FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2015 月刊 10 月号

第298号

平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴 翠 会



慈翠舘グラウンドで行われた秋季運動会 大玉運び

種目は、

「魚釣り競争」「遠くへ飛ば

そう」「パン食い競争」「紅白玉入れ」

大玉運び」「クス玉割り」を利用者と

した。 無事終了しました。皆さんお疲れ様で を称えあい今年の滴翠会秋季運動会は

競技に参加された方どうし健闘接戦の末紅組が勝ちました。最

果は、

職員が一丸となり行いました。最終結

滴翠会秋季運動

ウンドで盛大に催されました。動会は、10月1日秋晴れの慈翠舘グラ動会は、20月1日秋晴れの慈翠舘グラー

個人種目や団体種目で競い合いました。さんが紅チーム・白チームに分かれて設を利用されている総勢208人の皆

デイサービスセンター華翠会舘、

護施設慈翠舘、

特別老人ホーム明翠苑

当日は、養護老人ホーム滴翠苑、

養護老人ホ

レント

滴翠苑だよ TEL 〇二九九―五九―三六三一かすみがうら市横堀四五一―五

滴翠会秋季運動会

個人競技の「魚つり競争」は普段か

それでも遠くへ投げられた時は歓声が れず苦戦している人もみられました。 離を競う競技でなかなか遠くへ投げら また、今年から新たに加わった競技の さん上手に魚を釣りあげていました。 ら苑で行っているゲームなので、 「遠くへ飛ばそう」は、玉を投げて距 みな からは21名の方が参加しました。 舘グラウンドで行われました。滴翠苑 10月1日、滴翠会秋季運動会が慈翠

滴翠苑第40回文化祭の お知らせ

日時 11 月 12 日 午前10時より 木

催されます。 今年もご家族を招待して文化祭が開

- 式典
- 祝宴
- バザー (野菜、 果物の販売
- お茶会
- 作品展示

食い競争

心よりお待ちしています。 を予定しています。ご家族のご来苑を



されました。

く頂いてみなさん楽しく運動会を過ご

競技の後は、会場でお弁当を美味し

玉運び」が行われました。

競技で「パン食い競争」「紅白玉入れ」

「クス玉割り」と職員が参加する「大

湧き上がっていました。他にも、

団体



寿祝いの日の祝宴

等と話してくれました。 からも病気をしないでがんばりたい」 長生き出来ると思わなかった」「これ 4名の方から話しを聞くと「ここまで は喜寿の方4名がお祝いを受けました。 堂で行われました。 式典では、長寿者の紹介がされ今年

した。 むことが出来ました。 手拍子や合いの手を入れて一緒に楽し 会の皆様による踊りを披露してくれま アトラクションは、千代田舞踊連合 昔懐かしい歌に合わせた踊りに

を迎える事が出来ました。これからも みなさん今年も元気に長寿のお祝い

元気にお過し下さい

く頂きました。

理員手作りのお弁当が提供され美味し

ラ肉の角煮、

白身魚のチリソース等調

祝宴では、

赤飯、海老フライ、

豚バ

長 寿者紹

介

長

寿 祝

i j 0) H

を受けました。 長寿祝いの式典で、 4名の方がお祝

9月8日、長寿祝いの日が集会室食

大和田 様

喜寿(七十七歳

(き) 様

小

成

岡 本 様

これからも健康で長生きして下さい 4名の皆様おめでとうございます。

* 職員研修・ 会議

給食施設栄養管理研修会 9 月 17

H

* 10月の行事

滴翠会秋季運動会

遠

足

10 10 月22日 月 1 \mathbf{H}

救護

施設

翌月すい

だ

TEL 〇二九九一二四石 岡市 半の木一

四二八七一二八七一

救護施設交流会

アクアワールド大洗水族館で

救 護 施 設 利用者交流会

皆さん歓声をあげ大満足でした。 になって繰り広げるパフォーマンスに 上回るものでした。 しぶりに訪れた私達の予想をはるかに イルカ、 に分かれて行動しました。 大迫力でお出迎え、その後各グルー との待ち合わせ場所では、 大洗水族館で実施されました。 年は9月3日 笍 4 アシカオーシャンライブは久 救護施設の交流会があり、 にアクアワールド茨城県 人とイルカが まず恐竜が お目当ての 他施設 緒 プ

皆さんに会えるのを楽しみにしてい たと話していましたが、 せんでしたが、慈翠舘の方は8人中2 ているのにあと一つがなかなか揃 どきどきタイム、 人が揃いました。 昼食の後はビンゴゲームでワクワク [来たようです。また来年他施設 つもよりたくさん歩いて少 いくつもリーチにな リフレッシュ うし疲れ 61 ま ま 0

石岡 市 障 がい 、者スポ Ì ・ツ大会

約600名が集まり、 障がい者の方、 なりました。 ボランティアの 於いて第23回 大会が開催され 10 月3 Ĕ 石 石 小 岡 岡市運 施設の利用者と職 ました。 市 中学生、 障がい者スポー 動 賑やかな大会と 市内に在 公園 家族など 体育館 員、 住 ッ

した。 団体競技に出場しました。 どの個人競技と玉入れや綱引きなどの が参加し、 になり、 慈翠舘からは利用者 汗をかきながら頑張ってい 魚釣り競争やボウリングな 職員含め32 皆さん夢

げて頂きました。 ン氏が招かれ、 としてマルチタレントのボビー 綱引きの助っ人として会場を盛り また今年は、 石岡市合併 緒にダンスを踊 计周年 オロ つ 記 上た ゴ

がるよう頑張りたいと思います。 ましたが、 総合順位は4位と優勝は逃してしま 来年は つでも順位 が

11



口 野 球 観 戦

の6名で東京ドー て来ました。 9月12日、 レクリェーション同好会 ムヘ巨人戦を観戦

も応援し楽しんでいました。 て皆さん大観衆の雰囲気にのまれ いまして、TVで見ているのとは違 たため皆さん待ち遠しい様でした。 ました。1か月前のチケット購入だっ ケットは近くのコンビニで購入して来 計画は利用者の方に立てて頂き、 東京ドームに行くのが初めての方も うつつ チ

後まで見られなかったのが残念でした。 ですが、帰りの電車の都合もあり、 お土産を買って球場を後にしました。 「また来年も来たいね。」との声があり 広くてすごかった。 皆さんの好きな巨人が勝っていたの 迫力があった。」 最

新任 職 員紹 介

ケアワーカー 荷見

平成27年9月採用

この度9月より勤務させて頂くことになりました。荷見と申します。 母が福祉関係の仕事をしており、子供の時からいきいきと働く後ろ姿を見ながら育っていたので、常々このような仕事に係わりたいと思っていました。今回全くの未経験でのスタートになりとても不安だったのですが、優しく声を掛けてくれる先輩方や利用者さん産のおかげで少しずつ落ち着くことが出来ました。 至らない点も多く、ご迷惑をかけることもあるかと思いますが、皆さんのご指導を受けながら一歩ずつ勉強し頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

* 10 月の 行

石岡市障がい者スポーツ大会 滴翠会秋季運動会 10 月 1 Н

14 10 15

泊旅行

(大洗

10 月

月3日

TEL 〇二九九一二三一九六二〇石岡市半の木一一四八一一一

明翠苑だ

特別養護老人ホーム



秋季運動会で遠くへ飛ばそうの競技

滴翠会秋季運動会

て滴翠会の各施設の皆さんが参加され 第31回滴翠会秋季運動会」が開催さ 10月1日 (木) 慈翠舘グラウンドに

ちました。 応援が聞かれ団結力が伝わってきまし 張れ」「あと少し」「最後まで」などと ン食い競争」団体競技「紅白玉入れ」 競い合いました。競技は、個人種目の 「クス玉割り」が行われ楽しまれました。 魚つり競争」「遠くへ飛ばそう」「パ 当日は、明翠苑の皆さんが43名 競技中同じ組の利用者の方から「頑 結果発表では、 紅チーム・白チームに分かれて 接戦の末紅組が勝 |参加

無事終了いたしました。 ました。今年も熱い戦い秋季運動会が 利用者の皆様が元気に参加され職員 **ご利用者のパワフルな姿に驚かされ** 皆さんお疲れ

彼 岸 法 要

れました。

が行われました。

華翠会舘ホールに祭壇が設けられ、

利用の皆様と職員が参列し、彼岸法要

9 月 26 日

土

明翠苑と華翠会舘ご

福をお祈りしました。 のあと、 方々の位牌が安置されました。 明翠苑在籍中にお亡くなりになった 合わせ、 て焼香が行われ、祭壇に向かって手を

ありますが、 なられた方々の名前が過去帳に記して れまでに施設を利用されお亡くなりに 滴翠会墓地へお墓参りに行きました。 します。 毎年春秋の彼岸に法要が行われ、こ 法要後は、近くの半ノ木霊園にある 生前の利用者の方を思

てくれていると思います。 きっと今も、 私たちのことを見守っ

お亡くなりになった方のご冥

当日は、ご導師様による法話・

読

利用者の皆さんと職員によっ

ふぁみり一通信

9月の出来事

- 9月2日 座談会が行われ、今月の 予定などをお伝えしました。また、 施設長より、「8月中旬より天気 が悪く体調を崩される方もいるの で、体調が悪い時は遠慮せず伝え てください」とお話がありました。
- 9月7日 ふらんす亭喫茶を実施し 軽食を楽しまれました。
- 9月8日 滴翠苑の「長寿祝いの日」 にご招待を受け、利用者2名・職 員3名が参加しました。
- 9月10日 慈翠舘の「敬老祝賀会」 が行われ、利用者3名・職員4名 が参加しました。
- 9月12日 明翠苑の「長寿を祝う会」 があり、ご家族を招待して盛大に お祝いをしました。
- 9月25日 避難訓練を行いました。 利用者をスムーズに避難場所へ誘 導出来ました。
- 9月26日 彼岸法要を行い、これま で明翠苑在籍中にお亡くなりにな った方々へご冥福を祈りました。
- 9月28日 ふらんす亭食事を行い、 さんまの蒲焼き丼セット、焼き餃子 定食、和風きのこスパゲティーセット、ビーフシチューセットの中から 選んで召し上がっていただきました。 一番人気は、さんまの蒲焼き丼セットでした。

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

十五夜

明翠苑では、季節感を味わっても らう為に様々な行事を行っております。 今月は、十五夜のことを紹介します。 当日は、各グループの食堂に月見 団子・さつま芋・梨・いが栗・すす きを飾り、芋ご飯・けんちん汁をお 供えして十五夜を祝います。夕食は、 もちろん芋ご飯、けんちん汁が出さ れ召し上がっていただきます。

昔は、よく家庭でやっていましたが今は時代の流れで季節の行事などはあまりやらないとテレビや新聞やインターネット等でよく見ます。少し寂しく残念ですが、施設ではこれからも利用者様が過ごしてきた雰囲気を出せるよう職員一同、試行錯誤しながら行事等をしていきたいと思っております。

明翠苑ニュース

(9月分)

面 会84件延138名来苑外 出2件外泊1件ショートステイ7名延122日利用ボランティア

売店ボランティア 1名2日来苑 北浦団地ボランティア 2名1日来苑 理美容ボランティア 5名2日来苑 研修

相談員・介護支援専門員研修 9月1日 O | Tマネジメント研修

9月9,10日 接遇・コミュニケーション研修 9月28日

デ

ビス

壁かざりの作品

TEL. □○二九九一二 市 半 の 木

ŏo

イサービス日

Ř 12 H Ξ

参加人数 8名 (男2名 女6名) 往き 8:30 帰り 16:00

昼食のメニュー 御飯、鯖竜田揚げカレーソース 大根のそぼろ煮、ほうれん草の

> しらす和え、フルーツ(もも缶) 嚥下体操、リハビリ体操

機能訓練 レクリェーション 工作

今週から工作で壁かざりを作成します。 割り箸を使って、土台を作り、そこに好き な飾りとして花、紅葉、栗の実等を選んで もらい貼って完成です。皆さん楽しそうに 作っていました。出来上った作品は一旦、 ディの壁に飾り皆さんに見てもらった後、 自宅へ持って帰って飾って下さい。

イサー -ビス日

Ă

14

H

月

参加人数 12名 (男3名 女9名) 迎 往き 8:00 帰り 16:00 浂

昼食のメニュー 祝い弁当 機能訓練 リハビリ体操 レクリェーション 長寿を祝う会

りどり

Ó

切

れ利用

0

幼なにもどり

孫 端

のよろこぶ

顔を見たさに きんちゃくを

華翠会館利用者

4

島

せ

長寿を祝う会が行なわれ、98歳の利用 者をはじめ7名の方がお祝いを受けられ ました。その後のアトラクション県警音 楽隊の演奏を目の前にすると迫力があ り、皆さんノリノリで知っている曲ばか りで、手をたたいたり体を動かし口ずさ んでいました。楽しい時間はあっという 間に終わってしまい皆さんもう少し聴い ていたいと言っていました。

参加人数 8名 (男1名 女7名) 往き 8:30 帰り 16:00 迎 昼食のメニュー 御飯、松風焼き

里芋とツナの煮物、カニサラダ

レクリェーション 個人ゲーム、クッキング

今日のクッキングで「ディップケーキ」を作り ました。ホットプレートで5cm位の円形に生地を 流し焼き、たくさん作りました。焼いている最中 は甘い香りが漂い、待ち遠しいほどでした。ディ ップ用にイチゴジャムとあずきを付け、皆さん笑 顔でこんぶ茶と一緒に召し上がりました。

感想:指導が良かったので出来た。裏返しがうま くいかなかった。美味しく甘みも良かった。あず きが美味しい。

デイサー ・ビス日

> Ħ 19 日 主

Ď 0 職員さんに 守られて 暑さに耐えて あかるく咲きて 人を和ます

ひまわり

歌

(8)

支援センターだより 明翠苑居宅

TEL 〇二九九一二三一九六三四石岡市半の木一一四八一一一

関 東 • 東北豪 雨

で道 生活が元に戻れることを願っています。 と思います。 方々にとってはありがたいことだろう ころですが、それだけではなく、多く 者の皆様には心よりお見舞い申し上げ る大災害になってしまいました。 堤防が決壊して家が流され、 特に常総市の被害が大きく、 害が発生しました。茨城県においては ボランティアの助けなども被災者の 9 月 復興が迅速に進められていると の冠水や住宅への浸水などの 10 日の豪雨により東日本の各地 日も早く住民の方々の 鬼怒川 死者が出 被災 水 0

すが、皆さんどれほど心細かったこと

常食を食べてしのいでいたとのことで 避難ができないため、 者が多く、 が二階に避難していたそうです。 0 まったために救助が来るまでの4日も ムにも被害が及び、 ったために事なきを得たという素晴ら を車で迎えに行き施設に避難してもら では避難指示が出 間、 その一方、 いニュースがありました。 入所者と職員合わせて120名 ヘリコプターやボートでの 市内の特別養護老人ホ た際、 一階が浸水してし 発電機を使い非 地域 0 ?高齢者 重度 1

田 田 司臣 -

でしょう。

0

手間 頼・ 族同 上に「想定外」の災害が多くなるかも 地で起こっています。地震や火山噴火 今まで考えられなかった災害が世界各 温暖化の影響なのか、 多くないのではないでしょうか?地 ここまでの被害になると想像した人は 対応や支援を行い、その情報をもとに 内の各施設 なりの対策を考えておきましょう。 しれません。要介護者の場合、 の多さも異常なほどです。今後も今以 施設間で助けあいが行われました。 把握・発電機や要介護者の受入の ところで今回の災害ですが、まさか 県老人福祉施設協議会では被害状 募金の実施などについて、逐次県 士で避難場 取る可能性もあります。まずは への連絡や照会など災害の 所の確認を行い、 大雨や竜巻など 避難に 自

ケアマネジャー 井川 由美子

この洪水で常総市内の老人保健施設

私のMENU

☆鮭のムニエルレモン正油

(1人分 エネルギー146kcal 塩分0.9g)

定番のムニエルですが、レモン汁を使用して少しさっぱりと した仕上りとなっています。

■材料(4人分)

生鮭 4切/塩 小さじ½弱/コショウ 少々/小麦粉 適量 サラダ油 適量/【ソース:バター 5g/正油 大さじ½杯 みりん 小さじ1杯/レモン汁 小さじ1杯】

●作り方

- ①鮭に塩、コショウをしておく。
- ②フライパンにサラダ油大さじ $1 \sim 2$ 杯をしき、①の鮭に小麦粉をつけて両面を焼く。
- ③フライパンにバターを溶かし、正油みりんを入れひと煮たち したら、レモン汁を入れ火を止める。
- ④焼いた鮭に③のソースをかける。 ※付け合せに好みの野菜を添えて召し上がって下さい。

明翠苑 管理栄養士 飯田仁美

今月のことば 8

日暮れて 途遠し (唐

年老いてなお目的が容易に達せられないことのたとえ

- ご利用をお待ちしています -

養護老人ホーム 滴 翠 苑 護 施 蕬 翠 舘 救 設 特別養護老人ホーム 眀 翠 茄 特別養護老人ホームユニット型 眀 翠 苑 デイサービスセンター 華 翠会 舘 明翠苑居宅介護支援センタ

・職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい‐

医療法人高木医院



社会福祉法人 滴 翠 会 http://tekisuikai.or.jp/