

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴翠会会報

2021  
月刊

10月号

第370号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴翠会



養護老人ホーム滴翠苑秋季運動会

## 滴翠会秋季大運動会

爽やかな秋風が吹く季節になりました。またコロナ禍での二度目の運動会シーズンが到来しました。

全国では自粛や規模を縮小して開催するところが多いと思います。滴翠会も昨年同様法人としての運動会は自粛し、各施設で独自の運動会を開催する運びとなりました。各施設の利用者の皆様がグラウンドに集合し元気に競技している姿や大きな声で応援する姿が見られないのは誠に残念に思います。

各施設で開催された運動会は、真剣に競技に取り組み元気に応援する利用者の皆様の姿が見られ、大いに盛り上がりました。

来年こそ新型コロナウイルスが終息し、秋晴れの下、各施設合同の大運動会が盛大に開催されることを切に願っております。



長寿祝いの日 祝宴

●養護老人ホーム  
 てきすいえん  
**滴翠苑だより**

かすみがうら市横堀四五―一五  
 TEL〇二九九―五九―三六三一

### 長寿祝いの日

長寿祝いの日式典を九月九日に挙  
 行しました。昨年同様コロナ禍を考  
 慮し縮小しての開催となりましたが、  
 この日を迎えられることを嬉しく思  
 います。式典では、喜寿二名、傘  
 寿三名、米寿一名と全部で六名  
 の方がお祝いされました。記念  
 品として利用者皆様に長寿の願  
 いを込めたバームクーヘンが贈  
 られました。誠におめでとうございます。  
 アトラクションとして利用者有志  
 の方がカラオケを披露され、長寿  
 のお祝いをさせていただきました。  
 祝宴では、滴翠苑特製お弁当を召  
 上りました。お食事を楽しまれ、  
 式はお開きになりました。  
 滴翠苑の平均年齢は現在七十八歳  
 となりました。また元気に来年のこ  
 の日を迎えますよう職員一同心よ  
 り願っております。

### 「長寿祝いの日」で

### お祝いを受けた皆様

○喜寿（七十七歳）

山口様

萱沼様

○傘寿（八十歳）

荏原様

山田様

国藤様

○米寿（八十八歳）

綿引様

皆様誠におめでとうございます。



お 誕 生 会

## お誕生会

九月三十日、八月と九月の方のお誕生会が行われました。八月生まれの方二名、九月生まれの方四名の方がお祝いされました。皆様おめでとうございませう。お誕生者の方にプレゼントが贈られます。お誕生者の方からは「お祝いしてくれてありがとう」「今年も元気に頑張ります」と笑顔で今年一年の抱負など話されました。

余興は、魚釣りゲームをしました。なかなか魚が釣れず苦戦している方や得意でどんどん釣り上げる方と様々でしたが、一生懸命に取り組まれていました。

最後にお誕生者の方で記念撮影をして会は終了となりました。楽しい時間を過ごせました。お誕生日を迎えられた皆様のこれからの健康長寿を心より願っております。

## 秋の彼岸法要

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、朝夕に秋風の涼しさを感じる季節となりました。九月二十二日、秋の彼岸法要が滴翠苑集会所で厳修されました。

当日は祭壇が設けられ、厳かな雰囲気の中、利用者の皆さんと職員が参列しました。導師様による法話・読経の後、焼香に移ります。利用者の皆様は、祭壇に向かって手を合わせ、お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りしました。無事に彼岸法要を執り行う事が出来ました。

昼食におはぎを頂きました。おはぎには魔除け、厄除けの意味もあるとのことです。利用者の皆様の無病息災を願っています。

### ★10月の行事

秋季運動会  
遠 足(代替行事)

10月7日  
10月25日



目指せ！ストライク！

●救護施設  
慈翠館じすいだより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL〇二九九―二四―二八七一

### 秋季運動会

十月一日（金）慈翠館で秋の運動会が開催されました。当日は台風の影響で悪候になってしまい、会場はグラウンドからホールに変更し、団体競技は中止となってしまいました。

個人競技の「魚釣り」と「ボーリング」の二種目と、パン取り競争を行いました。魚釣りは磁石のついた魚を磁石の釣り竿で三匹早く釣った方から順位が決まります。ボーリングは一人二投して、倒したピンの多さを競います。ストライクやスペアを取る人もいて、皆さんから拍手が起りました。

感染症対策をしっかりと行い、一人一人の距離をとった上で皆さん盛り上がりつつありました。昼食のお弁当もボリュームがあり、とても美味しかったと評判でした。一日も早いコロナ終息を願います。楽しい行事を満喫したいです。

### 作業紹介

洗濯班と運動班について紹介したいと思います。洗濯班は二名で、月曜から金曜まで毎日行っています。自分で洗濯し干す事がむずかしい方十四名の洗濯物を預って洗い乾燥させた後、各階毎に分け配ります。空いている時間に、各居室の掃除をしたり、玄関の掃除をしたりいろいろとやる事があり、大変ですが、頑張ってくれています。

次に運動班です。高齢や身体障害、後遺症などでリハビリが必要な方々二十四名が行っています。皆さん現在の身体状況を維持し、機能低下を防ぐ為一所懸命に取り組んでいます。

担当になった職員は、ひとつひとつの動きに、どういう働きや意味があるのか、何の為の運動なのか説明しながら行っています。自分の足で歩ける事の喜びを解ってもらえたら幸いです。



炊き出し訓練のようす

## 炊き出し訓練

十月七日に慈翠館グラウンドで炊き出し訓練を行いました。曇天の中での訓練となったため雨が心配されましたが、何とか雨に降られることなく訓練をやり遂げることができました。

地震などの自然災害によって、電気等のライフラインが止まってしまった時を想定して訓練を実施したため、ガスボンベから直接線を引いて食事の調理を行いました。

食事内容は実際の災害時を想定して最低限の食事という事で、おかゆ・鶏そぼろ・豚汁と、普段頂いている食事と比べると少し寂しいような気がしましたが、素材本来の味や食事のありがたみを感じながら食べる事ができました。利用者は皆さん真剣な表情で訓練に参加されており、改めて防災の意識を高める良いきっかけになりました。

## 健康診断

十月十五日に、慈翠館の全利用者と三十五歳以下の職員を対象とした健康診断が行われました。

今回の健診方法も前回に引き続き感染症対策として外部の業者を入れずに行うと心電図は嘱託医である高木医院で行い、採血は慈翠館の看護師、採尿は利用者各自で行いました。事前にしっかりと計画を立てて当日を迎えた為、特に慌てたり問題が起こる事なく無事に全員の健診を終えることができました。皆さんの体の状態を知る事で、早期発見・早期治療に努めてまいります。

### ✳️10月の行事

|        |        |
|--------|--------|
| 運動会    | 10月1日  |
| 炊き出し訓練 | 10月7日  |
| 総合防災訓練 | 10月12日 |



明翠苑・華翠会館 彼岸法要

# 明翠苑だより

●特別養護老人ホーム

石岡市半ノ木一四八―一  
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

## 彼岸法要

九月二十二日、明翠苑と華翠会館ご利用の皆様と職員が参列し、彼岸法要が行われました。

華翠会館ホールに祭壇が設けられ、明翠苑在籍中にお亡くなりになった方々の位牌が安置され、供物やおはぎもお供えしました。

当日は、ご導師様による法話・読経のあと、利用者の皆さんと職員によって焼香が行われ、祭壇に向かって手を合わせ、お亡くなりになった方のご冥福をお祈りしました。

前日には、近くの半ノ木霊園にある滴翠会墓地へ職員がお墓参りに行きました。

毎年法要が行われ、これまでご利用されお亡くなりになられた方の名前が過去帳に記してありますが、お世話をした利用者様のことを思い出します。これからも、職員一同明翠苑先亡精霊のご冥福をお祈りしてまいります。

## 十五夜

九月二十一日「中秋の名月」で、明翠苑でも、各食堂にすすき、お月見団子、芋ご飯、けんちん汁、栗、さつまい芋をお供え、皆さんでお月様に感謝しました。

当日は、綺麗なお月様を見ることができ、皆さん「きれいだなあ」と喜ばれていました。

夕食のご飯も皆さん「おいしい」と言われていました。

## 避難訓練

明翠苑の防災担当者を中心に夜間想定避難訓練を行いました。

日中に比べ夜間は、夜勤者(多床室二名、個室(ユニット)一名+宿直者一名)で対応しているの的確な判断が求められます。

今後も利用者の皆様が安心して生活できるように、訓練して職員の防災意識を高めてまいります。



## ふあみり一通信

## 9月の出来事

- 9月1日 「座談会」を行いました。  
今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。
- 9月10日 明翠苑・華翠会館合同の「長寿を祝う会」を華やかに式典のみ開催しました。今年も新型コロナウイルス感染症対策の為、お客様はお呼びせず実施いたしました。
- 9月14日 「介護用品点検」を行いました。皆さんの車椅子やベッドなど動作や破損していないかすみずみまで確認しました。
- 9月16日 ふらんす亭喫茶を実施しました。一番人気は、調理員特製の桃のパンナコッタでした。皆さん「おいしい」と喜ばれていました。
- 9月21日 「十五夜」で各食堂にすすきやお供え物を置き、皆さんで秋の風情を味わいました。月が綺麗でした。
- 9月27日 ふらんす亭食事を開き、親子丼セット・鮭のちゃんちゃん焼き定食・フレンチトーストセットの中から好みの物を選んで召し上がって頂きました。一番人気は「親子丼セット」でした。

## 明翠苑ニュース

(9月分)

|         |    |        |
|---------|----|--------|
| 面会      | 0件 | 延0名来苑  |
| 外出      | 0件 | 外泊0件   |
| ショートステイ | 3名 | 延15日利用 |

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 物品購入日

今回は、明翠苑に入居されている利用者様の物品購入日について紹介したいと思います。

明翠苑では、毎月20日に利用者様に依頼された、物品を職員2名で市内のスーパー等に行き物に行きます。毎月10日までに各グループごとに利用者様より注文された品物をまとめます。

依頼された品物の多くは食品で、チョコレート・ビスケット・おせんべい・おまんじゅう・コーヒー・紅茶・プリン・ゼリー・果物などを依頼される方が多いです。果物は、鮮度の良い物を見つけて購入しています。

購入してきた品物を、利用者様に渡した時の「ありがとう」と満面の笑顔はなんとも言えずうれしい瞬間です。生活に潤いを持たせてくれます。

「あれ、おいしかったよ。また頼むよ」と言われた時は、ほっとします。自分で注文出来ない利用者様は、職員が嗜好を考え食べやすい物を購入してきます。

要望に応じてあげる事で毎日の生活が楽しく過ごして頂けるよう今月も良い品物を見つけにスーパーに出かけます。

今後も、少しでも明翠苑の生活が楽しくなるよう職員一同支援してまいります。



書道を楽しみました

●デイサービスセンター  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
 TEL〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 11名(男4名 女7名)  
 レクリエーション 書道

今日は書道を行いました。半紙にそれぞれ自分の名前を大きく書いてもらいました。筆を持つのは何十年ぶりだと皆さん緊張しながらもとても上手に書くことができました。飾られた自分の作品を見て、また書道がしたいと言う声が聞こえてきました。

デイサービス日誌

9月16日(木)

利用者数 12名(男4名 女8名)  
 レクリエーション お手玉ゲーム

今日のレクリエーションはお手玉ゲームです。円になってイスに座り、1人1つずつお手玉を持ち、「あんたがたどこさ」の歌を歌いながら、「さ」の時にお手玉を隣の方に渡します。始めはなかなかうまく回せませんでしたが、最後には完璧に一曲歌いながら回すことが出来ました。皆さんで手をたたいて喜びました。

デイサービス日誌

9月25日(土)

**翠** すい **進** しん **会** かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。



## 明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一―四八―一―  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 新ひたちの國風土記

(第二回)

「つちうら WALKER」

八月号から掲載を開始した新ひたちの國風土記。今回は日本第二位の面積を有する湖、霞ヶ浦に面する県南の商都。レイクタウン土浦です。

古くから水運で栄え、江戸時代には霞ヶ浦／利根川／北浦／江戸川で江戸と結ぶ内陸水路が整備され物資の往来が進み商都として活況を呈するようになります。その時代の政治の中心地が、現在の▼亀城公園周辺(土浦城跡)。本丸を囲む水堀や櫓等が城下町の面影を今に伝えていきます。また博物館が併設されていて歴史を知ることができま

す。

さて、亀城公園を起点に散策といきましょう。やはりレンタサイクルを利用しましょう。窓口は公園に程近い▼まちかど蔵大徳さん。運転免許証など身分証明証を忘れずに。目の前の中城通りから国道125号線に合流。土浦駅を目指し駅前郵便局の信号を右折。

桜川を渡り常磐線の下を潜ると駅西側に出ます。霞ヶ浦からのそよ風を頬に感じながら更に進むと▼左側に風車で有名な霞ヶ浦総合公園が。ここで一息。園内にはバーベキュー場や水生植物園、ジョギングコースなどがあり、ゆっくり楽しむことができます。疲れた体を癒すおやつには、土浦銘菓▼九万五千石がお勧め。かりんとうに、ザラメ砂糖を塗した素朴なお菓子。検索ワードは、土浦菓子九万です。

駅方面に戻り、昼食の時間▼大正五年創業の老舗佃煮店の鰻弁当とわかさぎの佃煮でプチ贅沢。検索ワードは、

\*土浦佃煮。電話予約で対応可。▼食べる場所は駅西側の▼川口ヨットマリナーで。お土産には▼名店のどら焼き。検索ワードは、\*土浦どら焼きです。帰り道は▼日本一の収穫量を誇るれんこんの田んぼを抜けて。ちょうど収穫時期。日差しが水面に反射して、とても綺麗です。宿泊を希望する方には▼駅に隣接するサイクリングリゾートホテルがお勧め。大手リゾート会社が参入する人気の複合施設です。検索ワードは土浦サイクリングリゾートです。土浦市は高低差の少ない平らな地形。その為気軽にサイクリングを楽しむことができます。

古くから首都圏との関わりが深く人々の往来が盛んな土地柄。その為外部の人達を大らかに受け入れてきた歴史がこの街にはあります。湖の自然を守りながら進化を続ける土浦が、人々を魅了しています。次回はディーブな港町大洗を取り上げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私のMENU メニュー

(1人分 77kcal 食塩0.5g)

## ☆柿の酢の物

秋の味覚の一つ柿は、ビタミンCやミネラルが豊富で風邪予防に期待ができます。毎年秋になると父が作ってくれた料理です。

### ●材 料 (2人分)

柿 1個／きゅうり 1/2本／乾燥わかめ ひとつまみ  
酢 小さじ2／塩 ひとつまみ／だし汁 小さじ2

### ●作り方

- ① わかめを水で戻し、水を絞る。
  - ② きゅうりは輪切りに切り、分量外の塩を混ぜ、しんなりしたら洗って水を絞る。
  - ③ 柿は皮をむき、種を取り、いちょう切りに切る。
  - ④ 酢、砂糖、塩、だし汁をボウルに入れ混ぜ合わせ、合わせ酢を作る。
  - ⑤ ④にわかめ、きゅうり、柿を入れ混ぜ合わせて完成。
- ※③の柿を切る際、上の部分を1cm程切り落とし、中の身を皮と実が少し残るくらいに、実をくり抜くと柿の器になるので、その中に酢の物を入れても良いと思います。

慈翠館 栄養士 廣瀬 聡子

今月のことば 73

雨滴石を穿つ うが  
一念天に通ず

ご利用をお待ちしています

|                |   |   |    |
|----------------|---|---|----|
| 養護老人ホーム        | 滴 | 翠 | 苑  |
| 救護施設           | 慈 | 翠 | 館  |
| 特別養護老人ホーム      | 明 | 翠 | 苑  |
| ユニット型特別養護老人ホーム | 明 | 翠 | 苑  |
| ショートステイ施設      | 明 | 翠 | 苑  |
| 独立型デイサービスセンター  | 華 | 翠 | 会館 |
| 明翠苑居宅介護支援センター  |   |   |    |

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人 高木 医院  
宗教法人 時宗 華園 寺  
社会福祉法人 滴翠会 退職職員後援会 翠進会

