

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2024
月刊

4月号

第400号

平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



満開の桜 慈翠館グラウンド

新年度を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康樹

新年度に当たり、施設の円滑な運営に平素より格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も五類感染症に移行、流行も一段落し、各施設でも日常を取り戻しつつあります。毎年の恒例行事も予定通り計画されています。三月に入り子供の幸せを願う雛人形が飾られていきます。大人になってからも飾って楽しむのもいいものです。皆様方には足を運んで頂き楽しい時を過ごして頂ければ幸いです。

職員一同思いやり、気遣いを忘れず一人一人に寄り添ったコミュニケーションを心がけ、ニーズに沿った支援を行って参ります。

桃の節句も過ぎ季節はすっかり春めいて参りましたが三寒四温の候ご自愛ください。

最後に令和六年一月に発生した能登半島地震により犠牲となられた方々に心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。



お花見散策

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かずみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九一三六三一

桜まつり

今年は例年より桜の開花が遅いとのことでしたが、徐々に暖かくなり全国的に桜の見頃を迎えております。

滴翠苑では四月四日、桜まつりが滴翠苑集会所で開催されました。

最初にジュースで乾杯しお饅頭を召し上がりました。続いて余興のゲームです。今回は、ダーツゲームをしました。マジックテープが付いたボールを的に投げてくっつけるという内容です。皆様楽しく参加されました。最後に集合写真を撮りお開きになりました。また別日には、近くの公園までお花見に外出しました。お天気もよく桜が満開でした。一面に咲く桜は美しく、利用者の皆様は「綺麗だなあ」「見られて良かった」と嬉しそうに話されてました。

皆様桜を楽しめて良かったです。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	0件
②処遇に関する内容	0件
③日常に関する内容	1件
④対人関係に関する内容	3件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	4件

令和五年度の養護老人ホーム滴翠苑の苦情・相談は、四件でした。その内容は次の通りです。日常に関する内容は、トイレの使用方法に関する内容で、トイレ用サンダルに履き替えない方がいる、使用後に流さない方がいるとのことでした。座談会にてトイレの使い方についてお話ししました。

対人関係に関する内容は、居室内での会話の声が大きい、テレビの使い方のことでした。それぞれ当人と話し合い納得していただき解決しました。

苦情は迅速に対応して、安心安全な生活を送れるようにしてまいります。



お誕生会 輪投げのようす

お誕生会

三月二十一日に滴翠苑集會室で二月三月の方のお誕生会が行われ、二月生まれの方四名、三月生まれの方四名がお祝いされました。

最初にお誕生者が紹介されプレゼントが渡されました。皆様笑顔で「ありがとう」「元気に頑張ります」など話されていきました。お誕生者の皆様おめでとうございます。

続いて余興の輪投げゲームを行いました。なかなか難しく夢中で楽しまれています。

昼食のメニューは、鰻の蒲焼丼です。美味しいと大変好評でした。

最後にお誕生者の方で記念撮影をして会は終了となりました。皆さんの今年一年が楽しく健康に過ごせますように願っています。楽しいお誕生会を過ごす事が出来ました。

総合健康診断

三月二十六日に苑内で利用者様、職員共に健康診断を実施しました。

総合健康診断は毎年この時期に受診しております。検査内容は、血液検査、尿検査、胸部レントゲン、心電図、視力聴力検査を行います。

検査結果は約一か月後になります。検査結果によっては今後の健康管理、日頃の生活（食生活やリハビリ等）の見直しが必要になってきます。それは、まず利用者様一人一人が検査結果を自覚していただくことが重要です。その方に合わせた支援をして日々の健康管理、健康維持に努めてまいります。

✿ 4月の行事

桜まつり	4月4日
千寿会総会	4月10日
お誕生会	4月23日
創立記念式典	4月29日



レクを楽しむ利用者様

● 救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
 TEL 〇二九九―二四―二八七一

お花見誕生会

三月二十七日、慈翠館のグラウンドにて、お花見誕生会を行いました。例年ですとこの時期に桜が咲くのですが、今年はまだ咲かず少し残念でしたが前日の雨もすっかり止んで青空の下皆さんでお花見弁当を食べ、レクリエーションを楽しみました。

お花見弁当は、季節の筍ご飯と皆さんが大好きな揚げが入っていて、美味しかったとの声が聞かれました。午後のレクリエーションでは、新聞タワーと言うゲームを行いました。新聞を折って三角のブロックを大中小の大きさを二つずつ計六個作って、それを積み上げるゲームです。絶妙に積み上げる利用者様もいて大いに盛り上がりました。

来年のお花見は、桜の開花のタイミングが合えばいいですね。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	1件
②処遇に関する内容	0件
③日常に関する内容	2件
④対人関係に関する内容	0件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	3件

設備に関する内容は、空調の効きが悪いとのものでした。施設開設当初から変えていなかった為、利用者様の体調も考慮し空調の入れ替えを行いました。日常生活に関しては、買物外出がしたい、又、世間で何が売っているのかという情報が欲しいという内容でした。外出については、コロナが5類に移行した事を契機に月に一度外出する事にし、共有スペースに新聞広告を設置し情報収集が出来る様にしました。今後も利用者様の意見を取り入れて快適な生活が出来る様に支援します。



健康診断のようす

春の健康診断

慈翠館では健康管理の一環として毎年四月と十月に健康診断を行なっています。

大勢の利用者様を病院まで移送することはできませんし、利用者様も高齢化が進み、移動が難しい方や一部介助を要する方も増えてきました。利用者様が慣れた環境で健診が受けられるように、施設に訪問して頂ける健診業者に委託し実施しています。

今回は身長や体重などの他に血液検査と尿検査、問診を行いました。トラブルが起きない様に職員を配置して臨みましたが、利用者様の理解と健診業者様のご協力のおかげで、事故などもなくスムーズに進める事が出来ました。健康診断の結果をもとに、利用者様の健康管理に役立てながら、よりよい支援に繋げていきたいと思えます。

みどり会会長挨拶

四月六日、利用者自治会であるみどり会総会が開催されました。

令和六年度の新役員は次の通りに決定致しました。

会長 松川さん
副会長 浜野さん
書記 大信さん
会計 坂主さん
監査 小林智さん 大和田さん
幹事 福田さん 青柳さん

令和六年度みどり会会長になりました松川です。この一年間利用者の皆様、慈翠館で楽しい日々を過ごせる様頑張りたいと思えます。

✳️ 4月の行事

総合健康診断
創立記念行事

4月11日
4月29日



明翠苑のお花見

●特別養護老人ホーム
めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―二四八―一―
TEL〇二九九―三三一九六二〇

お花見

今年、日によって寒暖差があり桜の開花が遅れましたが、無事四月の初めに敷地内の桜の花は咲きました。

明翠苑でも四月八日に玄関先の桜の木のもとでお花見行事を行いました。

久しぶりの外出とあって、利用者様は、数日前より「いつ花見するの?」などと質問されていました。

当日は、残念ながら曇り空でしたが、綺麗な桜の花が咲いていました。

利用者様からは「久しぶりの外の行事だね」「やっぱり桜は、綺麗ななあ」などの声が聞かれました。

職員によるサックス演奏もあり、ひと時の時間を楽しまれました。

午後のおやつにおまんじゅうを召し上がって頂き「美味しい」との声が聞かれました。

これからも元気に過ごしていきますよう。

苦情・相談の報告

相談内容	件数
①設備に関する内容	0件
②介護・処遇に関する内容	0件
③日常生活に関する内容	0件
④対人関係に関する内容	0件
⑤その他の事に関する内容	0件
合計	0件

令和五年度に明翠苑で苦情や相談として受け付けたものはありませんでした。

皆様からご意見、ご要望も受け付けております。皆様方の声を聴きながらより良い施設運営を築いてまいりたいと考えております。今後よろしくお願ひ申し上げます。

苦情や相談はもちろんのこと、介護等でお困りな方がいらつしやいましたらご遠慮なくお電話下さい。

ふぁみりー通信

3月の出来事

3月1日 「座談会」を行いました。
今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。

3月3日 「ひなまつり」で、レクリエーションの時間に皆さんで「うれしいひなまつり」を歌いました。昼食にちらし寿司の特別メニューを召し上がって頂きました。「ひな人形」を眺めながら桃の節句を祝いました。

3月16日 天気も良かったので、床等に敷いてある赤マットをブラシを使い綺麗に洗い、外に干しました。皆さんから「ご苦労様」と労いの言葉がありました。

3月18日 お彼岸なので、石岡市の半ノ木にある「半ノ木霊園」へお墓掃除とお参りに行きました。滴翠会のお墓があり、施設在籍中に亡くなられた方が眠っています。これからも供養してまいります。

3月27日 「図上訓練」を行い、地震を想定した避難訓練のやり方など職員で再度学びました。

明翠苑ニュース

(3月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延44日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

介護報酬改定

今回は、介護報酬改定について紹介したいと思います。

今年の4月に介護報酬改定がありました。介護報酬改定には、3年ごとに行われており、簡単にいえば介護保険制度や介護保険サービスの現状の調査に基づいて、介護保険サービスの報酬額や内容の見直しが行われています。

明翠苑も介護保険施設ですので、「改定」に対応していかなければなりません。基本単位（単価）の変更もありますが、他にも「こういうことをすれば加算がつき、こういうことをしないと減算になる」といった仕組みです。

例えば、介護福祉士の配置割合等で報酬額が増減するというものがあります。これは、国家資格である介護福祉士の資格を持った職員を多く配置していれば、施設に入ってくる介護報酬額が増えます。

「加算」がある一方で、「減算」もあります。例えば、虐待防止策が講じられていない等々の場合、介護報酬が減算になります。

ご家族やご利用様が気になるのは、これら基本単位（単価）の変更や「加算・減算」によって利用料金はどうなるかということではないかと思います。結論から言いますと、自己負担額が少し増えることとなります。詳細については、明翠苑からお伝えしたいと思います。



物送りゲームを楽しむ皆さん

● デイサービスセンター
かすいかいかん
華翠会館だより

石岡市半ノ木 一四八〇
TEL 〇二九九―三三八二〇〇

利用者数 9名(男1名 女8名)
レクリエーション 物送りゲーム

デイサービス日誌

3月13日(水)

今日のレクリエーションは「物送りゲーム」です。チームに分かれて、一人一人にカップを持ってもらい一列に並びます。送るものは、お手玉やペットボトルのキャップです。落とさないように次の方のカップに入れて、音楽が終わるまでにたくさん送ったチームの勝ちです。皆さんで声を掛け合いながら楽しんで行っていました。

利用者数 7名(男1名 女6名)
レクリエーション シーツバレー

デイサービス日誌

3月5日(火)

今日は2チームに分かれて「シーツバレー」を行いました。チームの皆さんで大きなシーツを持ち広げます。真ん中には仕切りを置いて、シーツに乗っているボールを、皆さんで声を掛け合いながら協力して相手チームのシーツに飛ばすゲームを行いました。シーツからボールが落ちてしまうと負けてしまうので、皆さん集中して行っていました。

翠 す い 進 し ん 会 か い

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑 住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九一三三一九六三四

穏やかな日の思い出に

青空の下、山々の新緑が鮮やかな清々しい時季となりました。皆様いかがお過ごしですか。さて今回の支援センターだよりは、ちょっと一息。素敵なお旅行のご案内です。

京浜急行で行く三浦半島の旅

先ず▼JR品川駅を目指します。石岡からですと常磐線▼東京上野ラインが便利。品川駅まで乗り換えなしで行く事ができます。JR品川駅に着いたら階段を昇り▼中央改札方面へ。(大きな垂れ幕表示)▼京浜急行乗り換え専用改札を目指します。切符売り場は改札隣。(有人窓口です)▼三浦半島まるごときっぷ*を購入しま

しょう。(①途中下車可の往復乗車券②京急バスフリーパス③三崎まぐろまんぶく券④三浦三崎おもいで券観光船乗船券やカフェメニュー無料券等として使用)これら盛り沢山の内容で▼約五千円。とてもお得です。では早速出発です。

京浜急行三崎口行▼快速特急に乗車。品川駅から終点三崎口駅まで約八〇分。超高速で駆け抜けます。▼京急川崎駅▼横浜駅▼金沢八景▼横須賀中央等、主要駅には停車しますので途中下車での散策もお勧めです。(よこはまコスモワールド・シーサイドライン八景島・汐入三笠公園等)京浜急行(三崎口行)は京浜地帯の首都圏を経由していく為、通勤通学の利用者が多いですが、横須賀市や三浦市辺りから所々に津久井浜駅や三浦海岸駅通過時(海岸線を見ることができ心が癒されます)。

終点三崎口駅の周辺は一面キャベツ畑が広がる喉かな風景。空の青と海の碧、

大地の緑の調和が見事な絶景です。ここからは▼(京急バス)又は▼みうらレンタサイクルで潮風を感じながら▼三崎港を目指します。港からは▼城ヶ島観光船に(乗船券利用して)無料で乗ることができ

ます。▼城ヶ島は三浦半島南端に位置する自然島。フランスミスシユラン発行の日本旅行ガイドブックでは、訪れるべき場所として2つ星で掲載。ハイキングコースも整備されていて徒歩散策がお勧め。そしてやはりこの(三浦半島まるごときっぷ)最大の魅力は▼まぐろまんぶく券。

選りすぐりの三崎マゴロを提供する名店(約三二店舗)の中から好みの店舗を選んで本物の味、匠の技を堪能できる点。さっぱりとした赤身と程よい脂が心地よい三浦の海の恵みです。他にも観光レジャースポットが数多。(付属MAPを参照下さい。)心の疲れを癒す為、近県の魅力に触れてみるのも一興です。

介護支援専門員 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆キーマカレー

(330kcal)

ひき肉を使用したカレーで、野菜もたくさん食べることができます。
他にも色々な野菜を刻んで入れて作ってみてください。

●材料 (6人分)

- 玉葱 1ケ ○人参 1/2本 ○エリンギ 1P ○ピーマン 2ケ
- ひき肉 300g ○カットトマト 1缶 ○おろし生姜 小さじ1/2
- おろしにんにく 小さじ1/2 ○サラダ油 大さじ1 ○水 200ml
- カレールー 1/2箱

●作り方

- ① 野菜をみじん切りにする。
- ② 鍋にサラダ油をひき、生姜、にんにくを入れ、玉葱、人参を炒める。
- ③ ②にひき肉を入れ、ひき肉の色が変わったらエリンギ、ピーマン入れ炒める。
- ④ 野菜に火が通ったら、水、カットトマトを入れひと煮立ちさせる。
- ⑤ ④にカレールーを入れて、ルーが溶けるまで煮る。
- ⑥ ご飯や、ナンと一緒に食べてください。

慈翠館 管理栄養士 廣瀬 聡子

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会館
明翠苑居宅介護支援センター			

職員募集中 詳しくは施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
社会福祉法人滴翠会退職職員後援会翠進会

