

FUREAINO MACHIZUKURI

滴 翠 会 報

2022
月刊

7 月 号

第379号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴 翠 会



七夕の願いごと

七夕

七月七日は、五節句のひとつで七夕です。日本では奈良時代から行われている星を祭る年中行事です。

社会福祉法人滴翠会の各施設でも七夕の行事が行われました。七夕にちなんだ歌を歌ったり、レクリエーションを行なったり、調理員が心を込めて作った七夕らしい特別メニューも召し上がっていただきました。

もちろん、七夕飾りも作り、笹の葉に飾りました。短冊には、「元気で過ごせますように」「早くコロナが終息しますように」「健康でいられますように」などお願い事を書いて飾りました。皆さんの願い事が、たくさん叶うといいですね。

暑い日が続いておりますが、熱中症や感染症に負けずに、笑顔で過ごしていきたいでしょう。



うちわで風船

●養護老人ホーム とき すい えん 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三―

第十六回レクリエーション大会

六月十四日、第十六回レクリエーション大会を滴翠苑集會室で開催しました。準備体操を行い開幕となりました。競技は、「洗濯干しゲーム」「ボッチャ」「ボールすくい」「うちわで風船」「ボール送り」の五種目を行いました。「うちわで風船」は、チーム対抗で向かい合わせに座り、うちわであおいでより多くの風船を相手の陣地に送った方が勝ちというルールです。皆さん夢中でうちわをあおいで大いに盛り上がりました。

今回は新しいゲームを多く行いました。皆さんのゲームも楽しんで一所懸命に取り組まれました。チーム一丸となって応援しながら楽しい時間を過ごす事が出来ました。来年もまた楽しいゲームを考えたいと思います。

お誕生会

六月二十八日に、六月と七月の方のお誕生会が行われました。六月生まれの方三名、七月生まれの方三名をお祝いしました。皆様おめでとうございました。

誕生者が紹介されプレゼントが贈られました。誕生者の方からは「ありがとうございます」「元気に頑張ります」の声が聞かれました。

余興は、魚つりゲームと輪投げを行いました。魚釣りゲームではラッキー賞を設け印のついた魚を釣ると賞品がもらえるルールです。皆さん一所懸命取り組まれました。

最後に誕生者の方で記念撮影をして会は終了となりました。皆さんの今年一年が楽しく健康に過ごせるように願っています。楽しいお誕生会を過ごす事が出来ました。



消 火 訓 練

防災訓練

六月十六日、総合防災訓練を実施しました。滴翠苑では毎月防災訓練、六月と十二月には消防署立会で避難訓練を行っています。前回同様新型コロナウイルスの感染を考慮し消防署は立ち会わず苑の防災設備を点検管理していただいている日本防災の方のご協力のもと防災訓練を実施しました。

サイレンが苑内に鳴り響き訓練開始です。夜間に一階洗濯場より出火したという設定で職員二名が消防署への通報訓練、避難訓練を行いました。利用者の皆さんは「火事だ！逃げろ！」と声を掛け合いながら避難しました。

その後、職員全員で実際に訓練用消火器を使用し消火訓練を行いました。いつ火災が起きるか分かりません。その時に冷静な対応ができるように訓練を続けて参ります。

苑内ショッピング

六月九日に苑内ショッピングを行いました。滴翠苑では定期的に近くの衣料店に出張していただきショッピングを行っています。時節柄、なかなか買物に行く機会がないため皆さん心待ちにされていました。

今回は夏に向けて薄手のシャツや下着、洋服や帽子を揃えていただき夏らしい色合いの商品が並びました。

利用者の皆さんは、洋服をゆつくり見てお買い物を楽しまれました。「どっちがいいかな」「これいいわ」など会話が聞かれました。

お買い物を終え、新しい洋服を早く着たい様子でした。皆さん良いお買い物が出来て良かったです。

★7月の行事

七夕
夏まつり

7月7日
7月28日



七夕飾りのようす

●救護施設

慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

七夕飾り

七月七日、慈翠館ホールにも七夕飾りがお目見えしました。

六月下旬の頃より、短冊をひとりずつ配り皆さんの願い事を書いてもらっています。『好きな人と結婚したい』『家族に会いたい』などの願い事の中には『足が治りますように』とか『老人ホームに行きたい』又、『おいしい物をいっぱい食べたい』など本当に様々な希望がずらりと並びました。筐に飾りきれず、一部はホールの窓にみどり会の協力を仰いで飾りました。お昼のメニューはちらし寿司でした。彩りも鮮やかで食欲をそそり、皆さん「おいしかった」「もっと食べたい」と大満足。更に食べ終わった方から順番にアイスクリームも提供され笑顔があふれる昼食時間となりました。利用者の方々の願いが叶いますように。

コミュニケーションについて

慈翠館では毎週、休日以外の月曜日にコミュニケーションをとる時間を設けています。各階毎に二十名くらいのグループに分かれ、話し合いの時間として行っています。

コロナ以前は、各居室に集っていましたが、今は密を避ける為ホールや食堂、翠会館など広い場所を解放して行うようにしています。

その中で一週間の予定や、行事の感想、利用者の方々からの要望や苦情など色々な話題について話し合います。時にはテレビの話や冗談などが飛び出して和やかな雰囲気で行われます。

大勢の中で発言しづらい方には、個別での対応も行っています。利用者の皆さんの希望、要望を少しでも叶えられるよう、ひとり一人に向き合ってコミュニケーションをとって行くようにしています。



夏の楽しみ

デザートの日

毎日暑い日が続いていますね。特に今年は六月後半から記録的な猛暑となつています。

慈翠館では皆さん毎日作業を行っていますが、今年は作業時間短縮の「夏日課」を早めて実施しました。そんな利用者の皆さんが楽しみにしているのが「デザートの日」です。

各階毎に二十名程のグループになり三回に分かれておやつとしてスイーツが出されます。今年はバナナケーキとアイスクリームです。

特に女性の方々からは「かわいいね」とか「甘くておいしい」などの声が上がっていました。皆さんあつという間に食べ終えてしまい、「もつと食べた」という声が上がっていました。

暑い中、頑張ってくれている皆さんに少しでも「涼」を届けられたのなら幸いです。

メンタルタフネス研修

ケアワーカー 勝田 善子

七月四日にメンタルタフネス研修に参加しました。コロナ禍で、リモートでの研修となり戸惑いましたが参加できてよかったです。

講師のお話で心に留まったのは、他者援助（利用者の支援）は自己の成長に繋がっているという言葉でした。利用者を支援する事で、その利用者の生活が豊かになりその事で支援した側の心も満たされるという相互関係にあるという事でした。

この研修で、自分自身の感情の変化にも気を付け誰に対しても平等に、その時の気分流されずに支援できるように努めてゆきたいです。

✳7月の行事

七夕

全館消毒

感謝祭

7月7日

7月13日

7月28日



消火訓練の様子

●特別養護老人ホーム

明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

総合防災訓練

六月七日、明翠苑・華翠会館の総合防災訓練を行いました。

今回は、防災設備業者立会いのもと、明翠苑の防災担当者を中心に避難訓練と通報訓練、そして水消火器・屋内消火栓を使った実践的な消火訓練も行いました。

当日は、調理室より出火し、消火器にて初期消火を行ない、火災報知機を作動させ火災である事を確認し訓練を行いました。

「火事だぞ、逃げろ」と職員が声を掛け合いながら、職員一人一人が協力し合って、焦らず落ち着いて避難場所へ皆さんを誘導することができました。通報訓練では、消防署へのホットラインをはじめ、実際に職員の緊急連絡網を使用して訓練しました。

職員一同日々の訓練を怠らず、もしもの時に備えて、これからも取り組んでまいります。

七夕

七月七日は七夕なので、体操の時間に「たなばたさま」や「きらきらぼし」などを歌い楽しみました。

当日は、昼食にちらし寿司の特別メニューや、午後に調理員特製の「七夕ゼリー」を召し上がって頂きました。どちらも皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

利用者の皆さんの願い事を短冊にそれぞれ書いて、各グループの食堂に飾りました。短冊には「元気で過ごせませうように」「新型コロナウイルスが終息しますように」「美味しい物をたくさん食べたい」「家族に会いたい」などと書かれていました。

皆さんの願いごとがたくさん叶うといいですね…。

暑い日が続いておりますが、暑さに負けず元気に過ごしていきましょう。

ふぁみりー通信

6月の出来事

- 6月1日 「座談会」が開かれました。今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。
- 6月6日 ふらんす亭喫茶を行い、皆さん好みの物を事前に注文して、召し上がって頂きました。一番人気は調理員特製の「シュガートースト」でした。
- 6月7日 「総合防災訓練」を実施しました。皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。
- 6月11日 天気も良く皆さんが使用している赤マットを綺麗にブラシを使って洗いました。
- 6月18日 「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんの車椅子やベッド等の安全性を確認しました。
- 6月23日 ふらんす亭食事を開き、チャーハンセット・カレイの唐揚げ梅ソースセット・サンドウィッチセットの中から好みの物を選んで、召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と言われていました。

明翠苑ニュース

(6月分)

面 会	0件	延0名来苑
外 出	0件	外泊0件
ショートステイ	3名	延49日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

体温測定

今回は、体温測定の様子について紹介します。

明翠苑では、午前と午後、また利用者によって随時体温測定をしています。体温測定は日中は看護師が行い、夜間は夜勤者が行います。

体温は、個人の温度表に記録されています。人によって、体温が37度台の方もいれば、34度台の方もいます。同じ体温でもそれぞれ個人によって違いますので、普段から平熱を把握しておく必要があります。

体温測定は、体の異変に気付く一つの目安となります。また、体温の記録は病院へ受診の際や入院する時に医師に報告することもあります。熱が高ければ、氷枕などで頭や脇の下を冷やし少し様子をみます。それでも下がらない時は、嘱託医に連絡し、飲み薬や点滴を施行します。熱が高い方は薬などで下げることができますが、低い方は上げるのが難しい面もあります。

体温測定は、健康状態を把握する上で重要です。

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われています。介護する側が早めに体調の変化に気づくことが重要となっていきます。



みんなで七夕

●デイサービスセンター
かすいかん
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
TEL 〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 10名(男2名 女8名)
レクリエーション 魚釣りゲーム

本日のレクリエーションは、
魚釣りゲームを行いました。棒
で作った釣り竿の先に、磁石を
付け、職員の作った大・小さま
ざまな魚の裏にはクリップが付
けてあり、釣り竿の先の磁石を
近づけるとくっつき、釣れると
いうゲームです。たくさん釣っ
た方が勝ちなので、皆さん真剣
になって楽しんでいました。

デイサービス日誌

7月5日(火)

七夕の記念写真

ご利用者さんたちが作った七
夕飾りに願い事を書いた短冊を
つけ、皆さんで記念写真を撮り
ました。短冊の願い事には「健
康で長生きしたい」「家族といっ
までも一緒に暮らしたい」など
が書かれてありました。職員一
同、皆さんの願いが叶うよう願
っています。

デイサービス日誌

7月7日(木)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

介護現場を守る為のお願い

暑さも一段と厳しさを増す季節。皆さんいかがお過ごしですか。

日々のお仕事、本当にご苦勞様です。どうぞ一生懸命になり過ぎずに一息つきながらいきましょう。*心と体を大切に*。ご自愛の程をお願い申し上げます。

さて、今回も前号に引き続き、介護現場を支える人達について綴っていきます。六月号において介護現場には①介護職②調理職という人達がいて、共に利用者様の心と体を支えている。*処遇改善施策が①②の職種の方に対して平等になされているかどうか確認

(意見の聴取)を行って頂き、今後の施策を決定する上で考慮して頂ければ、という内容の文章を掲載しました。今回は①②以外にも介護現場を支えている人達がいるということについて綴ります。③生活相談員です。特別養護老人ホーム等の入所施設やデイサービス等の通所事業所、宿泊施設のショートステイ等で働く人達で、その業務は多岐に渡り利用者様の生活上の困り事や希望などを聴きケアに反映する為、ご家族や各職種と連携したり、介護請求業務や個別援助計画書の作成、新規契約業務等、管理業務も行います。

*そして何より、その多くが(*これも実態調査をして頂きたいのです)*「介護を兼務」しています。つまり相談援助業務/調整業務/給付管理業務等にプラスして、上記①の介護職の役割を果たしているのが生活相談員の実態であると、私は認識しています。他の職種の人達と等しく、いやそれ以上に己の心と体を削りながら、ひ

との為に尽くしています。我が国の高齢化率は2021年末時点で28%を超え世界一の長寿国となっています。そして必然的に生活、*いのちを支える為の介護の必要性が高まってきています。

すなわち人とひとの関わりによって創りだされる*「美しい国、強い国日本」を支える介護、介護を支える人達、*宝*を次の世代に残す必要性があるということ。

介護を支える人達の処遇改善につながる施策は本にありがたい施策です。ただこの施策から取り残されてしまった②と③の人達にも目を向けてほしい。現状を確認してほしいというのが私の願いです。制度の歪(ひずみ)は分断を生み長期的にはその基盤を蝕(むしば)みます。

これらの人達への実態調査、処遇改善を切にお願い申し上げます。

介護支援専門員 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆翡翠茄子の黄身酢がけ

(1人分 43kcal 塩分0.7g)

翡翠色が夏に涼しく、爽やかです。

●材 料 (2人分)

翡翠茄子 3個／揚げ油 適量

(黄身酢＝卵黄 1個／酢 小さじ1／砂糖 小さじ1

淡口醤油 小さじ1/2)

●作り方

- ① 茄子のがくを切り落とし、縦半分切る。180℃に熱した揚げ油に、茄子の切り口を上にして入れ、途中で返しながら揚げる。全体が柔らかくなったら氷水にとって皮をむき、水気を絞って脱水シートにはさみ、1時間おいて水気を抜く。
- ② ボウルに黄身酢の材料を入れ、混ぜながら湯せんにかける。とろみがついたら湯からおろして冷ましこす。
- ③ ①を食べやすく切って器に盛り、②をかける。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

今月のことば 81

その日暮しの朝顔さえも
思い思いの色をもつ

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社会福祉法人滴翠会退職職員後援会翠進会



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>