

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2022
月刊

11月号

第383号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



養護老人ホーム滴翠苑で表彰を受けた方たち

文化祭

社会福祉法人滴翠会の養護老人ホーム滴翠苑は十一月十日に、救護施設慈翠館は十一月二日に文化祭を開催いたしました。

滴翠苑は四十七回、慈翠館は四十四回目の文化祭で法人開設当初から続く伝統行事です。例年は利用者様のご家族などに来ていただいて盛大に開催していましたが、近年はコロナ禍の影響で施設内のみ規模に縮小しての開催を余儀なくされました。

日頃からお世話になっておりますご家族様や近隣住民の皆様との交流が出来ます貴重な機会になっていましたが、それも叶わず利用者様、職員共に誠に残念に思います。

一日でも早くコロナウイルスが終息し、皆様と触れ合える日を心より願っております。



記念式典会長挨拶

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

第四十七回文化祭

十一月十日、第四十七回文化祭が開催されました。早いものでコロナ禍での三回目の文化祭となりました。

ロビーには、ぬり絵や文化刺繍、クラフトアートなど多種多様な作品が飾られました。どの作品も利用者の皆さんの力作で素晴らしい作品です。

式典では滴翠苑表彰規定に基づき今年一年を通して模範となる活動や苑内の美化活動等、苑の運営に協力された方が表彰されます。今年には四名の方が表彰されました。また展示作品の中で特に優れた作品に特別賞が贈られました。

一年の集大成となります文化祭を縮小しての開催となりましたが無事迎える事が出来ました。来年こそご家族の皆様をお招きして盛大に開催出来る事を願っています。

大掃除

早いもので今年も終わりに差ししかかろうとしています。滴翠苑では毎年年末に向けて期間を設けて大掃除を行います。

感染対策として苑内の掃除や消毒、換気をこまめに行っていましたが、倉庫など人の出入りが少ない場所は掃除が行き届かなくなりがちです。また利用者の皆さんの居室の押し入れやベランダ、エアコンの内部など普段あまりできない所や細かい所を徹底して掃除してまいります。

利用者の生活環境を清潔に保つことがアレルギーや感染症予防など体調管理に繋がり、また精神衛生上にも良いと思います。

今年の汚れは今年のうち綺麗にして、綺麗な環境で元氣よく来年を迎えたいと思います。



苑内ショッピング

出張ショッピング

近隣の衣料店に協力いただいて、十一月十五日に出張ショッピングを滴翠苑集會室で行いました。

今回は主に冬物のお洋服を用意していただきました。トレーナーやアウターなど暖かい洋服や厚手の下着、靴下などが並びました。コロナ禍でお買い物に行ける機会がなかった為、皆さん大変心待ちにされていました。

ショッピングが始まると並んである商品をひとつひとつじっくりと見ながら「これいいかな」「これ似合うかな」とお買い物をしていました。

皆さん久しぶりのお買い物を楽しんだようで良かったです。新しいお洋服を着て暖かくこの冬をお過ごしいただきたいと思います。また風邪などに注意して体調管理していきたいと思えます。

お好みメニュー

滴翠苑では、毎月一回「お好みメニュー」を設けて実施しています。こちらは昼食のメニューを二つの選択肢から好きなメニューを利用者自身で選べるといいます。

今月は秋刀魚の塩焼きかロールキャベツ、ある月では鶏の唐揚げか魚のフライなど毎月変わります。やはり利用者の皆さんにとって食事は楽しみの一つなので、悩む方もいらっしゃいます。

献立で栄養バランスは整えておりますが、自分でメニューを選ぶことも必要なかもしれません。このような工夫を取り入れながら、皆さんの毎日の生活をより良くするために努めていきます。

＊11月の行事

文化祭
苑内ショッピング
11月10日
11月15日



慈翠館文化祭表彰のようす

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

文化祭

慈翠館では、十一月二日に第四十四回文化祭が秋晴れの下開催されました。今年も昨年同様コロナウイルスの影響で、利用者様と職員のみ参加となりました。

式典では、施設運営に貢献してくれた方、作業や当番などで施設の環境美化に努めてくれた方、一年を通じて素晴らしい作品を制作された方に、表彰状が贈られました。

模擬店には皆さんの希望された品々が並び『外での食事は久しぶりだね』『美味しいね』との声が聞かれました。ゲームのくじ引きでは色々な、お菓子を引き当て歓声が上がっていました。コロナ禍で中々外出、面会が叶わない中楽しんで頂けましたでしょうか。来年こそはご家族の皆さんにもご参加頂ける事を願うばかりです。

慰労会

十一月九日、文化祭の慰労会が慈翠館にて行われました。文化祭では、一年をかけて作成した作品がホールに並び皆さんの投票で金賞が決定し、作業・当番・施設の環境美化・施設の運営に協力して下さった方々に、表彰状が贈られ、会長から『大変だったでしょう、素晴らしい大作が沢山ありましたね』と労いの言葉を頂きました。

式典の後の慰労会での皆さんの一番の楽しみである食事は、栄養士始め調理職員が皆さんの希望を叶えようと、海鮮丼、味噌汁、炊き合わせと季節のデザート、マロンケーキを提供して下さいました。皆さんより「美味しかったね」「また食べたいね」と声が上がっていました。

来年も素晴らしい作品が並ぶ文化祭になるように皆さん頑張りましょう。



安全点検

公用車の安全運転管理について

慈翠館での公用車使用前のチェックについて、ご紹介させて頂きたいと思っています。

チェック内容といたしましては、ウインカー・ヘッドライト・ワイパー・クラクション・ブレーキランプ・ボディ周り・タイヤのエア等、運転前にきちんと動作しているか、車に異常はないかチェックしています。

利用者の方々を乗せて、通院に行く際に不備があつてはいけないので、私達にできる範囲のチェックをし、当たり前だと思えますが、ディーラーに定期点検に出庫しております。

利用者の方々や職員の安全を守る為に、これからも防衛運転を心掛けて参りたいと思います。又、職員は乗車前にアルコールチェックも行っております。

関救協職員研修会に参加して

小松崎 悠太

十一月九日から十一月十一日の二泊三日で、関東救護施設職員研修会に参加してきました。コロナ禍ということもあり、研修の中止が続いていたので、三年振りの開催となりました。

今回の研修では、グループワークを積極的に取り入れたので、他の救護施設の方とコミュニケーションを多く取る事ができました。その中で、他施設の利用者支援や取り組みを知り、とても良い勉強になったと同時に、自分の施設に帰ったら取り入れたい事もたくさん得られ、充実した研修になったと実感しています。

「ウイズ コロナ」という事で、今後も可能な限り研修に参加して行きたいと思っています。

＊11月の行事

文化祭 11月2日
文化祭慰労会 11月9日



導師法話 (令和4年10月13日)

●特別養護老人ホーム

明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

慰霊祭

十月十三日「慰霊祭」を行いました。当日は、華翠会館ホールに祭壇が設けられ、お位牌が安置され供物も供えられました。

導師より法話が行なわれ「明翠苑で暮らして、在籍中にお亡くなりになった方が三百五十一名いらっしゃいます。皆さんにも、明翠苑で過ごされてお亡くなりになられた方の霊を慰めてもらい、この先もずっと供養していきたいと思えます」といった内容のお話がありました。

最後に利用者様と職員で焼香をし、お亡くなりになった方のご冥福をお祈りしました。

昼食は、お刺身の特別メニューでした。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

これからも、皆さんで先亡精霊のご冥福をお祈りして参ります。

総合防災訓練

十月六日、明翠苑・華翠会館合同の総合防災訓練を行いました。

当日は、防災設備会社・防災担当者を中心に、通報訓練・避難訓練・消火訓練を行いました。

避難訓練は、明翠苑調理室より出火し、火災に気付いた調理員が初期消火するも火が燃え広がり、火災報知機を起動させるとい設定で行いました。

毎月避難訓練を行っている成果もあり、スムーズに避難場所へ利用者様を誘導することができました。

消火訓練では、消火器と散水栓を実際に使って実践的な消火訓練を行いました。何度も繰り返し行って行い、使い方の手順を覚え出来るようにすることが大事ですとのお話が防災設備会社からありました。

今後も利用者の皆様が安心して生活できるように、訓練していきます。

ふあみり一通信

10月の出来事

10月3日 「座談会」を行いました。今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。その後、万寿会誕生会を行い、誕生者にプレゼントをお渡ししました。

10月5日 ふらんす亭喫茶が開かれました。皆さん好みの物を注文して召し上がりました。一番人気は調理員特製の「パウンドケーキ」でした。

10月13日 「慰霊祭」が行われ、導師による法話・読経のあと、利用者様・職員による焼香を行い、明翠苑先亡精霊のご冥福を皆でお祈りいたしました。

10月20日 「いも煮会」を実施いたしました。昼食は、秋の味覚を味わって頂く為に、いも煮汁の特別メニューをご用意して、石岡市のお祭りのお雛子の音楽も流しました。

10月25日 ふらんす亭食事を行ない、鰻卵丼セット・ミックスフライ定食・フレンチトーストセットの中から選んで頂き、召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

明翠苑ニュース

(10月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	4名	延54日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

面会

現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため、面会は制限しております。しかしながら、早くコロナ感染症が終息して面会が自由にできることを願って、今回は、明翠苑の「面会」について紹介したいと思います。

入所されている方への面会は、面会簿に必要事項を記入していただき、原則的には自由に行ってもらっています。時間帯の制限も特にはありません。毎週いらっしゃるご家族の方もいれば、遠方のためほとんど面会にはいらっしゃらない方もいます。

ご家族が面会に来て下さると、利用者がとても喜ぶしますので、ぜひ面会にいらしてください。

面会時に、気をつけていただきたいこともあります。

1つ目は、食べ物の持ち込みです。食べ物を持ち込む際には、職員にその旨を話してもらうようにしています。これは、ご本人が同室者の方に配り、のどに詰まらせてしまう、賞味期限が過ぎてしまう、といったことが考えられるためです。

2つ目は、11月から3月にかけては毎年インフルエンザ等の感染症予防のため、面会や外出を控えてもらうようにしています。面会する場合は、入口で手指消毒、検温、マスク着用して、原則面談室で短時間の面会をお願いしていることです。



リハビリ体操

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 7名(男3名 女4名)
 レクリエーション 的当てゲーム

今日のレクリエーションは「的当てゲーム」です。壁に貼った大きい模造紙に、点数が書かれた丸がいくつかあり、ボールやお手玉を投げて当たった点数の合計で競います。普段しない動作に、とてもいい運動になった、楽しかったという声が聞かれました。

デイサービス日誌

11月8日(火)

利用者数 7名(男1名 女6名)
 リハビリ体操

毎日午後、一時間のリハビリ体操を行っています。まず始めは上半身の軽い運動とラジオ体操を行い、次に言語のリハビリで季節の歌や詩の朗読、続いて新聞紙で作った棒を持った棒体操、最後に膝を伸ばしたり、足首を回したり下半身の運動を行い、皆さんの身体機能の維持向上に努めています。

デイサービス日誌

10月14日(月)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

左胸の鼓動

自然豊かな地域で暮らしていると山
の木々の色で季節を感じる事ができ
ます。今年も錦色の紅葉が綺麗でした。
本格的な冬の到来も近いですが一
日々々を大切に過ごしていきたいもの
ですね。

今回は、ある人々との関わりの中で
感じたその清々しさの源(局面局面で
ベストを尽くす大切さ)について綴っ
ていきたいと思えます。

彼女たちの事業所は、春には歩道に
植樹された桜が満開に咲き誇る小高い
丘にあります。この事業所様の特徴は
その専門性を基盤とし*困っている
方々の心と体に寄り添い続けるとい

点にあります。

皆さんは訪問診療をご存知ですか。
様々な理由から病院までの通院が困難
な方達のお家にお医者様が訪問し診察
をしてくれるサービスです。何度かこ
ちらの事業所様のお医者様が診療され
ているところを拝見させて頂きました
が、とても親身になって患者様やその
ご家族とお話されている姿が心に残っ
ています。そして、診療の後には定期
的に(必要に応じて)看護の専門家や機
能訓練の専門家の人々が、その方をそ
のご家族を支えて下さいます。

あるご利用者様。在宅復帰は困難と
の入院先からの見立てでしたが、この
事業所様のお蔭で今もお家で生活され
ています。ベッドで優しく髪の毛を洗
ってくれた看護師様の姿を忘れること
ができません。

高齢のごきょうだい(兄妹)。妹様だ
けでなくお兄様の健康まで心配して下
さり、優しさに溢れたお声掛けを。ま
た、下肢の不自由さと闘う男性に寄り

添い続け、数年来、機能訓練や拘縮予
防で、一緒に歩む作業療法士様の下向
きな姿に感謝。

そして何より、分け隔てなく最初か
ら最後まで*心と体に寄り添い続ける
管理者様の後ろ姿に感動。その姿に落
涙を禁じ得ない時が。

何故こんな感情になるのでしょうか。

それはきっと彼女たちの一人ひとり
の左胸の奥底に*その確かなる専門性
(医療行為や機能訓練等)を支える誠
(まこと)の優しさと、人を憂いてベス
トを尽くす真の気高き心が宿っている
からなのでしょう。

ご利用者様の心と体が健在なのは、
この温かな温もり(ぬくもり)に触れる
ことができているからだと考えていま
す。

*澄みきった冬の空気の中を純白の車
両が行く。優しく温かく脈打つ左胸の
鼓動の主(ぬし)を乗せてゆく。

*清々しい人たちに心より感謝。

介護支援専門員 岡野 貴

私のMENU メニュー

今月のことば 85

夢
を
見
る
か
ら
人
生
は
輝
く

☆鶏肉の塩スープ

(1人分 210kcal)

だんだん寒くなってきましたので、生姜や長ネギの入った温かいものを食べて寒い冬を乗り切りましょう。

●材 料 (2人分)

鶏肉の手羽元 6本 / 白菜 1枚 / 長ネギ 1本 / 生姜 10g
 おろしにんにく 小さじ1/2 / 酒 大さじ2 / 塩 小さじ1
 胡椒 少々 / 水 500ml

●作り方

- ① 手羽元の臭みを取るため、水でサッと洗う。
- ② 白菜はざく切り、長ネギは斜めスライス、生姜は千切りに切る。
- ③ 鍋に手羽元、水、酒、生姜、にんにくを入れ沸騰してから20分ほど弱火にして煮る。灰汁が出たら取り除いてください。
- ④ 最後に塩と胡椒を入れ、味を調える。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
 社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

