

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会報

2018  
月刊

3月号

第327号  
平成30年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



社会福祉法人滴翠会役員会（平成30年3月10日）

## 滴翠会役員会と 第三者委員会開催

社会福祉法人滴翠会役員会と第三者委員会が、3月10日（土）救護施設慈翠館で開催されました。

午前の第三者委員会では、苦情処理についての審議が行われました。

午後からは役員会が行われました。

昨年4月1日より社会福祉法人制度改革が施行され、制度改革以降、新しく役員に選任された方々により、平成30年度事業計画並びに予算案についての審議があり、議案はすべて承認されました。

社会福祉法人は、公共性・非営利性を備えた法人として、その役割がますます高まっています。地域住民に対する説明責任を果たし、また、地域社会に貢献する法人として平成30年度を進めていきたいと思えます。



ひなまつり

●養護老人ホーム  
 とき すい えん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
 TEL〇二九九―五九―三六三―一

ひな祭り

3月1日は、滴翠苑集会室でひな祭りを行いました。壇上には、ひな人形が飾られ桃の花で彩られて華やかな雰囲気でした。

乾杯の後、桜まんじゅうを頂き皆さん「とても美味しい」とにこやかに食べていました。

余興は輪投げとカラオケを行いました。本日は女性が主役の日ということで男性の利用者から十八番の歌のプレゼントをして頂きひな祭りをお祝いしてくれました。

昼食はちらし寿司と鮭フライです。こちらも皆さん「美味しい」と満足された様子でした。

最後に女性の利用者さんで記念撮影をして終了となりました。

皆様のこれからの健康と幸福を願い元気に春をお迎えください。

「給食担当職員研修」に受講して

調理員 藤崎 和恵

タニタ社員の講師を招き、社員が取り組んでいる健康に気を付けた食事作りや運動の基礎などを学んできました。

例えば、野菜は一日350gの摂取量は知られている話かと思いますが、生野菜ではなく茹野菜にして沢山摂取する。塩分を控えるためには、だし汁を活用したり、香味料を用いたりするなどの工夫をしています。施設では難しいかと思いますが、材料を大きく切り、硬めに茹で噛む回数を増やすことにより満腹感を与えられる。満腹感が脳に達するのに20分位かかります。時間をかけて食事をするのが大切で、食後30分位が血糖値が上がりやすいので、その時にストレッチや軽い運動をするのも良いとの話でした。

今回の研修で、食は体を作るので、食事の大切さを改めて感じました。



防災を考える日 発電機の使用法

## 防災を考える日

3月11日で東日本大震災から七年が経ちます。滴翠苑では、毎年3月11日前後を「防災を考える日」として、震災の教訓を忘れないために利用者と職員が共に防災について考えます。

今回は地震を想定した避難訓練を実施しました。その後、発電機の使用法を訓練しました。震災の時ほどのような状況になるか分かりませんが、全職員が同じように使用できる事が大切であり出来なければなりません。参加した職員は真剣に訓練していました。

昼食には、非常食のビーフシチューを食べました。皆さん非常食ながら「美味しい」と好評でした。

あの大地震を忘れる事無く常に防災意識を持つことが大切です。いついかなる時も災害時に冷静な対応を行えるよう訓練していきたいと思えます。

## 感染症対策

滴翠苑は12月より感染症予防のため、うがいの励行、マスク着用、一年を通して手すり等の消毒を行ってきました。現在利用者にインフルエンザや胃腸炎に感染された方、12月から現在まで発熱等風邪の症状が見られる方もいませんでした。

引き続き感染症を持ち込まないよう予防対策を実践していきます。

### ❀職員研修・会議

- 社会福祉施設等給食担当職員研修 2月13日
- 養護老人ホーム部会 2月21日
- 福祉サービス苦情解決研修会 2月22日

### ❀3月の行事

- ひなまつり 3月1日
- 防災を考える日 3月9日
- 歩け歩け大会・お誕生会・子供会交流会 3月27日
- 総合健康診断 3月29日



レクリエーション大会

●救護施設  
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一―四六一  
TEL〇二九九―二四―二八七一

みどり会レクリエーション

みどり会春のレクリエーションが、2月17日に慈翠館のホールで行われました。今回の種目は「お手玉ダーツ」が選ばれ、チームで競い合いました。

みどり会役員の利用者の皆さんで、お手玉を集める人、点数を数える人、黒板に点数を記入する人など役割分担をして競技を進めていきます。床に敷かれた的を目標けてお手玉を投げます。飛び過ぎたり巻き込んでしまったり、なかなか思うように高得点を取れませんが、その度に「あー」「おいしい!」と声をあげながら、皆さん一喜一憂され非常に盛り上がりました。

レクリエーション終了後、特に優れた成績を残した上位3チームは記念撮影を行いました。僅差で勝敗が分かれる白熱した競技となり、受賞された皆様には大きな拍手が送られました。

雛祭り

3月の行事と言えば何が思い浮かびますか、と聞かれた時多くの人は雛祭りだと答えると思います。

慈翠館でも雛祭りの日に合わせて、お雛様がホールに飾られます。みどり会役員の皆さんにお手伝いして頂き、ひとつ一つ人形を飾っていききました。

お内裏様、お雛様、三人官女、五人囃子と上の方から飾っていき、装具もつけて祭壇を華やかにしていききました。途中、「これはここだよ」や「このお人形が上だからね」と皆さんからアドバイスを頂き、全7段の雛飾りが完成しました。周囲の方から「今年も良く飾れたね」と褒めて頂き、協力して下さった皆さんも嬉しそうな様子でした。

3日のお昼には、ちらし寿司と桜餅が提供されました。暖かな気候と共に春の訪れが待ち遠しいですね。



非常食の準備

## 災害時に備えて

慈翠館のホールで非常食を用いた炊き出し訓練が2月21日に行われました。訓練には、普段配膳の手伝いをしてくださる利用者の皆様にも手伝って頂きました。メニューは、五目ご飯、鶏そぼろ、けんちん汁とバナナです。

ご飯はお水でも炊飯可能なアルファ米が用いられ、専用のキットを使って五目ご飯を作りました。けんちん汁は、大きな缶に入った物を鍋に入れてガスコンロで温めます。こうして出来たご飯をパックに詰めながら、そぼろを付け合せ、温かいけんちん汁を器によそって、食事の準備が出来ました。配膳も皆さんと協力しながら行いました。いざ実食してみると、非常食とは思えない程味が良いものでした。特に五目ご飯が好評です。非常時の訓練を重ね災害に備えていきたいと思えます。

## 用水路掃除

慈翠館では、毎週土曜日に地域の生活排水が流れる用水路を掃除しています。以前、枯れ葉や土が用水路に詰まり、流れなくなってしまう事があった為、定期的に掃除をすることになりました。

側溝の中の土や葉っぱをスコップで取り出し、用水路を綺麗にします。取り出した物はリヤカーを用いて、坂の上にあるごみ捨て場へ捨てて行きます。非常に力が要りますので大変ですが、頑張っていきたいと思えます。

### ＊職員研修・会議

社会福祉法人等管理代表者研修

2月6日  
アクティビティ・ワーカー養成研修

2月19日  
メンタルタフネス入門講座

2月27日

### ＊3月の行事

彼岸法要

年度末作業発表会

3月22日

3月29日



ひなまつり

## 特別養護老人ホーム 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八一―  
TEL〇二九九―二三―九六二〇

### ひなまつり

「ひなまつり」が3月3日に行われました。

明翠苑では一週間前から食堂と玄關に「親王飾りのひな人形」を、ユニットには豪華な「七段飾りのひな人形」を飾りました。おひな様の横には桃の花も飾られました。ある利用者からは、「この前、年が明けたと思ったらもうひなまつりのじきになったのか」との声も聞かれました。

当日は、食堂で「ひな人形」を眺めながら、レクリエーション体操の時間に皆でひなまつりの歌を歌って桃の節句を祝いました。昼食は、ちらし寿司の特別メニュー・おやつには、甘酒と桜塩ようかんを召し上がって頂きました。どちらもとても「美味しい」と喜ばれていました。

昔の思い出がよみがえったひと時でした。

### 図上訓練

施設では冬期は避難訓練を中止して11月から3月まで毎月1回図上訓練を実施しています。

2月は、施設の防災担当者を中心に、スプリンクラーが作動した際の止め方を職員皆で覚えました。訓練することで、速やかに、的確な対処が出来るよう訓練しました。これからも利用者の皆様が安心して生活できますよう努力してまいります。

### 感染症

2月28日現在、明翠苑に入所されている方でインフルエンザ・ノロウイルスの感染者は確認されていません。皆様のご協力ありがとうございます。今後もより一層気を引き締めてまいります。

## ふあみり一通信

## 2月の出来事

2月1日「座談会」は、感染症対策の為、苑内放送で今月の予定などを皆さんにお伝えしました。施設長からは、風邪などをひかないように元気にお過ごし下さいとお話がありました。

2月3日「節分」で、豆まきを行いました。明翠苑にたくさんの福が来ますようにと豆をまきました。又、おやつにはお饅頭と福茶を召し上がって頂きました。

2月9日 オリンピックが開幕し、25日閉幕まで皆さん毎日テレビで観戦し、応援しました。

2月21日「介護用品点検」を行いました。利用者の方が普段使用している車椅子を綺麗に拭いたり、タイヤに空気を入れました。

2月28日「図上訓練」を行いました。改めて、防災設備の使い方などを防災担当者から教わり職員皆で出来るよう訓練しました。

## 明翠苑ニュース

(2月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	7名	延48日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## テレビ

今回は、普段利用者が見ている「テレビ」の様子を紹介します。

明翠苑では、各グループの食堂と本人の希望により居室に個人の「テレビ」を設置している利用者もいます。

午前中は、ニュース番組を見たり録画した音楽番組を見て過ごされ、お昼は、ニュース番組を見て昼食を召し上がったり、夕方は、ドラマ番組やスポーツ番組を観戦して夕食を食べられています。

毎週日曜日になると「今日は、のど自慢が放送される」と職員に嬉しそうに話してくださり、時間になると希望の番組をかけてくれと要望がきかれます。「相撲」「全国高校野球選手権大会」「オリンピック」の期間になると、皆さん食堂のテレビにくぎ付けになり熱心に観戦・応援して楽しまれています。

玄関の所に設置してある新聞を見て「今日はこの番組があるから楽しみだ。時間になったらかけて！」と話して下さる利用者もいて、「昔は、テレビなんかなくラジオと新聞しか無かったのに発展したもんだな」と笑って話されていました。

利用者の皆さんは情報を常に取り入れられて物知りな方がたくさんいて、職員に話して下さいます。



豆 ま き

●デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
 TEL〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 9名(男1名 女8名)  
 節分・豆まき

今日は節分です。節分には、季節を分けるという意味があり、春は1年の始まりとされています。鬼を追い払い、福を呼び込むために職員が鬼になり利用者さんが豆まきを行いました。鬼は外！福は内！と大きな声で豆まきをし、皆さんに今年も福が来るように祈りました。

デイサービス日誌

2月3日(土)

利用者数 11名(男4名 女7名)  
 クッキングクラブ 大根もち

今日はクッキングクラブで「大根もち」を作りました。大根を千切りにし、いろいろな野菜が入ったミックスベジタブルと片栗粉をまぜ、塩・コショウで味付けをし、ホットプレートで両面を焼いて出来上がりです。とても美味しく出来上がり、家でも作ってみようという声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

2月9日(金)

利用者数 9名(男4名 女5名)  
 レクリエーション 巻き巻きゲーム

今日は、巻き巻きゲームを行いました。ラップの芯に長いひもを付け、上手に手でひもを巻きつけるゲームです。早く巻きつけることが出来た方が勝ちです。皆さん夢中になってゲームをし、体を動かしても楽しかったと喜んでいました。

デイサービス日誌

2月14日(水)

利用者数 9名(男4名 女5名)  
 レクリエーション ビー玉落としゲーム

今日は、箱にビー玉が通るくらの穴を3カ所あけ、その中にビー玉を10個入れて、揺らしたり傾けたりしてビー玉を穴から全部落とすゲームを行いました。なかなかビー玉が落とせなく苦戦する方、器用に落としていく方、皆さんそれぞれ頑張ってゲームを楽しんでいました。

デイサービス日誌

2月21日(水)

## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

### ① 負担限度額認定

皆さんは、ショートステイ（一時的な施設への外泊）や施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等）入所の際に、食費・部屋代の負担額に上限を設置し、自己負担分が緩和される制度（負担限度額認定）をご存知ですか。この制度を利用するに当たって必要条件になるのが、市町村民税非課税者であるということです。更に、年間の所得金額・課税年金収入・預貯金等を加味し、負担額の上限を設定します。これにより「第一段階」「第二段階」「第三段階」のいずれかの認定を受けの方は、冒頭に示した介護保険サービ

スを利用する際に、居住費（つまり部屋代）と食費については、減免され、割安にサービスを受けることができるということなのです。市役所の介護保険の窓口にて相談することができます。

### ② 福祉用具貸与の申立

現行の介護保険制度では、要介護1の方や要支援の方（1・2）が、原則1割ないし2割負担で借りることのできない福祉用具があります。（介護用ベッドや車いす等）。しかし身体状況により、要支援1・2要介護1の方でも、これらの福祉用具を必要とするケースが出てくる場合があります。これに対応する手段と

して、必要性を裏付ける資料等を市へ提出し、「貸与の申立」を行うことが出来ます。承認されることで、介護保険制度を通じて、ベッド等の福祉用具を借りることができます。この場合、身近な窓口として、介護支援専門員（ケアマネ）がおりますので、どうぞご相談下さい。



今回は、ご利用者様の金銭的な負担軽減等につながる制度をご紹介します。頂きました。他にもご利用者様にとって有益な制度は多々あると考えます。介護保険制度に関するお問い合わせ等、どうぞお気軽にご相談下さい。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。ケアマネジャー 岡野 貴

# 滴翠会創立42周年記念式典 第25回ぼたんまつり

日時 4月29日(日・祝) 午前9時30分より

場所 慈翠館 明翠苑 華翠会館  
石岡市半ノ木

催事 ・記念式典  
・アトラクション  
・模擬店  
・ぼたんの販売

養護老人ホーム	滴翠苑	(創立42周年)
救護施設	慈翠館	(創立40周年)
特別養護老人ホーム	明翠苑	(創立37周年)
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑	(創立12周年)
デイサービスセンター	華翠会館	(創立29周年)

今月のことば 34

吾が身に積もる老を忘れて  
這えば立て立てば歩めの親心

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠館
特別養護老人ホーム	明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑
ショートステイ施設	明翠苑
独立型デイサービスセンター	華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター	

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院  
宗教法人 時宗 華園 寺



社会福祉法人 滴翠会 <http://tekisukai.or.jp/>