

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2022
月刊

10月号

第382号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種

十月に入り、社会福祉法人滴翠会の各施設では、利用者・職員対象の「インフルエンザの予防接種」が始まりました。

現在も、新型コロナウイルスは終息していませんが、これからの時季インフルエンザなどの感染症にも注意していかなくてはなりません。

各施設とも、毎年嘱託医の先生がいらして予防接種を実施します。また、うがい・手洗い・アルコールでの手指消毒、外出や面会の制限など、感染予防をしっかりと行い、感染対策をしています。行事なども外部との交流はせず、内部のみで実施しています。

ここ数年、インフルエンザは流行していませんが、コロナだけでなく他の感染症についても緊張感をもって予防に努めていきたいと思えます。



秋季運動会 玉入れ

●養護老人ホーム
 てき すい えん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
 TEL〇二九九―五九―三六三―

秋季運動会

十月四日に滴翠苑秋季運動会を開催しました。

競技内容は、早く空き缶を積み上げていく「空き缶タワー」ざるに入った風船にお手玉を当てて風船を出した数で競う「風船当てゲーム」「玉入れ」を行いました。

新種目「風船当てゲーム」は、シンプルで分かりやすいゲームですが、皆さん夢中でお手玉を投げていました。

「玉入れ」は、四つのチームに分かれて競い合いました。どのチームも一丸となって取り組まれていました。

昨年同様、法人合同で行わず滴翠苑のみでの開催となりましたが、「がんばれー」と声を掛けながら大いに盛り上がりました。

来年は四施設合同で盛大に開催されるように願っています。

インフルエンザ予防接種

十月七日に滴翠苑利用者、職員共にインフルエンザ予防接種を行いました。今シーズンはインフルエンザが大流行するという見方もあるので、感染対策をより一層強化してまいります。

起床時のうがい、マスクの着用、通院等の外出後のうがい手洗いは新型コロナウイルス流行時より続けていますが、なお徹底して行い感染者ゼロを目指していきたいと思えます。

また新型コロナウイルスにおきましても対策を引き続き行ってまいります。

ご家族様との面会や外出は、原則ご遠慮いただいておりますが、何かございましたら事前に滴翠苑へご連絡頂ければ幸いです。利用者の皆様、ご家族様にはご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



おやつ時間に秋の味覚をいただきました

味覚狩り

毎年秋の果実が実る時期に近くの果樹園に出掛けていましたが、今年もコロナ禍の状況を考慮し、利用者の外出は自粛して苑内でおやつ時間に秋の味覚を楽しむこととなりました。

九月十三日と十四日の二日間に分けてぶどうと梨が提供され、皆さん秋の味覚を堪能しました。「甘くて美味しい」「果物好きで食べられて嬉しい」と笑顔で話され、美味しそうに食べられていました。

またご自分の家族にぶどうや梨を贈りたいという方がいました。ご家族の皆様にも秋の味覚を感じて頂けたら幸いです。

実際に果樹園に行けずに残念でしたが、秋の味覚を楽しんでいただけで良かったです。来年こそ果樹園に出かけて味覚狩りを行えればと思います。

文化祭作品作り

まもなく滴翠苑の文化祭の時期が近づいてまいりました。それに向けて利用者の皆さんの作品作りも佳境を迎えています。

今年の文化祭も残念ながら新型コロナウイルス感染症対策のため、滴翠苑のみで執り行うことになりました。

皆様に作品をお披露目する事は残念ながら、滴翠苑一年の集大成という事で利用者の皆さんはアクセサリー、文化刺繍など自分が得意なものに挑戦しています。皆さん楽しく取り組みまわって嬉しく思います。

来年こそご家族の皆様をお招きして盛大に開催できることを願っています。

✿10月の行事

秋季運動会	10月4日
遠足(代替行事)	10月25日
お誕生会	10月27日



慈翠館運動会の様子

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
 TEL〇二九九―二四―二八七一

秋季運動会

十月七日、慈翠館では秋季運動会を行いました。あいにく雨天だったので室内での開催となりました。

利用者様が参加した競技種目は魚釣り
 と紙コップタワーです。魚釣りは磁石を付けた竿と紙の魚を床に置いて魚を釣り、どれだけ速く三匹釣れるかを競う競技です。紙コップタワーはランプタワーのように紙コップを積み上げ、四段目が出来たら今度は紙コップを重ねて一つに仕舞い、その速さを競うものです。器用な方からゆっくりな人まで様々でしたが皆さん一生懸命、何より笑顔が絶えない運動会となりました。お昼ご飯は運動会らしく、容器に入ったお弁当で皆さん完食し満足そうな表情を浮かべていました。

一日雨降りです暗い日でしたが利用者様の活気で室内を明るくしました。

**全国救護施設
 研究協議大会に参加して**

富田 寛子

研修の目的は「ウイズコロナ時代の救護施設の取り組み」「地域共生社会に向けての救護施設の役割」についてグループディスカッションを行いました。

感染予防対策・感染時の対応については、各施設ほとんど同様の対策をしていて、縮小された行事にいろいろ工夫をして、支援されているようです。

最後のセーフティネットとしての役割については、救護施設は通過点であり地域移行を進める為にも福祉事務所との連携が重要である事、人と人と資源が分野を越えて「丸ごと」繋がる事で、地域を共に創っていく社会にしていく事です。

利用者の安心・安全な生活支援は、個別支援計画を実行し、職員の資質向上が求められている事を痛感しました。



作品づくりのようす

文化祭作品作り

十一月三日は文化の日です。慈翠館でも文化の日にちなんで、今年は十一月二日に文化祭を行います。コロナ前は、地域の方や利用者様のご家族を招待して、盛大に行なっていました。ここ数年はお客様をお呼びせずに行なっております。

文化祭では、毎年利用者様、職員がそれぞれ作品を作り、ホールに展示します。夏の終わり頃から、何を作るかを決め製作に取り組んでおります。利用者様の中には一〇〇〇ピースのパズルにチャレンジする方もいて、完成したそれぞれの作品には目を奪われます。できた作品の中から、皆の投票で作品の優秀賞が決まり表彰されるので、皆さん自然と力が入ります。

今年も大作が展示される事を期待します。

職員勉強会

慈翠館では、毎月様々な会議が開かれています。そのうちの一つ「職員会議」の中で勉強会が開かれる事があります。

議題は「バルーンカッターについて」「脳梗塞について」「心臓細動について」などで看護師が用意した資料を元に説明をしてもらいます。

どの項目も直接利用者の方の体調に深く関わっている事なのでとても勉強になります。

又「処遇会議」の中では「バイステイックの七原則について」「スピーチロックとは」など日々の処遇について意識しなくてはいけない事柄を、副施設長を講師として学んでいます。

これらを活かし、より良い支援ができる様、一層努力して参ります。



市長より表彰された鈴木様、植田様

明翠苑だより

●特別養護老人ホーム

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

百寿の祝い

明翠苑では、今年度百歳を迎える方が二名いらっしゃり、九月二十一日石岡市長が来苑して下さり、内閣総理大臣、茨城県知事、石岡市長の褒状と記念品を届けて下さいました。ご家族も来苑し、鈴木様、植田様それぞれに市長より百歳のお祝いが授与されました。二人同時に百歳を迎えることはとてもめでたく、明翠苑からお花を贈りました。

お二人とも職員たちに「ありがとね」などの感謝の言葉を掛けてくださいます。

お二人のこれまでの人生の功績に敬意を表し、皆さんでお祝いしました。

これからも元気に過ごして頂けるよう、職員一同お手伝いしていきたいと思えます。

誠におめでとうございます。

夜間想定避難訓練

九月二十日、明翠苑の防災担当者を中心に夜間想定避難訓練を行いました。

当日は、防災担当者の設定を元に多床室の洗濯室より出火し、火災に気付いた夜勤者が初期消火するも火が燃え広がり、火災報知機を作動させ、同時に緊急連絡網を使い、応援職員を召集し、利用者を避難させるという設定で行いました。

日中に比べ夜間は、夜勤者三名と宿直者一名で対応しているの的確な判断が求められます。

日頃から訓練しているかにもあり、職員の指示通り、利用者の皆さんを無事避難場所に誘導することができました。

今後も利用者の皆様が安心して生活できるよう、訓練してまいります。

ふあみり一通信

9月の出来事

- 9月1日 「座談会」が開かれました。今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。
- 9月9日 明翠苑・華翠会館合同の「長寿を祝う会」を開催しました。今年も、新型コロナウイルス感染症対策の為、内部のみで実施しました。
- 9月10日 「十五夜」皆さんで中秋の名月の風情を味わいました。
- 9月15日 ふらんす亭喫茶を行い、皆さんに好みの物を事前に伺い、当日各グループにて召し上がって頂きました。一番人気は調理員特製の「バナナチョコサンデー」でした。
- 9月17日 「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんのお部屋に設置してあるナースコールを布巾を使って綺麗に拭きました。きちんと反応するかも確認しました。
- 9月28日 ふらんす亭食事を開き、卵丼セット・カレイの香り焼き定食・冷やしたぬきそばセットの中から好みの物を選んで召し上がって頂きました。一番人気は「卵丼セット」でした。

明翠苑ニュース

(9月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	5名	延46日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

インフルエンザ予防接種

今回は、インフルエンザ予防接種について紹介したいと思います。

現在は、新型コロナウイルスが流行していますが、11月からはインフルエンザなどの感染症にも注意しなければなりません。

インフルエンザは、高齢者にとって、場合によっては致命的になることもあり、決して軽視することはできません。

明翠苑では、原則的に利用者と職員すべてにインフルエンザの予防接種を行っています。今年は、10月中旬から、接種をはじめます。集団生活ということもあり、一人がかかると他の利用者にもうつる可能性が高くなりますので予防対策は感染を防ぐうえで非常に重要となってきます。

特に、ウイルスは外部から持ち込まれることが多く、それを防ぐために職員は、マスク着用、手洗いやうがい、検温、手指消毒などを行います。

利用者の中には、免疫力や体力が弱っている方もいますので、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症には十分注意してまいります。

介護でお困りの方がいらっしゃいましたら気軽にお問合せ下さい。



水すくいゲーム

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 7名(男1名 女6名)
 レクリエーション 積み重ねゲーム

今日は、積み重ねゲームを行いました。小さいおはじきを何個積めるか競ったり、割り箸を横に2本、その上に縦に2本、その繰り返しで積み重ね、時間内に誰が一番高く積み重ねることができるか競いあい、途中崩れてしまったりとアクシデントもありましたが、皆さん楽しんでゲームを行っていました。

デイサービス日誌
10月3日(月)

利用者数 7名(男2名 女5名)
 レクリエーション 水すくいゲーム

今日のゲームは、水すくいゲームです。桶に入っている色の付いた水をスプーンですくい、ペットボトルになるべくこぼさないように入れます。誰が一番こぼさずに水を入れることができるか競い合いました。手が震えてなかなかうまく入らなかったりする方もいましたが、皆さん頑張っていました。

デイサービス日誌
10月11日(火)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL〇二九九―二三―九六三四

ちよつと一息いかがですか

今年も十一月。皆さんはいかががお過ごしですか。秋の恵みでつくる郷土料理けんちん汁が美味しい季節となりました。旬の食材を取り入れ病氣予防に努めていきましょう。

さて今回は、ちよつと一息。日帰り鉄道旅はいかがですか。東京品川駅と三浦半島の三崎口駅を結ぶ *京浜急行電鉄の旅がお勧め。沿線の魅力的な街を、お得な情報と合わせてお知らせしていきます。

*京急蒲田駅。大田区の駅です。駅南口に広がる商店街。昭和の風情が残るデイープな魅力に溢れています。周辺には、中華料理の個人店(町中華)が

多数。羽根つき餃子・レバニラ炒め・炒飯。キンキンに冷えた瓶ビール。蒲田は昔から町工場の多い地区。労働者の胃袋を満たす良心的で庶民的なお店が多数。*横浜駅：横浜市の中心駅。

一日の平均乗降者数が約二三〇万人でJR東日本で4番目の多さ。日本有数のターミナル駅です。京浜東北線に乗り換え桜木町で下車。ヨコハマエアキヤビン(ロープウェイ)でみなどみらい地区へ。赤レンガ倉庫や、よこはまコスモワールド、カップヌードルミュージアムなど魅惑のスポット数多(あまた)。

*さて次は、横須賀中央駅。海上自衛隊横須賀基地や米軍基地がある港町駅周辺には、どぶ板通り商店街。ハンバーガーショップ(横須賀ご当地バーガーが有名)やスカジャン(刺繍入りのスタジアムジャンパー)の専門店、横須賀海軍カレーや、アメリカ雑貨のお店など個性的な魅力に溢れるストーリーです。

*京急本線の終着駅、三崎口駅。京急バスを利用して三崎港まで行きましょう。途中は一面キャベツ畑が広がるのどかな田園風景。春の季節は絶景です。三崎港は良質なマグロ(三崎マグロ)が水揚げされることで有名な港。周辺には新鮮なマグロ料理を安価で提供する飲食店が軒を連ねます。足を伸ばせば城ヶ島や油壺マリンパーク等の観光地も。

〈お得情報〉これら魅力的な町をつなぐ京浜急行。お得な(乗り放題)切符があるのでご紹介します。

*みさきまぐる切符(電車バス乗車券途中下車可・マグロ食事券・観光地券付)*よこすか満喫切符(電車バス乗車券途中下車可・ヨコスカバーガー又は海軍カレー食事券・観光地券付)*葉山女子旅切符(電車バス乗車券途中下車可・食事券・こほうび券付)どれも4000円以下。往復券です。快速特急も乗車できます。

気分転換にいかがですか。

介護支援専門員 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

今月のことば 84

腹八分目
医者要らず

☆ごぼうとうなぎの柳川風

ごぼうは、食物繊維を多く含み、体を温め、解毒、解熱、発汗、利尿に良いと言われています。うなぎは、ビタミンB1、油脂を含み便秘解消に好相棒の食材。

●材 料 (2人分)

ごぼう 1/2本 / うなぎの蒲焼き 1/2串 / みつば 1/2束
 だし汁 1カップ / 卵 2個
 ④酒 大さじ1 / みりん 大さじ1 / 砂糖 大さじ1 / 醤油 大さじ2

●作り方

- ① ごぼうは、皮をむき薄く削り、水に放ってアク抜きをする。
- ② うなぎの蒲焼きは、2cm幅に切る。
- ③ みつばは2cm長さのざく切りにする。
- ④ 平鍋に、だし汁とごぼうを入れてさっと煮て④を加え、うなぎを広げながら加える。
- ⑤ うなぎが温まったら、卵を溶いて回し入れ、すぐふたをする。半熟状になったら火を止め、ふたをしたまま少し蒸す。

滴翠苑 管理栄養士 高田 恵美子

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠館
特別養護老人ホーム	明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑
ショートステイ施設	明翠苑
独立型デイサービスセンター	華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター	

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
 宗教法人 時宗 華園 寺
 社会福祉法人 滴翠会退職職員後援会 翠進会

