

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2024
月刊

2月号

第398号

平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠苑 豆まきのようす

節分

二月三日は「節分」です。毎年全国的に節分行事を行っています。社会福祉法人滴翠会も各施設で節分行事を行いました。

各施設で多少のやり方の違いはありますが、柊の枝に焼いたイワシの頭を刺した「やいかがし」の飾りを玄関に飾ったり、鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と元気な掛け声とともに豆をまいたり、福茶を召し上がったりと、日本文化を感じながら今年一年の無病息災を願いました。

節分が終わると立春です。暦では春の訪れですが、まだまだ寒い日が続きます。風邪や感染症に注意して利用者の皆様とともに元気にあたたかな春を迎えられるよう過ごしていきたいと思います。今年もたくさんの方が滴翠会を訪れますように願っております。



節分祭

● 養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かずみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

節分祭

二月二日に節分祭を行いました。
集会室に集まり辰年の年男年女八名
の方が紹介されました。おめでとうご
ざいます。

その後、年男年女の方を中心に豆ま
き役と鬼役に分かれて豆まきを行いま
した。「鬼は外！福は内！」と元氣よ
く声を出して豆をまき、鬼を追い払っ
ていただきました。

豆まきの後は福茶とお饅頭を召し上
がり、今年一年の健康長寿と無病息災
を祈願しました。福茶とお饅頭は美味
しいと好評でした。

鬼役豆まき役の皆様ありがとうございました。
滴翠苑の厄を払い、今年一
年幸福が訪れる事でしょう。またまも
なく春を迎えますが、まだまだ寒い日
が続くかと思えます。体調を崩さぬよ
う皆様の健康を願っております。

お誕生会

一月三十日、十二月と一月の方のお
誕生会が行われました。十二月生まれ
の方二名、一月生まれの方四名の方が
お祝いされました。皆様おめでとうご
ざいます。お誕生者の方にプレゼント
が贈られました。お誕生者の方からは
「このような会を開いてくれてありが
とう」「今年一年元気に頑張ります」
と笑顔で今年一年の抱負など話されま
した。

余興は、福笑いを行いました。目隠
しして顔のパーツを上手に並べるのは
難しかったようですが、楽しくできま
した。

最後にお誕生者の方で記念撮影をし
て会は終了となりました。皆さんの今
年一年が楽しく健康に過ごせるよう
願っています。楽しいお誕生会を過ご
す事が出来ました。



新年会 獅子舞

新年会

一月十六日に滴翠苑集會室で新年会が開催されました。

施設長、利用者代表挨拶の後、乾杯し今年一年の健康を祈願しました。

続いて余興です。まずは毎年恒例の男性職員による獅子舞です。お囃子に合わせて獅子が華麗に舞いました。また獅子舞に合わせて利用者様有志に踊っていただき、会場を盛り上げてくださいました。その後獅子舞が利用者様の頭を噛んで邪気を払い、無病息災を願いました。

続いてビンゴ大会を行いました。ビンゴが出た順にお菓子の賞品がもらえるので、大いに盛り上がりました。その後昼食を召し上がり、会は終了となりました。

今年の新年会も楽しく終わることができました。

初詣

一月十二日に石岡市にあります常陸国総社宮へ利用者有志の方と職員で初詣に出掛けました。

当日は、お天気もよくて空気が澄んでいてお参り日和でした。

現地に着いて手水を使い、身を清めて拝殿に向かいます。神前では参拝の作法を行い、利用者の皆様はご自分の願い事をされました。参拝の時期を少しずらしたためか他の参拝客の方が少なく静かな環境でお参りすることが出来てよかったです。

何をお願いしたのか何うとご自身やご家族の健康や幸せを願ったとのことでした。皆様のお願い事が成就されますように、健康で穏やかな日々を送れますように願っております。

★2月の行事

節分祭

2月2日



健康のために

● 救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
 TEL 〇二九九―二四―二八七一

P T指導の再開

慈翠館では、コロナ禍になる前から月数回、理学療法士の先生をお迎えして、P T指導をお願いしていましたが、ここ数年は、感染症対策で先生のお招きを控えておりました。しかし、コロナが五類になった事もあり、数カ月前からまた復活しました。

P T指導では、個々の日頃の運動量や体調に合わせ、バランス感覚やスムーズに歩行を行えるようにご指導していただいております。先生のアドバイスを元に、リハビリ運動を積極的に始めた利用者様もいらっしゃって、歩行がスムーズになり転倒しなくなったと声が上がっています。

自分の足で歩く事は、生活していく上で大切な事です。今ある機能を少しでも衰えさせない為にも、これからもP T指導を取り入れていきます。

誕生会 (十二月・一月)

慈翠館では、二カ月に一度ずつ合同で誕生会を行います。ここ数年間はコロナの影響もあり会食だけでしたが、コロナウイルスも五類に緩和されたので、会食が終わった午後、ホールに利用者様方が集まって、カラオケを行う事となりました。カラオケでは、各ブロックの代表者に、演歌や懐メロを披露していただきました。代表者の素敵な歌声に皆さん耳を傾けていて、中には一緒に口ずさむ方や、手拍子をする方もいらっしゃいました。歌自慢の方々の歌声のおかげで、誕生会は大いに盛り上がりました。

年齢を重ねても、皆さんに祝っていただく誕生日は嬉しいものです。誕生会も、お祝いする利用者も共に笑顔になった誕生会でした。



慈翠館 豆まき

節分

二月三日は節分の日です。節分では豆撒きが行われますが、慈翠館でも毎年行います。

今年の豆を撒く場所は三カ所で、正面玄関と東西の非常口に撒きました。

豆撒きは、辰年の年男の方二名にお願いし、二人のタイミングを合わせて「鬼は外！福は内！」と大きな掛け声で豆を撒きました。撒き始めは、二人の息が合わず、ずれていましたが、何度か行ううちにタイミングが合い元気に撒く事ができました。

その後、玄関には柀の葉と鯛の頭で作った「やいかかし」を飾り、昼食では、太巻きと福茶を利用者様全員で召し上がり無病息災を祈りました。

感謝祭

二月十四日、慈翠館のホールにて「感謝祭」を行いました。

感謝祭とは、慈翠館在籍中にお亡くなりになられた方の霊を慰めると共に、その方達に感謝をする。それと共に、今いる利用者様、職員の衣食住が健やかにできている事への感謝の意味もあります。

当日は、先亡者のお位牌を祭壇に飾り、担当職員の読経と共に皆で手を合わせ、日頃の生活への感謝をしました。感謝祭をする事によって、普段の当たり前の生活が当たり前ではない事を再認識し、何事にも感謝の気持ちを持つ事ができたと思います。感謝祭後は、皆が清々しい凜とした気持ちになりました。

＊2月の行事

節分	2月3日
感謝祭	2月14日
みどり会レクリエーション	2月23日



明翠苑の豆まき

特別養護老人ホーム 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―二四八―一―
TEL〇二九九―二三一九六二〇

節分

二月三日は「節分」です。明翠苑でも毎年恒例の節分行事を行いました。

当日は、年男と年女の職員が袴を身に着け、施設内をまわり、利用者の方と一緒に「福は内、鬼は外」と鬼に向かって元気に豆をまいてくれました。

利用者様からは「びっくりした」「節分かあ早いなあ」などと笑顔がみられました。

最後に、各グループで福茶とお饅頭を召し上がって頂き、無病息災を願いました。

明翠苑の玄関先などの出入り口には、魔除けとして鯛の頭と柵で作った「やいかがし」を飾りました。

明翠苑には悪い鬼を寄せつけず、たくさんのお福が来ることを願っております。寒い日が続いておりますが、元気に過ごしていきたいと思います。

年頭の辞

明翠苑では、年初めの行事となる「年頭の辞」を一月四日に行いました。「年頭の辞」とは、利用者様と職員が一堂に会し、新年の挨拶をするという慣例行事です。

式典では、施設長より新年の挨拶があり、今年も元氣にお過ごしくださいなどのお話がありました。

利用者を代表して万寿会会長より新年の挨拶もあり、今年も皆さんと一緒に明るく、元氣に、楽しく過ごしていきますような抱負もありました。

職員からも新年の挨拶があり、一生懸命皆さんの支援をしていきますなどの話がありました。最後に利用者様・職員で記念撮影を行いました。

利用者様が健康で楽しく過ごしていけることを心より願っております。今年もよろしく願います。

ふぁみりー通信

1月の出来事

- 1月4日 新年を迎えて、明翠苑では「年頭の辞」を行いました。施設長・万寿会会長・職員の挨拶後、利用者・職員で記念撮影をしました。記念の一枚になりました。
- 1月7日 昼食に七草粥を召し上がり、胃腸をいたわることで、皆さんの今年の無病息災を願いました。
- 1月15日 小正月なので昼食に小豆粥を食べ、皆さん病気などにかからないよう願って召し上がりました。
- 1月16日 天気も良かったので、床等に敷いてある赤マットをブラシを使い綺麗に洗いました。利用者様から「外は、寒いのにご苦労様」と励ましの言葉を頂きました。
- 1月31日 各食堂のエアコンを掃除しました。2週間に一度フィルター清掃をしています。使用頻度が今の時期は多い為、ホコリが溜まりやすくなっていますので、掃除機を使い綺麗に掃除しました。

明翠苑ニュース

(1月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	3名	延21日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

排泄ケア

今回は、明翠苑の排泄ケアについてご紹介したいと思います。

排泄介助は、食事、入浴と共に生活の基本です。明翠苑では、紙おむつを使用の方は、基本的に各居室で交換しています。居室は、プライバシーが保たれ、エアコンや加湿器(冬場のみ)を使用して室温も一定にしてゆったりした環境の中で介助が受けられます。

自立の方や車椅子の方は、トイレを使用してもらいます。トイレは、ユニットは個室になっており、多床室は、プライベートカーテンで仕切られ便座が4つあります。車椅子でもスムーズに入れる広さになっております。室内には、手すりも設置されており、立位が可能な方であればトイレで排泄ができます。プライバシーが保たれて、落ち着いた空間で、他人を気にする事なく排泄できる環境になっています。また、各トイレには呼び出しボタンが付いているので、安心して使用する事ができます。

一日の生活を気持ち良く送って頂くためには排泄ケアは重要になってきます。専門職としてきめ細かく対応していくことが何よりも必要になっていきます。



華翠会館 豆まき

● デイサービスセンター
 かすいかいかん
華翠会館だより
 石岡市半ノ木 一四八〇
 TEL 〇二九九―三三―八二〇〇

利用者数 7名(男1名 女6名)
 工 作 今年の干支・辰の飾り

デイサービス日誌
 1月30日(火)

今日は、折り紙とお弁当のおかずを仕切るバラで、辰の飾りを作りました。折り紙にうず巻きを書いてはさみで切ります。次にバラを2センチ幅で辰の足に見えるように切ったものを10枚ほど用意し、うず巻きに切った折り紙にバランスを考えながら貼り、最後に折り紙で作った辰の頭と、吊り下げるひもを付けたら出来上がりです。

利用者数 8名(男4名 女4名)
 レクリエーション 節分・豆まき

デイサービス日誌
 2月3日(土)

今日は節分です。年男・年女の職員さんや、鬼役の職員さんが来て、ご利用者さんと一緒に豆まきを行いました。大きな声で「鬼は外・福は内」と言いながら、病気や災害というような厄を追い払い、健康に春を迎えられるよう祈りました。最後には皆さんで記念写真を撮り、福茶をいただきました。

翠^{すい} 進^{しん} 会^{かい}

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八―
TEL 〇二九九―三三一九六三四

新常陸國風土記 (第十一回)

二つの*あお*に出会える街

〜 鉦田(ほじた)WALKER 〜

寒さも日を追うごとに和らぎ、水戸偕楽園の梅も見頃を迎えています。皆様いかがお過ごしですか。さて今回は新常陸國風土記。水面(みなも)の碧(あお)と空の青が調和する安らぎの鉦田市の魅力に迫ります。

県の南東部に位置する鉦田市は南北に北浦と涸沼の二つの湖と接し東側に鹿島灘海岸線を有する水の碧が美しい街。内陸部には広い空青の下、平坦で肥沃な大地が広がり畑作や果樹栽培に適しています。

では早速散策開始です。まずは▼なかね製菓さん(鉦田市当間五三三二)で銘菓▼味噌饅頭を購入しましょう。良質の粒餡と味噌風味の皮生地が美味しい逸品です。

▼鉦田市の鎮守▼鉦神社(鉦田市鉦田二〇四四)には是非立ち寄りましょう。(創建一

五七六年)四百年の歴史を誇り朱色の社殿が見事。拜殿左側には国歌君が代の「さざれ石」が鎮座(無数の小石が結合し岩となっている)必見です。お参りの後は▼深作農

園さん(鉦田市台濁沢三六二)を目指しましょう。メロンが特に有名日本農業賞大賞受賞ですが今の時期は▼いちご狩りがお勧め。予約不要時間無制限で楽しめます。バウムクーヘンなどの洋菓子も販売。ジェラートアイスもお勧めです。

旬の味覚を堪能した後は農産物特産品直売所▼さんて旬菜館(鉦田市上幡木一三四二三)で風土の恵みに触れてみましょう。鉦田市は▼市町村別野菜産出額で日本一の農業王国。さつま芋、ゴボウ、人参等の

根菜類、他にもほうれん草や水菜等の野菜、トマト、パプリカ等も。様々な野菜が並んでいます。水はけのよい肥沃な大地と鹿島灘からの潮風、そして真摯に土と向かい続ける(みのりびと)農人の思いが安全で美味しい野菜を育てています。

水辺の美しさも鉦田市の魅力。▼県道一八号線(茨城鹿島線を旧鉦田町市街地方面に進むと左に)▼北浦の湖面を目にすることが出来ます。

古くから漁が盛んで現在でもワカサギや白魚、鯉、テナガエビなどが名産。また対岸に広がる山々と青空。日差し輝く水面が美しい風光明媚な風景が眼前に広がります。▼湖岸には遊歩道が整備されています。(なかね製菓さんの)▼味噌饅頭を頬張りながらゆつくり散策しましょう。

穏やかな早春の日差しの中、空の青と水の碧が訪れる人々の心に清々しい思い出を刻んでくれます。

介護支援専門員 岡野 貴

私のMENU メニュー

今月のことば 99

良薬は口に苦し

☆れんこんのひと口揚げ

れんこんに、タウリンを豊富に含むイカのすり身を組み合わせ、コレステロール対策に。

●材料 (2人分)

れんこん 150g / 酢(アク抜き用) 少量
イカのすり身 100g / 片栗粉 適量 / 揚げ油 適量
パセリ 少々

①A 醤油 小さじ1/2 / みりん 小さじ1/2 / 砂糖 小さじ2
塩 小さじ1/4

●作り方

- ① れんこんは、皮をむき、薄い酢水につけてアクを抜き、すりおろす。
- ② ①のすりおろしたれんこんは、水を絞ってイカのすり身と混ぜ合わせる。
- ③ ②に①Aを加えてよく混ぜ合わせ、小さめのだんごに丸める。
- ④ 揚げ油を170度に熱し、③のだんごに片栗粉を薄くまぶして揚げる。
- ⑤ ④の油をきって、器に盛りパセリを飾る。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠館
特別養護老人ホーム	明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑
ショートステイ施設	明翠苑
独立型デイサービスセンター	華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター	

職員募集中 詳しくは施設へご連絡下さい

医療法人 高木医院
宗教法人 時宗華園寺
社会福祉法人 滴翠会退職職員後援会 翠進会

