

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2017
月刊

7月号

第319号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



レクリエーション大会

第11回滴翠苑

レクリエーション大会

養護老人ホーム滴翠苑のレクリエーション大会が6月8日に、滴翠会姉妹施設の救護施設慈翠館と特別養護老人ホーム明翠苑の皆さまをお招きして開催されました。

この大会は以前5月に若葉運動会の名称で滴翠苑のグラウンドで開催していましたが、利用者の皆様の高齢化、天候不順により中止になることが多かったために、天候に左右されない室内開催で、誰もが楽しく参加でき競い合うことができる行事となりました。

競技の内容は、魚釣りや輪投げ、ピンポン玉リレーなど団体戦で個人の順位や団体の総合順位を競います。どの競技も白熱したものとなり、また応援にも熱が入ります。競技の結果に皆さん一喜一憂して、楽しく和やかな雰囲気で開催することができました。



避難訓練

●養護老人ホーム てきすい えん 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

総合防災訓練

養護老人ホーム滴翠苑の総合防災訓練を6月6日に実施しました。総合防災訓練は年2回行い消防署が立ち合いの訓練となります。

今回の訓練は、避難訓練、通報訓練、消火訓練を行いました。避難訓練は、夜間設定で宿直者2名が消防署への通報、初期消火、避難誘導を行いました。夜間は職員2名体制ですので、スムーズな行動がとれなければ大惨事になります。参加職員は真剣な表情で訓練を行いました。

消火訓練は、消火バケツと消火器を使用しました。消火器の使用方法や注意点を聞き、燃え盛る炎に噴射し消火しました。

訓練で出来ないことは災害時にも出来ません。全職員が慌てずに行動できるように日々の訓練に励みます。

出張ショッピング

6月15日に出張ショッピングが滴翠苑集會室で行われました。近くの衣料品店にご協力頂いて年2回行われます。今回は、主に薄手のシャツ等夏に向けての洋服や下着、帽子を販売しました。普段ゆっくり時間をかけて買い物できる機会はなかなかないので、皆さん心待ちにしていました。

男性の利用者は、買う物を決めていた方が多く30分程度で終わりましたが女性の利用者は展示してある商品を端から端までチェックして気になった服を体にあてがいながら「これどうかな」と吟味に吟味を重ねていました。

買い物が終わると皆さん満足された様子で笑顔が見られました。とても充実した時間を過ごされ良い刺激になったと思います。またこのような機会を設けていきたいと思ひます。



レクリエーション大会 輪投げ

レクリエーション大会

6月8日滴翠苑集会所で第11回レクリエーション大会が行われました。

当日は慈翠館と明翠苑の皆さんをお招きし、6チームによる対抗戦を行いました。競技内容は「魚釣り」「ボウリング」「輪投げ」「玉入れ」「ピンポン玉リレー」と誰もが楽しめるゲームで、皆さん笑顔で楽しまれ日頃のリハビリの成果を出し切っていました。特に団体競技の「ピンポン玉リレー」はその名の通りピンポン玉を杓子で渡していくゲームで、なかなか難しく利用者も職員も集中して取り組んで大いに盛り上がりました。

どのチームも奮闘していましたが、最後の一発逆転玉入れ競技で逆転して滴翠苑一班チームの優勝となりました。利用者の全力で競技する姿や応援する姿が見られた大会になりました。

傾聴ボランティア

6月18日に傾聴ボランティアまごころの方々が来苑されました。

まごころの皆さんは、利用者と一緒に塗り絵や布細工をしながら、たくさんのお話をしてくれました。

利用者もにこやかに会話を楽しまれながら真剣に作業に取り組まれました。

とても楽しく和やかなひと時を過ごす事が出来ました。まごころの皆様、本当に有難うございました。

7月の行事

ショッピング

7月6日

七夕まつり

7月7日

お誕生会・歩け歩け大会

7月19日

夏まつり

7月27日



歌謡ショーで外出

●救護施設 慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

歌謡ショー鑑賞

6月20日、レクリエーションクラブの有志9名で茨城県民文化センターでおこなわれた「石川さゆり」のコンサートへ行ってきました。

今日のレクリエーションクラブは日程や交通機関の手配、チケットの予約等参加者全員協力しました。

ショーの方では皆さんなじみの曲だったので一緒に口づさむ姿がありました。普段おとなしい利用者もこの時ばかりは「さゆりちゃん！」と大きな歓声をあげ大興奮でした。石川さゆりの着物姿やドレス姿を見たり、生で迫力のある歌を聴く事が出来て、とても良かったと皆さん大喜びで帰ってきました。

楽しい時間も健康あつてのものです。体には気を付けてこの様な機会を増やしてゆきましょうね。

外作業班頑張っています

慈翠館では、午前中にいくつかの班に分かれて作業を行っています。今回は外作業班について紹介します。

外作業班は主に屋外で館周辺の除草や掃き掃除、洗車等を行います。

除草は、グラウンドや園内、そして館の裏側等館周辺の草の生えやすい所を整備していきます。この時期は緑が特に深く生い茂る時期ですので、気持ちを込めて草取りに臨みます。

洗車は、通院や買物の為に使う公用車を皆さんで綺麗にします。車を水で濡らした後、全員で手分けして洗車します。泡を流し、ワックスを掛け、車の中も綺麗にしたら完成です。

この様に、いつも館を綺麗にしてくれているおかげで、生活される皆さんは気持ちよく快適に暮らすことができます。



カラオケで外出

歌クラブ外出

歌クラブが6月と7月に5つの班に分かれてカラオケ外出に行きました。今回は合計20名の方が参加されました。久しぶりのカラオケ外出で選曲を楽しみながら、歌いたい曲を次々と入力しました。自分の番では大きな声で楽しそうに歌い、他の方が歌っている時は、手拍子やマラカス等で場を盛り上げていました。皆さんとても伸び伸びと気持ちよさそうに自慢の歌声を披露してくれました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまい、一人4・5曲ぐらい歌う事が出来ましたが、皆さん歌い足りなかった様子で「もっと歌いたかった。また行きたい」との声もあり、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。是非、また来年も行きましょうね。

新任職員紹介

調理員 人見 要子

定年間近になりこの先体に無理せずもつと近い所と考えて慈翠館にお世話になりました。今の所失敗ばかりで先輩方に余計な仕事を増やしてしまっています。

厨房職はその施設もやりがいがありました。利用者の「おいしかったよ」という言葉がいつも励みになりました。早く、みなさんから声をかけてもらえるように頑張りたいと思います。

＊職員研修・会議

接遇マナー研修	6月7日
ファンドレイジング研修	6月9日
リスクマネジメント研修	6月13日
コミュニケーション研修	6月20日

＊7月の行事

日帰り旅行	7月3日
七夕	7月7日
夏まつり	7月9日
全館消毒・保養センター外出	7月13日



合 同 総 合 防 災 訓 練

●特別養護老人ホーム

明翠苑だより

石岡市半ノ木一四八〇一
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

合同総合防災訓練

6月2日、慈翠館・明翠苑・華翠会館の合同総合防災訓練を行いました。毎月各施設でも避難訓練を行っています。合同総合防災訓練では石岡市消防署・消防設備業者の方々の立ち会いのもと、避難訓練・通報訓練を含め、消火器・屋内消火栓を使った、職員の実践的な消火訓練も行いました。

当日は、「明翠苑調理室より火災が発生」という設定で避難訓練・通報訓練を行いました。毎月避難訓練を行っているかにもあり、職員一人一人が協力し合ってスムーズに避難場所へ皆さんを誘導することができました。消火訓練では、消火器と屋内消火栓を実際に使って訓練しました。

消火訓練を見学された利用者は、「上手くできたね」と職員に拍手をして下さいました。

職員一同日々の訓練を怠らず、もしもの時に備えて真剣に取り組んでまいります。

コミュニケーション研修

介護職員 小林 豊

6月21日茨城県立健康プラザで行われた、「コミュニケーション研修」に行ってきました。

福祉職場のコミュニケーション術を学ぼうという目的で研修に参加しました。

コミュニケーションとは「伝える」ことで、話したことを相手がしっかりと理解出来て初めてコミュニケーションが成立していることになるそうです。その他にも、グループ演習を通じて、伝える技術なども学びました。

普段仕事などで、コミュニケーションをとる機会はたくさんあるので、自分の考えをしっかりと伝えられるよう、また、相手の考えをしっかりと理解できるように気を付けてコミュニケーションを図っていききたいと思います。

ふぁみりー通信

6月の出来事

6月1日「座談会・誕生会」を行いました。座談会では、新しく入所された利用者の皆さんを紹介したり、今月の予定などをお話いたしました。その後、4月～6月生まれの方の誕生会を行いました。今年のプレゼントは「似顔絵」です。とてもリアルに描かれていて「そっくりだね」と大評判です。ご家族の皆さんも面会の際、ぜひご覧になって下さい。

6月8日「滴翠苑レクリエーション大会」のご招待を受け、明翠苑からはご利用者3名が参加いたしました。とても楽しかったと話されていました。

6月20・27日「理美容ボランティア」が来苑して下さり、散髪して頂きました。皆さん夏らしくスッキリとされました。

6月29日「ふらんす亭食事」を行い、天井セット・鮭のごま味噌焼定食・冷やし中華セット・お好み焼きセットの中から好きな物を選んで、召し上がって頂きました。「どれも美味しそう」と迷われている方もいました。

明翠苑ニュース

(6月分)

面 会	68件	延97名来苑
外 出	0件	外泊0件
ショートステイ	7名	延65日利用
研 修		
コミュニケーション研修		

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

行 事

明翠苑では、利用者の皆さんに楽しんでいただこうと年間の行事が組まれています。今回は主なものを紹介します。

4月 創立記念式典・ばたんまつり
お花見

5月 端午の節句（菖蒲湯）
花まつり ドライブ

7月 夏まつり
七夕 かき氷まつり

8月 施餓鬼法要
お盆 かき氷まつり

9月 長寿を祝う会 十五夜
彼岸法要

10月 滴翠会秋季運動会 慰霊祭
十三夜 いも煮会

11月 鍋の日

12月 クリスマス会 忘年会
冬至

1月 年頭の辞 初詣 新年会

2月 節分 鍋の日

3月 ひな祭り 彼岸法要

毎年盛りだくさんの行事を行っております。

各行事担当者が中心となり、一生懸命考えて行っています。これからも皆さんの笑顔がたくさん見られますよう、職員一同頑張っていきます。



壁 掛 け 製 作

●デイサービスセンター
かすいかいかん
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
TEL 〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 9名(男2名 女7名)
レクリエーション 総合防災訓練

今日は、総合防災訓練を行いました。非常ベルが鳴ると、何が起こったのか戸惑いながらも、職員の指示に従い外へ避難しました。訓練だと分かれると皆さんほっとしていました。そのあと、職員による消火器や放水による消火訓練を見学しました。

デイサービス日誌

6月2日(金)

利用者数 12名(男3名 女9名)
レクリエーション 壁掛け製作

以前より少しずつ製作していたカエルの壁掛けを、最後に自分の好きな配置でのりで取り付けていく作業を行いました。

カエルに傘をさしたり、アジサイの花を付けたり皆さん納得いくまで悩んで取り付けていました。出来上がると、「家に持って帰り飾ろう」と嬉しそうに話していました。

デイサービス日誌

6月12日(月)

利用者数 8名(男3名 女5名)
レクリエーション 記憶力ゲーム

今日は、記憶力ゲームを行いました。30秒間で見たものを記憶し、そのあと何があったかチームで話し合って発表してもらい、多く記憶していた方のチームが勝ちというゲームです。

皆さん真剣な眼差しで取り組んでいました。「頭を使って刺激をもらった」という声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

6月21日(水)

利用者数 7名(男3名 女4名)
レクリエーション うちわゲーム

うちわで仰いでテーブルの上の新聞紙を相手方に多く落としした方の勝ちというゲームをトーナメントで行いました。

うちわの仰ぎ方が悪いと相手方へいかず負けて悔しがっている方もいましたが、皆さん楽しかったと最後には笑っていました。

デイサービス日誌

6月28日(水)

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―三三―九六三四

最後のとき

以前、新聞にこんな記事が載っていました。

静かに最期のときを迎えさせてあげたいと思っても、食事が摂れなくなってきた・呼びかけに目を開けなくなってきた・呼吸が不規則になってきたなど衰弱して行くのを眼前にした時に、黙って見ていられず救急車を呼んだり病院に連れて行って延命治療を行ってしまい、意識もなく管だらけでベッドに横たわっている姿を見て「これでよかったのかと考えてしまった」という内容でした。

自分自身が延命治療を望んでいない

のに、親族が倒れたという連絡を受けた時に「何が何でも助けてください」と言いかけて『本人』と『家族』の立場の違いを思い知ったという投稿記事を読んだことがあります。

何かしらの治療を行えば急場はしのげるといわれたらやらないと言えるのか？どこが延命治療の境界線なのか？本人が「延命治療はしないでほしい」と意思表示していたとしても、急変したり苦しむ姿を眼前にしたら治療しなくていいと言う勇気があるでしょうか。

「苦しませないで楽にしてあげてほしい」と願っているはずなのに「どんな状況でもいいから生きていてほしい」「もう少し頑張つて」と祈ってしまふのは、愛する人にいつまでもそばにいてほしいという思いが強いからだと思います。

たとえ苦しまず穏やかに迎えた最期であっても「ああすればよかった」「あ

の時違う治療方法を選んだほうがよかったのではないか」といった後悔は、誰でも持つのではないかと思います。残された人たちは哀惜と思慕を繰り返しながら、長い時間をかけて喪失感を乗り越えていくしかないのでしょうか。

ケアマネジャー 井川 由美子



私の^{メニュー}MENU

☆茄子とししとうの揚げだし風 (1人分 85kcal)

茄子は体の熱を取る作用があります。暑い日の一品に加えてみて下さい。

●材 料 (2人分)

茄子 160g / ししとう 40g / 揚げ油 適量 / だし汁 100g
 ④砂糖 4g / みりん 5g / しょうゆ 9g / おろししょうが 2g

●作り方

- ① 茄子は乱切りにし、ししとうは楊枝で何か所か穴をあけ、180度の油で揚げる。
- ② 鍋にだし汁を煮立て、④で調味する。
- ③ ①を器に盛って②をかけ、おろししょうがを添える。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

今月のことば 26

夏の夜は まだ宵^{よい}ながら明けぬるを
 雲のいづこに 月宿^{やど}るらむ
 清原深養父^{ふかやぶ}
 日が沈んで間もないと思っていたら、いつの間にか夏の夜は明けてしまった。月は今頃どのあたりにかくれているのだろうか。
 【百人一首36番歌】

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>