

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2023
月刊

5月号

第389号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠苑創立記念式典 会長挨拶

社会福祉法人滴翠会

創立四十七周年

社会福祉法人滴翠会は昭和五十一年四月に創立して今年で四十七周年を迎えました。法人傘下施設、養護老人ホーム滴翠苑は四十七周年、救護施設慈翠館は四十五周年、特別養護老人ホーム明翠苑は四十二周年、デイサービスセンター華翠会館は三十四周年、明翠苑居宅介護支援センターは二十一年周年と、それぞれ利用者様並びに地域の方々と共に歩んでまいりました。

本来であれば、記念式典及びぼたん祭りを開催し、盛大にお祝いをするところでしたが、昨年同様コロナウイルス感染症対策のため、各施設での内祝いを実施いたしました。

来年こそ皆様と共に記念式典及びぼたん祭りを開催できるように願っております。また法人五十周年を目指して職員一同努めてまいります。



滴 翠 苑 創 立 47 周 年 記 念 式 典 に て

●養護老人ホーム てきすいえん 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

滴翠苑創立四十七周年記念式典

四月二十日、滴翠苑創立記念式典が開催されました。集会室に滴翠会会長をはじめ利用者様、職員一同が出席し式典を行いました。その後、祝宴が開かれ、滴翠苑特製お弁当を召し上がりました。皆さんからは「美味しかった」と大変好評でした。

滴翠苑は、おかげさまで四十七周年を迎える事が出来ました。利用者様、御家族の皆様には大変感謝しております。本来であれば法人全体で盛大に祝いするところですが、コロナウイルスの感染状況を考慮し、昨年同様に各施設での開催となりました。誠に残念ながら迎えて開催できませんように願っております。

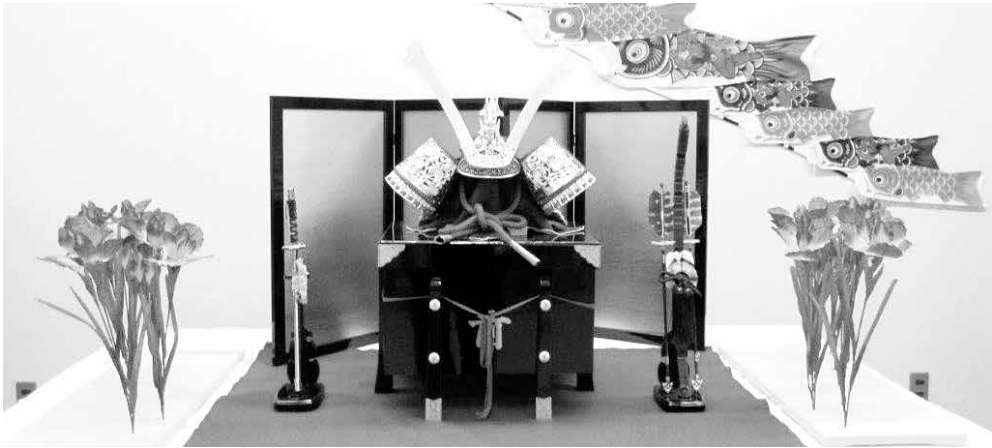
五十周年を目指して、職員一同初心に戻り邁進してまいります。

千寿会総会

養護老人ホーム滴翠苑には、利用者の自治体である千寿会があります。千寿会の歴史は古く四十年以上前から創設され主に利用者の意見要望のとりまとめを行っています。

毎年四月に総会を開催しており、今年は四月六日に開催しました。総会では、前年度の決算報告や新年度の事業計画、予算の承認、新年度の役員の選出を行います。役員は、会長、副会長、会計二名、会計監査二名の六名で構成されます。今年度も引き続き同じ役員の方々が任命されました。会長より「健康で楽しく生活できるよう皆さん協力して頑張りましょう」と就任の挨拶がありました。

今年度も千寿会が活発に運営され、利用者の皆様が健康で豊かな生活を過ごせるように願っております。



端午の節句 兜飾り

端午の節句

五月二日、集会室で端午の節句を行いました。

最初に「鯉のぼり」を合唱して端午の節句の始まりです。乾杯をして柏もちを召し上がりました。皆さん美味しいと好評でした。

余興は女性の利用者によりますカラオケが披露され、男性利用者をお祝いしていただきました。最後に男性利用者の皆さんで記念撮影を行い、端午の節句は終了となりました。

また後日、入浴日に菖蒲湯に入りました。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされています。また効能としても血行促進、リラックス効果があるようで、厄除けと健康長寿を願って入浴をされていました。

皆さんの今年一年の無病息災を願っております。

畑作業

厳しい寒さが終わり、すっかり暖かくなってきました。

毎年滴翠苑では余暇活動の一環として苑内にある畑で花や野菜など育てています。

今シーズンも利用者有志によります野菜づくりが開始されました。畑を耕しスイカやトマトなど色々な野菜を植えました。

畑作業は、体力的にも精神的にも根気のいる作業ですが、皆さん楽しそうに取り組まれています。

今年も立派な野菜が実ることを願っております。

✿5月の行事

端午の節句	5月2日
花まつり	5月9日
遠足	5月11日
お誕生会	5月23日



健康診断の様子

●救護施設

慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

総合健康診断

慈翠館では、年二回の健康診断を行っています。

今回は、四月十四日に利用者様五十九名と職員三十二名の計九十一名が実施しました。

検査内容は、血液検査と検尿です。

以前は、外部に委託していましたが、コロナ禍の影響により三年前より慈翠館の看護師三名により行っております。秋の健康診断では、この他に心電図、胸部レントゲンを高木医院へ行き実施しています。検査結果は看護師により利用者様に説明をします。

利用者の皆様は、規則正しい生活と健康管理には充分気を付けているでしょうか、検査結果もあまり悪い人はいませんが、結果が悪かった時は、高木先生に相談し適切なアドバイスを受けています。

創立記念式典

四月二十七日に、創立記念式典を行いました。

コロナウイルスが流行する前は、慈翠館のグラウンドに滴翠会の四施設が集まり、お客様を招待し、ぼたんまつりと称し盛大に行っていました。この数年は、感染予防の為、各施設で縮小して行っています。

慈翠館では、今年は利用者様と職員皆で会食となり、イベント食で豪華なメニューに皆さん喜んで残さず召し上がっていました。

コロナ禍で利用者様には色々な制限がかかっている、不自由な生活を強いられると思います。一日でも早くコロナが終息し、来年こそは皆で集まり、盛大な式典ができるようになる事を心から願うばかりです。



きれいなチューリップが咲きました

園芸同好会の活動記録

園芸同好会は、現在五名で活動しています。玄関の両側の花壇の管理を行い、除草や年間を通して花が途切れない様に計画的に色々な草花を植えています。

今年も、去年植えたチューリップが綺麗に咲きました。館庭歩行をしている利用者様から、「綺麗に咲いているね」と声をかけていただき、同好会の皆は、やりがいがあると話しています。

今後の活動予定としては、引き続き定期的に除草を行って、チューリップの見ごろが過ぎたら、日々草を足元に植え、梅雨明け頃には、屋上からネットを張り、朝顔のグリーンカーテンを作る予定です。夏の日差しを遮るのに役立つ後の朝顔は、来年の為に種を取り保存していきます。綺麗に咲いた花に足を止めてみてくださいね。

みどり会会長あいさつ

四月十八日、利用者自治会であるみどり会総会が開催されました。

令和五年度の新役員は次の通りに決定しました。

会長 浜野さん

副会長 大信さん

書記 川又さん

会計 福原さん

監査 東（栄）さん 安達さん

幹事 小林（浩）さん 助川さん

令和五年度みどり会、会長になりました浜野です。この一年間利用者の皆さんが、慈翠館で楽しい時間を過ごせる様頑張りたいと思います。

✿ 5月の行事

花まつり	5月9日
誕生会	5月18日
春季運動会	5月30日



明翠苑創立記念式典

●特別養護老人ホーム

めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

創立記念式典

四月二十七日、華翠会館ホールに利用者様・職員が集まり創立記念式典を行ないました。今年も法人合同の「創立記念式典・ぼたんまつり」は、開催せず各施設でそれぞれ実施しました。明翠苑は、創立四十二周年、華翠会館は、創立三十四周年をそれぞれ迎えました。

当日は、滴翠会会長のあいさつや、ご利用者様代表である万寿会会長の祝辞、職員の永年勤続の表彰もありました。昼食は、調理員特製のお刺身の特別メニューを召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。午後のおやつに紅白まんじゅうも召し上がって頂きました。

これから皆様のご期待に添えるよう、緊張感・不安感・期待感をもって職員一同精進してまいります。来年は、法人合同で出来る事を願っております。

端午の節句

五月五日は「端午の節句」をお祝いしました。

明翠苑では、一週間前から玄関ホールに「五月人形」を飾り、食堂のホールに模造紙で作った鯉のぼりも飾りました。利用者様からは「立派でカッコいいね」と喜ばれていました。

当日は、体操の時間に「鯉のぼり」を皆さんで歌ったり、五月一日より入浴の時間に、菖蒲湯に入って頂きました。菖蒲湯に入ること邪気を払い、無病息災を祈る意味もあります。皆さん「季節を感じられていいな」などと喜ばれていました。

男性の皆さん端午の節句おめでとうございます。これからも健康で過ごせますよう職員皆で支援してまいります。誠におめでとうございます。

ふぁみりー通信

4月の出来事

- 4月3日 「座談会」が開かれ、今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。施設長より元気にお過ごしくださいなどとお話がありました。
- 4月14日 「介護用品点検清掃」を行いました。皆さんのお部屋に設置してあるナースコールを布巾を使って綺麗に拭きました。きちんと反応するかも確認しました。
- 4月20日 普段皆さんが寝ているベットのシーツ交換を行いました。皆さん「綺麗になってよかった」と喜ばれていました。
- 4月24日 毎月24日は「お地蔵様の縁日」でおやつに甘酒を飲み、皆さんで縁日を祝いました。
- 4月25日 避難訓練を実施し、皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。今後も速やかに避難誘導できるよう訓練してまいります。
- 4月27日 明翠苑創立42周年記念式典を開催しました。

明翠苑ニュース

(4月分)

面 会	0件	延0名来苑
外 出	0件	外泊0件
ショートステイ	3名	延40日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

介護用品点検清掃

今回は、明翠苑の「介護用品点検清掃」についてご紹介したいと思います。

毎月1回、介護用品の点検清掃を行っています。利用者様の皆さんが普段使用している車椅子、電動ベット、ポータブルトイレ等の介護用品を職員が1つずつ破損がないかなどを調べます。

車椅子のブレーキのかかり具合はどうか、タイヤの空気はあまくないか、ベットのキャスターの破損はないか、キャスターのストッパーがきちんとかかるか、電動ベットのリモコンはきちんと作動するか、ポータブルトイレのネジが緩んでないか等、直す必要があれば速やかに修理し、直せない物は業者などに修理を依頼します。

点検と同時に布巾を使って、1つずつ綺麗に拭いて清掃していきます。利用者様からは「いつもありがとうね」「綺麗になると気持ちがいい」などと声をかけて下さいます。

小さな不備や故障の見落としが、大きな事故につながります。介護用品の点検を行うことで、利用者様の皆さんが安全に安心して使ってもらえるようにしていきたいです。



愛宕山にて

●デイサービスセンター
かすいかいかん
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
TEL 〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 9名(男3名 女6名)
創立記念式典

今日は、明翠苑と合同で明翠苑42周年・華翠会館34周年の創立記念式典が執り行われました。滴翠会高木会長と松田施設長からのあいさつでは、滴翠会創立当初のお話や、今後の介護保険制度の話がありました。また、昼食にはお赤飯やお刺身を頂き、皆さん美味しいと満足されていました。

デイサービス日誌

4月27日(水)

利用者数 18名(男7名 女11名)
レクリエーション 春のドライブ

コロナ禍で、しばらくの間中止になっていたドライブを、今年は再開する事ができました。久しぶりの館外でのレクリエーションなので、利用者皆さんが参加できるように、曜日毎に出掛けてきました。天気にも恵まれ、愛宕山や風土記の丘で外の景色を見て、記念写真を撮りました。

デイサービス日誌

4月

翠 すい

進 しん

会 かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

ケアのエンジン

梅雨の晴れ間。アジサイの花びらに残る朝露がキラキラと輝く。そんな季節となりました。皆さんいかがお過ごしですか。四季の移り変わりを感じながら一日一日を大切に過ごしていきたいものですね。

さて今回は、あるご利用者様(とそのお子様たち)が示してくれた*とても美しく*尊いものについて綴っていきます。その方は石岡市で生まれ育ち、お父様のお仕事を継がれ、地域の人達と関わりを持ちながら生活されてきた方。懸命に仕事に向き合い、先祖から続く「家」・絆を紡いできた一所懸命のひと。

現在は仕事で負ってしまった病と闘いながらご家族の支えを受け生活されています。お家の所々(ところどころ)にお仕事の跡(使っていた機材や作業所の痕跡)をみることができ、必死に家族を守ってこられたのだなどの思いに至りました。

お子様は父思いの娘様達。ご自分のお仕事の間、お父様の介護に役立てたいと介護職員研修に参加し資格を取得されたとのこと。「これからも一緒に生活していきたい。妹と手分けして介護を続けていきます。」(お子様たちの思い)

吸飲みで優しく喉にお水を流し込む介護を受けた時の、ご利用者様の穏やかな表情をみていると、(まだ自分は言葉を交わすことはできていないのですが)きつとお子様と同じ思い。「これから生きて子供と共に家を守っていく。」無言ながら生命力に溢れた顔色。

客観的な見方をすると、病の影響で体の自由を奪われ現在はベッドから起きる

こともままならない状況。訪問介護によるサポートを提案しましたが、「私たちが何とかします。」と。お子様たちの心配事は「痰がからんで苦しそうにしているので対応の仕方を教えてほしい。」ということでした。具体的なご要望であった為、迅速に訪問看護サービスをお願いすることができました。

その反面、心と体に寄り添い支え続けるお子様たちの健気な姿に、(型にはまった提案しかできない自分の)無力さを痛感しました。

ケアのエンジン(心臓)はご本人ご家族が発する命(いのち)の声。私の果たすべきは、その声に耳を傾け、できる限り過不足なく答えていくこと。湖畔に吹く爽やかな風と共に、真っ直ぐ生きる親子の絆が教えてくれるケアの道標を大切に、たいせつにしたいと思っています。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆茄子の煮びたし

(1人分 88kcal 塩分1.5g)

暑い日も増えてきたので、さっぱりとした料理はいかがでしょうか。冷蔵庫で冷やしてから食べても美味しく食べられます。

●材 料 (2人分)

茄子 2本／ごま油 大さじ1／長ネギ 5cmくらい
すりおろし生姜 小さじ1／水 150cc／めんつゆ 大さじ3
酢 小さじ2
※めんつゆは商品によって濃さが違うため、分量は調節してください。

●作り方

- ① 茄子は縦に4～6等分に切り、皮に少し切目をいれる。
- ② 長ネギを斜め薄切りに切る。
- ③ フライパンにごま油をひき、皮目から焼き、焼き色が付いたら他の面も焼き色を付ける。
- ④ ③に長ネギ、生姜、水、めんつゆ、酢を入れ5分程度煮る。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

今月のことば 91

三度食う飯さえこわし柔かし
思うままにはならぬ世の中

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職 員 募 集 中 詳しくは施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社会福祉法人滴翠会退職職員後援会翠進会

