FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2022 月刊　　9月号　　第381号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会

養護老人ホーム滴翠苑　長寿祝いの日

## 敬老の日によせて

九月十九日の敬老の日を前に、滴翠会の各施設でも、各々お祝いの日が設けられました。

養護老人ホーム滴翠苑の長寿祝いの日は八日に、特別養護老人ホーム明翠苑の長寿を祝う会は九日に、救護施設慈翠舘の敬老祝賀会は十三日に行なわれました。

どの施設も利用者の方々、職員、会長参列の下、お祝いの式典が開催され、表彰を受けると共に、祝福の言葉を頂きました。昼食会ではお赤飯などの特別なメニューに舌鼓を打ちました。

大正から昭和、平成そして令和と、数々のご苦労があったのではないでしょうか。しかし「今となってはいい思い出だよ」と話される大らかな姿に、私たちが日々励まされている様な気がしています。

●養護老人ホーム
# 滴翠苑（てきすいえん）だより

かすみがうら市横堀四五一―五
TEL　〇二九九―五九―三六三一

長寿祝いの日にお祝いを受けた方

## 長寿祝いの日

九月八日に第四十七回長寿祝いの日式典を執り行いました。昨年同様縮小しての開催となりましたが、この日を迎えられたことを嬉しく思います。

式典では、卒寿三名、傘寿三名、喜寿二名、古希一名と九名の方がお祝いを受け、記念品として利用者皆様に長寿の願いを込めバームクーヘンが贈られました。誠におめでとうございます。

アトラクションとして利用者有志でカラオケを歌い、長寿のお祝いをしていただきました。

祝宴では、滴翠苑特製お弁当を召し上がりました。美味しいと大変好評でした。

今年お祝いを受けた皆様、おめでとうございます。これからも健康長寿で過ごされますよう、来年も長寿祝いの日を迎えられることを祈っています。

## 「長寿祝いの日」でお祝いを受けた皆様

〇卒寿（九十歳）
森　本様
北　條様
長谷川様

〇傘寿（八十歳）
小　貫様
海　野様
市　村様

〇喜寿（七十七歳）
櫻　井様
栗　又様

〇古希（七十歳）
山　川様

皆様誠におめでとうございます。

施餓鬼法要の様子

## 施餓鬼法要

八月十七日に滴翠苑集会室で施餓鬼法要が厳修されました。

集会室には祭壇が設けられ、位牌と共に仏花や野菜や果物などお供物が飾られました。

導師様をお迎えし、法要が始まりました。導師様の法話と読経の後、利用者の皆さんと職員によって焼香し、施餓鬼供養を無事に執り行うことが出来ました。

施餓鬼とは、生前の悪行などにより亡者の世界に落とされ餓鬼となった霊魂や無縁仏など供養されない死者に施しを行う法会です。苦しんでいる者に施しを行うことで自分自身に徳を積むことができるとのことです。

利用者の皆様の健康長寿や願い事が叶い、より良い人生になりますことを祈っています。

## 半ノ木霊園墓参り

八月十二日、滴翠会の先亡利用者の皆様が眠っているお墓があります半ノ木霊園へ利用者有志と一緒にお墓参りをしました。

毎年お盆の時期にお墓参りをしていましたが、今年も感染対策を取り、少人数での参加となりました。

参加された利用者の皆さんはお線香を上げ、丁寧にお参りされていました。昨年に引き続きコロナ禍でのお墓参りとなりましたが、無事に行なえて良かったです。

また引き続き感染対策をしっかり行いコロナなど感染症に注意してまいります。

### ✤9月の行事

| | |
|---|---|
| 長寿祝いの日 | 9月8日 |
| 味覚狩り | 9月13日 |
| 秋の彼岸法要 | 9月26日 |

●救護施設
# 慈翠舘だより

石岡市半ノ木一一一四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

敬老祝賀会でお祝いを受けた方

## 敬老祝賀会

慈翠舘では九月十三日に、敬老祝賀会が開催されました。

祝賀会にあたり、七十歳以上の利用者様男性十七名女性六名の計二十三名がお祝いを受けました。その内二名の方が節目の喜寿でした。祝賀会当日は、会長もお見えになり、長寿者にむけてお言葉を頂く事ができました。

会食では、利用者の皆さんが好きな赤飯や天ぷらが提供され、お祝いを受ける側、する側両方の皆さんが笑顔で食事をする事ができ終始なごやかな祝賀会となりました。

慈翠舘でも高齢化が進んでいる今日。高齢の利用者様も、安心安全に支援してゆき、一日を振り返った時に、今日も幸せだったと思って頂けるように職員全員、力を合わせてまいります。

## ファシリテーション研修

飯田　絵満子

九月十五日、十六日の二日間にわたりファシリテーション研修に参加させて頂きました。

ファシリテーターの役割として重要な事は、皆が進むべき方向に行けるよう後押しをする事であり、決して、自分の思い通りになる様に皆を動かす、引っ張る事ではないと言う事です。シキリテーションにならないで頂きたいとの話がありました。会議を進行するにあたり、まず「ゴール・進め方」を明確化し共有し、書きながら話し合う事で「見える化」する。単語ではなく短文で書くことが重要だと教えて頂きました。

この研修で学んだ事を少しでも職員全員が共有し、利用者様の支援に役立て安心安全に楽しく生活できるようにしていきたいと思います。

炊き出し訓練のようす

## 炊き出し訓練

九月二十一日炊き出し訓練を行いました。訓練の内容は停電を想定したもので、屋外にテントを設営し、テントの中に調理台を並べ非常用のガスコックと五徳をホースで繋ぎ、非常食を調理しました。メニューは、火を使わないで炊けるワカメご飯と保存缶に入った豚汁とプリンでした。調理された非常食は利用者と職員の昼食になり、完成したワカメご飯は塩味がほのかにして美味しく、豚汁も出汁が効いて具も多く、非常食だからと味を犠牲にしたものではなく満足できるものでした。

五徳から中々点火が出来ない事もありましたが、試行錯誤のうえ短時間で解決し訓練に参加した職員も、非常用設備の仕組みを理解し、実際にガス栓を繋ぐ手順を体験しました。今日の訓練を災害時に役立てたいと思います。

## 設備点検

九月一日は防災の日でした。毎年この時期になると、一年間災害等の被害なく過ごせた事に、利用者共々感謝するばかりです。

慈翠舘では七十名あまりの方々が生活していますが、皆様の安全確保のため、日々設備の点検業務に力を入れて行っております。東日本大震災経験を活かし電気、ガス、水道といったライフラインの確保に重点を置き施設運営を行っています。実際に生活している利用者様も安全意識が高く、意見を参考にさせて頂きながら、設備の充実を図っています。

設備の不十分による事故が無い事が一番ですが、日々の努力によって気付いた事に備える事も、大切なのではないでしょうか。

### ✤9月の行事

翠会レクリエーション　9月10日
敬老祝賀会　9月13日
彼岸法要　9月26日

●特別養護老人ホーム

# 明翠苑（めいすいえん）だより

石岡市半ノ木一一四八一一一
TEL〇二九九―二三―九六二〇

長寿を祝う会

## 長寿を祝う会

九月九日（金）明翠苑・華翠会舘合同の「長寿を祝う会」が華翠会舘ホールで開催されました。

今年も外部の方は招待せずに、施設内のみで皆さんをお祝いしました。百歳以上、百寿、白寿、卒寿、米寿、傘寿、喜寿、古希の方が明翠苑では十三名、華翠会舘では六名が、施設長からお祝いの記念品をお一人おひとりに手渡されました。また、明翠苑の利用者様全員に記念品が贈られました。

昼食は、調理員特製の長岡赤飯、天ぷら、清まし汁等の特別メニューを、午後のおやつにはミニケーキも召し上がって頂き、皆さん「美味しい」とすごく喜ばれていました。新型コロナウイルスの対策をしっかりとした上で無事終えることができました。

誠におめでとうございます。

## 「長寿を祝う会」でお祝いを受けた皆様

○百　歳以上（百一歳）
櫻　井　様

○百　寿（百歳）
鈴　木　様

○白　寿（九十九歳）
植　田　様

○卒　寿（九十歳）
友　部　様
西　條　様
貝　塚　様
比　氣　様

○米　寿（八十八歳）
太　田　様

○傘　寿（八十歳）
小松﨑　様
原　田　様
柴　山　様

○喜　寿（七十七歳）
田　村　様

○古　希（七十歳）
竹　垣　様

皆様誠におめでとうございます。

## ふぁみりー通信

８月の出来事

８月１日　「座談会」が開かれました。今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。

８月５日　夕方より慈翠舘・明翠苑の合同夏祭りの予定でしたが、花火のみ慈翠舘グラウンドにて行いました。皆さん「綺麗」と喜ばれていました。

８月９日　ふらんす亭喫茶が開かれました。一番人気は調理員特製の「桃のパンナコッタ」でした。

８月17日　「施餓鬼法要」を実施し、導師による法話・読経のあと、利用者・職員による焼香を行い、明翠苑先亡精霊のご冥福を皆でお祈りいたしました。

８月19日　「かき氷まつり」を行いました。味は、メロン・いちごの中から好みの物を選び召し上がって頂きました。「冷たくて美味しい」と話されていました。

８月29日　ふらんす亭食事を開き、すき焼き風丼セット・鮭のごま味噌焼き定食・お好み焼きセットの中から好みの物を選んで召し上がっていただきました。

### 明翠苑ニュース

（８月分）

| | | |
|---|---|---|
| 面　会 | ０件 | 延０名来苑 |
| 外　出 | ０件 | 外泊０件 |
| ショートステイ | ５名 | 延51日利用 |

## 明翠苑の「日常あ･れ･こ･れ」

口腔衛生

今回は、明翠苑の口腔衛生について紹介したいと思います。

口腔衛生とは、簡単にいうと食後のうがいや歯磨きの事です。明翠苑では、基本的に朝食後と夕食後の２回行っています。

歯は、食事を摂取するうえで非常に重要な部分です。

自分の歯がある方は、歯磨き粉を付け普通の歯ブラシで磨きます。歯のない方や義歯を使っている方は、粘膜（軟らかい）ブラシを使用して歯ぐきを磨きます。義歯は、夕食後に回収して夜間洗浄剤を使って綺麗にします。

経管栄養や流動食の方は、スポンジブラシで口の中を綺麗にします。口腔衛生は、口内を清潔にする事で虫歯や歯周病などの予防にも繋がります。

また、歯を磨く手の動作もリハビリになるので、手を動かせる方には、出来るだけ自分で行って頂きます。

口腔衛生は、口の中の汚れや細菌を取り除き清潔に保つことで、口の中の細菌が原因となって発症する誤嚥性肺炎や感染症などの予防にもつながります。

介護でお困りの方がいらっしゃいましたら気軽にお問合せ下さい。

●デイサービスセンター

# 華翠会館だより

石岡市半ノ木一一一四八〇
TEL〇二九九―二三―八二〇〇

お祝いを受けた皆様

## 「長寿を祝う会」でお祝いを受けた皆様

○百　寿（百歳）
田　能　様

○米　寿（八十八歳）
瀧　　様
古　川　様
海老澤　様

○傘　寿（八十歳）
藤　本　様

○古　希（七十歳）
稲　田　様

デイサービスセンター華翠会館からは、6名の方がお祝いを受け、記念品を頂きました。心からお祝い申し上げます。これからも、元気で楽しく安全に、デイサービスセンター華翠会館に通って頂けるように、精一杯努力させて頂きます。

---

# 翠進会

**社会福祉法人滴翠会　退職職員後援会**

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

# 明翠苑居宅介護支援センターだより

石岡市半ノ木一一四八一一一
TEL〇二九九―二三―九六三四

## 爽秋（そうしゅう）の空

爽やかな風が頬を伝い突き抜けるような青空に純白の雲が光り輝く。そんな季節となりました。皆さんはいかがお過ごしですか。

今回は澄み渡る秋空の如き清々しさを携えて、新しい道を切り開く若者達の思いを綴ります。

去年の三月。ある男性からの電話。新しく訪問介護事業を始めるので、事業所紹介をしたいとの内容。ちょうどサービス調整において訪問介護の必要性を再認識していたこともあり、是非お話を伺いたいとお願いしました。

市内で生まれ育ち、学校を卒業後、都内に出て高齢者福祉施設や訪問介護サービス等で経験を積み、地元に恩返しがしたいとの思いから、実家の一部を改修し、四月から起業しますとのこと。年の頃でいうと二十代後半位でしょうか。当面はご家族と共に事業にあたりますとのこと。率直に「すごいな。」と思いました。

自分の希望（すなわち生きる力）と仕事（現実的な生活の糧）の両輪を家族という（無形の力、固い絆）盤石の推進力を元に具現化する若者の気概に逞しさと清々しさを感じました。

訪問介護サービスの介護報酬は他のサービスと比べ相対的に低く経営的には厳しいのが現状です。その為か利用単位数の低い要支援者の新規利用を見送る事業所様が多いのです。ある時、彼に「要支援の方なのですが引き受けて頂けますか。」と尋ねたところ、快く「もちろん。大丈夫です。」と。（比較的に軽度者である）要支援者の時から関わりを持っておけば、仮に病気などで状態が悪化したとしても、すでになじみの関係性が構築されているのでスムーズなサービス内容の移行ができるというのが彼の考えです。

彼は石岡の人間であり、冒頭のとおり地元に恩返しがしたいという思いが彼を支えるバックボーン（屋台骨）。＊長いお付き合いで人を支える。石岡の人は石岡の人が支えるという確かなる郷土愛の若者。

そしてこの度この若者の友人が事業に加わるのこと。彼もまた、介護の世界を志し、倒れる度に痛みを優しさに変えて立ち上がってきた心優しき青年。ふたりの思いが共鳴する時、暖かな思いと共に人々の暮らしを助けていくことでしょう。

爽秋の空を見上げるふたりの肩が揺れている。「明日もいこうぜ！」「おう！」互いの郷土石岡。その思いが純白の一朶（いちだ）の雲となって天高く光輝いています。

介護支援専門員　岡野　貴

# 私のMENU（メニュー）

（1人分 エネルギー143kcal/塩分0.2g）

## ☆さつま芋とりんごのサラダ

ヨーグルトも使った甘めのサラダです。さつま芋のかわりに南瓜を使ってもおいしくできます。

**●材　料**（4人分）

さつまいも 200g（小1本、大1/2本）／りんご 大1/4個
レーズン 大さじ1（なくてもOKです）
マヨネーズ 大さじ3杯／ヨーグルト 大さじ1杯

**●作り方**

① さつま芋は皮をむき1～1.5㎝のさいの目に切り水にさらす。耐熱皿に移し軽くラップをかけ600Wで２分半レンジにかける。加熱が足りない時は様子をみながら追加でレンジにかけて下さい。
② レーズンはぬるま湯につけやわらかくする。
③ りんごはいちょう切りにして塩水につけ水を切っておく。
④ 材料をマヨネーズとヨーグルトであえる。

明翠苑　管理栄養士　飯田　仁美

**今月のことば 83**

七たび尋（たず）ねて人を疑（うたが）え

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム　滴翠苑
救護施設　慈翠館
特別養護老人ホーム　明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム　明翠苑
ショートスティ施設　明翠苑
独立型デイサービスセンター　華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター

職員募集中　詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人高木医院
宗教法人時宗華園寺
社会福祉法人滴翠会退職職員後援会翠進会

TEKISUIKAI

社会福祉法人　滴　翠　会　http://tekisuikai.or.jp/