

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2014  
月刊

9月号

第285号

社会福祉法人 滴翠会



滴翠苑の「長寿祝いの日」

## 敬老の日

敬老の日は、昭和四十一年国民の祝日に制定され、毎年九月の第三月曜日をその日と定め、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを目的にしています。

社会福祉法人滴翠会では、特別養護老人ホーム明翠苑とデイサービスセンター華翠会館で「長寿を祝う会」が九月六日に催され、養護老人ホーム滴翠苑では「長寿祝いの日」が九月九日に、救護施設慈翠館では「敬老祝賀会」が九月十日にそれぞれ催されました。長寿者の方々は、お祝いを受けたり、祝宴での食事やアトラクション、ご家族との交流等楽しい一日を送られました。長寿者の皆様にはこれからも健康に留意され、ますますのご長寿を願っております。誠にありがとうございます。



子どもみこし

養護老人ホーム

てき すい えん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
 TEL 〇二九九―五九―三六三―

## 第八回納涼大会

八月八日、納涼大会当日は、朝から薄曇りの天気となり、時おり小雨も降っていたため、開始時間を遅らせての開催となりました。

七十名近くの招待者の中で、とりわけ、横堀・大峰・五反田地区の子供達二十二名は元気良く、盆踊りの輪に入ったり、太鼓を叩いたり、二基のお神輿を担いだり、とても楽しそうでした。途中から雨になったために、予定時間を切り上げて、花火とゲームを行い早めのお開きとしました。

最後のゲームでは利用者は中止とし、子供達だけで行いました。四種類のゲームを行い景品を両手で抱える子供達の姿がともうれしそうです。

一方、利用者にとっては「もっと盆踊りをやりたかった」「ゲームをしたかった」と心残りのある納涼大会となりました。

## 和紙人形クラブ

### 終了にあたって

和紙人形クラブは年々会員が減りつづけ、今年は三名の会員でスタートしましたが、現在は二名となつてしまいましたので、今年の文化祭をもって終了することになります。

和紙人形作りを初めて十一年「駒子人形」の基本作りから始まり、利用者の皆さんは、次は何を作ろうかなと心待ちにしていたクラブでした。

駒子人形を作る事が難しくなつてきた利用者には「色紙人形」作りに切替え、色紙人形が難しくなつてきた時には、パーツの少ない「くるみ絵」作りを指導し、さらにくるみ絵も難しくなつてきた利用者には、「はし入れ」を

## 文化祭作品作り風景

利用者の高齢化に伴い、作品数が減少していく中で、利用者全員が何かしら一品でも出品する事を目的とし、十一月の文化祭をめざしてがんばっています。

今回は、生花十二点・ぬり絵八点・刺し子九点・文化刺しゅう一点・和紙人形二点・竹細工二点・くるみ絵二点・根付十五点・飾りちようちん十四点・ちぎり絵二点・ステンシルマグ三点・折り紙工作一点・寄せ植え二点等を予定しています。

中でも竹細工・刺し子・文化刺しゅうは、利用者自ら、何を作るか決めて工夫しながら作品作りをしています。竹細工は、少しずつ竹を削り各パーツを作っていきます。刺し子・文化刺しゅうは糸の色を変え、一針一針といねいに刺していきます。

完成した作品を是非皆様に鑑賞していただきたいと思います。



文化祭の作品作り(竹細工)

作ってもらいました。

毎年変っていく利用者の能力のレベルに合わせて作り方を工夫してきた十一年間でした。



### ✿ 九月の行事

秋の味覚会	九月 四日
長寿祝いの日	九月 九日
彼岸法要	九月二十四日



大相撲観戦

救護施設

慈翠館だより

石岡市半の木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

## 大相撲観戦

八月八日、石岡運動公園体育館で、日本相撲協会の石岡・小美玉場所が行われました。石岡市で大相撲が行われたのは二十七年ぶりということでした。相撲好きの九名の利用者が大相撲観戦に出かけました。

席は一階席の後ろの方でしたが、力士が土俵入りする際、私達のすぐ後ろを通って行くので間近に見る事が出来ました。

取り組みが始まると、皆さん大きな声で声援を送り、大関・横綱の土俵入りになると、今までテレビでしか見た事がなかった利用者は、感激で涙する方もいました。

取り組みが終わった後、力士の方はとても優しく写真やサインにも応じてくれて皆さんとても喜んでいました。

観戦後も興奮が治まらず大相撲観戦の様子を他の利用者に話していました。いつもテレビでしか見られなかった力士を間近に見られ、貴重な体験が出来たようでした。

## 居宅生活訓練

本年度より居宅生活訓練事業が開始となり、現在はアパート二部屋を借り、男性二名の方が訓練を受け、生活されています。

訓練期間中は、安全管理・健康管理・金銭管理・公共機関の利用方法等を身に付ける為に、地域生活に近い環境で生活訓練されています。そして、自立生活に向けて御自分で収入が得られる様に就職活動もして頂いています。

又、この他にも居宅生活訓練参加希望者が現在五名おり、施設で生活されている間に、自立生活の為に重要な部分を訓練して頂き、火気の取り扱いや食事面では、栄養のバランスを考えたメニュー作り、自分で考えたメニューに沿った食事作り等を、実際に行って頂いています。

現在訓練をされている方は、全ての事を自分で行うという事は大変だと感じている様です。しかし、希望や期待の方が大きい様で、皆さん自立生活に向けて現在一生懸命に訓練に参加されています。



野球観戦 東京ドーム前で

## 野球観戦

レクリエーションクラブで、今回、東京ドーム巨人戦を観戦して来ました。計画・実行は、利用者の方々が出来る限り自分達で準備をし、体力作り、徒歩でのチケット購入、電車やタクシーの手配、現金準備も全て利用者の皆さんが協力しながら行いました。

そのかいあってか、念願の東京ドームでは、日常を忘れ、大観衆の雰囲気、のまれつつも、好きな選手を応援し、テレビとは一味違う目の前のプレーに一喜一憂して楽しんで来る事が出来た様です。

これもやはり、健康だからこそ実現出来たことです。これからも自分で出来る事を長く継続していけるよう、日々の積み重ねを大事にし、今後も健康を維持して頂きたいと思います。

## 職員研修・会議

クレーム対応力強化研修

八月五日・六日



## 九月の行事

敬老祝賀会 九月 十日

救護施設利用者交流会

九月 十一日

石岡祭礼見物 九月 十三日

バーベキュー（二班）九月二十六日

バーベキュー（三班）九月 三十日





ご家族と祝膳

特別養護老人ホーム

# 明翠苑だより

 石岡市半の木一四八一一  
 TEL 〇二九九―二三―九六二〇

## 長寿を祝う会

九月六日(土)、華翠会館ホールにて、明翠苑と華翠会館合同の長寿を祝う会が開催されました。今年は九十歳以上の方、米寿の方等二十四名の皆さんがお祝いを受けました。これは、全体の三割を超える方々で、華翠会館ホールがいっぱいになるほどの盛会となりました。

式典では、施設長から二十二名お一人おひとりに記念品が手渡されました。また、それとは別に全員へお祝の記念品が贈られました。紅白饅頭は、後日に皆さん美味しく召し上がっていました。

式典の後のアトラクションは、「筑波よさこい連」のソーラン節で、皆さん楽しそうに見ていました。その中で、職員一同が見入ってしまったのが、最前列で大きく手を上げ元気に踊る、百

寿を迎えられた高草木様でした。普段の生活ではいつも笑顔が絶えず、おしとやかに過ごされていますが、あまりにパワフルで機敏に踊る姿は、驚かされるほどでした。そして、アンコールでは職員や華翠会館のご利用者様も参加し、会場を大きく盛り上げてくれました。

家族会も行われ、最近の施設の状況などをご報告させていただきました。

祝宴は明翠苑特製の赤飯弁当で、職員も後でいただきましたが、ボリュームがあり、美味しく、ご家族と召し上がった皆様には楽しい一時だったことと思います。

長寿を祝う会に出席していただいたご家族を始めご来賓の皆様、誠にありがとうございました。来年も長寿者のお祝いが盛大に盛り上げられるよう、職員一同頑張っていきます。

# 「長寿を祝う会」でお祝いを受けた皆様

## ○長寿者（九十歳以上）

高草木 様（百歳）  
 細川 様（九十九歳）  
 中村 様（九十八歳）  
 大枝 様（九十八歳）  
 猪狩 様（九十八歳）  
 鬼澤 様（九十六歳）  
 鈴木 様（九十四歳）  
 海老澤 様（九十四歳）  
 齋藤 様（九十三歳）  
 長谷川 様（九十三歳）  
 小松崎 様（九十三歳）  
 小曾納 様（九十三歳）  
 河原 様（九十二歳）  
 押田 様（九十一歳）  
 植田 様（九十一歳）  
 海老澤 様（九十一歳）  
 門野 様（九十歳）

## 久保田 様（九十歳）

## 石川 様（九十歳）

## 後藤 様（九十歳）

## ○百寿（百歳）

## 高草木 様

## ○白寿（九十九歳）

## 細川 様

## ○米寿（八十八歳）

## 木寄 様

## 本田 様

## 川又 様

## 大枝 様

※年齢は九月三十日現在

皆様おめでとうございます。

## 長寿を祝う会を迎えて

明翠苑万寿会会長 仲 榮次郎

昨年の四月から万寿会会長を務めさせていただいています。今年も長寿を祝う会では万寿会会長として代表のあいさつをさせていただきました。

「本日は、長寿の皆様おめでとうございます。私も皆さんと一緒に祝いすることができます、とても嬉しく思っています。理事長さん、苑長さん、皆さんのご苦勞のおかげと感謝しています。皆さん、健康が一番です。一日一日を大切に、明るく、楽しくいきましよう。」

私は、体調を崩してしまう事がありました。今年も無事にこの日を迎えることができました。今年で七十九歳になりました。長寿者の仲間入りはまだまだ長いので健康に注意して過ごしていきたいと思っています。



長寿者の表彰

デイサービスセンター

# 華翠会館だより

 石岡市半の木一四八〇  
 TEL 〇二九九―三三―八二〇〇

## 長寿を祝う会

九月六日(土) 午前九時半から華翠会館ホールにて、華翠会館・明翠苑合同の「長寿を祝う会」が催されました。式典、アトラクション、祝宴等があり、華翠会館からは次の皆様がお祝いを受けられました。

### ○長寿者(九十歳以上)

櫻澤さん(九十七歳)  
 小島さん(九十六歳)  
 鈴木さん(九十三歳)  
 大森さん(九十三歳)  
 村田さん(九十二歳)  
 長谷川さん(九十歳)  
 関町さん(九十歳)  
 齋藤さん(九十歳)  
 島田さん(九十歳)

### ○傘寿(八十歳)

足立さん  
 脊黒さん

おめでとうございます。  
 ますますお元気で過ごして下さい。

## デイサービス日誌

八月十五日(金)

参加人数 5名(男0名 女5名)  
 送迎 往き 8:30 帰り 16:00  
 昼食のメニュー 御飯、鯖の土佐酢がけ  
 人参の胡麻和え、フルーツ(みかん缶)  
 機能訓練 嚥下体操、リハビリ体操  
 レクリエーション ゲーム

畑でキュウリ・ナス・オクラ・枝豆が採れました。今回は利用者の方に持ち帰っていただきました。家族の方に料理してもらいおいしく食べて下さいね。順々に皆さんに持って帰ってもらいます。楽しみにして下さい。

## デイサービス日誌

八月十二日(火)

参加人数 7名(男1名 女6名)  
 送迎 往き 8:30 帰り 16:00  
 昼食のメニュー カレーピラフ、枝豆のスープ  
 チキンサラダ、フルーツ(すいか)  
 機能訓練 嚥下体操、リハビリ体操  
 レクリエーション ゲーム

送迎の帰りに利用者の御家族より「うちの畑で採れた物です。皆さんでどうぞ召し上がって下さい」と大きなスイカを頂きました。さっそく冷し13日のおやつに出しました。皆さんとても喜ばれていました。ありがとうございました。



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半の木一四八一一  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 認知症のはじまり？

認知症には脳の神経細胞の異常が原因で起こる「変性性認知症」、脳梗塞など脳の血管の異常が原因で起こる「脳血管性認知症」、脳外傷や脳腫瘍、脳炎などで起こる「その他の認知症」があります。認知症の初期の段階では



単なる物忘れと判断がつきにくく、病院に行くべきかどうか迷うこともあると思います。

認知症の早期発見の目安をまとめてみました。

○さつきまで話をしていた人の名前を忘れる

○同じことを何度も言ったり聞いたたりする

○物がなくなった、盗まれたと騒ぐ

○今までできていたことにミスが多くなる

○話のつじつまが合わない

○約束の日時や場所を間違える

○知っているはずの場所ですぐ迷う

○怒りっぽくなったり逆にやさしくなったりと人柄が変わる

○一人になるのを怖がったり淋しがったりする

○身だしなみをかまわなくなった

○趣味や好きなテレビ番組に興味がない

くなり、ぼんやりしている

○貯金をおろしたり買物ができなくなつた

もの忘れに関しては、年をとると誰でも忘れっぽくなるものですが、認知症の場合は「体験したことそのものを忘れてしまう」という特徴があります。

このような症状が見られたら早めに診察を受けてみてはいかがでしょうか？早期発見により進行が抑えられたり、別の病気が発見されるといこともありえるからです。認知症の外来としては「もの忘れ外来」という名前です。診察を行っている病院が増えています。他にも「精神科」「神経内科」「脳神経外科」などでも診察を行っていますので、何科にかかれればいいかわからないときは病院に問い合わせてみるというでしょう。

ケアマネジャー 井川 由美子

# 私の<sup>メニュー</sup>MENU

## 《いちじくのコンポート》

ちょっと焼くだけで、とろりとしたコンポートに、いちじく独特の甘さと香りをお楽しみ下さい。

### ●材 料（2人分）

いちじく …………… 1個  
 バター …………… 10g  
 グラニュー糖 …………… 大さじ2½  
 塩 …………… 少々

1人分 エネルギー 78kcal

### ●作り方

- ① いちじくを洗い、8等分にします。
- ② フライパンに並べてバターをいちじくの上に置き、グラニュー糖と塩をふりかけます。
- ③ 弱火でじっくりと焼き、水分を飛ばし、できあがりです。

滴翠苑 管理栄養士 高田 恵美子

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム 滴 翠 苑  
 救 護 施 設 慈 翠 館  
 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 明 翠 苑  
 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム ユ ニ ッ ト 型 明 翠 苑  
 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー 華 翠 会 館  
 明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisuikai.or.jp/>