

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会報

2019
月刊

9月号

第345号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



長寿を祝う会

社会福祉法人滴翠会 長寿会

社会福祉法人滴翠会は、毎年9月に各施設で長寿会を開催致します。

養護老人ホーム滴翠会は「長寿祝いの日」救護施設慈翠館は「敬老祝賀会」特別養護老人ホーム明翠苑とデイサービスセンター華翠会館は「長寿を祝う会」とそれぞれ名称は異なりますが、記念式典や祝宴、アトラクションを行い盛大に実施しています。

滴翠苑は、古希2名、喜寿1名、米寿2名、卒寿2名の方が、慈翠館は、古希2名の方が、明翠苑は、喜寿2名、傘寿4名、米寿4名、卒寿1名の方が、華翠会館は、米寿2名、卒寿1名の方が、滴翠会全体で26名の方がお祝いを受けました。

利用者の皆様の安心・安全な生活を支援すると共に、健康な生活がおくれますように願っております。



陶芸 手ひねり

●養護老人ホーム
 てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
 TEL〇二九九―五九―三六三一

陶芸の会

8月30日、文化会活動で利用者12名の方が笠間市にある「檜佐陶工房」に外出しました。

昨年同様、今年も手ひねりに挑戦しました。最初に体験教室の先生から説明を聞いて、いよいよ制作です。皆さん各々どう作るか試行錯誤しながら作品に向き合っていました。器用にサクサクと作っていく方、いろいろ考えながらゆっくりと作っていく方と人それぞれペースで真剣に作業をしていました。

作品が焼き上がって完成するのは約1カ月後になります。皆さん自分の作品がどのような出来上がりになるのか心待ちにされているようで、とても良い思い出となりました。作品は滴翠苑文化祭に展示予定です。どのような作品になっているか楽しみです。

味覚狩り

9月3日、今年も味覚狩りに10名の方が参加され、近くの果樹園へ出掛けました。果物が好きな利用者さんは心待ちにされていた様子でした。

果樹園では、梨と巨峰がたくさん実っていました。そこでもぎたての巨峰と梨を頂きました。皆さん「甘くて美味しい」「みずみずしい」などと笑顔で話され、たくさん食べていました。また、自分の家族に葡萄や梨を贈る方もいました。ご家族にも秋の味覚を感じて頂けたら幸いです。

苑に残った方も3時のおやつに梨と巨峰を食べ秋の味覚を堪能され、大変満足されていました。

今年は天候が恵まれなかったと果樹園の方が話されましたが、とても美味しく果物を頂けて良かったです。来年も味覚狩りを行いたいです。



折り紙作成

志筑小レクリエーション

8月22日、29日志筑小学校の6年生の有志の方が来苑されレクリエーションを行って頂きました。

今回の企画は生徒自ら発案ということで、レクリエーションの企画内容や準備、進行もすべて生徒の皆さんに行って頂いています。

1日目は、2名の生徒さんに来て頂き歌の体操や折り紙を一緒に行い利用者との交流を持って頂きました。

2日目は、4名の方に来て頂いて、「風船バレー」や「後出しじゃんけん」など体を使ったゲームを行って頂きました。

利用者の皆さんも楽しまれた様子で笑顔が見られとても素敵な時間を過ごせたと思います。

志筑小学校の皆さん、素敵な企画を行って頂き誠に有難うございました。

滴翠苑第44回文化祭のお知らせ

日時 11月7日(木)

午前10時より

第44回文化祭を御家族をご招待して開催致します。

- ・ 式典
- ・ 祝宴

- ・ バザー(野菜、果物販売)

- ・ 作品展示

御家族の皆様のご出席を心よりお待ちしております。

✿9月の行事

味覚狩り	9月3日
長寿祝いの日	9月5日
石岡祭礼見学	9月13日
彼岸法要	9月24日
お誕生会	9月26日



夏まつり模擬店

●救護施設
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一―四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

夏まつり

8月3日、慈翠館・明翠苑合同の夏まつりが開催されました。

夕方になっても暑さは変わりませんが、利用者さんの浴衣姿が涼しさを感じさせてくれました。

踊りは、「相馬盆唄」「炭坑節」を一カ月位練習し、本番では皆さん練習の成果が出て楽しく踊れたと思います。

夕食の模擬店では、焼鳥・とうもろこし・かき氷などあり「美味しいね」「かき氷が一番だね」との声が聞かれました。その後、ゲームの玉入れでは行列を作り、お菓子を目指して皆さん頑張っていました。

最後には花火が夜空に打ち上げられ、「綺麗だったね」「三日月がすごく綺麗だった」との感想が聞かれました。時間はあっという間に過ぎ思い出一夜を過ごせたようです。

関東大会に参加して

7月11・12日に第53回関東地区救護施設研究協議会が開催され、今回は開催県の為、約一年前から実行委員会を発足し準備を進めていました。

基調報告では救護施設をめぐる状況や救護施設が目指すべき将来像が示されました。分科会では、各テーマに合わせた施設での取り組みや情報交換を行い、今後の利用者支援に繋がる充実した時間を過ごせました。

記念講演では、地域で暮らす障害者就労支援で成功されている事業例とこれからの生活保護制度の在り方や救護施設の役割について学びました。

今回は参加された皆さんにとってより良い時間を過ごして頂く事を念頭に置きながら、おもてなしを心がけ参加しました。利用者支援についての学びだけでなく運営スタッフとして非常に貴重な経験が出来ました。



滴翠苑 夏まつり

滴翠苑夏まつり

7月26日に滴翠苑で行われた夏まつりに利用者5名と職員2名で参加しました。会場に着くと地域の子供会、舞踊連合会、姉妹施設の方々も参加されて大変賑やかでした。

開会式が終わると模擬店では、お寿司、からあげ、たこ焼き、じゃがバター、アイスクリーム等を頂き皆さん「おいしいね。」と言いながら食べていました。その後は子供神輿、盆踊りを行いました。その後は子供神輿、盆踊りを行いました。苑長をはじめ、滴翠苑の職員の方が一生懸命会場を盛り上げている姿が印象的でした。

最後に花火があり、手持ち花火から始まり、打ち上げ花火や噴射花火を行いました。ファイナーレのナイアガラという花火は特に綺麗でとても感動しました。

夏の良い思い出になりました。

熱中症対策について

熱中症とは、体温を平熱に保つ為汗をかき体内の水分や塩分のバランスが崩れたりします。その為に対策として、日時を選んで行動し涼しく過ごす・衣服を工夫する・細目に水分を摂る事。

体調不良や暑い時は無理な運動はしないよう皆さん体調に気を付けましょう。

＊職員研修・会議

チームビルディング研修

8月6～7日

記録の取り方研修

8月19日

給食施設従事者等研修会

8月28日

＊9月の行事

誕生会

9月6日

敬老祝賀会

9月10日

石岡祭礼

9月14日

彼岸法要

9月24日

みどり会レクリエーション

9月27日



長寿を祝う会 施設長あいさつ

●特別養護老人ホーム
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

長寿を祝う会

9月7日(土) 明翠苑・華翠会館合同の「長寿を祝う会」が華翠会館ホールで華やかに開催されました。

今年、卒寿、米寿、傘寿、喜寿、の方が明翠苑では14名、華翠会館では3名の方、施設長からお祝いの記念品をお一人おひとりに手渡されました。

また、明翠苑の利用者様全員に記念品が贈られました。

式典後のアトラクションは「筑波よさこい連」の皆様による歌や踊りを披露して頂き、皆さん音楽のリズムに体を動かしたり、手拍子でリズムをとったりと楽しめました。

祝宴は、調理員特製の赤飯弁当を召し上がって頂き「おいしい」とすぐく喜ばれていました。

お忙しい中、たくさんの方にご出席頂き誠にありがとうございました。

「長寿を祝う会」で

お祝を受けた皆様

- 卒寿(九十歳) 横尾様
 - 杉田様
 - 白田様
 - 吉田様
 - 米寿(八十八歳) 中嶋様
 - 友部様
 - 原様
 - 青木様
 - 傘寿(八十歳) 竹内様
 - 岸様
 - 木崎様
 - 菱沼様
 - 喜寿(七十七歳) 小松崎様
 - 仲島様
- 皆様誠におめでとうございます。

ふぁみりー通信

8月の出来事

- 8月2日 「座談会」を開き、皆さんの要望や新しく入所された方の紹介などをしました。
- 8月3日 慈翠館・明翠苑の合同夏祭りがあり、夏の雰囲気を楽しみました。最後の花火を見て「綺麗」と言われてました。
- 8月8日 「施餓鬼法要」を行いました。導師による法話・読経のあと、利用者・職員による焼香を行い、明翠苑先亡精霊のご冥福を皆でお祈りいたしました。
- 8月10日 ふらんす亭喫茶を行い、一番人気は「ぶどうのレアチーズケーキ」でした。
- 8月21日 「かき氷まつり」を行いました。皆さん「美味しい」とひと時の時間を過ごされました。
- 8月24日 ふらんす亭食事を開き、天津飯セット・サンドウィッチセット・冷やし中華セットの中から選んで召し上がっていただきました。

明翠苑ニュース

(8月分)

面会	88件	延159名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	6名	延78日利用
ボランティア		
・理美容ボランティア	1名	8月27日

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

慰霊祭

今回は、慰霊祭について紹介したいと思います。

慰霊祭は、明翠苑創立の昭和56年から63年まで、毎年11月に開催されていた「感謝祭」の中で行なわれていました。平成5年からは春の「ぼたんまつり」と合わせて、ご遺族を招待して行なわれていました。

会場には花で飾られた祭壇が設けられ、明翠苑在籍中にお亡くなりになった方のお位牌が安置され、ご導師による読経・法話、ご遺族、利用者、職員による焼香を行ない、最後は祭壇を背に記念撮影をしていました。毎年、回忌にあたるご遺族等、20世帯ほどの方が参列して下さっていました。

平成19年からは、明翠苑の利用者と職員、そしてご導師をお招きして毎年10月に慰霊祭を行なっております。

平成28年は、社会福祉法人滴翠会が創立40周年を迎えたことを記念して、今までのご遺族様を招待して3施設合同の慰霊祭を行いました。

これからも職員一同ご冥福をお祈りしてまいります。



長寿を祝う会 筑波よさこい連の皆様

●デイサービスセンター
 華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

「長寿を祝う会」で
 お祝いを受けた皆様と
 長寿者の紹介

○長寿者（91歳以上）

大森様（98歳）

田能様（97歳）

小嶋様（94歳）

植田様（94歳）

伊藤様（92歳）

○卒寿（90歳）

石塚様

○米寿（88歳）

鈴木様 榎村様

デイサービス華翠会館では、卒寿・
 米寿3名の方がお祝いを受けました。
 おめでとうございます。

翠 すい 進 しん 会 かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

「翠(みどり)の清清しさ」

以前の会報で「その人らしさ」とは何かという内容の文章を掲載したことがあります。今回はそんな「らしさ」を皆と一緒に追求している人々のことを綴っていきます。のどかな田園風景の広がる穏やかな環境の中、農人(みのりびと)が「ひとつひとつ丁寧に種を捲く」ように「風吹かれ雨に打たれても決して諦めず」土に触り続けるように、「紡いできた人の輪」がそこには、あります。

「らしさ」とは一体何でしょうか。人は、無意識の内にその人らしさを発揮して「ひとらしく」生きることがで

きます。でも何らかの疾病(認知症や身体的な事等)が原因で「らしさ」を発揮できない方もいるのではないのでしょうか。ここでは、そんな人達の為に、職員さんご利用者様が一緒になって「らしさ」を追求しています。心優しいご利用者様は、他のご利用者様のことを心配して教えて下さる。また料理が得意であった方を見守りながら一緒にやって行く。皆で「美味しい」と笑顔になる。つまりその人の飾らない人柄や日頃行っていた行為。それが「らしさ」だと考えます。

そして、「ありがとう」の気持ちと、支えあう心で繋げる。つまり「他の利用者様を思うもう一人の利用者様」の心に「ありがとう」。「家族の事を思う温かな味」に「ありがとう」安心安全に1日を見守って下さり「ありがとう。」です。

茨城県民に愛されているある企業の

指導者は、常々こう言っていました。「ビックカンパニーよりもグッドカンパニーを目指す。」と。大きいだけでは皆が幸福になれません。ひとりひとりが有機的に関わりをもち、自分の居場所を見つけることができる。これが大切だと思います。

「自分らしさ」を発揮して「ありがとう」。「こころの汗」を流して家路に着く。家に帰り「人の為になったよ。」と笑顔で語る。そんな「こころの輪」を長年繋いできたのが、この事業所さんです。

「ひとりには全ての為に。全てはひとりの為に。」

*農人(みのりびと)の頬に清清しいみどりの風がそよぐ。そして今日も皆を幸せにする「翠の珠」(みどりのたま)が光り輝いています。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆菊ごはん (1人前 エネルギー-334Kcal 塩分0.9g)
 菊の花を使った秋らしいまぜご飯です。春菊の緑とあわせ色どりよく仕上がります。

●材 料 (4人前)
 米 2合 / 食用菊 (黄) 80g / 春菊 50g
 ① (酒 大さじ1 / うす口醤油 小さじ1/2 / 塩 小さじ1/3)
 白胡麻 適量

●作り方
 ① 米は洗って水を吸わせておく。
 ② 菊は花びらをつみ、たっぷりの湯を沸かし酢を少々入れてさっと茹でる。水にさらしザルに上げて水気を絞りほぐしておく。
 ③ 春菊は塩を入れた熱湯でさっと茹でみずにさらし、絞ってみじん切りにする。
 ④ ①の水を米がかぶるくらいまで減らし①の調味料を加える。炊く米の目盛まで水を足し焼く。
 ⑤ 炊き上がったご飯に②、③を加え、白胡麻も加えてざっくりとまぜる。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 50

浮雲は所定めぬものなれば
 荒き風をも何かいとわん

華嚴宗明恵上人

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会館
明翠苑居宅介護支援センター			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
 宗教法人 時宗 華園 寺
 社会福祉法人 滴翠会退職職員後援会 翠進会

