。気軽に楽しめる*ころの遊びです。

ケアマネジャー 岡野 貴

私のMENU メニュー

今月のことば 80

過ぎたるは、及ばざるがごとし

☆胡瓜とささみの梅肉和え (1人分 43kcal 塩分0.7g)

梅干しを使ったさっぱりとした和え物です。ささみは電子レンジで加熱し簡単に作る事が出来ます。

●材 料 (2人分)

鶏ささみ 1本 / 料理酒 大さじ1 / 胡瓜 1本
梅肉 小さじ1/2 / 正油 大さじ1 / 白いりごま 少々

●作り方

- ①ささみは、すじをとり耐熱容器に入れ酒をふる。ラップをかけ600wで1分30秒電子レンジにかけほぐす。
(完全に火が通っていなければ様子を見ながら追加で加熱して下さい。)
- ②胡瓜は洗ってせん切りにする。
- ③梅干しは種をとり包丁でたたく。
- ④胡瓜、ささみを梅肉と正油、ごまであえる。

明翠苑 管理栄養士 飯田仁美

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

