

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2014  
月刊

11月号

第287号

社会福祉法人 滴翠会



滴翠会秋季運動会

## 第30回社会福祉法人滴翠会 秋季運動会

滴翠会秋季運動会は、十月九日救護施設慈翠館グラウンドで行われました。当日の天候はうす曇りの運動会日和となり、法人傘下四施設の利用者と職員が参加して実施されました。競技が始まると種目毎に歓声があがり、賞品もいただいで楽しい運動会になりました。しかし、各施設とも高齢化が進むなかで、従来の競技種目では参加できない人がふえてきて、競技内容の変更や、新種目の取り入れ等、今後の課題です。これからの運動会によって施設を利用される皆さんの体力の維持向上と施設間の交流を図り、更には地域老人会や保育園や障がい者グループ等の皆さんとの交流も大切にして運動会の発展を図っていききたいと思います。



パン喰い競争

養護老人ホーム

# 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL〇二九九―五九―三六三一

## 第三十回

### 滴翠会秋季運動会

十月九日、四施設合同で百三十名が参加して行われました。

年々、施設利用者の体力的・能力的レベルの差が出てきたので、滴翠苑では利用者四十四名の内、参加が出来たのは二十五名でした。さらに個人競技二種目で参加したのは二十二名でした。個人競技で、一等・二等をとれた利用者は苑での作業などで自主的にこまめに体を動かしている人でした。賞品を受けとる時はとても嬉しそうでした。今後、多くの利用者に参加してもらう事を目的とするならば、それぞれの施設の利用者の状況を知り、競技内容を職員自ら考え、検討し、実行していく事が望まれます。

## 衣替え

秋になり利用者が着ている洋服も長袖になり暖かい服になってきました。けれど、なかには季節が分からず、半袖の重ね着などして衣類の調節が自分では出来ない人もいます。そのため、毎年二回春と秋に衣類の入れ替えを行なっています。今の時期に着る洋服は、居室のタンスに入れておきます。そして、着ない洋服は、衣装ケースに入れて倉庫に春の時期が来るまで収納しておきます。

これからは、寒くなりますので、その日に合わせて衣類の調節をして利用者皆さまの健康管理に努めていきたいと思えます。



### 遠 足 (観劇と国産うなぎ)

十月二十八日、お芝居と舞踊ショーの大衆演劇を観劇に出かけました。年二回行われる観劇を毎回楽しみにしている利用者も多く、母と子が離ればなれになり、再会する人情劇では、涙ぐむ利用者もいました。

舞踊ショーでは、皆さん身を乗り出す様になってみました。観劇とセツトになった昼食も彩りよく盛られ、皆さん満足された様子でした。

又、観劇など外出が困難になってきた利用者も年々増えてきたため、今回初めて、苑に残った利用者には、国産うなぎを昼食に提供しました。うなぎは皆さん大好物なので、美味しく頂き、全員完食でした。また、うなぎが苦手な人には、刺身が提供されました。



観 劇

### 入浴予備日の設定

月曜・金曜日の入浴日の他に新たに水曜日を入浴予備日としました。

立ち上がりや歩行困難な利用者四名を対象とした入浴日です。

利用者一人に二〜三名の支援員が付き添い介助をします。今までより、丁寧かつ安全な入浴を目的としています。



#### ❀十一月の行事

出張ショッピング 十一月 六日  
文化祭 十一月 十三日



バーベキュー

救護施設

# 慈翠館だより

石岡市半の木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

## バーベキュー外出

九月二十六日・三十日・十月二日と三班に分かれて、愛宕山天狗の森(笠間市)へバーベキュー外出をし、いずれの班も天気にも恵まれて、楽しかったです。

会場では、各班ごとに準備をし、野菜を洗う人、包丁を使い材料を切る人中には、包丁使いが上手な方も見られました。時間の経過と共に、美味しい香りが漂い始め、おにぎりを片手に食事開始。野菜の甘みを感じながら、おかわりをする姿も見られました。その他に焼きそば・みかんもあり、皆さんのお腹は一杯になったようでした。

食後は、記念撮影をして散策です。山の頂上の神社まで、頑張つて登り、参拝をした班もあった様です。

自然の中でのバーベキューは、皆さんにとって、休息の時間となり、コミュニケーションの場となりました。

## 滴翠会秋季運動会

十月九日、滴翠会秋季運動会が行われました。

今年の競技は個人種目として、空き缶タワー・魚釣りが行われ、団体種目は紅白玉入れ・くす玉割り、大玉運び(職員)が行われました。

個人種目では、目指せ一位と一生懸命に競技に参加している姿が見られました。又、団体種目の玉入れでは、椅子に座ったまま籠に玉を投げ入れる競技ですが、中には一個でも多く入る様にと力が入り、ついつい立ってしまったり、「もっと高く」「良くねらって」など、競技に参加している方も応援している方も楽しそうでした。

運動会の後は皆さん楽しみのお弁当です。彩り豊かなお弁当が用意されて、体も動かしお腹もすいていた様で皆さん大満足でした。





スポーツ大会風景

### 石岡市障がい者スポーツ大会

十月四日、石岡市運動公園体育館に於いて第二十二回石岡市障がい者スポーツ大会が開催されました。市内に在住の障がい者の方、施設の利用者と職員、ボランティアの小・中学生、家族など約六百名が集まり、賑やかな大会となりました。

慈翠館からも利用者・職員含め十三名が参加し、魚釣り競争やボウリングなどの個人競技と、玉入れや綱引きなどの団体競技に出場しました。団体競技では、ボランティアの小・中学生も加わり、夢中になって汗をかきながら頑張りました。

総合成績は七チーム中六位と奮いませんでしたが、帰りのバスの中では「来年はこうしよう」と、作戦を練っていました。来年こそ優勝できるように頑張ります。

### ❁職員研修・会議

会計事務担当者研修会

十月 二日

全国救護施設研究協議大会

十月二十三日・二十四日

アンガーマネジメント研修

十月二十九日・三十日



### ❁十一月の行事

文化祭 十一月 三日

作品賞受賞者食事会

十一月 六日

勤労感謝祭

十一月二十七日



いも煮会

特別養護老人ホーム

# 明翠苑だより

石岡市半の木一四八一―  
TEL 〇二九九―二三一九六二〇

## いも煮会

秋晴れとなった十月二十五日、華翠会館前庭でいも煮会が行われました。

余興では、今年も施設長・職員の息子さん・職員によるお囃子が披露されました。お囃子も明翠苑では恒例になり、待っていましたと言わんばかりに身体を躍らせる方がいました。

昼食は、もちろん調理員特製のいも煮汁です。いもがとろとろになるまでしっかり煮込まれ、皆さん美味しそうに召し上がっていました。また、今回のいも煮会の目玉は、やはり目の前で焼いている所が見られた秋刀魚でしょうか。皆さんで食卓を囲み、秋刀魚が焼きあがるのを待っている時は、楽しかったことと思います。

今後は感染症の予防対策や寒さのため、屋外での活動が少なくなってしまうですが、これからは屋内でも寒さに負けないような楽しい行事を行いたいと思います。

## 炊き出し

十月二十八日、今回初めての試みとして、今年の始めに完成したプロパンガス発電機を使用して炊き出しを行いました。この発電機は、停電時にガスが発電機に供給され、自動的に発電し屋内のコンセントへ電気が流れます。ガスは厨房に直結され、毎日の皆さんの食事が作られています。

炊き出しの目的は、発電機の試運転を兼ねての災害時に向けた訓練でした。そのため、当日は避難訓練を実施し、皆さんは屋外に避難していただきました。その後、発電機のガスにガス台をつないで、調理したカレーライスとスープを昼食として召し上がっていました。調理員を含め職員一丸となり災害を想定した訓練となりました。東日本大震災以降、明翠苑も様々な災害時の対策や設備が増えました。その設備は職員の誰もが扱えるよう、今後も訓練していこうと思っています。

## ふぁみりー通信

### 10月の出来事

- 10月6日 十三夜では、各グループですすきやお団子などが窓際に供えられました。
- 10月9日 滴翠会秋季運動会が行われ、法人傘下の各施設が集まり、競い合いました。
- 10月17日 慰霊祭が執り行われ、職員も含め皆さんと明翠苑在籍中にお亡くなりになった方のご冥福をお祈りしました。
- 10月25日 いも煮会が行われ、余興ではお囃子、昼食には目の前で焼かれた秋刀魚などを召し上がられました。
- 10月28日 災害時を想定した炊き出しを行いました。皆さんにとっては屋外での昼食で楽しまれているようでした。

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

### 売 店

明翠苑では、左記の明翠苑ニュースにも記載の通り、毎月2回「売店」を行なっています。ボランティアさんを招き、主にお菓子類を中心に販売してくれています。

売店は、皆さんにとって待ちに待った日です。開店前からソワソワされる方やその日の商品をチェックされている方もいます。しかし、混雑や品切れで毎回買えないという方が出ないように、公平に多床室（さくら・ひまわり）ユニットの3グループをローテーションで順番に購入していただいています。

明翠苑の1番人気は飴です。特に黒飴が人気で、購入される方は「口がさびしい」「毎日なめていたい」と話されていました。2番目はスナック菓子です。おせんべいも人気がありますが、硬いものが食べられない方や苦手な方も多く、スナック菓子が上位人気となっています。寒天やゼリーも並びますが「この前おやつで食べたよね?」「これは味がなあ」と皆さん舌が肥えていらっしゃる、賛否両論です。

この時期、美味しい物が食べられる行事やイベントがたくさんあります。食べ過ぎはもちろん、栄養バランスの偏りなど、管理栄養士や看護師を含め注意してみていきたいと思っています。

### 明翠苑ニュース

(10月分)

面 会	81件	延109名来苑
ショートステイ	3名	延28日利用
ボランティア		
売 店	1名	2日来苑
シート交換	3名	1日来苑
いも煮会（踊り）	1名	1日来苑
研 修		
クレーン対応力強化研修		10月1・2日
社会福祉法人事務担当者研修		10月2日
介護支援専門員研修		10月10・23日



茨城空港ヘドライブ

# 華翠会館だより

デイサービスセンター

石岡市半の木一四八〇  
TEL 〇二九九-二三一八二〇〇

参加人数 5名(男1名 女4名)  
送迎 往き 8:30 帰り 16:00  
昼食のメニュー 御飯、チキンカツ  
切り干し大根煮、なめこおろし和え  
機能訓練 嚙下体操、リハビリ体操  
レクリエーション 滴翠会秋季運動会

デイサービス日誌

滴翠会秋季運動会が行なわれました。  
さわやかな風の中、とても気持ちの良い日でした。『魚釣り競争』『空き缶タワー』『パン食い競争』に全員・全種目に参加しました。「魚釣りは難しかった」「まわりが早く釣りすぎ」「缶タワーはすぐ出来たね」「みんな早いね」等々の声が聞かれました。皆さんお疲れ様でした。

十月九日(木)

参加人数 6名(男2名 女4名)  
送迎 往き 8:30 帰り 16:00  
昼食のメニュー 御飯、さばの味噌煮、とろろ芋  
ほうれん草の五目和え、フルーツみかん缶  
機能訓練 嚙下体操、リハビリ体操  
レクリエーション 運動

デイサービス日誌

今日は台風で、外は大荒れです。雨の中待っていてくれる利用者さんのお迎え時間に余裕を持って安全運転に気をつけて行きました。デイに着き、入浴が終わる頃には、空に晴れ間も見えていました。「デイに来て皆と一緒だと台風も恐くないね」「良かったね台風行っちゃって」と皆さんホッとした表情でした。帰りはいつも通り穏やかに帰って行きました。

十月六日(月)

参加人数 9名(男1名 女8名)  
送迎 往き 8:30 帰り 16:00  
昼食のメニュー 御飯、魚のから揚げ梅ソース  
大豆とひじきの煮物  
ブロッコリーと人参の和風サラダ  
機能訓練 嚙下体操、リハビリ体操  
レクリエーション 工作・ドライブ

デイサービス日誌

今週からドライブ週間として茨城空港近くの「空の駅 そ・ら・ら」へ皆さんが行ける様に計画しました。今日は利用者3名で行って来ました。ある利用者さんは、娘夫婦が現地で待っていてくれ、親子水入らずで散策し「楽しかった」「良かった」と喜んでいました。これから行く皆さんも楽しんで下さい。

十月二十日(月)



## 短歌

台風の 外れて 心の休まれり  
久しぶりなる 青き大空  
皆さんの 元気なお顔 見る度に  
今日も一日 楽し日となる  
世の中は 楽しく通る 道もあり  
越さねばならぬ 峠道あり  
長き夜の 眠れぬまゝに 寝返りつ  
ぼんぼん時計 一つなりたる  
華翠会館利用者 小島せん



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半の木一四八一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 介護用品を安全に

介護用品は、うまく使えば便利で介護を楽にできるものなのですが、使い方や誤った不具合を放置したまま使い続けたことによる事故が発生しています。

たとえば、ベッドとベッド柵の間やポータブルトイレのひじ掛けと背もたれのすき間に身体を挟んでしまったという事故では死亡につながった事例が報告されています。

車椅子のハンドルの接続部分が外れたり、歩行器の車輪が脱落する不具合の場合も、転倒して打撲した人がいるそうです。

最近では福祉用具ではありませんが、足用ローラー式マッサージ機のカバーがない状態で首のマッサージを行ない、衣服がローラーに巻きついて窒息したという事故が報道されました。これは明らかに誤使用です。同じような誤使用による事故が何件か起きており、メーカーでは製造を中止するとともに、一切使用しないように呼びかけていたのですが、高齢者だとテレビや新聞を見ない人も多く、そういった情報に気付きにくかったり、何かあったときに自分で対処できない場合もあるようです。

介護用品は購入して使う方法と、レンタルして使う方法があります。購入してしまえば一時金で済むので長く使うことを考えれば費用は安上がりですし、自分のものになるので遠慮なく使えるからいいと言う人もいます。

レンタルの場合は月々の支払いは少

額でも、長期にわたって使用する場合は購入金額を超えてしまうことがあります。その代わりに必要がなくなれば業者に引き取ってもらえること、それに定期的に点検し、不具合があった場合は修理してもらえると安心感があります。本人の状態が変わったときに本体の交換をする必要が生じる可能性も考えると、レンタルの方が利便な面もあります。

どちらを選ぶかはその人の判断によるでしょう。ただし、どちらにしても誤った使い方をした場合や、勝手に改造してしまった場合は保証の対象にならないことがありますので注意が必要です。

せっかくの便利な道具です。正しく使って快適な生活を送りましょう。

ケアマネジャー 井川 由美子

# 私の<sup>メニュー</sup>MENU

## 《豚肉と葱の卵とじ》

冬が旬の葱には辛味成分であるアリシンが含まれ、体を温める作用があります。また疲労回復効果のあるビタミンB1の吸収を高める作用もあるためビタミンB1を多く含む豚肉との組合せはぴったりです。

### ●材 料（4人前）

豚もも肉 …………… 約240g  
 長 葱 …………… 2本  
 人 参 …………… 4cm  
 だし汁 …………… 1カップ  
 正 油 …………… 大さじ2  
 砂 糖 …………… 大さじ1½  
 みりん …………… 大さじ1  
 酒 …………… 大さじ1  
 卵 …………… 4個

### ●作り方

- ① 豚肉は2～3cm幅に切る。人参は千切り葱は2cm幅のななめ切りにする。
- ② だし汁に調味料を入れ火にかけ、沸騰したら、豚肉・人参・葱を入れ、中火で葱がやわらかくなるまで煮る。
- ③ 火を強くし、とき卵をまわしかけ、ふたをして10秒程度したら火を消し1～2分したら出来上がりです。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

1人分 エネルギー 210kcal  
 塩分 1.5g

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム 滴 翠 苑  
 救 護 施 設 慈 翠 館  
 特別養護老人ホーム 明 翠 苑  
 特別養護老人ホームユニット型 明 翠 苑  
 デイサービスセンター 華 翠 会 館  
 明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>