

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会報

2021  
月刊

8月号

第368号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



花火を楽しむ利用者様

## 夏まつり

八月六日、慈翠館の夏まつりが行われました。例年ですと同法人の利用者の方や地域の方に来て頂いて賑やかに行われますが、コロナ禍の為、館内の利用者のみ参加となりました。

少しでも楽しんで頂こうと、午前中は「ダーツゲーム」をしました。的に向かい一人三投ずつ行いました。「頑張れ」「やった、高得点だ」と盛り上がり、景品のお菓子を受け取りました。昼食は模擬店メニューで、焼きそばやお好み焼き、チョコバナナなどが出され「おいしいね」と好評でした。

夕方にはメインの花火が始まりました。手持ち花火に打ち上げ花火、色とりどりの火花が夕闇に映え、一服の涼を運んでくれました。

まだまだ暑い日が続きますが、元気で暑さを乗り越えていきましょう。



夏まつり「盆踊り」

●養護老人ホーム  
てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三一

## 夏まつり

七月二十七日、第四十六回滴翠苑夏まつりを開催しました。例年地域の子ども会の皆様等を招待して盛大に行っていますが、昨年同様コロナ禍の影響を考慮し滴翠苑のみで行いました。

まずは盆踊り大会です。踊りが上手な利用者が先導して、それに他の利用者が続きます。夏まつり前に何度も練習した成果が出て皆さん上手に踊られました。

次にゲーム大会です。玉を転がして大当りを狙うコロコロボール、射的、的当てゲームを行いました。特に射的は皆さん熱中していました。それぞれお菓子をもらって嬉しそうでした。

昨年に引き続きコロナ禍での開催となりましたが楽しく行えたので良かったです。来年はコロナが終息し盛大に行えるように願っております。

## 新任職員紹介

支援員 中村 教恵

(令和三年六月採用)

六月から滴翠苑で支援員をしております中村です。

フルタイムで働くのは久しぶりですが、子供も成人したので以前から興味がありました養護老人ホームでの仕事に携わりたいと思い志望しました。

趣味はゲーピングで花や野菜を育てる事が楽しく、ストレス発散にもなっています。天候や気温など思い通りにいかない事もあり大変ですが、その分育ってくれた時の喜びはとても感慨深いものがあります。苑でも機会があればみなさんと花木のお世話をしたいです。

慣れない事も多くご迷惑をお掛けすると思いますが、頑張りますので宜しくお願いいたします。



お誕生会 ボーリング

## お誕生会

滴翠苑では、二ヶ月ごとに誕生会を開き誕生日の方をお祝いしています。

七月十五日、六月七月の方のお誕生会が行われました。六月生まれの方三名、七月生まれの方二名の方がお祝いされました。「お祝いの席を設けてくれて有難う」「今年一年元気に過ごします」と今年一年の抱負などお話しされました。

余興は、輪投げとボーリングを行いました。特にボーリングは皆さん好きなようで集中して挑戦していました。倒したピンによって景品のお菓子がもらえるのでストライクやスペアを目指して集中していました。

最後に記念撮影をして会は終了となりました。楽しい会になって良かったです。これからも元気に楽しく過ごせるように祈っています。

## 害虫駆除

七月十三日、二十九日に居室全域に害虫駆除の薬剤を噴霧しました。

例年であれば歩け歩け大会を平行して行い、近くの施設などを利用しましたが、コロナ禍の状況を考慮して外出行事は行わずに害虫駆除のみを二日に分けて実施しました。

害虫駆除の間は、居室より避難していただき集会室で映画鑑賞やカラオケなど行い過ごされました。ご不便をおかけしましたが無事に終えることができました。

また害虫だけでなく感染症や食中毒など起こさぬよう衛生管理も徹底していき、利用者の皆様の安全な生活を守りしていきます。

### ＊8月の行事

施餓鬼法要  
半ノ木霊園墓参り

8月10日  
8月12日



慈翠館誕生会の様子

●救護施設  
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一―四六一  
TEL〇二九九―二四―二八七一

誕生会

今回は、六月二名・七月四名の方々が誕生会を迎えられました。誕生者の皆さんの日頃の作業や、生活の様子が担当より紹介されました。

昼食は、巻き寿司・いなり寿司・つみれ汁・茶碗蒸し・ほうれん草のお浸し・ロールケーキが提供され、皆さん美味しいと言いながら食べていました。おやつは、みどり会より「どら焼き」が配布されました。みどり会役員会で、「今回のおやつは何にする?」と話し合い、いつもと違った物が食べたいとのリクエストで、「餡たつぷりどら焼き」に決定しました。ポリユーム満点のどら焼きに皆さん「お腹一杯になるよ」と嬉しそうに頬張っていました。夏生まれの方は暑さに強いと聞きますが、無理せず、この夏を元気に乗り切って頂きたいと思います。

作業紹介

今回は、外作業班と農作業班について紹介していきたいと思います。

まずは外作業班です。男性十八名、女性六名の二十四名で作業を行っています。作業内容は、施設周辺の除草や公用車の洗車を主な作業としています。雨の日には、施設内の窓拭きや各自居室の清掃を行って施設内外の環境美化に努めています。

次に農作業班は、男性六名・女性一名の七名で作業を行っています。作業内容は、利用者全員が収穫した野菜を食せる様に考えながら苗や種を撒くところから、育てて収穫するまでを行なっています。夏場は除草も野菜にとつて大事な作業として頑張っています。これからも熱中症には十分気を付けて綺麗な施設を維持し、美味しい野菜を届けられるように頑張っていきます。



アイ ス 販 売

## アイス販売

「今日はアイス食べるね」七月中旬梅雨明けと共に、慈翠館ではアイスの販売が開始されます。販売日は毎週、木曜日と日曜日の週二回です。チョコミントやモナカなど四種類のアイスが用意されています。なかでも一番人気はチョコバナナです。

アイス販売の日には、希望者にアイス券が配られ、それを持って食堂に行き好きなアイスと交換します。アイス券には購入した方の名前と、買った品物を記入し販売担当者が回収します。九月の販売終了後、集計し代金をまとめて支払います。

うんざりするような暑い日が続いています。たまには冷たいアイスを食べたいと思つて欲しいと思つています。これからも利用者の皆さんの要望にひとつひとつ対応していきたいと思つています。

## 新任職員紹介

事務員 富田 和将

六月十六日より、慈翠館に勤務させて頂いています、とみた かずゆきと申します。

私の好きな事は、ふらっとドライブをしたり、美味しい物を食べるに行くことです。

美味しい料理に出会うと幸せな気持ちになります。

入職して間もないですが、常に謙虚さを忘れず、利用者様や職員の皆さんとの強調性を大切にしなが、仕事に従事していきます。

どうぞ、宜しくお願い致します。

### ✳️8月の行事

夏まつり 8月6日  
 施餓鬼法要 8月10日



かき氷を楽しむ皆さん

●特別養護老人ホーム  
**明翠苑**だより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
 TEL〇二九九―二三―九六二〇

### かき氷まつり

七月二十七日「かき氷まつり」を開催しました。当日は、台風が近づいていましたが、晴れ間も見え夏らしい暑さとなりました。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策の為、事前に利用者様の要望を聞き職員が氷をかって作り、各食堂で召し上がりました。

メニューは、イチゴとメロンのシロップがあり、それに練乳をかけたたり小豆のせたりして、皆さんそれぞれ注文したかき氷を食べ「美味しい」と召し上がっていました。

一番人気は、練乳をかけたつぷり小豆のせたかき氷味です。

利用者の方からは「涼しくなった」「暑い夏にぴったり」などの声も聞かれました。

まだまだ暑い日が続きますので、夏バテや熱中症、脱水に気をつけ、暑い夏をのりきっていきましょう。

### 日よけ設置

連日気温が三十度を超す暑い日が続いておりますが、今年も明翠苑では暑さ対策として、各食堂の窓に日よけを設置しました。

明翠苑はとても広く、日よけを設置するのは大変な作業ですが、利用者様から「ご苦労さん」と激励のお声を掛けて下さいました。

これからも利用者の皆さんが、快適に生活出来るよう職員全員で支援してまいります。

### 新型コロナウイルス感染症

現在、新型コロナウイルスが流行しておりますが、明翠苑の利用者様は例年通りお変わりなく生活しております。

今後、職員のマスク着用・手洗い・手指消毒などを徹底して感染症には十分気を付けていきたいと思えます。

## ふあみり一通信

### 7月の出来事

7月7日「七夕」で、皆さんの願い事を書いた短冊を笹に飾り各グループの食堂に飾りました。たくさん願い事が叶うといいですね。

7月13日 ふらんす亭喫茶を実施しました。好みのおやつを選んで頂き召し上がっていただきました。一番人気は調理員特製の「七夕ゼリー」でした。

7月27日「かき氷まつり」を開催しました。皆さん「冷たくておいしい」とひと時の時間を楽しまれました。

7月29日「避難訓練」を実施しました。皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できていました。

7月30日 ふらんす亭食事を行い、いなりちらし寿司セット、鮭のあけぼの焼き定食、サンドウィッチセットの中から好みの物を選んで頂き、皆さん「美味しい」と召し上がられていました。一番人気は「いなりちらし寿司」でした。

## 明翠苑ニュース

(7月分)

面会	0件	延0名来苑
外出	0件	外泊0件
ショートステイ	3名	延17日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

### 明翠苑のケアプラン

今回は、明翠苑のケアプランについて紹介します。

明翠苑では、ケアマネージャーによってケアプランが作成されます。ケアプランとは「利用者一人ひとりの生活全般を考える」計画です。利用者が様々な心身の障害を持ちながらその人らしい暮らしを営むことを目的とする計画です。ケアプランの作成目的は個別ケアの具体的な目標と内容を記した計画を関係者で共有し実施することです。

明翠苑ケアプラン作成の流れは①入所判定会議に出席(優先入所会議)②実態調査・情報提供書・サマリー等情報を基に暫定のケアプランを作成③入所日に利用者、家族と面談し暫定のケアプラン(原案)の説明、交付、署名、捺印を受ける④初回アセスメント実施(評価)⑤サービス担当者会議⑥初回ケアプランの作成⑦利用者家族に郵送で確認して頂く⑧各部署にケアプラン配布⑨毎月実施状況確認の流れとなっております。

以降、介護、看護、管理栄養士、ケアマネージャー、相談員等チームでの連携を取り退所まで継続してケアマネジメントを実施しています。

介護にお困りの方がいらっしゃいましたら気軽にお問合せ下さい。



七夕飾りの前で

# 華翠会館だより

●デイサービスセンター

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL 〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 11名(男3名 女8名)  
七夕

今日は七夕です。笹に飾りと短冊に願い事を書いて飾り、皆さんで写真撮影をしました。

短冊の願い事には、長生きできますように・元気でデイサービスに来れますように・コロナが早く落ち着きますようにと様々な願いが書かれていました。

デイサービス日誌

6月8日(火)

利用者数 13名(男3名 女10名)  
レクリエーション 的当てゲーム

今日のゲームは「的当てゲーム」です。黒板に点数を書いた的を作り、少し離れた場所から湿らせたティッシュを投げて当たった場所の点数で競うゲームです。子供の頃を思い出して皆さん楽しんでいました。

デイサービス日誌

7月13日(火)

# 翠 進 会

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

## 明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三―四

### 新ひたちの國風土記

(第一回)

「まかゞ WALKER」

今回、支援センターだよりの新しい試みとして茨城県の隠れた名所や美味しい物、地域に根ざして生活する人々の姿などを綴る令和版風土記、すなわち\*新ひたちの國風土記の掲載を始めたと思います。

記念すべき第一回は桜川市。石岡からは、国道355号線で笠間市を經由して国道50号線、もしくは柿岡を抜けて上曾峠越えのルートがあります。平成17年に岩瀬町・真壁町・大和村が合併して誕生した県西の街です。その名の由来は平安時代の歌人紀貫之が詠んだ

歌「常よりも春辺になれば桜川波の花こそ間なく寄すらぬ」(春になると桜の花びらが川面を覆って流れていく。少しの間も空けることなく。なんと壮観な眺めだ。)に因んだもの。古から西の吉野(奈良)東の桜川と称された桜の名所。江戸時代には水戸藩2代藩主徳川光圀公が市内磯部神社の桜を寵愛し江戸の藩邸に移植したほど。現在、その磯部神社の桜は国の天然記念物として指定されており春には多くの市民の憩いの場となっています。さて、▼散策には、レンタサイクルを利用しましょう。水戸線岩瀬駅に隣接窓口があります。旧筑波鉄道の路線が自転車専用道路になっていて筑波山を眼前に仰ぎながらどこまででも(終点は霞ヶ浦)行くことができます。

▼おすすめは、旧真壁地区。「蔵のまち」として知られていてそのまち並みは国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。着物(小袖等)をレンタルしてくれるお店や、注文を受

けてからつくる栗最中屋、自家製餡を挟んだ落雁菓子を売る店等趣のある和菓子店も軒を連ねています。まかべのランドマーク伝承館に立ち寄り徒歩での散策がお勧め。▼帰りには、雨引休憩所近くにある〇〇商店さんの焼きそばを食べましょう。検索ワードは、桜川市りんろードやきそばです。

昭和の面持ちの店内。疲れた体を懐かしい味が癒してくれます。▼お土産には、名店の半熟煎餅。レモン牛乳とコラボしたレモン煎餅もお勧め。検索ワードは真壁煎餅です。▼自然派の方には、フルーツトマト・青パイヤを販売する農産物直売所がおすすめ。野菜ソムリエサミット金賞受賞の逸品です。検索ワードは岩瀬フルーツトマトです。近くには上野湖キャンプ場があります。

今回は県南レイクタウン土浦の新ひたちの國風土記の予定です。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私のMENU メニュー

(1人分 95kcal 塩分1.0g)

## ☆五目とろろ

今年も猛暑が続き食欲が落ちていませんか。食べやすいとろろに肉や野菜をプラスして栄養バランスの良い料理になっています。

### ●材 料 (4人分)

長芋又は大和芋 200g/人参 小さめ1/3本/しいたけ 2~3枚  
鶏もも小間 80g/オクラ 2本  
①だし汁 1カップ/正油 大さじ1 1/2/みりん 小さじ1

### ●作り方

- ① 人参はいちょう切り、しいたけはいしづきをのぞき4~6割りにする。①の調味料で鶏肉と一緒に煮る。
- ② オクラは塩で板ずりして熱湯で色良くゆで3mm位の小口切りにする。
- ③ 長芋は皮をむきすりおろしとろろ芋を作る。
- ④ ①②③を全て和え盛りつける。(味が足りない時は正油で整えて下さい) ※今は小さいパックの冷凍とろろも販売していますので利用しても良いと思います。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 71

思  
い  
立  
っ  
た  
が  
吉  
日  
  
善  
は  
急  
げ

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ イ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠 会	館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺  
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

