

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2018
月刊

7月号

第331号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



退職職員後援会翠進会設立総会

社会福祉法人滴翠会退職職員 後援会が設立されました

社会福祉法人滴翠会が昭和51年2月23日に設立され以来今日まで職員として勤務された方は五百人に達しています。このうち五年以上をお勤めされた百八十名の皆様を対象に社会福祉法人滴翠会退職職員後援会を組織することにしました。後援会の名前は「翠進会」とし、去る四月七日後援会設立総会が特別養護老人ホーム明翠苑で催されました。

翠進会会長に養護老人ホーム滴翠苑出身の高石一男様、副会長に救護施設慈翠館出身の井上賢隆様、監事に特別養護老人ホーム明翠苑出身の長谷川ひろ子様が選出されました。役員の皆様には何かと御苦労をお掛けすると思いますが、退職された皆様の親睦と互助を進めることにお力をいただきたいと思えます。翠進会が滴翠会を支える大きな柱になることをお祈りします。



ミニレクリエーション大会

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL〇二九九―五九―三六三―

ミニレクリエーション大会

6月28日滴翠苑集會室でミニレクリエーション大会が行われました。

当日は4チームによる対抗戦を行いました。競技内容は「輪投げ」「ボウリング」「魚釣りゲーム」と誰もが簡単に楽しめるゲームですが、実際やってみるとなかなか難しく皆さん熱中して競技に取り組まれていました。特に魚釣りゲームは4者入り乱れての対抗戦という事で利用者はもちろん職員も集中して取り組んで大いに盛り上がりました。

どのチームも奮闘していましたが、4班チームが優勝となり、それぞれ順位の賞品をもらって会は終了しました。利用者の全力で競技する姿や応援する姿が見られ、日頃のリハビリの成果が十分に発揮できた大会になりました。また来年も頑張ります。

出張ショッピング

6月19日に出張ショッピングが滴翠苑集會室で行われました。近くの衣料品店にご協力頂いて定期的に行われます。

今回は、夏に向けて薄手のシャツ等の洋服や下着、帽子が並べられました。普段ゆっくり時間をかけて買い物できる機会はなかなかないので、皆さん心待ちにしていました。

男性の利用者は、何を買うか決めていた方が多くてすぐに買い物を終えられました。

女性の利用者は「これいいかしら」と服をあてがいがながらにこやかに買物を楽しまれました。

買い物を終え皆さん早く新しい服を着たい様子で良いお買い物になったと思います。またこのような機会を設けていきたいと思えます。



新 治 商 工 部 女 性 部 の 皆 様

新 治 商 工 会 女 性 部 の 皆 様

新 治 商 工 会 女 性 部 の 皆 様 に は 何 時 も 滴 翠 苑 に 来 て 頂 き、 踊 り や カ ラ オ ケ で 利 用 者 の 皆 さ ん を 楽 し ま せ て く れ ま す。 6 月 24 日 に も 来 苑 さ れ、 舞 踊 や カ ラ オ ケ、 フ ラ ダ ン ス を 披 露 し て 頂 き ま し た。

綺 麗 な お 着 物 姿 や 色 鮮 や か な フ ラ ダ ン ス の 衣 装 で 華 麗 に 踊 る 姿 に 利 用 者 の 皆 さ ん は 拍 手 で 応 え て い ま し た。

ま た み ん な で 行 え る 手 遊 び や 体 操 も や っ て 下 さ り、 利 用 者 も 一 緒 に 身 体 を 動 か し、 皆 さ ん 楽 し そ う で し た。

最 後 は ボ ラ ン テ ィ ア の 皆 さ ん と 利 用 者 有 志 の 方 で 一 緒 に 踊 っ て 会 場 が 笑 顔 で 溢 れ て い ま し た。

音 楽 や 踊 り は 人 を 笑 顔 に さ せ る 力 が あ る と 改 め て 感 じ ま し た。 ま た、 ボ ラ ン テ ィ ア の 方 達 は、 と っ も 素 晴 ら し い 笑 顔 で 元 気 を も ら う こ と が で き ま し た。

慰 霊 祭

6 月 5 日、 滴 翠 苑 集 会 室 で 先 亡 利 用 者 の 慰 霊 祭 が 厳 修 さ れ ま し た。

当 日 は、 祭 壇 が 設 け ら れ 厳 か な 雰 囲 気 の 中、 利 用 者 と 職 員 が 参 列 し ま し た。 ご 導 師 様 に 法 話 と 読 経 を し て 頂 き、 滴 翠 苑 に 籍 中 に 亡 く な ら れ た 方 百 十 三 名 の 名 前 が 読 み 上 げ ら れ ま し た。

そ の 後、 利 用 者 の 皆 さ ん と 職 員 に よ り 焼 香 が 行 わ れ、 祭 壇 に 向 か っ て 手 を 合 わ せ 故 人 の ご 冥 福 を お 祈 り し ま し た。 無 事 慰 霊 祭 を 終 え る 事 が で き、 故 人 を 想 う ひ と 時 を 過 ご さ れ ま し た。

＊ 職 員 研 修 ・ 会 議

リ ス ク マ ネ ジ メ ン ト 研 修 6 月 20 日

＊ 7 月 の 行 事

七 夕 ま つ り	7 月 7 日
歩 け 歩 け 大 会 ・ 害 虫 駆 除	7 月 9 日
夏 ま つ り	7 月 26 日



総合防災訓練

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

合同総合防災訓練

6月5日に慈翠館・明翠苑・華翠会館の合同総合防災訓練を行いました。毎月各施設でも避難訓練を行っていますが、合同総合防災訓練は消防署の方の立ち合いにより避難訓練・通報訓練・消火器や屋内消火栓を使った消火訓練を行いました。避難訓練は毎月訓練を行っているかにもあり、利用者職員が協力してスムーズに避難する事が出来ました。消火訓練では消火器や屋内消火栓の使い方も防火管理の資格を持った職員より、皆に説明した後に職員10名と利用者5名がそれぞれの訓練を実施しました。皆真剣な表情で「火事だぞ」と大きな声でまわりに危険を知らせながら消火を行っていました。今後も災害に備え訓練を行っていきたいと思います。

北小学校運動会を見学して

6月2日、利用者11名、職員4名で石岡市立北小学校の運動会に行ってきました。天候に恵まれ暑いくらいの日ざしの中、30分近くかけて皆で歩いて北小に到着、来客用テントに入り、早速競技を観せてもらいました。一年生～三年生までのグループと、四年生～六年生までのグループに分かれ競技種目が設けられています。低学年はその小さい体をめいっぱい使って高学年はしっかりと係などをこなしながら皆が楽しそうに参加していました。利用者も多くの声援の送り、「速いねー。」とか「転んじゃって大丈夫かな。」と一所懸命応援していました。玉手箱拾いに参加させて頂き、お土産を持って歩く帰りの足取りは、とても軽いものでした。北小学校の皆さん楽しいひとときをありがとうございました。



日 帰 り 旅 行

日帰り旅行

7月2日、全館消毒に協力して下さる皆さんの慰労の為、館のバスを使用して日帰り旅行に行きました。

始めに、石岡市にある食事処へ向かいました。こちらでは、大きなかつ重と冷たいうどんが提供されました。とてもボリュームがあり美味しいと言いつつながらほぼ全員が完食し、満足された様でした。

食事が終わった後は、小美玉市にある温泉施設へ向かいました。琥珀色をした温泉は、浸かっていると疲れが取れると話される通り、非常に良いものでした。屋外にある露天風呂に入りに行く方や、お風呂上がりのジュースを飲んでリラククスされる方も居り、大変満喫された様子でした。

皆さん、これからも全館職毒のご協力を宜しくお願い致します。

クラブ紹介 歌クラブ

歌クラブは男性17名女性9名の計26名で行っています。週に一度のクラブ活動では、通信カラオケで各々好きな曲を選曲して歌を楽しんでいます。また、二ヶ月に一度行われる誕生会では皆の前で歌を披露しています。年に一度、市内にあるカラオケ店に外出して皆で楽しんでいきます。

❖職員研修・会議

メンタルタフネス研修	6月4日
こころの医療連携会議	6月6日
接遇・マナー初任者研修	6月7日
県社協役員会	6月18日
経営協総会	6月19日

❖7月の行事

日帰り旅行	7月2日
七夕	7月7日
保養センター・全館消毒	7月13日
感謝祭	7月27日



消 火 訓 練

●特別養護老人ホーム
めいすいえん
明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL〇二九九―二三―九六二〇

合同総合防災訓練

6月5日、慈翠館・明翠苑・華翠会館の合同総合防災訓練を行いました。

合同総合防災訓練では石岡市消防署・防災設備業者の立ち会いのもと、避難訓練・通報訓練を含め、水消火器・屋内消火栓を使った、職員の実践的な消火訓練も行いました。

毎月、明翠苑でも避難訓練を行っていることもあり、職員一人一人が協力し合ってスムーズに避難場所へ利用者の皆さんを誘導することができました。消火訓練では、水消火器と屋内消火栓を実際に使って訓練しました。

消火訓練を見学された利用者は「上手くできたね」と拍手をおくったり、水の勢いにびっくりしていました。

職員一同日々の訓練を怠らず、もしもの時に備えて真剣にこれからも取り組んでまいります。

ボランティア

ボランティアで水戸信用金庫の職員が来苑してくださり、各部屋のテラスとサッシをホース・ほうき・デッキブラシ・雑巾等を使って一つ一つ綺麗にしてくださいました。

利用者は、突然の訪問者にびっくりしていましたが、暑い中汗だくになって清掃してくれている姿を目にして「ご苦労様」と声をかけていました。誠にありがとうございました。

七夕

7月7日、「七夕」で体操の時間に「たなばたさま」「きらきらぼし」などを歌いました。又、利用者の皆さんの願い事を短冊に書いて各食堂の笹に飾りました。皆さんの願いごとがたくさん叶うといいですね…。

ふあみり一通信

6月の出来事

6月1日「座談会・誕生会」を行いました。座談会では、新しく入所されたご利用者を皆さんに紹介したり、今月の予定などをお話いたしました。その後、4～6月生まれの方の誕生会を行いました。

6月13日「ふらんす亭喫茶」が開かれ一番人気は、調理員特製の「ヨーグルトプリン」でした。皆さん「美味しかった」と喜ばれていました。

6月19・26日「理美容ボランティア」が来苑して下さり。散髪して頂きました。皆さん夏らしくスッキリとされました。

6月27日「ふらんす亭食事」を行い、オムライスセット・赤魚の煮付定食・冷やし中華セット・サンドウィッチセットの中から好きな物を選んで、召し上がって頂きました。「どれも美味しそう」と迷われている方もいました。

明翠苑ニュース

(6月分)

面会	73件	延111名来苑
外出	1件	外泊0件
ショートステイ	7名	延46日利用
ボランティア		
理美容ボランティア	1名	2日来苑

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

外出・外泊

今回は、ご家族との外出・外泊について紹介したいと思います。

施設に入所するとご家族と外出や外泊は難しいと考える方もいらっしゃるかもしれませんが、そんなことはありません。

外出・外泊の理由として「お墓参りに行く」「家族皆でご飯食べる」など一緒の時間を過ごされています。

明翠苑の場合は、ご家族から外出・外泊の連絡を頂くと、まずご本人の体調が大きなポイントとなります。いくらご本人やご家族の希望でも、体調が優れない場合は、外出・外泊をご遠慮していただいております。

また、寒い時季インフルエンザ等の感染症流行時である11月から3月の対策期間も控えて頂きます。

外出・外泊が可能であれば、薬や車イス等の介護用品、また必要に応じて衣類なども準備してお待ちしています。準備の都合から、できれば数日前にご連絡いただければ大変助かります。

外出や外泊から苑に戻って来ると、他の利用者に土産話をしたり、楽しかったと笑顔で職員に話して下さいます。

是非、皆さんもいかがですか…。

翠^{すい} 進^{しん} 会^{かい}

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

平成30年6月13日

出身施設

翠進会会長 高石 一 男 (滴翠苑)

翠進会副会長 井上 賢 隆 (慈翠館)

翠進会監事 長谷川 ひろ子 (明翠苑)

翠進会設立にあたって

翠進会会長 高石 一男

この度、翠進会発足に当たり、初代会長に推挙され就任致しました。

私は、過去六年余、社会福祉法人滴翠会の養護老人ホーム滴翠苑に勤務し、退職後に評議員や監事等を務めさせて頂いております。

高木会長が四十二年前に崇高な理念のもと、当地区では他に先駆けて社会福祉法人滴翠会を立上げられました。私たちはその趣旨を深く理解し、当翠進会の目的は如何にして滴翠会が益々躍進発展すべきかを念頭に置いて、施設の充実した運営と翠進会会員の相互親睦が推進されることにあります。

当翠進会発足にご賛同頂きました会員皆様方の絶大なるご協力を頂き、手と手を携えて、微力ながら社会福祉法人滴翠会の発展に寄与する事が出来ます事を祈念致します。

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

在宅医療制度について

何らかの疾病を持ちながらも、住み慣れた自宅での生活を続けたいとお思いの方々の生活を、様々な専門的な視点から支援するのが、「在宅医療制度」です。

具体的には、①訪問診療②訪問看護③訪問歯科等④訪問リハビリ⑤訪問薬剤指導⑥訪問栄養指導が、主なサービス内容になります。

①訪問診療は、いわゆる往診です。病院に通院することが困難な方は、この制度を利用することで、自宅に居ながら定期的且つ、状況に応じて医師の診療等を受けることができます。②訪

問看護は、医師の指示に基づき、看護師が自宅を訪問し、身体状況の確認・身体介助等を行うサービスです。緊急時にも対応してくれる場合があります。かかりつけの先生やケアマネージャーに相談してみると良いかも知れません。

③は、歯科医もしくは歯科衛生士が自宅訪問を行い、口腔内のケアや歯学的な観点からより良い摂食アドバイス等を行います。

④訪問リハビリは、理学療法士や作業療法士等が自宅にて、身体的なりハビリ・生活の質の向上に資する支援等を行います。⑤訪問薬剤指導は、薬剤師が服薬管理・服薬状況を確認し、支援等を行います。⑥は、管理栄養士が健康状態を栄養学の視点から考察し希望等をベースに、望ましい食事の助言等を行います。「在宅医療制度」の特徴は、医学的根拠を基盤として、多職種が連携する点にあります。

自宅生活が続ける上での、重要な要素に「健康」があることは、言うまでもありません。そしてその健康を構成するのは、「心」と「体」の両面であると思います。

在宅医療制度の担い手の方々は、この両面を専門的な視点に基づいて支援していきます。これによりご利用者様は、安心して自宅で生活を送ることができると考えます。

石岡市には、この担い手の方々が大勢存在します。きっと何処かに良い方法があるはずです。どうぞご相談下さい。

「青海は、波静かなり。平潟に白鳥舞いて。」

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆ネバトロそば

(エネルギー390kca 塩分2.0g)

今年は梅雨明けが早く厳しい暑さが続いています。冷たい麺類等食べたくなりますが栄養が偏りがちです。タンパク質の多い納豆と山芋、オクラのネバネバ食材を取り入れ夏をのりきりしましょう。

●材 料 (1人分)

そば 1人分／納豆 40g (小さめ1パック)／長芋 50g
オクラ 2本／焼きのり 少量／わさび 適量／めんつゆ 適量

●作り方

- ①オクラは塩でこすって表面のうぶ毛をとり色よく茹でる。
- ②長芋は皮をむきすりおろす。
- ③納豆と②をよく混ぜる。
- ④そばをゆでて水でさらし、水を切って器に盛り付ける。
上に③とオクラをのせ焼きのりを細かくした物をかける。
- ⑤めんつゆをかけ、好みでわさびをそえる。

管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 37

炎^{えん}天^{てん}の火をふきそ^うな鬼^{おに}がわ^ら

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

