# **FUREAINO MACHIZUKURI**

# 滴翠会会報

2017 月刊 10 月号

第322号

平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴 翠 会



秋季運動会 職員の大玉運び

ました。それぞれ紅白にわかれて、個ている総勢225名の皆様が参加され

人種目や団体種目を競い合いました。

飛ばそう」「パン食い競争」「大玉運び

競技種目は、

「魚釣り競争」「遠くへ

サービスセンター華翠会館を利用され

特別養護老人ホーム明翠苑、

デイ

養護老人ホーム滴翠苑、救護施設慈翠

当日は涼しく穏やかな気候となり、

「紅白玉入れ」「クス玉割り」を行い、 真剣な面持ちで競技に向かわれる方や、 熱した雰囲気に包まれました。利用者 と職員が一丸となって競技に取り組み、 と職員が一丸となって競技に取り組み、

# 滴翠会秋季運動会

会は、10月2日慈翠舘グラウンドで行社会福祉法人滴翠会第33回秋季運動

われました。

# 滴翠苑だより 養護老人ホーム

TEL 〇二九九―五九―三六三一かすみがうら市横堀四五一―五



覚 味 狩り

# 味 覚狩 ŋ

ました。 に出掛けました。15名の方が参加され 9月14日、近くの果樹園へ味覚狩り

集合写真を撮って帰苑しました。 笑顔がこぼれました。最後に皆さんで しました。皆さん「甘くて美味しい」 「みずみずしい」とたくさん食べられ 果樹園では今が旬の梨と巨峰を試食

とで、たくさんの見物客で賑い、

利用

お祭りの会場に入ると初日というこ

者の方も祭礼の開始が待ち遠しく興奮

じ楽しむことで心が元気になるとのこ ら秋の訪れを感じました。 養価が高くなるだけでなく、 いい影響を与えるそうです。 巨峰を食べて、秋の味覚を楽しみなが 苑に残った方も3時のおやつに梨と 旬のものを食べるのは体にも心にも 四季を感 食材の栄

がら健康に過ごして頂けるよう支援し

利用者の皆さんには四季を楽しみな

ていきたいと思います。

気味でした。 供奉行列が始まると、威勢のい 11

帰りの車中でも興奮が収まらずそれ

# 石岡 のおまつり見学

しては久しぶりのお祭り見学となりま 總社宮例大祭石岡のおまつり見学に4 名の利用者が外出しました。滴翠苑と 9月16日に関東三大祭の一つ常陸

ても楽しい一日となりました。 が出来なかったのが残念でしたが、 程度の見学でしたので山車を見ること ぞれに感想を話していました。一時 が様々でとても見ごたえがありました。 は見事で、また、各町内の獅子の表情 神輿や数十台の幌獅子のパレードと舞

(2)



# 滴翠会秋季運動会

距離で競う「遠くに飛ばそう」は良い 健闘していました。お手玉を投げその んから「頑張れ」と声援を受けながら なか難しかったようで、 やすい気温で穏やかに迎えられました。 名の方が参加しました。 グラウンドで行われ、 個人競技の「魚つり競争」は、 10月2日滴翠会秋季運動会が慈翠舘 滴翠苑からは25 他の利用者さ 当日は過ごし なか

まれました。 のために戦いました。「赤組頑張れー」 施設の枠を越えて自分のチームの勝利 す玉割り」職員による「大玉運び」は、 「白組負けるなー」と会場中熱気に包 団体競技の「紅白玉入れ」「紅白く

# 滴翠苑第42回文化祭の お知らせ

# 日時 11月8日 水)

午前10時より

催いたします。 今年もご家族を招待して文化祭を開

式典

祝宴

バザー (野菜、 果物の販売

作品展示

心よりお待ちしています。 を予定しています。 ご家族のご来苑を

記録が出る度に歓声が沸きました。

# \* 職 4.員研修 会議

給食施設栄養管理者研 修 9 月7日

# \* 10 月の行事

遠 滴翠会秋季運動会 足

ビリ活動に力を入れていきます。

ある運動会となりました。今後もリハ

日頃のリハビリの成果が出た活気の

10 月2日

10

月 19

(3)

救護

施設

**双**すい

一舘だよ

TEL 〇二九九一二四一二八七石 岡市 半ノ木 一 一 四 六

で準優勝 ポ ッ 大 会

# 石岡 市障がい者スポーツ大会

が10月7日に石岡市運動公園体育館で 行われました。 第25回石岡市障がい者スポーツ大会

当日は、石岡市の障がい者支援団体

だき、 なりました。 徒がボランティアとして参加していた 会の皆さまをはじめ、 7団体が集い、 総勢600余りを超える大会と 更に市ボランティア協 市内小中高の生

れ、 われ、 げ・ ていました。 競技は午前中個人競技として輪投 魚釣り競争・ボーリング等が行わ 午後は障害物競争・綱引き等が行 皆さん団体優勝を目指し頑張っ

した。授与された準優勝盾は、 となり、皆で万歳三唱を唱え、 て施設玄関に飾りました。 今大会で慈翠舘は久しぶりの準優勝 杯表しながら、記念写真をとりま 喜びを 記念と

# 石岡祭礼

超えるとも言われています。 大祭りの一つで、来場者数は40万人を 祭りに行ってきました。石岡の は毎年9月の3連休に行われ、 9月16日、 幌獅子で有名な石岡 関東3 お祭り 0) お

とても満足した様子で話していました。 山車の前で写真をとったりして、皆さ されてとても驚いているようでした。 と、 や山車のパレードを楽しみにしている かった」「また来年も来たいね」など ん「すごく楽しかった」「山車がすご んなでもりあがっていました。 人や、どんな屋台があるのだろうとみ 現地に到着するやいなや、大勢の人 祭りに向かうバスの中では、 屋台で大判焼やあんず飴を買ったり、 獅子や山車の迫力に皆さん、圧倒 幌獅子



ボウリング会場にて

今年のボウリング大会は無事終了しま が贈られました。最後に記念撮影をし、 対して表彰が行われ、 ゲームが終了し、成績が優秀な方に 手作りのメダル

# ボウリング大会

した。 すいボールを手にして準備をしていま に合った靴を手に取り、 で、会場に到着すると、 大会を行いました。舘のバスと公用車 皆さんこの日を楽しみにしていた様 9月14日、運動クラブでボウリング 市内のボウリング場へ行きました。 早速自分の足 自分の投げや

スペアを出すと、ハイタッチで喜び合 の投げ方でピンを倒し、ストライクや めるようにしました。皆さんそれぞれ い盛り上りました。 ターを無しにする事でみんなが楽し 今回は7つのレーンを貸し切り、 ガ

祝いを受けた皆様》

鈴 木 様 79 歳

正 誤

吉

井

様

79 歳

関係する皆様に対

# 職員研修 会議

社会福祉施設等中堅職員研修

職場内研修担当者養成研修

9 月 13 日 5 14 Н

# \* 10 月の 行

総合健診 石岡市身障スポ 総合防災訓 滴翠会秋季運動会 練 1 ・ツ大会

月 月 10 7 日 日

# 9月号記事の訂正

前に間違いがありました。 9月号の記事《「敬老祝賀会」 で利用者様のお名 でお

訂正致します。 お詫び申

げ、

特別養護老人ホー

厶

# 明然

TEL 〇二九九一二三一九六二〇石岡市半ノ木一一四八一一一



# 滴翠会秋季運動会

されました。 10月2日慈翠舘グラウンドにて 回滴翠会秋季大運動会」

職員による「大玉運び」が行われ皆さ ム・白チームに分かれて競い合いまし ん楽しまれていました。 団体競技の「紅白玉入れ」「クス玉割り」 苑の利用者と職員も参加し、紅チー 「遠くへ飛ばそう」「パン食い競争」、 当日は爽やかな秋晴れのもと、 個人種目の「魚つり競争」 明翠

てよかった」などの声が聞かれ、 ンを行い、紅組が勝ちました。 組と白組の利用者代表によるジ いました。結果は、 も白熱した秋季運動会が無事終了 た白組の皆さんは、「来年は勝 「頑張れ」など拍手や応援も聞の競技中は、同じ組の利用者の しました。 勝った紅組の皆さんからは、「 」などの声が聞かれました。 まさかの同 つぞ 点で紅 方かれて ヤンケ 負け 勝て 今年 二悔 i V

# 避 難 訓 練

9月27日、

地震を想定した明

翠苑

一が開催

地震が発生したという内容で避難訓練今回は、茨城を震源とする震度7の華翠会舘合同の避難訓練を行いました。

を実施しました。

地

一震が収まるまで身を守り、

放火の

ました。 の指示の元、 毎月、 避難訓練をしているので職員 皆さん速やかに避難でき

いました。用者の皆さんを非難場所へと誘導をにて利用者の避難指示後、各職員は

脳鼻を行れ

元・身の回りの安全を確認して、

できた」などの声が聞かれました。 わからないから恐いね」「うまく避利用者からは「災害はいつ起こる しています。 炊き出しなど本番を想定して日 訓練・消火訓練・ 練を実施しています。通報訓練・避難 毎月、 防災担当者を中心に様々な訓 防災設備の使い方・ 々訓

を強化してまいります。 今後も訓練を怠らず災害時の 対 応

皆さんお疲れ様でした。

## ふぁみり一诵信

## 9月の出来事

- 9月7日 滴翠苑の「長寿祝いの日」 にご招待を受け、利用者2名・職 員3名が参加しました。
- 9月9日 明翠苑の「長寿を祝う会」 を行ないました。ご家族を招待し て盛大にお祝いをしました。
- 9月12日 慈翠舘の「敬老祝賀会」 が行われ、利用者3名・職員4名 が参加しました。
- 9月21日 彼岸法要が行われ、これ まで明翠苑先亡精霊のご冥福をお 祈りいたしました。
- 9月23日 ふらんす亭食事が行われ、 かき揚丼セット・鮭の西京焼き定 食・焼きそばセット・クロックム ッシュセットの中から好みの物を 選んで頂きました。皆さん「美味 しい」と召し上がっていました。

## 明翠苑ニュース

(9月分)

88件 延132名来苑 面 会 外 出 1件 外泊1件 ショートステイ 11名 延65日利用 ボランティア

売店ボランティア 1名1日来苑 北浦団地ボランティア 2名1日来苑 理美容ボランティア 1名1日来苑 研修

認定調査員研修 9月6日 安全運転管理者講習 9月11日

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 介護用品点検

今回は、「介護用品点検」につい て紹介したいと思います。

毎月1回、介護用品の点検を行っ ています。利用者の皆さんが普段使 っている車椅子、電動ベット、ポー タブルトイレ等の介護用品を1つ1 つ調べます。

車椅子のブレーキのかかり具合は どうか、タイヤの空気はあまくない か、ベットのキャスターの破損はな いか、キャスターのストッパーがき ちんとかかるか、ベットのギャッチ があがるか、ポータブルトイレのネ ジが緩んでないか等、直す必要があ れば速やかに修理し、直せない物は 業者などに修理を依頼します。

介護用品の点検は、利用者の皆さ んが安全に安心して使えるよう、小 さな不備や故障の見落としが、大き な事故につながります。利用者の皆 さんが安心して生活できるようお手 伝いしてまいります。

今の所介護に使う機械器具による 事故がないのも、点検を実施してい るからでしょう。



ゕデ

ほこり取り製作

マーサービスセンター サル かい かん 石岡市半ノホー

九一二三—八二〇〇

利用者数 6名(男1名 女5名) レクリェーション ほこり取り製作

今日のレクリエーションは、毛 糸を使ったほこり取りを作りました。ダンボールに毛糸を巻きつけ、上から3cm程の所をリボンでしばり、目や口を付け顔のように見立て、下をはなみで切ると出来上がりです。お人形みたいになったので「ほこり取りに使うのはもったいないから家に飾ろう」と、皆さん嬉しそうにしていました。 イサービス日誌

9月14日 (木

利用者数 12名(男3名 女9名) レクリェーション リレーゲーム

今日は、2チームに分かれリレーゲームを行いました。一人ひとり違うゲームを行い、一番早く最後の人にたどりついたチームが勝ちです。輪投げやボールいれ、つかみ取りゲーム。掴んで入れるゲームなど、全員やるゲームが違うので、前の人を見て真似してやることが出来ません。皆さん、頭や体を使って、とても楽しんでゲームをしていました。

デイサービス日誌

月15日(金)

利用者数 12名(男 2 名 女10名) クッキング 「ディップケーキ」

今日のクッキングは、ディップケーキを作りました。ホットプレートでホットケーキを小さく何枚も焼き、生クリームや果物ジャムなどを自分の好きなようにのせて食べました。皆さん家ではあまり食べないようで、「美味しいなぁ。みんなで食べるから余計に美味しく感じるなぁ」と、とても満足そうでした。

デイサービス日誌

9月22日 (金

利用者数 11名(男 2 名 女 9 名) レクリェーション ナンバーゲーム

今日のレクリエーションは、 ナンバーゲームです。 1 ~ 40 までの数字が書いてあるボード に、数字の書いてあるペットボ トルのキャップを、同じ数字の 上に探して置いていくゲームで す。 3 人で対戦して、一番早く 置くことができた人が決勝に上 がることができます。皆さん、 真剣な眼差しで探していました。 デイサービス日誌

9月25日 (月

# 明翠苑居宅介護 支援センターだより

TEL 〇二九九一二三一九六三四石岡市半ノ木一一四八一一一

# こころは、ひとつ

きます。 躍 真の友情のエピソードを紹介させて頂 闘志で、 した、「 今回は、 「鉄人」と呼ばれたふたりの 孤高のエース」と、不屈 昭和のプロ野球隆盛期に活 0

挑み、 を襲います。 立ちます。 孤高のエース」は、 日本一を決める重要な場面で、この 一打逆転の絶体絶命の窮地が彼 相手も必死の形相で、彼に 独りマウンドに

指揮官は、代わりの投手を用意し始め この場面で、 彼を支えてきたチーム愛のような 彼もその様子を察知し、 彼の所属するチームの 彼の中

> 努力を続けてきたのか。全ては、この 心境だったはずです。 チームの為ではないか。」このような ものが揺らぎ始めるのを感じます。 「なんの為に、今まで血の滲むような

に歩み寄ります。彼は、友であるこの 三塁ベースから、「鉄人」がマウンド その刹那、心境を察したかのように、

優しい口調で語りかけます。 孤高のエース」 に、 ゆっくりそして

と言っていいこの場面を切り抜け、 言で、「孤高のエース」は、気高き心 に成功します。 チームに日本一 を取り戻し、 「俺もお前と同じ気持ちだ。」この一 プロ野球人生最大の窮地 の称号をもたらすこと

続けてきた彼のことを誰よりも理解 り添ったのです。 たった一言で、 ていたのです。 で、常にチームの為に、 友の痛みは、 誤解されがちだが、人一倍努力家 彼の気持ちに見事に 俺の痛み。 口下手で、無口が故 孤独な戦いを 「 鉄 は

時もこの「鉄人」は、ひとり彼を擁護 的なことで苦境に立つのですが、 したそうです。ふたりの絆に乾杯です。 この「孤高のエース」は、後年に私 その

ケアマネジャー 岡野

貴

# 私のMENU

## ☆きのこたっぷりピラフ

(1人前 831kcal)

秋の味覚のきのこは、食物繊維がたっぷり含まれていて、 健康増進にひと役かってくれます。

## ■材料(4人分)

米 2カップ/水 2カップ/コンソメ 1個/塩 小2/3 こしょう 少々/エリンギ 1袋/しめじ 1袋/玉葱 1/2 ④塩・こしょう 少々/コーン1缶/ミニトマト適量 バター 大2

## ●作り方

- ① エリンギは細切り、しめじはカットしほぐす。玉葱はみじん切り。
- ② 炊飯器に米、水、コンソメ、Aを入れ混ぜる。
- ③ バターで玉葱、きのこ類、コーンを炒め、塩こしょうで味を整える。
- ④ ②③を合わせ、普通炊きにする。
- ⑤ ミニトマトを飾る。

慈翠舘 栄養士 池崎久美子

## 今月のことば 29

涼しさや 大千世界 月一輪

- ご利用をお待ちしています -

養護老人ホーム 滴 翠 苑 護 救 施 設 蕬 翠 舘 特別養護老人ホーム 眀 翠 苑 ユニット型特別養護老人ホーム 茄 眀 翠 ショートスティ施設 翠 明 苑 独立型デイサービスセンター 華 翠会 舘 明翠苑居宅介護支援センタ 職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい



社会福祉法人 滴 翠 会 http://tekisuikai.or.jp/