

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2018  
月刊

8月号

第332号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



慈翠館・明翠苑合同夏まつり風景

## 慈翠館・明翠苑合同夏まつり

8月4日、救護施設慈翠館・特別養護老人ホーム明翠苑合同夏まつりが慈翠館グラウンドにて開催されました。

当日は、姉妹施設の養護老人ホーム滴翠苑・近隣地区の皆さんもご招待して盛大に行いました。

グラウンドの中央に櫓を組んで太鼓を叩き、皆さん輪になって盆踊りを踊ったり、周りの模擬店では、焼きそば・お好み焼き・鶏つくね・おやき・かき氷・ミニチョコバナナなどが販売され皆さんどれを食べようか迷っていました。

最後に辺りが暗くなってきた所で、打ち上げ花火や噴射花火を行い、会場は歓声と拍手が沸き上がりました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。が、気温が高かったので熱中症や脱水等心配しましたが、無事夏まつりを終える事が出来ました。



盆踊り

●養護老人ホーム  
てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三―

**第43回夏まつり**

第43回夏まつりが7月26日滴翠苑苑庭で開催されました。特別養護老人ホームブルミエールひたち野の皆様、横堀・大峰・五反田地区の子ども会の皆様、姉妹施設の救護施設慈翠館と特別養護老人ホーム明翠苑の皆様に来て頂き大変賑やかな夏まつりになりました。盆踊りは、千代田舞踊連合会の皆様を中心に、利用者や子ども達など多くの方が参加し楽しく踊りました。お神輿は、子ども会の皆様に参加して頂きました。子ども達の元気な「わっしょい！わっしょい！」の音が滴翠苑に響き渡りました。ファイナルの花火も盛り上がり、特に最後のナイアガラの滝はとても綺麗で皆さん感動されていました。暑い中での夏まつりでしたが、とても素敵な夏まつりとなりました。

**介護実習を終えて**

茨城大学 小松崎 遼

5日間の実習を通して私は、学校教員に必要な「気づく力」を身につけることが出来ました。私は多くの利用者の方とコミュニケーションを取り、行動を共にする中で、利用者さんをよく見ることを特に意識して実習に取り組み、始めのうちは何をしようか分からず戸惑ってしまいましたが、しかし、3日目にもなると、利用者さんが必要としている物やコトに気づくことが出来るようになり、自ら積極的に行動することが出来ました。老人ホームでの介護実習は、教員になることとは無関係に思われがちだが、実はその本質はどちらも同じであると感じました。今回の実習で培った「気づく力」を教員になった時に生かせるように、これからも勉強していきたいと思えます。



ふれあいの里にて

## 歩け歩け大会

7月9日、老人福祉センターふれあいの里へ外出しました。今回の歩け歩け大会は滴翠苑内の害虫駆除も兼ねています。利用者の高齢化、体力の低下を考慮し、車とバスでの移動でした。

到着後、まずふれあいの里の大浴場での入浴です。皆さんのびのびと気持ち良さそうに入っていました。入浴後は、滴翠苑調理員による特製ハヤシライスを頂き皆さん「美味しい」と好評でした。

昼食後、有志の方にカラオケを披露して頂きました。苑よりも曲がたくさんあるので色んな曲を歌われ、楽しく和やかな雰囲気でした。

いつもと違う場所でゆったりと過ごし、「楽しかった」との声も聞け、良い一日となりました。

## 七夕まつり

7月7日、滴翠苑集会室で七夕まつりを開催しました。

始めに「たなばたさま」を皆さんで合唱し七夕をお祝いしました。

ステージには七夕飾りと利用者の皆さんに書いて頂いた短冊が飾られ、キラキラと華やかでした。

皆さんの願い事は、

- ・健康でいられますように
- ・笑顔でいられますように
- ・歌が上手になれますように
- ・自分自身の健康を願う方や抱負や目標を掲げる方もいらっしゃいました。
- ・皆さんの願いや目標が叶うことを願いつつ、利用者の皆さんの健康と幸せを祈っています。

### ✿8月の行事

施餓鬼法要	8月9日
半ノ木霊園墓参	8月14日
お誕生会	8月28日



保健センターで

●救護施設  
慈翠館だより

石岡市半ノ木一―四六一  
TEL〇二九九―二四―二八七一

保養センター外出

7月13日、館内の消毒を行う為、かすみがうら市にある老人福祉センターへ行って来ました。

この日は貸切の為、ゆっくりとくつろぐ事が出来ます。到着後、少し休憩をしてから入浴を楽しみました。館のお風呂より広い為、のんびりと足を伸ばしていました。

入浴後は、皆さんお待ちかねのお弁当の時間です。お弁当の後には、メイソイベントのカラオケを行いました。職員とデュエットを歌ったり、花やレイをかけてもらい大満足で自慢の歌声を披露していました。聞いていた皆さんも、大きな拍手と歓声を送り、大変盛り上がりました。

皆さん「ゆつくりできた。」「楽しかった。」「と話し、喜んで頂く事が出来ました。

滴翠苑夏まつりに参加して

7月26日、滴翠苑苑庭にて夏まつりが開催され利用者4名と一緒に参加して来ました。開会式が終わると初めに模擬店が始まりました。模擬店ではちらし寿司、シウマイ、からあげ、冷やしぜんざいがあり、皆さん「おいしいね。」といいながら食べていました。その後ゲームが行われ景品のお菓子をいっぱいもらっていました。その他、盆踊りや子ども神輿も行われ踊りに参加する方、デザートのアイスを食べながら見学する方がいました。

最後に花火があり、皆さん良く見える所に移動したところで始まりました。打ち上げ花火が終わるとナイアガラの花火の始まりです。「きれいだねー。」「すごいね。」という喚声が上がっていました。帰りの道中では、おいしかった楽しかったと話す声が聞かれました。



アイスクリーム販売

## アイスクリーム販売

慈翠館では、夏になると毎年アイスクリームの販売を行っています。今年は例年のない猛暑が続き、7月上旬からいつもより早く開始しました。

販売は週2回行っており、4種類の中から好きな物を選びアイスクリーム専用の食券を使って購入します。販売時間前になると皆さん並んで、どれにしようかこの前はチョコレートアイスを食べたから今日はもなかアイスにして次回はコーラアイスを食べる事にしてよかな等考えています。食べる時には皆さん笑顔で「冷たくて美味しいね。」と話しながら嬉しそうに食べています。

まだまだ厳しい暑さが続きますが、熱中症に注意して、この夏を乗り切りましょう。

又、来年も皆さんが喜んでくれるアイスクリームを提供していきます。

## 新任職員紹介

ケアワーカー 勝田 善子

6月2日より慈翠館で働かせて頂く事になりました勝田善子と申します。趣味は、音楽を聴きながら入浴する事です。長い時は、2時間くらい湯船に入ってゆっくりしています。

働き始めて2ヶ月目、まだまだ至らない事が多々あると思いますが、先輩職員や利用者さんに教えて頂きながら早く業務を覚えていきたいと思っております。頑張りますので、皆さん宜しくお願い致します。

### ＊職員研修・会議

防災管理者講習 7月4日～5日  
関東地区救護施設研究協議会

7月5日～6日

県救協研修委員会 7月13日  
メンタルタフネス研修 7月31日

### ＊8月の行事

夏まつり(明翠苑合同) 8月4日  
施餓鬼法要 8月9日  
誕生会(8・9月) 8月30日



かき氷まつり

●特別養護老人ホーム  
 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

かき氷まつり

7月26日、「かき氷まつり」を開催しました。暑い夏に少しでも利用者の皆さんに涼んでもらおうと、毎年7月と8月に実施しています。

会場の食堂には、夏らしく特製のメニュー表などが飾られ雰囲気盛り上げました。

メニューは、イチゴ・メロン・ブルーハワイのシロップがあり、それに練乳をかけたたり小豆をのせたりして、皆さんそれぞれ好きなように注文して「おいしい」と召し上がっていました。

一番人気は、イチゴシロップに練乳をかけ小豆をのせたかき氷でした。職員が一生懸命氷をかく姿を見て、利用者からは「頑張れ」など激励の声も聞かれました。最後に職員も食べほっと汗をぬぐいました。

まだまだ暑い日が続きますので、夏バテや熱中症、脱水に気を付けていきたいと思えます。

長寿を祝う会のお知らせ

○日時 9月8日(土) 午前9時30分

○場所 特別養護老人ホーム明翠苑

デイサービスセンター華翠会館

○内容 式典・アトラクション・祝宴・家族懇談会

\*ご家族の皆様のご出席を心よりお待ちしております。





## ふあみり一通信

## 7月の出来事

7月2日「座談会」が開かれ今月の予定の説明や、利用者から食べたい物などのご希望を伺いました。また、施設長より利用者の皆さんへ暑いので体調が優れない時は無理せず職員に言ってくださいとお話しがありました。

7月7日「七夕」で、皆さんの願い事を書いた短冊を各グループ食堂の笹に飾りました。

7月28日「滴翠苑夏まつり」に招待され、明翠苑から利用者2名職員3名が参加しました。

帰苑され「楽しかった」と皆さんに土産話を聞かせてくださいました。

7月29日 ふらんす亭食事を行い、親子丼セット、白身魚の梅マヨ焼き定食、ネバとろそばセット、クロックムッシュセットの中から好きな物を選んで、召し上がって頂きました。一番人気は「親子丼セット」でした。

## 明翠苑ニュース

(7月分)

面会	86件	延124名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	8名	延50日利用
ボランティア		
売店ボランティア	1名	1日来苑

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 長寿を祝う会

毎年9月に開催されている「長寿を祝う会」は、昭和57年の「敬老会」より始まり、昭和60年に名称が「長寿を祝う会」となり、毎年ご家族を招待して開かれ、今年で36回目となります。

以前は、米寿、傘寿、喜寿、古希の皆さんに赤いちゃんちゃんこと赤い帽子を身につけていただきお祝いをしていました。また、年間を通して奉仕活動をして下さった方に感謝の意を表し表彰したり、食事に招待していました。

利用者の皆さんが1年がかりで作成したきり絵や手芸品なども展示されていました。

時代によって内容も少しずつ変わり、米寿、傘寿、喜寿、古希の皆さんと90歳以上の「長寿者」としてお祝いを受ける方の人数も多くなり、白寿の方や100歳以上の方もいらっしゃいます。

当日は、皆さんいつもよりおしゃれに身支度をして式典に参加されます。

今年もご家族を招待して、式典やアトラクション、祝宴、家族懇談会を予定しておりますので、ご家族の皆様のご出席を心よりお待ちしております。



玉 入 れ

●デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
 TEL〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 10名(男2名 女8名)  
 レクリエーション 言葉の並びかえ

今日のレクリエーションは、言葉の並びかえです。文字を並びかえて、正しい単語を完成させます。全部で10問です。「このけ」「のはな」正解は、「たけのこ」と「なのはな」になります。皆さん声に出したり、隣の人と相談して考えたりと、一生懸命問題を解いていました。

デイサービス日誌

7月2日(月)

利用者数 10名(男1名 女9名)  
 レクリエーション 玉入れ

今日は、2チームに分かれて玉入れを行いました。玉は新聞紙です。「よーいドン」の合図で、一斉に新聞紙を手で丸め、逆さにした傘に、皆で投げて入れていきます。ストレス解消といわんばかりに皆さん夢中になっていました。

デイサービス日誌

7月10日(火)

利用者数 11名(男4名 女7名)  
 レクリエーション 棒サッカー

今日は、棒サッカーを行いました。2チームに分かれて、向かい合って一列に並び、新聞紙で作った棒でビーチボールを送って、シュートするゲームです。サッカーのワールドカップが開催していたこともあり、皆さんとっても楽しんでいました。

デイサービス日誌

7月13日(金)

利用者数 8名(男0名 女8名)  
 レクリエーション 連想ゲーム

今日のレクリエーションは連想ゲームです。4人1組のチームに分かれ、「赤いもの」「どうぶつ」「魚」の題が出されると、時間内にいくつも出し合って、一番答えを多く出したチームが勝ちです。赤いもの=ふんどしという答えが出ると皆さん大笑いしていました。

デイサービス日誌

7月19日(木)



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 小規模多機能型サービス

このサービスの特徴は、①通い②訪問③宿泊の3つの要素を組み合わせて、自宅での生活を支援することにあります。具体的に説明致します。

ご自宅での生活を希望されているが、日常生活において何らかの支援が必要である（例えば、一人では入浴ができない。食事の用意ができない。同居家族が仕事と介護の両方で心身の負担が増大している等）場合。このような状態において、重要な観点は、「ご利用者様」と「ご家族様」双方にとって良い方法を探すということです。

このケースを「小規模多機能型サ―

ビス」に置き換えると、入浴や食事（昼食）を①通い（デイサービス）で支援します。日常生活（家事・夕食の準備・食器の片付け・掃除・買物など）を②訪問（ヘルパーさんが自宅に訪問して行う事業）で補完します。同居家族の心身の負担への配慮を③宿泊（週末など定期的に、利用者が施設に一時的に宿泊する事業。これにより同居家族と利用者との物理的な距離が生じ、介護者である家族が休息を取ることができると）を行います。

これらの3つの要素を組み合わせる在宅生活を支援していくのが「小規模多機能型サービス」です。このサービスの創設は2006年であり介護保険制度の中でも新しいフォーマットと言えます。このサービスを行う事業所が石岡市には複数あります。事業所の詳細については、石岡市の高齢福祉課にて問い合わせることができます。この

サービスの源泉にあるのは、「在宅生活の継続」です。あくまでも軸足は「自宅」です。そして、もうひとつの大きな特徴として①③の事業をひとつの事業所が一元的・包括的に行うことが挙げられます。これにより「なじみの関係性」「その方の好み」「ご家族の思い」などをきちんと把握できることに繋がります。私見ですが現時点では最良の居宅生活支援フォーマットではないかと考えます。これに訪問看護業務を加えたものが、複合型サービスです。

ご利用者様ご家族様の思いを考えながら具体的な手法を複数提示する。このことを肝に銘じていきたいと思いません。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私のMENU メニュー

## ☆ピーマンの白身魚すり身詰め (一人分168kcal 塩分1.2g)

ピーマンは、ビタミンCが豊富で、低カロリーで良質のたんぱく質を含む白身魚と合わせることで、疲労回復に効果的です。

### ●材 料 (2人分)

ピーマン 2個 / 白身魚のすり身 100g / しょうが汁 少々  
酒 少々 / 刻みねぎ 大さじ1/2 / 片栗粉 適量 / サラダ油 2g

### ●作り方

- ①ピーマンは縦2つに切って種を除く。
- ②白身魚のすり身としょうが汁、酒、刻み葱を混ぜ、薄く片栗粉をふった①に詰める。
- ③サラダ油を熱し、③をこんがり焼く。

滴翠苑 管理栄養士 高田 恵美子

## 今月のことば 38

二人行く一人は濡れぬ時雨かな

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴	翠	苑
救護施設	慈	翠	館
特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明	翠	苑
ショートステイ施設	明	翠	苑
独立型デイサービスセンター	華	翠	会館
明翠苑居宅介護支援センター			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院  
宗教法人 時宗 華園 寺  
社会福祉法人 滴翠会 退職職員後援会 翠進会

