

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2018
月刊

5月号

第329号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



表彰続表

社会福祉法人滴翠会創立記念式典とぼたんまつり開催

4月29日慈翠館グラウンドにおいて社会福祉法人滴翠会創立42周年記念式典と第25回ぼたんまつりが開催されました。当日は晴天に恵まれ、各施設のご家族の皆様などが出席されました。

式典では滴翠会会長の式辞の後、永年勤続者2名の表彰や利用者へ記念品が会長より贈呈されました。今年設立された滴翠会退職職員後援会「翠進会」会長からのご挨拶もありました。各施設より事業報告と運営方針などが話されました。

アトラクションは、トロンボーン演奏が行われました。そのほかにも模擬店の食事を味わいながらご家族と談笑したり、テントに並んだ牡丹を鑑賞したり、楽しい一日となりました。

今後も、期待感・緊張感・不安感を常に持ち、地域福祉と共に施設運営を進めて参ります。



食 べ 歩 き 会

●養護老人ホーム
 てき すい えん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
 TEL〇二九九―五九―三六三一

食べ歩き会

食べ歩き会が4月12日と19日に2班に分かれ外出しました。

1回目はお食事だけの班です。石岡市内のお食事処に行きました。個室の所だったのでみなさんゆったりと食事を楽しまれていました。おそばやとんかつなど食べて「美味しい」と好評でした。

2回目は買い物と食事をする班です。最初にショッピングモールで買い物をしました。皆さん日用品等思い思いに買って行きました。その後、お食事処に行つて食事を楽しましました。「楽しかった」とにこやかに話されて行きました。冬季は感染症対策のため、なかなか外出する機会がありませんでしたが、皆さん久しぶりの外食を楽しまれました。これから外出する機会が多々ありますので楽しみです。

端午の節句

5月1日、集會室で端午の節句を行いました。ステージには、兜と鯉のぼり、季節のお花である藤とあやめの造花が飾られ、華やかでした。

最初に皆さんで「鯉のぼり」と「チューリップ」を合唱して端午の節句が始まりました。余興は魚釣りゲームを行いました。皆さん真剣に取り組まれていました。今回は男性のお祝いの日ということで女性の利用者にご自慢のカラオケを披露して頂き、端午の節句を盛り上げて頂きました。

昼食には皆さん大好きなマグロのお刺身が振舞われ、みなさん「美味しい」と完食されました。

最後に男性の利用者の皆さんで記念撮影を行いました。健康で楽しい一年を過ごせるように願っています。



アトラクション トロンボーン演奏

社会福祉法人滴翠会創立記念式典

4月29日慈翠館グラウンドで創立42周年記念式典と第25回ぼたんまつりが行われました。滴翠苑から利用者26名、家族7世帯13名の方が式典に出席されました。当日は天気も良く絶好の式典日和でした。

アトラクションはトロンボーン演奏が行われ、ジャズや昔懐かしい童謡など演奏して頂きました。音楽に合わせて手拍子したり歌を歌ったりと会場は楽しい雰囲気になりました。

昼食は滴翠苑特製のお弁当と模擬店を利用しながら、久しぶりの家族との食事や団欒を楽しみ、穏やかな一日となりました。

滴翠苑職員一同、気持ちを新たに利用者の充実した生活の支援に努めていく所存です。何卒宜しくお願い致します。

千寿会総会

4月10日に千寿会総会が開かれました。平成29年度事業報告、平成30年度の事業計画や役員選任を行いました。

千寿会は、滴翠苑利用者による自治会で、以前は緑友会、横翠会という名称でしたが、平成8年から千寿会と名前が変わりました。主に利用者からの意見要望の取りまとめを行なっています。

普段生活されている方の意見はとても参考になります。苑内の行事や生活をより良くするための意見や要望を出して頂き、苑の生活に活かしていきたいと思えます。

✿5月の行事

- | | |
|-------|-------|
| 端午の節句 | 5月1日 |
| 花まつり | 5月8日 |
| 遠足 | 5月10日 |



創立記念式典

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

創立記念式典とぼたんまつり

4月29日、慈翠館のグラウンドで滴翠会創立42周年記念式典ならびに第25回ぼたんまつりが開催されました。当日は、初夏の季節で、来賓の方や利用者のご家族などたくさんの方々に参加され、式典が行われました。

式典後には、アトラクションとしてトロンボーン演奏が行われました。利用者の皆様からは「なつかしい」や「この曲覚えてる」などの声が聞かれ、曲が終わるたびに盛大に拍手をする様子が見られました。模擬店では、皆さんの好きなメニューが並んで「どれにしようかな」、「もっと食べたい」などと笑顔で話し様子が見られました。毎年、皆さんの笑顔あふれるぼたんまつりは来年も楽しみですね。

みどり会会長挨拶

慈翠館 みどり会

会長 秋山 正吉

今年度より新しくみどり会会長となりました秋山正吉と申します。総勢72名が在籍しております慈翠館の利用者代表としまして、会長の役割を誠心誠意務めて参りたいと思います。

70名以上の大所帯ですので、ひとり一人様々な考え方や個性を持っています。それらを全て大切にすることが出来るならば、大変喜ばしいのですが、集団で生活する為には規則が必要です。時には、生活する者同士でぶつかってしまうこともありますので、だからこそみんなが気持ち良く、正しく生活する為に決まりが必要だと思えます。

ルールを守りつつ、みんなで協力して生活出来るようにしていきたいです。一年間どうぞよろしくお願ひします。



総社宮参拝

総社宮お参り

平成30年4月9日、市内にある常陸國総社宮へ利用者9名と職員3名でお参りに行って来ました。

本来は1月に初詣として参拝に行きますが、インフルエンザやノロウイルス等の感染症対策の一環として4月に行く事となりました。

寒い時期は外出する機会が少ないので皆さんとても楽しみにしていたようでした。

総社宮に着くと皆で手を清め神社の周りを散策しました。天候が良く暖かったので初夏の陽気の中お参りする事が出来ました。気持ちいいねや何をお願いするの等、話をする声が聞こえてきました。

年に一度、総社宮を参拝して一年間の幸せと健康を皆でお願いしてきました。

総合健康診断

4月19日、健康診断が行なわれました。胸部レントゲン・心電図検査・血液検査・尿検査・内科検査を実施しました。

近年、飽食時代により生活習慣病の方が増えていきます。年に2回の健康診断を受ける事により病気の早期発見、早期治療が可能になり、健康への関心が高まります。健康状況を把握し、健康が維持出来るように努めていきたいと思えます。

✿5月の行事

- 花まつり 5月8日
- 房総方面一泊旅行 5月9日～10日
- 大洗方面一泊旅行 5月16日～17日
- 春季運動会 5月31日



創立記念式典へ参加

特別養護老人ホーム 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

ぼたんまつり

4月29日、ボランティアの皆さんにも協力して頂き、滴翠会創立42周年記念式典と第25回ぼたんまつりが盛大に開催されました。

当日は、快晴で利用者様のご家族も20世帯35名の皆様に参加して頂きました。

式典では、会長から永年勤続者の表彰や利用者の皆さんへ記念品が贈呈されました。アトラクションでは、トロンボーン演奏が行われました。

祝宴では、明翠苑特製の赤飯弁当のほか、模擬店の「お焼き」「たこ焼き」「唐揚げ」などをご家族と一緒に召し上がり団欒を楽しまれ、和気あいあいとした祝宴となりました。

おかげさまで明翠苑創立37周年を迎えることができました。これからも、皆様の期待に応えられますように一層精進してまいります。

万寿会会長挨拶

明翠苑万寿会会長 杉田 晴子

今年度より万寿会会長となりました杉田晴子と申します。

苑での生活はとても楽しく、毎日皆さんと談笑したりしています。

私は、起床後居室で髪を梳かしたり顔を洗って身だしなみを整えて皆さんに会います。「おはよう」と声を掛け一日がスタートします。

その他にも苑での楽しみは好きな献立を選んで食べる「ふらんす亭食事・喫茶」です。調理員さんが作ってくれるのでいつも選ぶのに悩みます。どれも美味しいです。

また毎月たくさんの行事もあり、皆さんと楽しく、笑いあっています。

何歳になっても女なのでいつも乙女心は忘れず過ごしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いします。

ふあみり一通信

4月の出来事

- 4月2日 「座談会」が開かれ今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。
- 4月10日 ふらんす亭喫茶を開きました。皆さん好みの物を注文して、召し上がっていました。一番人気は、調理員特製のなんちゃて目玉焼き（ミルクゼリー）でした。
- 4月16日 ふらんす亭食事が行われ、温玉そぼろ丼、魚の菜種焼き定食、ナポリタンセット、フレンチトーストセットの中から、好みのメニューを選び「とても美味しい」と召し上がっていました。
- 4月19日 ほたん園の除草作業を職員で行いました。利用者から「お疲れさま」と声をかけられました。
- 4月29日 「創立記念式典・ほたんまつり」が開催されました。滴翠会各施設の利用者とそのご家族、関係者が一堂に会し、ひと時の時間を過ごしました。たくさんの方に出席して頂き、ありがとうございました。

明翠苑ニュース

(4月分)

面会	64件	延99名来苑
外出	2件	外泊0件
ショートステイ	8名	延50日利用
ボランティア		
売店ボランティア	1名	1日来苑
北浦田地ボランティア	3名	1日来苑
ほたんまつりボランティア		
	2名	1日来苑

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

万寿会

明翠苑では、利用者の自治組織である「万寿会」があります。活動内容は、2ヶ月に1回行なっている誕生会の開催とお渡しするプレゼントの購入、大きな行事の際などにお花を供えたり、100歳を迎えられた方に賞状と記念品の贈呈などを行っています。

「万寿会役員」は、利用者の皆さんの中から代表を決め利用者4～5人と職員4人で構成されています。

万寿会役員会は、年に4～5回ほど定例の会議を開催しています。会議には、施設長、生活相談員、介護職員も加わって行なわれています。

その中では、施設運営全般についての意見交換などが行われ、利用者からの質問や要望にこたえたりしています。また「万寿会」の活動内容、誕生会の改善案やプレゼントの内容検討など万寿会会費の予算計画や使用状況・決算報告等が会議の中で行なわれます。

利用者の皆さんの意見を施設運営に反映させたり、施設の方針を利用者の皆さんに伝えていただくという役割を担っています。

今後も皆さんの生活が安心・安全で楽しく笑顔がたえない生活ができますよう万寿会の活動をしてまいります。



創立記念式典 食事風景

●デイサービスセンター
かすいかいかん
華翠会館だより

石岡市半ノ木一四八〇
TEL 〇二九九―三三一八二〇〇

利用者数 11名(男1名 女10名)
レクリエーション 藤の花工作

今日は、藤の花の工作を行いました。色紙を花びらのように折り、30cmの紙テープに上から順番にのりで貼り付けていきます。青や紫・白・黄色の花びらをたくさん作り出来上りを楽しみにしながら、皆さん一生懸命作っていました。

デイサービス日誌

4月3日(火)

利用者数 11名(男4名 女7名)
レクリエーション ものまねゲーム

今日のレクリエーションはものまねゲームです。動物や虫の名前が書いてあるカードの中から好きなカードを選び、鳴き声やしぐさでその動物や虫が何なのか当ててもらうゲームです。恥ずかしくてなかなか上手くできない方や上手にもものまねをする方、ものまねを見て大笑いする方、皆さんとても楽しんでいました。

デイサービス日誌

4月16日(月)

利用者数 9名(男0名 女9名)
レクリエーション 鯉のぼり工作

今日は、5月5日のこどもの日に向けて鯉のぼりの工作をしました。自分の好きな色の鯉のぼりを選び、うろこや目を付け、棒に鯉のぼりを2つ取り付け完成です。家に飾っておくという声や、孫にあげようという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

4月24日(火)

利用者数 14名(男2名 女12名)
創立42周年記念式典・ほたんまつり

今日は、心待ちにしていたほたんまつりの日です。明翠苑・慈翠館・滴翠苑の皆さんと、慈翠館のグラウンドでアトラクションのトロンボーンの演奏を聴いたり、模擬店や牡丹の販売、最後には美味しいお赤飯弁当をいただいて、とても楽しいひと時を過ごされました。

デイサービス日誌

4月29日(日)

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

① 住宅改修制度について

介護保険制度を使って、自宅に手すりを付けたり、段差を解消する工事等を行うことができます。これを「住宅改修制度」と言います。この制度を活用すると、工事費二十万円（税込）以内であれば、一割ないしは、二割の負担で、工事を行うことが出来ます。例えば、工事総額十万円であれば、支払う金額は、一万円または、二万円です。

この制度自体は、比較的認知され、活用される方も多いのですが、ある点においては、見落としされているところがあるので、今回ご紹介させて頂き

ます。この「二十万円」を限度額と呼ぶのですが、先に記した通り、工事総額が十万円だった場合、この「二十万円」の限度額に対して、「十万円」の差異が生じます。この差異は、そのまま繰越になり、改めて「住宅改修制度」に活用することができます。ケアマネージャーを通じて、住宅改修費の残りがどれ位あるのかを確認し、再度この制度を活用することも、住宅生活をより快適にする一つの方法と言えると思います。お気軽にご相談下さい。

② シルバーカー購入助成金

「シルバーカー」は、歩くことに不便さを感じている方が用いる、いわば手押し車です。

高齢者向けに軽くて丈夫にできています。ご購入を検討されている方は、市の行う助成金制度を活用されると良

いかも知れません。申請書と購入時の領収書を窓口提出することで、最大5千円が市より支給されます。また、同じようなシステムとして、訪問理美容（散髪）をご利用された際にも、一部助成金が支給される制度があります。

ちなみに「①」の制度については、お住まいが変わった時や、介護度に変化等があった場合は、改めて「二十万円」の限度額の枠を得ることができます。

この様に、ご利用者様にとって有益な制度等を「社会資源」と呼びます。これらを活用し、ご利用者様本意の支援を行うのが、我々の使命のひとつと言えます。

ケアマネジャー 岡野 貴

私のMENU メニュー

今月のことば 36

孝行もしたが不孝ももつとした

☆たけのこご飯

(1人分 350kcal)

筍は食物繊維やたんぱく質が多く含まれている食材です。筍の時期にぜひどうぞ。

●材 料 (4人分)

米 2合 / 筍水煮 150g / 油揚げ 1枚
 醤油・砂糖 大さじ1 / 酒・みりん 大さじ2
 白だし 大さじ4 / だし 小さじ半分 / 万能葱適量

●作り方

- ①筍、油揚げを短冊に切る。
- ②炊飯器の釜に調味料、米を入れ2合の線まで水を加え、軽く混ぜる。その中に筍、油揚げを入れ炊飯する。
- ③炊き終わったら、茶碗によそり、上に万能葱をかけて完成です。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院
 宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisukai.or.jp/>