

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2019  
月刊

12月号

第348号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



滴翠会創立記念式典（4月）

## 令和元年度福祉功労者表彰

社会福祉法人滴翠会に勤務する職員への表彰は次の通りです。

### 茨城県知事表彰

滴翠苑 安原 宏一

明翠苑 松田 順一

### 茨城県社会福祉協議会会長表彰

滴翠苑 古谷 美恵

慈翠館 萱場 崇麿 久保田景子

横倉 匠美 大内 美帆

明翠苑 天貝 真弓 佐久間智子

鈴木あゆみ

### 全国老人福祉施設協議会会長表彰20年

明翠苑 松田 順一

### 全国救護施設協議会20年功労表彰

慈翠館 久保田景子

受賞者の皆様誠におめでとうございます。益々のご活躍を期待しております。



消 火 訓 練

●養護老人ホーム  
てき すい えん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL〇二九九―五九―三六三一

**総合防災訓練**

滴翠苑では毎月防災訓練を行っています。また六月十二日には消防機関立会で消防訓練を行っています。

十二月六日、かすみがうら市消防署の立会のもと総合防災訓練を行いました。夜間に二階調理室より出火したという設定で職員二名が消防署への通報訓練、避難訓練を行いました。利用者の皆さんは「火事だ！逃げろ！」と大きな声で避難しました。消防署の方からは良く出来ていたと評価を頂きました。その後、職員は消火器の取り扱いの講習を受け、実際にオイルパンに火をつけ消火器を使って消火訓練しました。冬季はストーブ等の暖房器具の使用が多くなるため火災が発生しやすくなります。器具の取り扱いに注意し、火事を起こさない、起こさせないように心掛けていきます。

**感染症対策**

毎年滴翠苑では十一月から三月頃にかけて感染症（インフルエンザ、ノロウイルス等）が流行する時期ということから対策を強化していきます。

インフルエンザの予防接種は、流行の時期を考慮し十月下旬に実施しました。またそれ以外に毎朝の起床時のがい、マスクの着用、通院等の外出後のがい手洗いを行い感染症予防に努めています。

ご家族様の面会や外出・外泊は、感染症の状況によっては難しい場合もございますので、事前に滴翠苑へご連絡を頂けると幸いです。

昨年利用者のインフルエンザ・ノロウイルス感染者はゼロでした。今年も引き続き前年同様利用者感染症ゼロを目指して利用者の健康管理に注意して参ります。



介護車両で外出

## リフト付き介護車両

平成三十年八月に、赤い羽根共同募金助成金を頂き、リフト付き介護車両を購入させて頂きました。車椅子二台搭乗でき定員十名の車両は、当施設にはありませんでしたのでとても助かっております。

介護車両を購入したことで当初予想していた通りの効果を得ることができました。車椅子を使用している利用者の通院や外出が容易になり、そして、大人数での外出が可能になったことで皆さんとても喜んでいきます。また、ストレッチャーでの搬送が可能になったことは、緊急時の通院等にとっても役立っております。今後も介護車両の機能を有意義に使用していきます。

寄付者の皆様、誠にありがとうございます。大切に使用させて頂きます。

## 年末大掃除

十二月に入り令和初のお正月に向けて、年末大掃除を行いました。窓や壁の汚れ、押し入れの中のはこり、倉庫の整理など普段中々掃除ができない所を重点的に行いました。とても一日で終了することはできないので、計画的に場所を決め何日かに分けて行いました。一年間の汚れは中々手ごわく大変でしたが、有志の利用者の皆様にもお手伝い頂きとても綺麗にすることが出来ました。

この師走の大掃除が終わると、滴翠苑集會室は羽子板などを飾りお正月を迎える準備をします。皆様が良い年を迎えられますよう祈っています。

### ✿12月の行事

総合防災訓練	12月6日
クリスマス忘年会	12月24日
年末の辞	12月31日



非常食

●救護施設  
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一―四六一  
TEL〇二九九―二四―二八七一

非常食の日

十一月二十二日、非常事態時の非常食勉強会を実施しました。防災倉庫から非常食を持ち出し、利用者を集まって頂き、説明・調理を行いました。

昼食のメニューは、わかめごはん・豚汁・マグロフレーク・プリンを提供し、プリン以外はすべて非常食です。

立候補してくれた四名の利用者と処遇職員、調理職員と協力しながら調理しました。わかめごはんは箱からすべて取り出し、袋をかけた箱に、アルファ米・ごはんの素・お湯を入れ袋をしぼる所までお手伝いして頂き、豚汁は、苦戦しながらも缶切りで缶を開けて頂きました。他の利用者も真剣に見学していました。

これからも非常事態時、みんなで協力して食事が提供できるように訓練していこうと思います。

考課者研修

生活指導員 一瀬 雅彦

福祉業界では、法人の方針や内部管理方法、給与などの衛生要因といわれる部分においての不満が多い傾向にあるようです。給与については「職場内での不透明・不平等な給与設定」や「頑張りが報われないこと」への不満が多いようです。

人事考課は限られた資源を公平に分配する機能であり、多種多様な人材を指導・育成するためのツールです。福祉の仕事は「評価がしづらい業種」ではありますが、仕事で培った観察力、プラン作成力、コミュニケーション力は福祉職ならではのアドバンテージでもあります。

普段から目標をもって業務に取り組む事は個々のモチベーションに繋がること、人事考課を実践することで風通しの良い職場環境づくりにも役立つと感じました。



慈翠館外壁掃除

## 年末大掃除

ご家庭でも年末は普段より念入りに掃除し、きれいになった家で気持ちよく新年を迎えていると思いますが、慈翠館も例外ではありません。十一月・十二月となると普段の掃除では行き届かない場所の掃除を行います。

慈翠館は白い建物です。日が当たればまぶしいくらいの白さを保っていたいものです。大掃除では外壁の掃除もします。高圧洗浄機を使って一年の汚れを落とし、利用者の皆さんが磨き上げます。

廊下や食堂、皆が余暇を過ごす交流の場のホールなども、床にワックスをかけをします。日頃の汚れを洗剤とスポンジを使って落とし、すすぎ水がきれいになるまで雑巾で拭き上げてからワックスを塗りピカピカにします。

掃除は大変ですが終えた後に輝いているのを見るとスッキリします。

## 誕生会

十一月十九日、誕生会が行われ、十月・十一月生まれ十二名の方のお祝いをしました。会食では、おいなりさんや巻き寿司、ケーキが出て皆さんおいしいと満足されていました。

午後からは、第二部として誕生者代表、歌クラブの方等のカラオケの余興が行われ会場は大いに盛り上がりました。誕生者の方おめでとうございました。

### ＊職員研修・会議

メンタルタフネス研修	11月5日
大人の発達障害研修	11月6日
考課者研修	11月11日
自己肯定感を高める研修	11月12日

### ＊12月の行事

クリスマス忘年会	12月20日
年末式	12月27日



大掃除の様子

●特別養護老人ホーム  
めいすいえん  
**明翠苑だより**

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

## 大掃除

今年も数日で終わりを迎えます。明翠苑では、十一月から来年に向けて隅々まで大掃除を行っています。

明翠苑はとても広く約四十室もあるので、とても一日では終わりませんので一ヶ月近くをかけて隅々まで綺麗にしていきます。

掃除は、窓拭きをはじめサッシの棧を洗ったり、各居室のカーテンを外して洗うなど何日にも分けて少しずつ進めていきます。床のワックス掛けは、床頭台やベッドの移動は職員が行い、床を磨きワックスをかける作業は、専門の業者に依頼して床を綺麗にして頂きます。

重い荷物を運んでいると利用者から「頑張って」「ケガしないでね」と励ましの言葉を頂きます。

利用者の皆さんに気持ちよく生活して頂けるようこれからも日々綺麗にしていきたいと思います。

## 今年を振り返って

今年も明翠苑では様々な行事を行い、利用者が楽しく生活出来るように支援してまいりました。

一月「年頭の辞」・二月「節分」・三月「ひなまつり」・「彼岸法要」・四月「お花見」・「ぼたんまつり」・五月「花まつり」・「端午の節句」・「ドライブ」・六月「合同総合防災訓練」・七月「かき氷まつり」・八月「夏まつり」・「施餓鬼法要」・九月「長寿を祝う会」・「彼岸法要」・十月「慰霊祭」・「いも煮会」十一月「鍋の日」を行いました。

十二月は「クリスマス忘年会」を行います。今年最後の行事の「クリスマス忘年会」は、ガールスカウトと交流をします。

今年もたくさんの方々の笑顔を見ることが出来ました。今後も、利用者の皆様が楽しく参加できる行事を考えて、来年も職員一同頑張っていきたいと思います。

## ふぁみりー通信

### 11月の出来事

- 11月1日 「座談会」を食堂にて行う予定でしたが、風邪症状の利用者様が多数いた為、館内放送にて行いました。
- 11月7日 滴翠苑の「文化祭」のご招待を受け、職員2名・利用者1名が参加し作品展示等を楽しみました。
- 11月13日 ふらんす亭喫茶が開かれ、好みの物を注文して召し上がりました。一番人気は「スイートポテト」でした。
- 11月26日 明翠苑の「図上訓練」を行い、職員のみで施設の防災担当者を中心に雪の日の対策を勉強しました。
- 11月27日 ふらんす亭食事を行い、親子どんぶりセット・味噌ラーメンセット・サンドウィッチセットの中から選んで召し上がって頂きました。
- 11月28日 カーテンを外して洗濯し、窓を綺麗に拭きました。職員の掃除姿をみて「ご苦労様」と声を掛けていました。

## 明翠苑ニュース

(11月分)

面会	38件	延57名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	5名	延15日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

### 感染症対策

今回は、施設の感染症対策について紹介したいと思います。

明翠苑では、11月から3月までインフルエンザ、ノロウイルス等が流行することから、施設では特に感染症対策を徹底しております。

11月上旬よりインフルエンザ予防接種を全利用者・職員が受けたり、各部屋に加湿器を設置し湿度調節をしたり、年間を通じて手すりやドアノブ、食堂テーブル・床、廊下などの消毒も行い、いつも清潔を保っております。

職員も予防対策として、マスクの着用・出勤前の体温測定・手洗い・うがい・手指消毒をしています。受診などの外出時にも、マスク着用をして、外部からの菌を持ち込まないように注意して感染症の予防をしています。

正しい手洗いの仕方なども、勉強会を開いたりして感染予防に努めております。

ご家族の皆さんには、面会をご遠慮していただいたり、面会時間の短縮、マスクの着用・体温測定・手指消毒などをお願いしています。

今年も引き続き職員一同気持ちを引き締めて感染症に注意し利用者の体調管理を行ってまいります。



広告玉入れ

# 華翠会館だより

●デイサービスセンター

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL 〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 12名(男1名 女11名)  
レクリエーション 棒サッカー

今日のレクリエーションは「棒サッカー」です。2チームに分かれて2列に並び、新聞紙を細く棒状にしたものを使って、ビーチボールをゴールに入れて点数を取っていきます。各チーム、皆さんで協力しながら、上手にゴールに入れていました。とっても楽しかったと声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

11月2日(土)

利用者数 13名(男2名 女11名)  
レクリエーション 広告玉入れ

今日は、「広告玉入れ」を行いました。2チームに分かれて円になり、広告を一人10枚持ち、よーいどんの合図で広告を丸めて、円の真ん中にある傘に入れていきます。最後に、皆さんで数をかぞえて、多く入ったチームが勝ちになります。いい運動になったと、皆さん喜んでいました。

デイサービス日誌

11月13日(水)

# 翠 進 会

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。



## 明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 「椎の木のひと」

気が付けば十二月。澄んだ夜空に浮かぶ月が美しい時期となりました。今年一年も、皆様の暖かいご支援やご鞭撻を頂きながら過ごすことができたことを、こころより感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

さて、この紙面にて様々な人々との出合いを綴らせて頂きました。今回は、今年一年の締めくくりとして、最も心に残っている「一言」についてお話をさせて頂ければと思います。

その方との出合いは、約二年前位でしようか。まだ石岡市の庁舎が仮設の頃です。居宅のケアマネージャーとし

て、稼働し始めて一年も経っていない頃だと思えます。福祉用具の貸与の件で窓口を担当して下さった方です。頼珍漢（とんちんかん）なことを自分勝手に申し立てる自分に対して、「とても丁寧な、どうしたらきちんとした申立書になるのか」をいやな顔ひとつしないで、優しく教えて下さいました。また、業務の悩みで仕事を続けるかどうか悩んでいる時には、「この会報を読んで下さっている。」とも声を掛けて下さいました。

そして、悩みが最大限に達して、自分の中では、「もうだめだ。この場から立ち去るしかない。」とほぼ決めていた時期なのです。たまたま、「介護保険の認定調査で」ご家族の希望があり、私が調査の立会いを行うことになったのですが、「この窓口の方」が調査員として、来て下さいました。私の顔色や、声の張りの無さを察して下

さったのでしよう。次のような言葉を頂きました。「仕事を頑張るのは良いことですけど、頑張り過ぎは良くないですよ。……仕事は生活の一部でなくちゃ。」この言葉を頂いた時に、肩の力が抜け、眉間のしわが和らぐ感覚があったことを、今でも覚えています。

そして、この一言が、今の自分の支えの一部になっていると心から感じています。く石岡市の木。それは、「椎の木（しいのき）」です。く

この樹木のように大きく、万災があっても動じない根を持つ、この方のところに乾杯。く

皆様、今年一年本当にありがとうございます。来年が皆様にとって良い一年となりますことを、こころより祈念申し上げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私のMENU メニュー

今月のことば 53

気をつけていながらすべる雪の道

## ☆焼き鮭のきのこソース (1人分 130Kcal 塩分 1.3g)

鮭は蛋白質が豊富なうえ、DHCやEPA、ビタミンBも含まれており、おすすめの食材です。フライパンで簡単に調理出来ますので作ってみて下さい。

### ●材 料 (4人分)

生鮭 4切 / 塩・コショウ 少々 / サラダ油 適量  
 しめじ ½パック / えのき茸 小1袋 / 玉葱 ½個  
 ④ バター 4g / 正油 大さじ1½ / みりん 大さじ1 杯弱  
 酒 小さじ1杯 / 砂糖 小さじ1杯

### ●作り方

- ① 鮭の切り身に塩、コショウをふり30分程度置く。焼く前に水気をふく。
- ② 玉葱は皮をむき、たて半分にしてスライスする。しめじは小房に分け、えのき茸は4～5cmに切る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、鮭を表側から焼く。中火で焼き色がついたら返し、火を通す。
- ④ フライパンをキッチンペーパー等でさっとふき④のバターで玉葱、きのこ類を炒める。火が通ったら調味料を入れひと煮たちしたら鮭の上にかける。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺  
 社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

