

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2023  
月刊

3月号

第387号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



明翠苑の雛飾り

## ひなまつり

三月三日は「ひなまつり」で、滴翠会の各施設でもひなまつり行事を行いました。

食堂やホールに「親王飾りのひな人形」「七段飾りのひな人形」を皆さんで飾り付けをしました。「綺麗だね」などの言葉も聞かれました。

カラオケやひなまつりの歌を唄ったりと、ひとときの時間を楽しみました。昼食に、ちらし寿司やお刺身などの特別メニューを出して、おやつに桜まんじゅうや桜餅などを召し上がり皆さん「美味しい」と喜ばれていました。女性の皆さん桃の節句おめでとうございます。

皆さん健康には、十分注意して過ごしていきましょう。



滴翠苑 ひな祭り

## ●養護老人ホーム てきすいえん 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三一

### ひな祭り

三月三日は、桃の節句です。滴翠苑集會室でひな祭りを行いました。ステージにお内裏様とお雛様の人形と桃の花が飾られました。利用者の皆さんからは「綺麗だね」との声が聞かれました。

最初にうれしいひなまつりを歌ってひな祭りの始まりです。乾杯し、桜餅と甘酒を召し上がりました。皆さん「甘酒美味しい」「桜餅美味しかった」と話されていました。

余興で男性の利用者がカラオケを披露され、女性の利用者のお祝いをしていただきました。

最後に女性の利用者で記念撮影をしてひな祭りは終了となりました。

良いひな祭りを過ごす事が出来て良かったです。来年もまた元気に桃の節句を迎えられることを願っています。

### お誕生会

二月二十八日に滴翠苑集會室で二月三月の方のお誕生会が行われ、二月生まれの方四名、三月生まれの方四名がお祝いされました。

最初にお誕生者が紹介されプレゼントが渡され、皆さん笑顔で「ありがとう」「元気に頑張ります」など話されていました。お誕生者の皆さんおめでとうございます。

続いて余興に移ります。かごの中に入った風船にお手玉を投げて外に出す風船ゲームと輪投げを行いました。風船ゲームは皆さん好きなゲームなようで夢中で楽しまれました。

最後にお誕生者の方で記念撮影をして会は終了となりました。皆さんの今年一年が楽しく健康に過ごせますように願っています。楽しいお誕生会を過ごす事が出来ました。



発電機の操作確認

## 防災を考える日

東日本大震災から十二年が経ちました。あの惨事を風化させないように、滴翠苑では毎年「防災を考える日」を設けて震災について考えます。

今年は三月十三日に地震を想定した避難訓練を行いました。

まず大地震が発生した設定で避難訓練を行いました。利用者は防災頭巾、マスク、懐中電灯を装備し避難、職員は避難口の確保、ガスの遮断、避難誘導、人員や状況確認を行いました。その後、発電機の操作方法、防災倉庫の非常食や備蓄品を確認しました。

政府より今後三十年以内に首都直下地震の大きな地震が起ると予想されています。常に防災意識を持つことが大切です。いついかなる時も災害時に冷静な対応を行えるよう訓練していきたいと思います。

## 感染症対策

先日、政府より新型コロナウイルスの感染法上の分類を「五類」に引き下げると発表がありました。マスク着用等対策が大きく変化するかと思います。滴翠苑は高齢者施設でありますので、感染リスクを考慮し、マスク着用、手指消毒等感染対策を引き続き行っています。外出行事やご家族を招待しての行事等は緩和できる所は緩和して行なってまいります。面会におかれましては面会時間など制限はありますが、随時お受けいたします。

ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

### ✿ 3月の行事

ひなまつり	3月3日
防災を考える日	3月13日
彼岸法要	3月22日
総合健康診断	3月28日



飾りつけのようす

●救護施設

## 慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

### ひなまつり

三月三日は、ひな祭りの日です。

慈翠館でも毎年、ひな人形の飾りつけを行い、節句をお祝いします。

飾りつけには、みどり会役員の八名が中心となってひな人形を飾りました。

お内裏様とお雛様は一番上の段、三人官女は内裏雛の次の段に飾る、隨身は若い男性が右側…と皆で考えて話し合いながら人形を並べていきました。

時間をかけて完成した雛飾りは、手前を隨身の二人が守り、中央には三人官女が雛段を彩り、一番奥には親王の二人が仲睦まじく座するという、小さいながらも工夫を凝らした魅力の詰まった雛段となりました。

綺麗に飾られたひな人形を見て利用者様が笑顔になりました。

### 防災訓練

慈翠館では月に一度発電機の点検と図上訓練をしています。発電機はガスとガソリンで稼働するタイプの二台を備えています。停電になった際、調理場や管理棟の機器等基幹となる設備は電気を使用する為、発電機に万一の事があってはなりません。万全の状態を維持しています。図上訓練では一月はスプリンクラー設備の講習を行い、その仕組みと、万一誤作動を起こした場合の水の止め方を確認し、利用者様の避難についても周知をしました。

災害の際はまず職員が冷静でいることが肝要です。安全と安心は日頃の準備の中に担保されていることは先の大震災で私達が経験した通りです。利用者様が穏やかに暮らせるよう職員は高い意識で防災に取り組んでいます。



外での食事を楽しむ利用者様

## 年度末を迎えて

今年度も残すところあとわずかになりました。この時期になり、一年を振り返りますと、やはりコロナウィルスの流行による生活環境の変化につきるのではないのでしょうか。

外出、面会交流の制限、行事の縮小、定期的なワクチン接種の実施、日常の手洗いうがい、換気に消毒等どれもが心に負担のかかる事ばかりで早く以前のような生活取り戻したいと思っていました。

今年に入り慈翠館では、現状の中でどうすれば人間らしく、より健全な生活を送れるのか考え、そんな中で「新しい生活を手に入れよう。」という考え方が一人ひとりに芽生えてきました。このような素敵な思いを胸に新年度をスタートし、利用者様、職員共に笑顔のあふれる慈翠館にしてゆきたいです。

## 春の訪れ

慈翠館正面右手側に梅林があります。今年は、例年より少し早い二月上旬から小さな蕾をつけ始めました。又、館庭には桜の木があり、三月末から徐々に咲き始めます。そして梅も、それに負けないくらい可憐な花を咲かせ私達の目を楽しませてくれます。

日中の天気の良い日は、ポカポカの日差しと梅の花のいい香りに誘われ、利用者様が散策する姿が見られます。

館内には、華道クラブの方が生けた花、館庭には桜や梅…季節によって様々な草花を楽しむ事ができ、草花達が心を豊かにしてくれています。

### ✿ 3月の行事

感謝祭	3月3日
鍋の日	3月9日
彼岸法要	3月22日
年度末作業発表会	3月30日



雛 飾 り の 前 で

●特別養護老人ホーム

# 明翠苑だより

石岡市半ノ木一四八―一  
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

## ひなまつり

三月三日は「ひなまつり」ですので、明翠苑でも二週間前から食堂と玄関に「親王飾りのひな人形」を、ユニットには豪華な「七段飾りのひな人形」を飾りました。

利用者様からは、ひな人形を見て「つつい見でしもう」「もう三月になったのか」などの声も聞かれました。

当日は、各食堂のひな人形を眺めながら、レクリエーション体操の時間に皆でひなまつりの歌を歌って桃の節句を祝いました。

昼食は、ちらし寿司やあさりのすまし汁、いちごプリンなどの特別メニューを召し上がって頂き、おやつには桜おやきをお出ししました。どちらも「とても美味しい」と喜ばれて召し上がっていました。

段々と暖かくなってきましたが、寒い日もあるので風邪等に気をつけていきましょう。

## 図上訓練

明翠苑では、十一月から三月まで、感染症対策の為、避難訓練ではなく職員のみで集まり、防災担当者を中心にさまざまな防災対策や防災設備についての話し合いや、使い方を毎月1回「図上訓練」しています。

防災担当者を中心に、スプリングラ―が作動した際の止め方、災害対策や土嚢の積み方、発電機の使い方などを職員で確認しています。

これからも利用者様の皆様が安心して生活できますよう訓練してまいります。

## 感染症

三月一日現在、明翠苑に入所されている方で新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルスの感染者は確認されていません。皆様のご協力ありがとうございます。今後もしより一層気を引き締めてまいります。



## ふぁみりー通信

## 2月の出来事

2月1日「座談会」を行いました。

今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。その後、万寿会主催の誕生会を開き、1月と2月の誕生者にプレゼントをお渡ししました。

2月3日「節分」で、豆まきを行いました。明翠苑にたくさんの福がきますようにと豆をまきました。又、おやつにお饅頭と福茶を召し上がって頂きました。

2月6日 ふらんす亭喫茶を実施し、一番人気は調理員特製の「ガトーショコラ」でした。

2月18日 ふらんす亭食事を開き、白身魚のポテト焼き定食・牛丼セット・みそラーメンの中から好みの物を注文し、召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

2月26日「介護用品点検清掃」を行い、普段皆さんが使用している、ベットの確認をしました。電動ベットのリモコンは、正しく作動するか、ねじなどの外れ物はないかなど点検しました。

## 明翠苑ニュース

(2月分)

面 会	0件	延0名来苑
外 出	0件	外泊0件
ショートステイ	3名	延26日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## レクリエーション

今回は、明翠苑のレクリエーションについてご紹介いたします。

明翠苑では、午前か午後のおやつ後に、各グループの食堂で、レクリエーションを実施しています。

職員によるレクリエーション体操を皆さんと一緒にこなったり、発声練習（早口言葉など）や歌を唄ったり（童謡など）しています。テーブルをつけて、ボール遊びや塗り絵なども行なったりしています。

発声練習は、口を動かすことで誤嚥予防の意味もあります。

音楽番組を見たり、CDを聴いたりもします。

皆さん食堂に集まって行なうことで、普段食事や体操以外は、居室にて過ごされている利用者様の顔を見る事で、コミュニケーションをはかる狙いもあります。

季節ごとに合わせた、工作なども作成したりもしています。良く出来た物は、各食堂の壁に貼ったりもしています。それを見て「良く出来たなあ」「自分も頑張ろう」などと話されている姿も見られます。

これからも楽しく生活出来るよう、職員一同支援してまいります。



物 送 り ゲ ー ム の 様 子

●デイサービスセンター  
かすいかい  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL 〇二九九―三三―八二〇〇

利用者数 8名(男2名 女6名)  
レクリエーション 棒投げゲーム

今日は、新聞紙を使用して「棒投げゲーム」を行いました。新聞紙を折ったり丸めたり、長くしたり短くしたり、それぞれ自分のやり方で棒を作っていただき、ホールの端に並んで順番に投げ、一番遠くに投げた方が優勝です。指先や腕のいい運動になったという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

3月7日(火)

利用者数 9名(男4名 女5名)  
レクリエーション 工作・ひな人形作り

今日は「物送りゲーム」を行いました。円になって座り、紙コップを使ってお手玉を隣の方に回します。音楽が鳴り終わるまでに、いくつ回すことができるかというゲームです。「はい、はい」と隣の方に声をかけ、スムーズに送ることができるように工夫していました。

デイサービス日誌

3月16日(木)

翠 すい

進 しん

会 かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 介護施設の特徴について

介護保険制度とは、要介護認定を受けることによりサービスを利用することができる社会保険の一種です。（他に医療保険／年金制度等）。要介護認定の条件は原則六五歳以上ですが、それ未満でも特定疾病に罹患した場合はその対象になりうる場合があります。窓口は市の介護保険室です。

さて今回は（入所型のサービス）介護保険法が定める介護保険施設について説明していきます。

①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）……入所条件は（原則）要介護3（または要介護4か5）の認定を受けて

いる方。様々な理由から身体介護や生活支援等が日常的に必要な方が入所することができま。居室はユニット型個室・従来型個室・多床室があります。想定される利用イメージは、日常的なサポートは必要とするものの疾病などの健康状態は比較的安定している方に合致した施設です。施設によってはターミナルケアを導入しているところもあり基本的には無期限で入所継続できる施設です。

②介護老人保健施設……入所条件は要介護1以上。機能訓練を行いながら自宅復帰を目指す施設。位置付けは入院先で急性期の治療が終了し、自宅復帰に向けた中間地点（回復期）です。運営の母体は医療法人である為、医師が在籍していて医療面での継続フォローも行います。利用期間の目安は3ヶ月程。定期的に在宅復帰を評価するのが特徴です。居室は個室と多床室で機能訓練以外にも必要な身体介護や生活支援を受けることができま

す。

③介護医療院……従前の介護療養型施設に代わる施設として二〇一八年四月に開始されました。入所条件は要介護1以上。想定されるケースは医療機関での治療をしたものの重度の後遺症や進行性の疾病などを抱え、常時の療養や医療的なケアを必要とする場合です。①②との違いは継続的な療養（すなわち医療ケア）人工呼吸器の管理や痰の吸引、摂食障害によるIVHや胃瘻などの経管栄養等、看護師等による専門的な関わりが常時必要であることです。急変やターミナル期への対応も考えられ、ホスピスケア（緩和ケア）など医師の関わりも必要となります。疾病の度合いによりⅠ型とⅡ型があります。

介護医療院は継続的な医療ケアを必要とする方に向けた施設として位置づけられています。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私の<sup>メニュー</sup>MENU

今月のことば 89

雑巾をあて字で書けば蔵と金

## ☆新玉葱のレンジ蒸し

春にでるやわらかい新玉葱を丸ごと電子レンジで調理します。簡単に出来るので作ってみて下さい。

### ●材 料（1人分）

新玉葱 中1個／バター 10g  
醤油 大さじ1

### ●作り方

- ① 新玉葱は皮をむき芯をとり、芯を中心に玉葱の表面に切れ目を入れる。
- ② 耐熱の容器に芯の方を上にして置き上にバターをのせる。正油をまわしかけラップをふんわりとかける。
- ③ 電子レンジ500wで6分間加熱する。くずしながら食べて下さい。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺  
社会福祉法人滴翠会退職職員後援会翠進会



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>