

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2017
月刊

11月号

第323号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠苑文化祭

文化祭

社会福祉法人滴翠会の養護老人ホーム滴翠苑は11月8日に救護施設慈翠館は11月3日に、ご家族を招待して文化祭が盛大に開催されました。滴翠苑は42回目、慈翠館は38回目の文化祭で法人開設当初から続く伝統ある行事です。記念式典では、作品の表彰や利用者個人の努力や成果、施設や仲間への功労者に対しての表彰がありました。作品展示会場は、利用者の方々が一年間掛けて製作した切り絵、陶芸、模型、書道等の作品が展示されました。最近では、利用者の高齢化が進み作品数も減少してきましたが努力の成果が見られずばらしい物でした。慈翠館では、市内の中学校吹奏楽部のすばらしい演奏もありました。

文化祭は、家族の方々と過ごせる特別な行事です。今後もご家族との触れ合いを大切にしたい行事にしていきます。



文 化 祭 祝 宴

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

文 化 祭

11月8日に滴翠苑で第42回文化祭が開催されました。

毎年利用者の皆さんは、この日を心待ちにされていて、「今年はどうな作品を作ろうかな」と試行錯誤を繰り返して一生懸命に作品作りに挑戦しています。

その会心の出来の作品たちは作業室に展示されます。今年は、塗り絵や貼り絵、木工細工に文化刺繍、笠間で絵付けした陶器など多種多様な内容です。当日の式典で特に優れた作品が表彰され、文化刺繍、木工細工、紙粘土細工が受賞されました。

式典後は祝宴が開かれ、とても楽しく過ごされました。

また来年に向け職員利用者一同作品作りを含め良い文化祭になるよう努めていく所存です。

感 染 症 対 策

11月から3月頃にかけて感染症（インフルエンザ、ノロウイルス等）が流行することから今年も施設では対策を強化していきます。

インフルエンザの予防接種は、流行時を考慮して今年も11月に実施予定です。またそれ以外に毎朝の起床時の方がいい、マスクの着用、外出後のうがい、手洗い等を行い感染症予防に努めて行きます。特に手洗いに気を配り、指先から手首までしっかり洗い汚れを落とすよう職員も含めて徹底して行なっております。またご家族様の面会や外出・外泊は、状況によっては出来ない場合もありますので、事前のご連絡を頂けると幸いです。

今年も引き続き滴翠苑職員一同気持ちを引き締め感染症に注意し利用者の体調管理を行なっていきます。



秋の遠足

秋の遠足

10月19日、小雨模様の中、つくば市にある観劇場へ18名の方が外出しました。その観劇場は毎月全国から劇団が訪れ、演劇と舞踊が披露されます。

道中のバスの中では、景色を楽しむ方や演劇の話をする方など思い思いに過ごされていました。観劇場に入ると昼食を取り、開演を待ちました。

演劇は大衆演劇で、真剣なお芝居の中にユーモアを取り入れた物で皆さん楽しまれていました。舞踊は、豪華な衣装を纏い様々なジャンルの曲で踊るものでした。皆さん手拍子をして盛り上がっていました。最後に能の謡曲「黒田節」が披露され盛大な拍手で終了しました。

皆さん、衣装が綺麗や役者さんが面白かったなどの感想が聞かれ、充実した一日になりました。

新任職員紹介

支援員 石塚 恵美子

(平成29年9月採用)

9月から滴翠苑で支援員をしております石塚です。

最近、趣味でピースアクセサリー作りを始めました。まだまだ上手ではありませんが、集中して作っている時間はとても楽しいひとときです。

福祉の仕事は未経験なので、右も左も分からず職員の皆さんに一から教えて頂くことが多々あると思いますが、一日でも早く皆さんに追いつけるように頑張ります。ご迷惑をおかけすると思います。よろしくお願いします。

✿職員研修・会議

社会福祉施設等看護職員研修

10月20日
10月31日
養護老人ホーム部会勉強会

✿11月の行事

11月2日 ショッピング
11月8日 文化祭
11月28日 お誕生会



合奏クラブによる演奏

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

文化祭

11月3日、第38回慈翠館文化祭が開催されました。

今年は、「慈翠館を盛り上げていこう」というテーマで行われ、昨年同様利用者がスタッフとして参加、お客様のおもてなしを行いました。

表彰は、選考委員会を設け、職員と共に検討した結果、模範的な生活をされた8名の方と作品賞に9名の方が表彰を受けました。

アトラクションでは、石岡中学校吹奏楽部の皆さんと慈翠館合奏クラブの演奏で会場は大きな拍手に包まれました。

館内は、華道会の生花・茶道会による体験コーナー・喫茶・作品展示場と多くのお客様で賑わいました。

利用者・職員が一丸となって作り上げた文化祭は、11月7日慰労会によって幕を閉じました。

全国大会に参加して

生活指導員 一瀬 雅彦

10月20～21日、広島市で行われた第41回全国救護施設研究協議大会に参加してきました。全国185施設、約600人が集いました。

行政説明や特別講演では、生活困窮者支援制度の現状と課題、これから求められる救護施設の役割などが示されました。

分科会では、利用者の人権擁護と虐待防止に向けた取り組みをテーマに意見発表やグループワークがなされました。他の施設での取り組みや人権擁護に対する考え方を学ぶ事が出来ました。

昨今は福祉施設での虐待が大きなニュースとなっています。第三者が私たちの仕事を見て、妥当性のある支援内容になっているかを念頭に置き、業務に取り組んで行きたいと思えます。



蔵 王 山 頂 に て

山形・天童温泉一泊旅行

10月12日から13日にかけて山形県天童温泉へ旅行に行きました。

初日は、国の重要文化財である山形県郷土館「文翔館」を見学しました。大正時代に建てられた建物の内部は、西洋文化へ移行しつつある当時の様子をそのままに、古き良き時代を映していました。利用者のみなさんも「昔ながらの建物だ」「豪華な造りだね」「時計が今も動いているんだ」と興味深そうに見学されていました。

そこから、天童市にある旅館に宿泊し、温泉と豪華な食事を楽しみました。2日目は、蔵王のお釜を見学しに行きました。当日は霧がかかっていましたが山に登るにつれて霧が晴れて行き、綺麗な紅葉、そして緑色に染まったお釜を見る事が出来ました。皆さん満足された様子で良い思い出となりました。

新任職員紹介

事務員 倉崎 恵子

(H29 8月)

8月より、慈翠館で事務員として働くことになりました倉崎恵子と申します。本部にて、給与計算と人事業務を担当させていただきまます。事務の仕事は初めてなので、覚えるまでに時間がかかるかもしれませんが、一日も早く皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、宜しくお願ひ致します。職員の皆様とは、お会いする機会が少ないのですが、行事のお手伝いなどで参加させていただく際には、宜しくお願ひ致します。

❁職員研修・会議

全国大会

10月21日～22日

❁11月の行事

文化祭・勤労感謝祭合同慰労会

文化祭慰労会

勤労感謝祭

11月3日
11月7日
11月14日



慰 霊 祭

●特別養護老人ホーム
めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

慰 霊 祭

10月12日「慰霊祭」を行いました。

慰霊祭は、年に一度行われ、明翠苑
在籍にお亡くなりになった方のご冥
福を利用者と職員でお祈りします。

当日は、華翠会館ホールに祭壇が設
けられ、お位牌が安置され、お花やお
供物も供えられました。

ご導師様より法話が行なわれ「こう
して同じ明翠苑というところでつな
りをもつということは何かの縁であり、
あとに生きる者皆で先亡者の霊を慰め
てもらいたい」といった内容のお話が
ございました。読経では「過去帳」に
記載された方全員のお名前が読み上げ
られました。

利用者と職員で焼香をし、お亡くな
りになった方のご冥福をお祈りしまし
た。

いも煮会

秋の味覚を少しでも味わって頂ける
ようにと「いも煮会」を実施しました。

余興で石岡市のお祭りのお囃子を慈
翠館館長と職員の息子さんに披露して
もらい、昼食では秋のきのこおこわ・
いも煮汁などの特別メニューを召し上
がって頂きました。

皆さん余興を楽しまれ、昼食も「美
味しい」と召し上がられていました。

面会の方へ

11月に入り、インフルエンザな
どの感染症が流行する季節となり
ました。なるべく面会をご遠慮く
ださいますようお願いいた
します。

面会の際には、入口で手指消毒
をし、備えつけの体温計で検温し
ていただき、マスクを着用して面
会していただきますようお願い申
上げます。

ふあみり一通信

10月の出来事

10月2日「滴翠会秋季運動会」が開催され、明翠苑利用者も参加しました。皆さんとても頑張っていました。

10月3日「座談会・誕生会」を実施いたしました。皆さんの食べたい物の要望などを聞いたりしました。また、誕生会では、似顔絵をプレゼントいたしました。

10月12日「慰霊祭」を行いました。お亡くなりになられた方のご冥福を皆さんでお祈りいたしました。

10月23日「ふらんす亭食事」が開かれ、しぐれ丼セット・魚のみぞれ煮定食・味噌ラーメンセット・フレンチトーストセットの中から選んで召し上がって頂きました。

明翠苑ニュース

(10月分)

面会	80件	延122名来苑
外出	1件	外泊1件
ショートステイ	10名	延70日利用
ボランティア		
売店ボランティア	1名	1日来苑
北浦団地ボランティア	3名	1日来苑
いも煮会お雛子ボランティア		
		2名1日来苑
研修		
介護支援専門員研修		
		10月3・24・25日

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

大掃除

今回は、大掃除について紹介したいと思います。

施設では、11月から日頃お世話になっている建物へ感謝の気持ちをこめて隅々まで掃除をします。

苑内はとても広く、約40室もあります。とても1日では終わりませんので1ヵ月近くをかけて隅々まで綺麗にしていきます。

内容は、カーテンの洗濯・窓拭き・サッシの溝掃除等です。

床清掃は、業者に依頼してワックス掛けをお願いしています。ただ利用者の居室に置いてあるタンスやベッドを職員によって一旦全て外に運び出さなければなりません。タンスの中には皆さんの衣類がたくさん入っている為、台車を使ったり、毛布を下に敷いてひきずったり工夫して運び出しています。それから床を磨き、ワックスをかけて、また職員が家具を部屋に戻していきます。これを部屋ごとにより返していき、2日間で終わらせます。

明翠苑の建物は、昭和56年に設立され今年で36周年を迎えました。これからも建物への感謝は忘れずに、大事に、綺麗に使わせて頂きます。



芋煮会

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 11名(男2名 女9名)
 秋季大運動会に参加

今日は慈翠館で行われる秋季大運動会に参加しました。個人競技は遠くへ飛ばそう(ボール投げ)・魚釣りに参加し、団体競技では、玉いれ・くす玉わりに参加しました。皆さん夢中になって競技を行い盛大に盛り上がりました。最後のパン食い競争では、なかなか食いつけず苦戦していましたが、自分の好きな味のパンを取れるととても喜んでいました。

デイサービス日誌

10月2日(月)

利用者数 11名(男1名 女10名)
 レクリエーション 工作「温泉・紅葉壁面」

今日のレクリエーションは、温泉と紅葉の大きなちぎり絵の壁面作成を行いました。下書きの上に、黒い折り紙を細く切って縁取りをする人、絵に貼る折り紙を細かくちぎる人、ちぎった折り紙を貼っていく人に分かれ工作を行いました。温泉や背景の色を皆で想像しながら、協力し合って作業しました。どんな風に仕上がるか楽しみにしていました。

デイサービス日誌

10月10日(火)

利用者数 11名(男3名 女8名)
 レクリエーション かるた取り

今日は、3~4人一組で3グループに分かれかるた取りを行いました。小さい頃によく遊んだゲームという事で、始まる前からとても楽しみにしていました。いざゲームが始まると手をかるたの上に出し、誰よりも早く取ろうと真剣な眼差しでかるたを見つめ、カードが読まれると、どこだどこだと夢中になって探していました。先に取られてしまうと「ああ取られちゃった」ととても残念がり、次は取ろうと頑張っていました。

デイサービス日誌

10月20日(金)

利用者数 8名(男1名 女7名)
 レクリエーション 芋煮会・お囃子実演

今日は芋煮会と、慈翠館館長・職員の息子さんによるお囃子の実演がありました。お面を被った姿に、皆さん大盛り上がりで、一緒に踊ったり写真を撮ったり握手をしたりと、とても楽しんでいました。芋煮はとても美味しく、体が温まった、もっと食べたいなあと喜ばれていました。

デイサービス日誌

10月26日(木)

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三四

ひまわりの人

先日、福祉用具の販売やレンタルを行っている事業所の方と一緒にさせて頂く機会がありました。

福祉用具は、介護保険制度を使い、1割もしくは、2割負担で、購入、または、借りることができます。例えば、普通に借りると、月当たり6000円の車椅子が、介護保険制度を使うと、月6000円又は、12000円で借りることができます。購入に関しても、同様に、介護保険制度を利用することができます。

福祉用具を活用することで、自宅での生活をより快適に送ることができる

かも知れません。興味がおありの方は、どうぞご一報下さい。

福祉用具は、とても進歩していると思います。使う側の視点は、もちろん、介助する側の負担軽減と言う点も重視して、製品化されています。

そして、それらをご利用者様と結びながら、この事業所の福祉用具相談専門員の方です。

この方は、常にご利用者様の目線に立って行動をされています。何種類もの福祉用具を車に積み込み、身体条件に合ったもの、デザイン性、価格面、大きさ等を考え、ご利用様にとって、最適なものを導きだします。

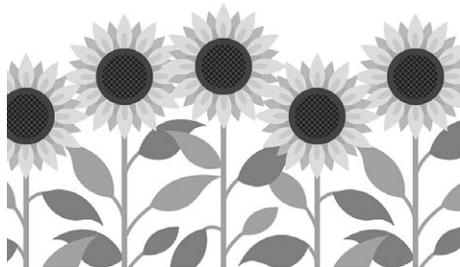
そして何より、話しが分かり易いのです。且つ仕事が迅速です。ご利用者様は安心して、依頼したその日から福祉用具を使用することができます。

つまり、この方は、その道のプロなのです。培った知識や技量をひけらか

すことをせず、いつも穏やかで、自分の全てをご利用者様の為に注ぎ込むことの出来る真のプロなのです。

仕事を終え、帰路の途中で、ひまわりの花が群生しているところを通りました。この方のこのころの中には、このひまわりのような、大きくて暖かいところが宿っているのかも知れません。ひまわりの人に乾杯です。

ケアマネジャー 岡野 貴



私の^{メニュー}MENU

☆れんこん餅

(1人前 エネルギー138kcal 塩分1.3g)

茨城県が生産量日本一のれんこんはビタミンCやカリウム、食物繊維が多く含まれ、風邪予防や胃腸の調子を整えるのにも良いと言われています。煮物や天ぷらもおいしいですが、すりおろしてれんこん餅はいかがですか。

●材 料 (4人分)

れんこん 300g / 片栗粉 大さじ4~5 / 塩 ひとつまみ
 サラダ油 大1 / バター 20g ④正油 大2 / 砂糖 大2

●作り方

- ① れんこんは皮をむいてすりおろし軽く水気をきる。
- ② ④の調味料は小鍋で一度煮立てしておく。
- ③ ①と片栗粉、塩をまぜる。
- ④ フライパンを弱火にかけ、サラダ油をしきバターを入れ溶けてきたら③をスプーン1杯分手に取り小判型にし、フライパンに並べる。弱火で5~6分焼き、裏返して3~4分焼く。
- ⑤ ④の調味料を回し入れ、タレをからめる。

※チーズやみじん切りの葱、紅生姜など好みの物を入れてアレンジできます。

管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 30

聞くときは誠と思う法の道
 その場を立てば早忘れけり

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会館
明翠苑居宅介護支援センター			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
 宗教法人 時宗 華園 寺



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>