

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2021
月刊

5月号

第365号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



創立45周年を迎えた養護老人ホーム滴翠苑

社会福祉法人滴翠会創立四十五周年

社会福祉法人滴翠会は昭和五十一年に創立し令和三年四月に四十五年という節目を迎えました。法人傘下施設、養護老人ホーム滴翠苑は四十五年、救護施設慈翠館は四十三年、特別養護老人ホーム明翠苑は四十年、デイサービスセンター華翠会館は三十二年、明翠苑居宅介護支援センターは二十年と、それぞれに利用者様並びに地域の方々と共に歩んでまいりました。

本来であれば、四月二十九日に滴翠会創立記念式典及びぼたんまつりを開催し、盛大にお祝いをするところでしたが、昨年同様コロナウイルス感染症対策のため、各施設内での内祝いを実施しました。まだまだ見通しのつかない状況ではありますが、利用者様の安心・安全とコロナ禍においても充実した生活を送って頂ける様、職員一同努めて参りたいと思います。



滴翠苑創立45周年記念式典

●養護老人ホーム
てきすいえん
滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

就任挨拶

養護老人ホーム滴翠苑

施設長 安原 宏一

この度四月一日付けで養護老人ホーム滴翠苑の施設長に就任致しました。四十五年の歴史がある滴翠苑施設長は誠に光栄であると共に責任の重さも感じております。私は、平成八年に滴翠会に入り二十五年が経ちました。この間にたくさんの方と出会い様々な事を教えて頂きました。この培った事を運営に活かしていきます。

また、入所者の皆様が心豊かに、安心・安全に生活していける環境を作ることが使命であり、新型コロナウイルス感染症や地震など様々なリスクに対応出来るように全職員が一丸となり生活を支えて行こうと思います。

信頼される施設運営を念頭にいれ、今後ともよろしくお願い致します。

滴翠苑創立四十五周年記念式典

四月二十九日、滴翠苑集会所で滴翠苑創立記念式典を実施致しました。

毎年四月二十九日には三施設合同で記念式典及びぼたん祭りを行いますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大を考慮し各施設のみで実施する運びとなりました。本来ならばご家族の皆様にご出席頂きたかったのですが、誠に残念な思いです。

滴翠苑は創立四十五周年という節目を迎えました。新型コロナウイルスという未曾有の危機が訪れています。感染対策をしっかり行いこの危機を乗り越えて行きたいと思えます。一刻も早く終息し皆様にお会いできる事を心より願っております。

創立五十年六十年を目指して滴翠苑職員一同気持ちを引き締めてより一層精進してまいります。



滴翠苑の兜飾り

端午の節句

五月五日、集会所で端午の節句を行いました。

最初に皆さんで「鯉のぼり」を合唱して端午の節句の始まりです。乾杯をして柏もちを頂きました。皆さん美味しいと笑顔で召し上がりました。

男性のお祝いの日ということで、余興で女性利用者の皆さんのご自慢のカラオケを披露され、端午の節句を盛り上げて頂きました。最後に男性利用者の皆さんで記念撮影を行い、端午の節句は終了となりました。

また入浴日に菖蒲湯に入りました。菖蒲の持つ強い香りが邪気を払うとされ、また効能としても血行促進、リラックス効果があるそうで、厄除けと健康長寿を願って入浴をされていました。皆さんの今年一年の無病息災を願っております。

千寿会総会

四月八日に利用者自治会であります千寿会の総会が開かれ、令和二年度の事業報告、令和三年度の役員選任を行いました。

千寿会とは滴翠苑利用者による自治会で、歴史は古く四十年以上に作られ、創立当初は「緑友会」という名称でした。平成になり「横翠会」に変わり、平成八年より千寿会と今の名称になりました。主に利用者からの意見要望の取りまとめを行っています。

職員側だけでなく利用者側からの意見をより多く取り入れて苑内の生活をより良くしていきたいと思えます。

✿5月の行事

端午の節句	5月5日
花まつり	5月7日
遠足	5月11日
お誕生会	5月28日



慈翠館牡丹園

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
 TEL〇二九九―二四―二八七一

創立記念式典

四月二十三日に創立記念式典が行われました。例年は「ぼたんまつり」という事で、お客様や利用者のご家族様をお招きし、アトラクション披露や模擬店で様々な料理を食べることが出来る大きな行事を行って参りました。しかし今年は、コロナウイルス感染拡大が問題視されている状況を考慮し、施設内のみで食事を開催しました。食事会では、会長から記念品としてバスタオルが利用者全員に配られました。食事のメニューは、赤飯・刺身盛り合わせ・天ぷら盛り合わせ・野菜しんじょう・いちごなどが盛り込まれた豪華なお弁当を食べ、皆さん大満足でした。コロナウイルスは終息のめどが立ちませんが、利用者の皆様には引き続き元気で健康に過して頂けるよう職員一同更に努力して行きたいと思えます。

みどり会総会

慈翠館みどり会は、施設で充実した生活を送るために会員自ら行事の計画や実施にあたり創意工夫をし、協力しながら相互の親睦を深める事を目的としています。また、地域社会の活動にも積極的に参加し、ボランティア精神の向上に努めることを目標として、昭和六十二年四月に発足しました。総会では、前年度の活動報告と会計報告をしますが、今年は月会費五十円から百円に値上げをしたいという旨を議題にあげました。一人五十円の会費では運営が難しく、総会にて会費を月百円にする事を承認して頂きました。そして来年度の運営計画を発表して総会は無事終了しました。その後、おやつに「黒糖まんじゅう」が配布され、皆さんからは美味しかったとの声が聞かれました。



兜を飾る様子

五月の節句

みどり会役員にて、飾り兜の組み立てを行いました。雛飾りと違って部品が少ない為、皆さん苦労する事なく短時間で完成させることが出来ました。

また、行事食としてねぎとろ井と柏餅が出ました。「柏餅柔らかくて美味しかったね」「豪華な食事で良かった」などと皆さん満足された様子でした。

飾り兜を飾ることによって、利用者の皆さんには季節を感じて頂きたいと思っています。

現在もコロナウイルスが日本各地で猛威を振るっています。それによって予定されていた施設行事は今年度も自粛せざるを得ない状況が続きます。

こんな時だからこそ、日本古来の行事を大切にすることで、季節を感じて日々私たちが無事である事に感謝したいと思っています。

新任職員紹介

ケアワーカー 菊地 秀明

三月十六日より慈翠館で勤務させて頂いています。菊地秀明と申します。

趣味はオセロです。オセロは親しみやすいボードゲームだと思います。もし、オセロの事でご質問がありましたら気軽に聞いて下さい。

働き始めて二か月目、まだ至らない事多々ありますが、先輩職員や利用者さんに教えて頂きながら出来るだけ早く業務を覚えていきたいと思っています。頑張りますので皆様宜しくお願い致します。

✿5月の行事

はなまつり

5月7日

誕生会

5月11日

春季運動会

5月27日



100歳を祝って

●特別養護老人ホーム
 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―一―
 TEL 〇二九九―二三―九六二〇

百歳を迎えて

四月に善方様が百歳を迎えられました。心よりお祝い申し上げます。明翠苑創立以来、男性利用者で百歳を迎えられるのは初めてであり、皆さんでお祝いの会を開きました。

昼食は、ご本人様のリクエストもあり鰻の蒲焼き丼の特別メニューを召し上がって頂きました。

午後より、食堂にて施設長より表彰状と記念品をお渡ししました。また、明翠苑よりベストがプレゼントされ、万寿会より花束とゼリーとプリンをお渡しし、調理より特製のケーキを召し上がって頂きました。ご本人は「ありがとうございます」とはっきり笑顔で答えられていました。午後のおやつにご家族より頂いた、どら焼きを皆さんで召し上がりました。

善方様は職員たちに「ありがとうございます」とお声を掛けてくださいます。これからも元気に過ごしていただけるよう職員一同支援してまいります。

創立記念式典

本来は、創立記念式典とぼたんまつりを四月二十九日に慈翠館グラウンドにて盛大に開催するのですが、新型コロナウイルス感染症対策の為、今年も法人合同では開催せず、各施設でそれぞれ実施しました。明翠苑は、創立四十周年、華翠会館は、創立三十二周年をそれぞれ迎えました。

当日は、華翠会館ホールに利用者様・職員が集まり創立記念式典を行いました。明翠苑が四十周年を迎えたので、職員より四十周年を振り返った挨拶もありました。昼食は、調理員特製の祝膳を召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と喜ばれていました。午後のおやつに紅白まんじゅうも召し上がりました。

これからも皆様のご期待に添えるよう、緊張感・不安感・期待感をもって職員一同精進してまいります。

ふあみり一通信

4月の出来事

- 4月1日 「座談会」が開かれました。苑内放送にて今月の予定を説明したり、利用者からの要望などを伺ったりしました。施設長より元気にお過ごしくださいなどとお話がありました。
- 4月9日 ふらんす亭喫茶を行い、皆さん好みの物を事前に注文して、召し上がっていました。一番人気は、調理員特製の「桜抹茶蒸しパン」でした。
- 4月14日 介護用品点検清掃を行いました。皆さんの車椅子を雑巾を使って綺麗に拭きました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。
- 4月27日 ふらんす亭食事を開催し、肉井セット、さんまの蒲焼き定食、焼きそばセットの中から、好みのメニューを選んで頂き召し上がってもらいました。皆さん「美味しい」を喜ばれていました。
- 4月28日 避難訓練を実施しました。皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。今後も速やかに避難誘導できるよう訓練してまいります。

明翠苑ニュース

(4月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	2名	延7日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

防災訓練

明翠苑では、毎月1回防災訓練を行い6月と10月は総合防災訓練を実施しています。総合防災では、実際に市内の消防署立会いのもと消火訓練や避難訓練を行っています。

11月から3月までの寒さが厳しくなる期間は、風邪など引かないように避難訓練であっても外に出ることは控えています。その代わりとして、施設の防災担当者職員を中心に職員のための防災訓練を行っています。施設には火災報知機やスプリンクラー、発電機などの防災機器があり、実際に施設にある防災機器の使用方法を学ぶことで、「いつでも・どの職員でも扱えるように」を目的として行います。

- ①防災設備の設置場所
- ②防災設備の取り扱いと管理方法
- ③避難・避難誘導時の注意点
- ④緊急時の連絡網を使用した連絡方法
- ⑤発電機の使用方法

などを全職員に理解してもらい、使用出来るように日々訓練しています。

訓練に備え過ぎはありません。明翠苑では、皆さんの健康管理はもちろんのこと、もしもの時の身の安全を守るよう努力しています。今後も訓練を怠らずに火災や地震等の非常事態に備えていきます。



明翠苑での創立記念式典

●デイサービスセンター
華翠会館だより

石岡市半ノ木一丁目四八〇
 TEL 〇二九九―二三一八二〇〇

利用者数 10名(男5名 女5名)
 レクリエーション カラオケ

今日は、皆さんの大好きなカラオケを行いました。いつも歌っていない曲にチャレンジしてみようということで、歌本で知っている曲を探して歌いました。歌えなかったらどうしようと不安になっている方も、音楽が流れると思い出し、楽しんで歌っていました。

デイサービス日誌

4月9日(金)

利用者数 11名(男3名 女8名)
 創立記念式典

今日は、明翠苑40周年・華翠会館32周年記念式典が午前中行われました。お昼には、赤飯や天ぷらなどのお祝い膳をいただき、皆さんとても美味しいと満足していました。また、華翠会館の長い歴史に感動し話が弾んでいました。

デイサービス日誌

4月14日(水)

翠すい **進**しん **会**かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

「道の駅の*宝物*」

今年も早いもので、もう六月。夏の訪れを感じる時期となりました。山々の樹木はみどり色に染まり、さらさらと流れる清流の輝きや、河原に茂る草木についた朝露（あさつゆ）の匂いに一服の清涼飲料水のような爽やかさを感じるそんな時期。先日、休日を利用して、とある道の駅に行ってきました。今回は、そこで出会った素敵なお土産について綴っていききたいと思います。

その道の駅は、県北地域にあり、建物のすぐ裏手には、那珂川が流れ、目の前には御前山がそびえています。利用客は、駐車場に車を止め、河原で

バーベキューを楽しんだり、キャンプ場でテントを張り宿泊することもできます。

建物の中には、地域でとれた新鮮な野菜や、地元の人々がこしらえたお餅や、そば稲荷、シフォンケーキお饅頭等美味しそうなものが並び、今では珍しくなった*イナゴの佃煮や、*凍み蒟蒻（こんにやく）も手に取ることができます。

関東地方第一号の道の駅ということもあり、建物は大分年期が入っています。ただそれが、周りの風景に馴染んでいて、なんとも言えない温かみ、懐かしさを感じる。そんな雰囲気です。

駐車場に出て、一服しようとベンチを探していると隅の方に、小さなプレハブ小屋が建っていました。資材置き場かな？と思いき、ふと見ると「漬け物300円」の手書きの看板。中には、小柄なかわいらしいおばあちゃんが

ちよこんと座っていました。興味本位で近づいてみると、「漬け物！わだしが漬けたんだ。見てあげ？」大好きな茨城弁。しかも最近ハマっているお漬物。中を覗いてみると、ゴボウの味噌漬けや、山菜の漬物、しその実等。どれも美味しそう。手作りのお赤飯も並んでいました。地元の食材を使っているとのこと。作り手の思いのこもったご馳走の数々に、ついつい買い込んでしまいました。帰路、車を運転しながら、ずっと地元で生活してきたんだろうな。雨の日も風の日も田畑に出て土に触り、愛する家族の為に家を守ってきたんだろうな。度重なる那珂川の氾濫にも決して屈することなく立ち上がってきたんだろうな。そんなことを考えていました。

このお漬物やお赤飯はそんな思いや生き様の詰まった味。おばあちゃんの小さくも大きな背中が乾杯。

ケアマネジャー 岡野 貴

私のMENU メニュー

(1人分 エネルギー104kcal)

☆グリーンアスパラガスの一本揚げ

旬のアスパラガスのおいしさを味わうには、すらりと伸びたものを形のまま使って、素材感を味わいたいものです。

●材 料 (2人分)

グリーンアスパラガス 4本 / 小麦粉 適量
 天ぷら衣 (卵 ½個 / 水 ½カップ / 小麦粉 60g / 揚げ油 適量
 塩 少々)

●作り方

- ① アスパラガスは根元を落とし、皮むき器で下から7～8 cm ほどの固い皮を薄くむく。
- ② ①に小麦粉を薄くまぶす。
- ③ 天ぷら衣の卵黄を泡立て器でほぐし、水を加え、小麦粉をさっと合わせる。
- ④ 揚げ油を170～180℃に熱し、③に②をくぐらせて油に入れ、からりと揚げる。
- ⑤ 塩をふって器に盛る。

滴翠苑 管理栄養士 高田恵美子

今月のことば 69

教えることは学まなぶこと

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム	滴翠苑
救護施設	慈翠館
特別養護老人ホーム	明翠苑
ユニット型特別養護老人ホーム	明翠苑
ショートステイ施設	明翠苑
独立型デイサービスセンター	華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター	

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院
 宗教法人 時宗 華園 寺
 社会福祉法人 滴翠会退職職員後援会 翠進会

