

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会報

2024  
月刊

5月号

第401号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



創立記念式典のようす

## 社会福祉法人滴翠会

### 創立四十八周年記念式典

四月二十九日、華翠会館ホールで滴翠会創立四十八周年記念式典を実施しました。

養護老人ホーム滴翠苑四十八周年、救護施設慈翠館四十六周年、特別養護老人ホーム明翠苑四十三周年、デイサービスセンター華翠会館三十五周年、明翠苑居宅介護支援センター二十四周年を迎えました。

四施設合同は、五年ぶりの開催となり、各施設のご利用者様や職員が出席して行いました。

式典では滴翠会理事長の挨拶、各施設長の挨拶、永年勤続者三名の表彰やご利用者様より祝辞がありました。

今年度より徐々に各施設との交流や行事、ご家族様の面会などを再開していければなどのお話もありました。

今後も、緊張感・期待感・不安感を常に持ち、地域福祉と共に連携して、利用者様を支援してまいります。



創立を祝って

●養護老人ホーム  
てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三―

### 創立四十八周年記念式典

四月二十九日、滴翠会創立記念式典が華翠会館で開催されました。新型コロナの影響で各施設にて行ってきたが、五年ぶりの法人全体での開催となります。

滴翠苑からは利用者様八名の方が出席し、式典を執り行いました。今年は法人利用者代表の祝辞を滴翠苑の千寿会会長が務め、素晴らしい祝辞を行っていただきました。

式典終了後は、滴翠苑に帰苑して祝宴が開かれ、滴翠苑特製お弁当を召し上がりました。皆様からは「美味しかった」と大変好評でした。

滴翠苑は、おかげさまで四十八周年を迎える事が出来ました。利用者様、御家族様には大変感謝しております。また気持ち新たに利用者様の快適な生活を支援してまいります。

### 千寿会総会

四月十日に利用者自治会であります千寿会の総会が集會室で開催されました。

総会では、前年度の事業報告や収支決算報告、新年度の事業計画の承認、新年度の役員を選任を行いました。役員は、会長、副会長、会計二名、会計監査二名の六名で構成されます。前年度の千寿会の運営は特に問題なく行えましたので、新年度も引き続き同じ役員の方々が任命されました。千寿会会長より「また今年もよろしく願います。皆さんと楽しく過ごせるよう頑張っていきましょう」と就任の挨拶がありました。

今年度も千寿会が活発に運営され、利用者の皆様が楽しく行事を開催し、健康で豊かな生活を過ごせますように願っております。



カラオケを楽しむ皆さん

## 端午の節句

五月二日、集会所で端午の節句のお祝いを行いました。

最初に利用者の皆様で「こいのぼり」を合唱して端午の節句の始まりです。乾杯をして柏もちを召し上がりました。皆さん美味しいと好評でした。

余興は女性の利用者様によりますカラオケが披露され、男性の利用者様をお祝いしていただきました。最後に男性利用者の皆様で記念撮影を行いました。端午の節句のお祝いは終了となりました。

また別日になりますが、入浴日に菖蒲湯に入りました。菖蒲の持つ強い香りが邪気を祓うとされています。また効能としても血行促進、リラククス効果があるとのことで、厄除けと健康長寿を願って入浴をされました。

皆さんの今年一年の無病息災を願っております。

## 畑作業

時が経つのは早いものでまた苗の植え付けする時期になりました。

今シーズンも利用者有志によります野菜づくりが開始されました。それぞれ協力しながら畑を耕しスイカやトマトなど色々な野菜を植えました。

畑作業は、体力的にも精神的にも根気のある作業ですが、皆さん楽しそうに取り組まれています。今年は急に暑くなったり、寒くなったりと気が付いて不安定ですが、熱中症などに気を付けて畑作業に取り組んでいただきたいと思っています。

今年も立派な野菜が実ることを願っております。

### ＊5月の行事

端午の節句	5月2日
苑内シヨッピング	5月30日



食事会のようす

●救護施設  
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

滴翠会創立48周年記念式典

四月二十五日、滴翠会の創立記念をお祝いする食事が開かれ、同月二十九日には、第四十八回目の滴翠会創立記念式典が開催されました。

食事会で季節の食材を使用した九種類の品に清まし汁や赤飯と豪華な食事が提供され、利用者様達は美味しそうに召し上がっていました。創立記念式典では高木理事長の挨拶から始まり、各施設長からは、創立当時の様子と併せて利用者様と職員にお祝いの言葉を頂きました。

歴史とは目には見えないが確かにそこに在る「想い」が紡いできたもの。石岡市の社会福祉の一端を担う立場とその使命を自覚し、利用者様の安心と笑顔がある暮らしが続きますよう、慈翠館の職員一同は努めて参ります。

使っていないタオルは  
ありませんか？

慈翠館では、館内の消毒にタオルを使用していますが、次亜塩素酸ナトリウムを入れて使用する為、タオルの痛みが早くて困っています。タオルは痛んだら交換していますが、現在もタオルが不足気味になっております。

左記の方々にタオルの寄付を頂きました

ご利用者様御家族 坂田 文子様  
田村千枝子様 田村 君枝様

紙面にてお礼申し上げます。今後もご家庭にて、お使いになる予定の無いタオルがございましたら、慈翠館までお送り頂けると、大変助かります。



看護師による皮膚の状況確認

## 健康確認

慈翠館では、利用者様の健康管理の一環として、看護師の定期的な確認を行っています。

目的としては、自立で入浴している方や介護者入浴の方でも、ご自身の状態に気付かずにいる方の早期発見を目指しています。

入浴時に、利用者様の身体の変化（キズ・皮膚疾患など、普段と違うことが無いことの確認）を観察して、疾患内容により、通院・治療をしています。本人の気づかない疾病にもいち早く気づくプロの目で改善へと繋げる事を目指しています。

### ✿5月の行事

春季運動会

5月30日

## 新任職員研修を受けて

矢口 友美

水戸福祉会館にて新任職員研修を受けてきました。講師に椎名清和先生と吉原大樹先生をお迎えして、メンタルヘルス・コミュニケーション等のお話でした。

先生のお話の中にあつた「障害という一言で接してはいけない」が私にとって衝撃的な言葉でした。まずは、一人の人間として接する事を改めて学びました。又、他施設の職員とも話し合おう事で、自分自身が利用者様に何が出るのか、今後、どう支援していったら良いのか等の意見交換をする事が出来ました。

今回学んだ研修結果を基に、これからの施設での支援業務に活かしていければと思います。



記念式典に参加した皆さん

●特別養護老人ホーム  
 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

創立記念式典

四月二十九日、華翠会館ホールに利用者様・職員が集まり創立記念式典を行いました。今年も、法人合同の「創立記念式典」を実施しました。明翠苑は、創立四十三周年を迎えました。

当日は、滴翠会理事長の挨拶、各施設長の挨拶、永年勤続三名の表彰もありました。五年ぶりに合同でできたこともあり利用者様から「久しぶりだね」「会えてうれしい」などの声も聞かれました。

昼食は、調理員特製のお赤飯とお刺身の特別メニューを召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。

これからも皆様のご期待に添えるよう、緊張感をもって職員一同精進してまいります。

端午の節句

五月五日は「端午の節句」をお祝いしました。

明翠苑では、二週間前から玄関ホールとひまわり食堂に「五月人形」を飾り、各食堂のホールに模造紙で作った鯉のぼりも飾りました。利用者様からは「立派でかっこいいね」「男性のお祝いだね」と喜ばれていました。

当日は、体操の時間に「鯉のぼり」を皆さんで歌ったり、入浴の時間に、菖蒲湯に入って頂きました。菖蒲湯に入ることで邪気を払い、無病息災を祈る意味もあります。皆さん「元気に過ごさないとなあ」などと話されていました。

男性の皆さん端午の節句おめでとうございます。これからも健康で過ごせますよう職員皆で支援してまいります。

## ふあみり一通信

## 4月の出来事

- 4月1日 「座談会」が開かれ、今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。施設長より元気にお過ごし下さいなどのお話がありました。
- 4月7日 「PT指導」を行いました。理学療法士の先生が来苑して、利用者様の立位や歩行など足のリハビリを訓練しました。「訓練すると足がスムーズに動かせるのよ」など喜ばれていました。
- 4月13日 普段皆さんが寝ているベットのシーツ交換を行いました。皆さん「綺麗になってよかった」と喜ばれていました。
- 4月24日 毎月24日は「お地藏様の縁日」でおやつに甘酒を飲み、皆さんで縁日を祝いました。午後より、避難訓練を実施し、皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。今後も速やかに避難誘導できるよう訓練してまいります。
- 4月29日 明翠苑創立43周年記念式典を華翠会館ホールで開催しました。

## 明翠苑ニュース

(4月分)

面会	38件	延64名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延16日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 調理の食品管理

今回は、明翠苑の「食品管理」についてご紹介したいと思います。

明翠苑で提供されている食事は、すべて明翠苑内の厨房で作っています。管理栄養士が献立を作成し、取引業者に食材を発注し、納品された材料、つまり米や味噌、魚や肉、野菜や果物等々を調理して、ご利用者様へお出ししています。明翠苑ご利用者70人分を1日3食とデイサービスセンター華翠会館ご利用者様15人分の昼食を作っています。

食事を作る上で最も気を付けなければならない事の 하나가、食品の衛生管理です。原材料が納品された際には、その品質・鮮度・品温・量をチェックし生物はすぐに冷蔵庫へ入れます。米・味噌・調味料等の保管品を使用する場合には、必ず受払簿に記録します。毎日「棚卸し」を行わない、保管品の鮮度・数量を点検・確認しています。

また、万が一食中毒等が発生した場合に、原因探求のため、原材料と作った料理は、それぞれ50gずつ密閉式のビニール袋に入れ、朝・昼・夕に分けて口を絞り、それを-20℃以下で14日間以上保存しています。

毎食美味しい料理を召し上がってもらうために、365日朝早くから食事を作っていますが、その前提となるのが、日々の厳密な食品の管理です。



ボールキャッチを楽しむ皆さん

●デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 7名(男1名 女6名)  
 レクリエーション ボールキャッチゲーム

今日は、ボールキャッチゲームを行いました。フラフープにガムテープの粘着面を表にして貼り付けます。そのフラフープを利用者様に持ってもらう、職員が投げたボールを粘着面に上手く付くようにフラフープを動かして取り、ボールを多く取れた方が優勝です。隙間が空いていたりするので、どうしたら取ることができるか皆さん試行錯誤しながら頑張っていました。

デイサービス日誌

4月16日(火)

利用者数 8名(男4名 女4名)  
 レクリエーション 書写

今日のレクリエーションは書写を行いました。ひらがなで書かれている文章を、漢字に直して写すか、そのまま写すかは自由です。紙とえんぴつを持ったのは久しぶりだと、緊張している方もいらっしゃいましたが、皆さんできる範囲で集中して行っていました。書き終わると、いい勉強になったという声も聞こえてきました。

デイサービス日誌

4月6日(土)

**翠**すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL〇二九九―二三―九六三―四

### 配食サービスと移動スーパ―

新緑の匂いをのせて吹く風が心地良く感じる季節となりました。爽やかな風に吹かれ、自然の恵みに触れてみてはいかがでしょうか。▼月岡真壁線(県道一五〇号線湯袋峠、道路脇の岩場から湧き出る岩清水(筑波山系伏流水)は、まさしく玉露ぎよくろ)。喉の渴きを優しく癒す名水です。さて今回の支援センターだよりは、地域に根ざして人々の暮らしを支え続ける事業所様の取り組みについて綴ります。

介護支援専門員として在宅で暮らす人々とお付き合いをさせて頂いていると、食事にお困りの方が多いことを実感する

ことがあります。(一)家族と同居されていたとしても、ご家族が就労されていて帰宅が遅く朝も早朝から出勤の為、ご利用者様の食事を準備するのが困難。(二)そんな時は、配食サービスはいかがでしょうか。(条件次第で市独自のサービスとして助成を受けられる場合があります)ですのでご相談下さい。(配食サービスとは)ご利用者様の安否確認をもう一つの目的として自宅にお弁当を配達するサービスです。もちろん自費での利用も可能。市内には数か所事業所があるのですが個人的にお勧めの事業所様を紹介いたします。

その事業所様の特徴は①和食、洋食、中華と種類が豊富で飽きがこないよう工夫している。(魚のメニューには骨なしの切り身を使う等、安全面も考慮している。)②また持病を持つご利用者様の為に栄養管理食を病にに応じて約五〇種類取り揃えている。③調理済冷凍食品であ

ること急速冷凍技術により鮮度、風味が保たれている。必要な時に必要な分だけ温める為、棄てることが少ない。(四)管理栄養士監修で栄養バランスに優れている。ソフト食もあり咀嚼や嚥下に問題を抱えている人への配慮がある等です。おいしさと健康への取り組み、思いやりのスタンスがこの事業所様の特徴であり、食を通じて示される地域へのCSR企業の社会的責任の在り方が冒頭の岩清水の如く優しく、筆者の心に響いています。

そして今回新たな試みとして▼配食サービスご利用時に移動スーパ―車両で訪問を行うとのこと。買い物に行きたくても行けないご利用者様の事を考え、\*買う楽しさも味わって欲しい。そんな願いから。心と体に寄り添う事業所様の取り組みに感謝▼けんたくん石岡店様  
お問合せ先：☎ 0299-56-3008)

介護支援専門員 岡野 貴

私のMENU<sup>メニュー</sup>

## ☆枝豆ポタージュ

(160kcal 塩分1.0g)

枝豆にはタンパク質が豊富に含まれています。お好みで牛乳を豆乳に変えたり、暑い日には冷製スープにしてもおいしいです。

## ●材 料 (2人分)

○枝豆むき身 120g    ○玉ねぎ 40g    ○バター 4g    ○コンソメ 2g  
○塩 1g    ○牛乳 160g

## ●作り方

- ① 玉ねぎをうす切りにする。
- ② バターを溶かし①と枝豆を炒める。
- ③ 牛乳、コンソメ、塩を加え加熱する。
- ④ 荒熱がとれたらミキサーにかける。

明翠苑 管理栄養士 仲田 春香

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会
明翠苑居宅介護支援センター	支	援	セ
	ン	タ	ー

職員募集中 詳しくは施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院  
社会福祉法人滴翠会退職職員後援会翠進会



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>