

FUREAINO MACHIZUKURI

滴 翠 会 会 報

2019
月 刊

1 月 号

第337号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴 翠 会

新年明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願い致します

養 護 老 人 ホ ー ム	滴 翠 苑
救 護 施 設	慈 翠 館
特別養護老人ホーム	明 翠 苑
デイサービスセンター	華 翠 会 館

新年を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康夫

新年明けまして

おめでとうございます

平成31年のお正月を皆様お元氣に
お迎えになりましたことを謹んで
およろこび申し上げます

平成時代はあと3か月で終わって新しい時代が幕を開けます。昭和51年に社会福祉法人として発足した滴翠会は昭和、平成、新時代と三世代を経験することになります。緊張感と期待感を持って新時代を迎えたいと思います。

更に今年は滴翠会退職職員後援会翠進会が発足2年目を迎えます。翠進会今年の課題は会員を増して事業計画に従って現実的な歩みを始めることです。新年にあたり滴翠会の発展と皆様の御健康とお幸せをお祈りいたします。



年頭の辞

滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

新年を迎えて

養護老人ホーム 滴翠苑
施設長 永井 剛

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
昨年は「災」がその年の漢字一文字に選ばれた様に、自然災害や人災が多い一年でした。このような禍が日常的に起きていることは私たち滴翠苑関係者にとっては対岸の火事と看過できないところでした。

利用者様の大事な命を託されている我々職員としては緊張感・不安感を常に持ちながら、老人福祉施設としての危機をあらゆる角度から注視し、施設環境や業務の質の改善に休むことなく取り組んでいます。

本年も旧来以上に「施設の危機管理」を最優先事項とし、利用者様にとって『滴翠苑は安全で楽しく暮らせる家』としての施設運営を進めてまいります。

年頭の辞

平成31年元旦を迎え、平成最後の年頭の辞を集會室で執り行い新年をお祝いしました。君が代斉唱の後、会長・苑長の新年の挨拶があり今年の滴翠苑の抱負などお話されました。

利用者を代表して利用者自治会千寿会会長より「皆さん健康に楽しく過ごせますように」と新年の挨拶がありました。

その後祝杯をあげ今年一年の健康を祈願し、最後に記念写真を撮影して年頭の辞を閉会しました。

昼食はお雑煮とおせち料理です。お餅や数の子、伊達巻など召し上がり皆さん満足されたようでした。

今年一年が皆様にとってより良い年になりますように願っています。また利用者の皆様が健康で楽しく過ごせますよう職員一同努めて参ります。



クリスマス忘年会

クリスマス忘年会

12月21日に滴翠苑集会室でクリスマス忘年会が行われました。姉妹施設の慈翠館・明翠苑の利用者と職員の皆さんにお越し頂きました。

会場には大きなクリスマスツリーとイルミネーションが飾られとても綺麗でした。また利用者と職員もサンタの帽子とトナカイのカチューシャで仮装しクリスマススムード一色でした。

余興は、慈翠館の合奏クラブの皆さんの演奏を披露して頂き美しい音色が響き渡りました。また滴翠苑利用者を中心に全員で「ジングルベル」と「おもちゃのチャチャチャ」をタンバリンや鈴で演奏し盛り上がりました。

最後にサンタクロースが登場しお菓子のプレゼントをもらいました。とても楽しいひと時を過ごす事が出来て良かったです。

初詣

1月8日に石岡市にある金刀比羅神社へ7名の利用者の方が初詣に出掛けました。

当日は少し肌寒かったのですが天気良く空気が澄んでいて心地よい日でした。

神社到着後、鳥居をくぐり、手水舎で手水を取り心身を清めました。本殿では、皆さんお賽銭を入れ各々願いをしてお参りしていました。自身の健康をお祈りする方が多かったです。

皆さんのお祈りしたことが叶いますように、また利用者の皆さんが健康で穏やかな生活を送れますように願っています。

❀ 1月の行事

年頭の辞	1月1日
初詣	1月8日
新年会	1月17日



新年会

慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

●救護施設

新春を迎えて

救護施設 慈翠館

施設長 磯島

肇

新年明けましておめでとう御座います。昨年一年間大きな事故も無く穏やかな日々を過ごすことができましたこと、家族の皆様を始め、関係機関の皆様の暖かなご支援の賜と、改めて感謝申し上げます。

従来救護施設は、在宅生活困窮者方々の最後の生活の場である救済施設としての役割を担ってきました。近年は施設長期入所者方々への就労支援、様々な社会資源とネットワークを構築し中間施設として地域へ福祉情報の発信、地域貧困者の救済等、施設内の支援に止まらず、在宅福祉への支援と広域化してきています。

利用者の方々にとって、慈翠館は家庭、仲間は家族です。今年は猪年、社会情勢を踏まえながら安心して、幸せに、楽しく暮らせるよう、職員と利用者の皆さんと共に一丸となって、励みます。今後ともご指導ご支援のほどよろしくお願いいたします。

新年式

慈翠館では毎年元日に新年式を行っています。今年も高木会長にご出席頂き、利用者とともに無事に新年を迎えられた事に感謝します。

新年式では高木会長と施設長より年頭の挨拶を頂いた後、利用者代表としてみどり会会長からも挨拶がありました。今年の干支にちなんで、それぞれ自分自身の目標に向かって猪突猛進していきましょうと呼びかけていました。会食ではビールや甘酒で乾杯したあと、お雑煮とお節料理を堪能しました。年に1度のお節料理を心待ちにしていた皆さんは、楽しそうに会話しながら召し上がっていました。

新年式のあとは会長と施設長を囲んで恒例の記念撮影です。皆さんの素敵な笑顔で撮影することができ、幸先のよいスタートとなりました。



クリスマス忘年会

クリスマス忘年会

12月18日に慈翠館において、恒例のクリスマス忘年会が行われました。

今年は、利用者様の余興「二人羽織」からスタートしました。三人の娘さんのお化粧する様子に会場の皆さんも大変喜んでいました。

滴翠苑の利用者様のカラオケ、石岡市地域活動障害者支援センター障害者福祉作業所ひまわりの利用者様による「水戸黄門」の曲に合わせたのダンスを楽しく見る事が出来ました。最後に皆さんが楽しみにしている職員の余興では男性三名、女性四名での合唱の披露、透明感のある声に皆さんウットリしていました。

その後、サンタクロースとトナカイから靴下のプレゼントがありました。今年最後の行事でしたが、皆で楽しい時間を過ごすことが出来ました。

年末式

12月28日に慈翠館の食堂で年末式を行いました。

高木会長や施設長からは一年の労をねぎらうと共に、来年も元気で過ごせるようにとお話がありました。

皆さんは大好きな握り寿司を召し上がりながら今年を振り返り「夏は暑かったから作業が大変だった」「旅行が楽しかった」と話をされていました。皆さん、本当にお疲れ様でした。

❖職員研修・会議

クレーム対応研修 12月3日

❖1月の行事

新年式 1月1日



年 頭 の 辞

明翠苑だより

特別養護老人ホーム
石岡市半ノ木一四八―一
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

新年を迎えて

特別養護老人ホーム 明翠苑

施設長 松田 順一

明けましておめでとうございます。
新年をこのように皆様と平穩に迎えられますことをお慶び申し上げます。昨年中もいろいろとお世話になりました皆様ありがとうございました。

さて、明翠苑は創立から三九年目を迎え、介護保険制度が導入されて二〇年目となります。諸行無常という言葉があります、すべての物事は常にあらざる変化していくものです。今や十年一昔ではなく、五年一昔の様相です。

変わりゆく社会や環境の変化に対応しながら、ご利用者の立場に立った介護サービスを提供し、高齢者福祉に貢献することが我々の責務と考えております。

本年も職員一同どうぞよろしくお願い申し上げます。

新春を迎えて

明翠苑万寿会会長 杉田 晴子

皆さん新年明けましておめでとうございます。皆様と新年を迎えられたことを嬉しく思います。

苑での生活はとても楽しく、日々充実しています。

苑での一番の楽しみは食事です。その中でも毎月1回好きな献立を選んで食べる「ふらんす亭食事・喫茶」です。調理員さんが一生懸命作ってくれるので毎月選ぶのに悩みます。どれも美味しいです。

また毎月いろいろな行事もあり、皆さんと楽しく笑って過ごしています。

新年を迎え、これから皆さんと一緒に健康で楽しく過ごしていけることを心より願っております。

体調を崩さずいられるのは、会長さん・苑長さん・職員の皆さんのおかげでいつも感謝の気持ちでいっぱいです。今年もよろしく願っています。



クリスマス忘年会 ガールスカウトと共に

クリスマス忘年会

12月22日、今年最後の大きな行事であるクリスマス忘年会を今年も石岡市内のガールスカウトの皆さんと一緒に華やかに行いました。

暗くなったホールにガールスカウトがLEDキャンドルを持って順番に入場し、集火台に並べていきました。その後の交流では、利用者の皆さんと一緒に童謡を歌ったり、ガールスカウトから肩たたきをしてもらうなどして楽しいひと時を過ごしました。

サンタさんとトナカイからプレゼントが贈られ、ガールスカウトの皆さんからもクリスマスカードとプレゼントを頂きました。ティータイムでは、プリンアラモードと紅茶を召し上がりました。

利用者からは「プレゼントをもらって嬉しかった」などの声が聞かれ、とても楽しいクリスマス会となりました。

ふあみりー通信

12月の出来事

12月4・11日 お正月を控え、理美容師さんが来苑し、散髪して頂きました。皆さん「スッキリした」と喜ばれていました。

12月13日 ふらんす亭食事を行い、かき揚げ丼セット・シウマイ定食・スパゲティミートソース・フレンチトーストの中から選んで頂きました。

明翠苑ニュース

(12月分)

面会	85件	延125名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	8名	延67日利用
ボランティア		
理美容ボランティア	1名	2日来苑



クリスマス忘年会

デイサービスセンター 華翠会館だより

石岡市半ノ木一ー四八〇
 TEL 〇二九九ー三三ー八二〇〇

新年を迎えて

独立型デイサービスセンター 華翠会館

施設長 高木 康夫

新年明けましておめでとうござい
 ます。

華翠会館ご利用の皆様・ご家族の皆
 様には謹んで新春のお慶びを申し上げ
 ます。今年も元旦から明翠苑との「年
 頭の辞」に参加していただき、新年の
 あいさつを交わすことができうれし
 く思います。

華翠会館へ行く日は、身支度を整え、
 手荷物の準備をし、気持ちに張りがあ
 り、これが健康の秘訣なのかもしれま
 せん。今年も大勢の皆様が華翠会館に
 いらしていただき、日々の日課や行事
 などを通して、楽しく過ごしてもらいた
 いと思います。

平成元年三月に事業を開始した華翠
 会館も30年となります。今年も緊張感
 と不安感と期待感をもって、皆様のた
 めの介護サービスを提供していきたい
 と考えております。

明けまして

おめでとうございます。

昨年は、ご利用者様・ご家族様の暖か
 いご支援のもと、事故もなく、穏やかに
 楽しくデイサービスを過ごしていただ
 けました。

今年も利用者の皆様と共に、毎日楽し
 く笑顔が絶えない、安全で快適なデイサ
 ービスを目指し、職員一同力を合わせて
 サービスを提供させていただきま
 すので、どうぞ宜しくお願い申し上げま
 す。

デイサービス日誌

12月19日(火)

利用者数 12名(男2名 女10名)
 クリスマス忘年会

今年は、デイサービスでクリ
 スマス忘年会を行ないました。
 ビンゴゲームをしたり、クリ
 スマストリーの前でみんなで写真
 を撮ったり、歌を歌ったり、最
 後には職員の余興のダンスをみ
 たりして、とても楽しく過ごす
 ことができました。長生きして
 また来年も参加しよう！という
 声がたくさん聞こえてきました。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九一―三三―九六三四

新年を迎えて

新年明けまして

おめでとうございます。

平成三十一年の輝かしい新春を、皆様健やかに迎えになりましたことを謹んでおよろこび申し上げます。

旧年中は当事業所運営に対して、皆様の温かなご支援ご指導を頂戴し、深く御礼を申し上げる次第です。

さて昨年中も日々の業務を行なう中で、様々な気づきがありました。例えば入浴を支援するにしても、通所介護で行なう方法や訪問入浴を用いるなど、お家で車椅子で生活されている方の外出方法（スロープや昇降リフトを用い

る）。病院へ通院することが難しい方への提案（訪問診療や訪問看護をはじめとする在宅医療制度の活用）など。

本当に多くのことを学ばせて頂きました。去年の1月ごろに、あるご利用者様のご自宅を訪問した際の出来事です。ご家族様が庭の地面に生えているコケを丁寧に取り除いている姿を拝見しました。その時は綺麗好きな方なのだなと思い、「精が出ますね。ご苦労様です。」とお声掛けしました。すると「そうなんです。お婆ちゃんが歩いて転んだら大変だからマメに見ないとダメなんですよ。」と話されました。



ていたのです。」率直にすごいと思いました。とても感動しました。この方は、「危ないから歩かないで」とは言わずに「どうやったら歩くことをサポートすることができなのか」を考え自分でできることを行なっていたのです。「介護の真髄」はここにあると感じました。1年経った今でも鮮明に心に刻まれています。大切な学びをさせて頂きましたことをこの書面を借りて御礼申し上げます。

このように日々の生活の中で多くの方がご家族の支援を「温かいこころ」で行っていることでしょう。

これからも多くのことを学び、日々の取り組みの中に生かしていきたいと思えます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

私のMENU

☆ブロッコリーとハムのサラダ

(1人前 エネルギー100Kcal 塩分0.5g ビタミンC40mg)

冬が旬で色あざやかなブロッコリー、ビタミン類も豊富でいろいろなメニューに使えます。

●材料 (4人分)

ブロッコリー 1/2株／玉葱 小1/4個／ロースハム 2枚
粉チーズ 大1/2杯／マヨネーズ 大2杯／練り辛子 少々

●作り方

- ① ブロッコリーは小房にわけゆでる。玉葱はうすくスライスし水にさらしてよくしぼる。ロースハムは2cm角位に切る。
- ② 練り辛子とマヨネーズをよくまぜる。
- ③ ①の材料と②を和え、粉チーズを入れ、軽く混ぜて完成です。
※味が足りない場合は好みで調整して下さい。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 43

凱^{カイ}より始めよ

物事を始めるには、まず言い出した人自身で当たれ

新年あけましておめでとうございます

本年もよろしく
お願い致します。

「滴翠会会報」編集委員

滴翠苑

滴翠苑での楽しい生活の様子をお伝えしていきます。

安原 宏一

利用者の生活の様子を楽しく分かりやすくお伝えしていきます。

安田 友哉

慈翠館

今年4月から編集委員になりました。分かりやすい紙面作りを心掛けます。

飯田絵満子

慈翠館の生活の様子を分かりやすく伝えしていきます。

小坂 直寿

明翠苑

施設内の出来事を皆さんに分かりやすく書いていきたいと思ひます。

小林 豊

華翠会館

デイサービスの笑顔を皆さんに伝わるような会報を作っていきたいと思ひます。

櫻井 優子

居宅介護支援センター

福祉に関する様々な情報を出来るだけ分かり易くお伝えできるよう努めて参ります。

岡野 貴

